

Γιατρέ μου... γυρίζει το κρεβάτι

Πρόκειται μάλλον για τη συνηθέστερη διαταραχή που προσβάλλει το σύστημα της ισορροπίας του ανθρώπου με την ιδιαίτερα απεχθή μορφή του ιλίγγου, δηλ. ψευδές αίσθημα περιστροφής (έντονη ζάλη), τάση προς έμετο και έντονο φόβο για τυχόν επανάληψη του επεισοδίου.

Χαρακτηριστικό της πάθησης αποτελεί το γεγονός ότι εμφανίζεται όταν το κεφάλι λάβει ορισμένες θέσεις στον χώρο, εξ ου και η ονομασία της «ιλίγγος θέσεως». Οι θέσεις αυτές συνήθως είναι η επίκλιση για να δέσουμε τα κορδόνια των παπουτσιών μας ή για να αναζητήσουμε τις παντόφλες μας που «εξαφανίστηκαν» βαθιά κάτω από το κρεβάτι, συνηθέστερα όμως η κρίση ιλίγγου εμφανίζεται λίγα δευτερόλεπτα αφότου ξαπλώσουμε στο κρεβάτι πίσω δεξιά ή αριστερά, η διάρκειά της είναι το μέγιστο 1 λεπτό, πιθανόν πολύ έντονη, κάτι που μας τρομάζει, και εμφανίζεται κάθε φορά που ο ασθενής προσπαθεί να ξαπλώσει το κεφάλι του στη συγκεκριμένη πλευρά.

Για πρώτη φορά η νόσος περιγράφηκε το 1921, ενώ για πολλά χρόνια βρισκόταν σε δεύτερη μοίρα από διαγνωστικής πλευράς, υποσκελιζόμενη από οντότητες που χαρακτηρίζονταν ως αυχενικός ιλίγγος, αυχενικό σύνδρομο κτλ.

Το σύστημα της ισορροπίας του ανθρώπου, είναι μια ιδιαίτερα πολύπλοκη κατασκευή, της οποίας το περιφερειακό υποδεκτικό όργανο είναι αυτό που λέμε λαβύρινθος του αυτιού. Εν συντομία θα μπορούσε κανείς να αναφέρει για τον τρόπο που λειτουργεί το όργανο αυτό ότι κάθε κίνηση της κεφαλής, προκειμένου να γίνει αντιληπτή, κατ' αρχάς ότι διενεργείται αλλά αφετέρου και προς ποια κατεύθυνση, πλάκες ανόργανων υλικών

(κυρίως αλάτων ασβεστίου και όχι μόνο) με μεγάλο ειδικό βάρος, λόγω αδράνειας, μετακινούνται ελαφρώς προς διάφορες κατευθύνσεις πιέζοντας τριχίδια από τα οποία και ξεκινούν νευρικά ερεθίσματα, που αποτελούν και την πληροφορία για τον εγκέφαλο για την ποιότητα και την ταχύτητα της κίνησης της κεφαλής.

Για διάφορους λόγους, τμήματα των πλακών αυτών υπό τη μορφή μικρολίθων, μπορεί να αποσπαστούν και να κυκλοφορούν ελεύθερα στα υγρά του λαβυρίνθου, και όταν το κεφάλι λαμβάνει κάποιες πολύ συνηθισμένες θέσεις, όπως π.χ. όταν ξαπλώνουμε πίσω στο μαξιλάρι με το κεφάλι προς τα δεξιά ή αριστερά ή ξαφνικά κοιτάζουμε ψηλά, οι μικρολίθοι αυτοί μετακινούμενοι προς διάφορες κατευθύνσεις, καθιλώνονται σε θέσεις όπου δεν θα έπρεπε φυσιολογικά να βρίσκονται, ερεθίζοντας σε αυτές νευρικούς σχηματισμούς που πυροδοτούν την έντονη ζάλη με τα χαρακτηριστικά που προαναφέραμε.

