

Υπερκατανάλωση τροφίμων μετά το “Μυστικό Δείπνο”

Τα τελευταία 1.000 χρόνια καταναλώνουμε μεγαλύτερες μερίδες φαγητού και γενικότερα κάνουμε υπερκατανάλωση τροφίμων, αποκαλύπτει έρευνα και μελέτη περισσότερων από 50 πινάκων που απεικονίζουν το βιβλικό “Μυστικό Δείπνο”.

Η μελέτη, που πραγματοποιήθηκε από έναν καθηγητή του πανεπιστημίου Κορνέλ και τον αδελφό του που είναι πρεσβυτεριανός ιερέας και καθηγητής θρησκειολογίας, αποδεικνύει ότι το μέγεθος των μεριδών και των πιάτων, που εμφανίζονται στα έργα τέχνης κατά την τελευταία χιλιετία, έχουν αυξηθεί από 23% έως 69%.

Τα ευρήματα αυτά καταδεικνύουν ότι το φαινόμενο να σερβίρονται μεγαλύτερες μερίδες σε μεγαλύτερα πιάτα-γεγονός που σημαίνει ότι οι άνθρωποι ωθήθηκαν στην υπερκατανάλωση τροφίμων-



εξελίχθηκε σταδιακά στην ίδια χρονική περίοδο, δηλώνει ο Μπράιαν Ουάνσινκ, διευθυντής του εργαστηρίου τροφίμων του πανεπιστημίου Κορνέλ.

“Τα τελευταία 1.000 χρόνια υπάρχουν καταγεγραμμένες μαρτυρίες για δραματική αύξηση της παραγωγής, της διαθεσιμότητας, της ασφάλειας και της αφθονίας των τροφίμων”, δηλώνει ο καθηγητής Ουάνσινκ και συγγραφέας

του βιβλίου “Mindless Eating: Why We eat more than we think” (Απρόσεκτη Διατροφή: Γιατί τρώμε περισσότερο από όσο νομίζουμε).

“Πιστεύουμε ότι καθώς η τέχνη απεικονίζει τη ζωή, αυτό αντικατοπτρίζεται σε πίνακες με το διασημότερο δείπνο όλων των εποχών”, συνεχίζει ο ίδιος αναφερόμενος στη μελέτη των πινάκων που έχουν ως θέμα τους το “Μυστικό Δείπνο”.

Οι ερευνητές ανέλυσαν τα στοιχεία 52 πινάκων με θέμα το “Μυστικό Δείπνο”, όπως έχουν καταγραφεί στο βιβλίο του 2000 “Ο Μυστικός Δείπνος” των εκδόσεων Phaidon Press, και με τη χρήση γραφικών ηλεκτρονικών υπολογιστών ανέλυσαν το μέγεθος των εικονιζόμενων φαγητών, των συνοδευτικών, των αρτοσκευασμάτων αλλά και των σκευών.

Από τη συγκριτική μελέτη προέκυψε ότι κατά τα τελευταία 1.000 χρόνια, το μέγεθος των κυρίως πιάτων έχει αυξηθεί κατά 69%. Το μέγεθος των πιάτων σερβιρίσματος κατά 66% και το μέγεθος του ψωμιού ή των αρτοσκευασμάτων κατά 23%.

Νέο όπλο στην πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων

Η παρακεταμόλη, γνωστή για την αντιφλεγμονώδη και αναλγητική δράση της, μπορεί να φανεί χρήσιμη και στην πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων. Ο καθηγητής Μάικλ Ντέιβις, διευθυντής του Κέντρου Ερευνών για την Καρδιά, στο Πανεπιστήμιο του Σίδνεϊ, και η ομάδα του μελέτησαν μια νέα προληπτική δράση ενός παλιού φαρμάκου και τα συμπεράσματα στα οποία κατέληξαν θεωρούν ότι είναι πολλά υποσχόμενα.

Σύμφωνα με τη μελέτη, η παρακεταμόλη δεν προστατεύει μόνο τους ιστούς από τη διαδικασία της γήρανσης, αλλά αποτελεί επίσης ένα είδος ασπίδας εναντίον της τοξικής επίδρασης ενός ενζύμου που ονομάζεται μυελοϋπεροξειδάση, το οποίο παράγει το υποχλωριώδες οξύ που είναι τοξικό και προκαλεί βλάβες στους ιστούς.



ACROPOLIS FUNERAL SERVICES



ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΪ

EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Str. NSW 2206 **9558 1770**

ΚΟΓΑΡΑΗ

18/5 Belgrave Str. NSW 2217
απέναντι από την εκκλησία Αναστάσεως του Χριστού
9587 6188

ΚΙΝΓΣΦΟΡΔ

120-122 Gardeners Rd. NSW 2032
100 μέτρα από τον ιερό ναό του Αγίου Σπυριδώνα
9697 3199

ΒΑΝΚΣΤΑΟΥΝ

21 CROSS STR. NSW 2200
κοντά στον ιερό ναό της Αγίας Ευφημίας
9791 0121 14536



ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ

ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ
ΝΑ ΞΕΠΛΗΡΩΣΕΤΕ
ΤΑ ΕΞΟΔΑ
ΤΗΣ ΚΗΛΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΤΟΥ ΤΑΦΟΥ
ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΙΛΟΥΣ
ΣΑΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ
ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΔΟΣΕΙΣ
ΓΙΑ 2 ΧΡΟΝΙΑ



Αξιοπίστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεσή σας για 24 ώρες σε όλο το Σύδνεϋ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύδνεϋ



• **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**

Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



• **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**

• **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**

• **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

• **Δωρεάν λεωφορεία από τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150