Τα αίτια που οδηγούν στο να αποσπώνται οι μικροί αυτοί λίθοι από άλατα ασβεστίου είναι πολλά και διάφορα, όπως οι κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις και οι κακώσεις της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, οι αγγειακές διαταραχές στο επίπεδο της μικροκυκλοφορίας του λαβυρίνθου, οι ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού κ.ά.

Σε κάθε περίπτωση, πάντως, συνή-

θως η αιτιολογία είναι άγνωστη και οι μορφές αυτές αγνώστου αιτιολογίας είναι και οι συχνότερες (δεν ανευρίσκεται δηλ. καμία από τις προαναφερόμενες αιτίες).

Ποια είναι τώρα η ιδιαίτερη αξία, από θεραπευτικής πλευράς, να γνωρίζουμε την παρουσία της εν λόγω μορφής ιλίγγου; Κατ' αρχάς ότι συνήθως δεν υποκρύπτει σοβαρή και επικίνδυνη για τη ζωή κατάσταση και κατά δεύτερον ότι οι πάσχοντες μπορούν να ωφεληθούν τα μέγιστα αρκεί ο γιατρός να εφαρμόσει σ' αυτούς έναν ειδικό χειρισμό, κάτι σαν άσκηση του κεφαλιού, διάρκειας 3 λεπτών, όπου αφενός τίθεται η διάγνωση και αφετέρου ο ασθενής συνήθως μετά την άσκηση απαλλάσσεται από τα ενοχλημάτά του (ιλίγγος), δηλ. θεραπεύεται, και όλα αυτά χωρίς καθόλου φάρμακα.

Αντίθετα, προσπάθεια θεραπείας του με φάρμακα έχει συνήθως πενιχρά αποτελέσματα.

Η άσκηση αυτή έχει ως στόχο οι αποσπασθέντες μικρολίθοι, με τον χειρισμό που κάνει ο γιατρός, να επανέλθουν στην αρχική τους θέση (εκεί απ' όπου ξεκίνησαν), να διαλυθούν σιγά σιγά και να μην ερεθίζουν πλέον τον λαβύρινθο κατά τις κινήσεις της κεφαλής.

Συνήθως ο βαθμός επιτυχίας της άσκησης είναι πολύ μεγάλος, 70% με την πρώτη κιόλας φορά, και 90% σε επανάληψή της εάν χρειαστεί.



ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου υιού, συζύγου και πατέρα



ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ

ετών 49

Παρακαλούμε τους τιμώντες την μνήμη του όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή, 16 Μαΐου 2010 στον Ιερό Ναό του Αγίου Γεωργίου, 90 Newcastle St., Rose Bay, και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των. Οι τεθλιμμένοι: η σύζυγος Γεωργία, τα παιδιά Παναγιώτης, Ντίνος, Ιωάννα και Λουκάς, η μητέρα Ιωάννα, τα αδελφία Κώστας και Αλεξάνδρα, Δημήτρης και Τασία, τα πεθερικά Ντίνος και Παναγιώτα Λειβαδίτη, τα κουνιάδια, τα ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι. Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ στο χωλ της εκκλησίας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θεωρούμε καθήκον μας όπως και δια μέσου του Τύπου να ευχαριστήσουμε όλους τους συγγενείς και φίλους για την θερμή τους συμπαράσταση στο βαρύ μας πένθος. Ευχαριστούμε αυτούς που παραβρέθηκαν στην κηδεία και αυτούς που κατέθεσαν στεφάνια και λουλούδια επί της σορούς του, αυτούς που απέστειλαν συλλυπητήριες κάρτες, αυτούς που έκαναν δωρεές στη μνήμη του στην εκκλησία και αυτούς που με οποιονδήποτε τρόπο εξέφρασαν την λύπη τους για τον απροσδόκητο θάνατο του πολυαγαπημένου συζύγου, γιού, αδελφού, γαμπρού και θείου.

13580

Η οικογένειά του.

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

1683 AM (στα μεσαία κύμματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.



Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

"Κυπριακή Κοινότητα"

με την Έλλη Κάμπος,

"Greeks Today"

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

"Κέφι και μπάλλα"

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

"Κοινότητα και κοινοτικά"

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO", "Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύδνεϋ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,

τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:

(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683