

Κάποτε μερικοί απόφοιτοι Πανεπιστημίου με καλές δουλειές συζητούσαν σε μια γιορτή σχολικής επανένωσης. Αποφάσισαν να επισκεφτούν ένα παλιό καθηγητή τους ο οποίος υπήρξε πηγή έμπνευσης για αυτούς. Κατά την επίσκεψη, η συζήτηση περιστράφηκε γύρω από τα παράπονά τους για την δουλειά, τη ζωή τους και τις σχέσεις τους με τους άλλους. Ο καθηγητής τους έφτιαξε ζεστή σοκολάτα σε μια μεγάλη καράφα, φέρνοντας ταυτόχρονα και πολλές κούπες διαφόρων ειδών και υλικών, ακριβές, φτηνές, όμορφες και άσχημες. Έπειτα τους κάλεσε να σερβιριστούν μόνοι τους.

Αφού διάλεξαν όλοι προσεκτικά τις κούπες τους, ο καθηγητής τους είπε: "Πρόσεξα πως όλοι προτιμήσατε τις όμορφες και ακριβές κούπες, απαξιώνοντας τις φτηνές και τις άσχημες. Η κούπα δεν προσθέτει τίποτα στην ποιότητα της σοκολάτας, ούτε στη γεύση της. Αυτό που πραγματικά θέλατε ήταν η ζεστή σοκολάτα. Δεν θέλατε την κούπα. Αλλά συνειδητά διαλέξατε αυτή που πιστεύατε ως την πιο καλή και πολύ σύντομα αρχίσατε να κοιτάτε ο ένας την κούπα του άλλου... Για σας είναι φυσικό να θέλετε να αποκτήτε το καλύτερο για τον εαυτό σας, αυτό ακριβώς είναι και η αιτία των προβλημάτων σας.

Σκεφτείτε το όμως φίλοι μου. Η ζωή σας είναι σαν τη ζεστή σοκολάτα. Η δουλειά, το χρήμα και οι θέσεις εργασίας σας είναι σαν τις κούπες που κρατάτε στα χέρια σας μα δεν αποτελούν τίποτα περισσότερο από εργαλεία για να κρατήσετε τη ζωή σας. Η κούπα που κρατάτε στα χέρια σας δεν χαρακτηρίζει ούτε και αλλάζει την ποιότητα ζωής σας. Με το να επικεντρώνεστε στην κούπα και την αξία της δεν απολαμβάνετε τη ζεστή σοκολάτα που σας πρόσφερε. Να θυμάστε, ευτυχισμένοι άνθρωποι δεν είναι αυτοί που έ-

## ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



Βγαίνουμε να πάρουμε το αυτοκίνητό μας και δεν απολαμβάνουμε τον πρωινό ήλιο, την μυρωδιά των λουλουδιών, την καλημέρα του γείτονα. Εστιάζουμε την προσοχή μας στα αυτοκίνητα των άλλων, στα σπιντσια των άλλων, στις ασχολίες των άλλων... Ξεκινάμε τη μέρα μας με συγκρίσεις και αμέτρητα 'θέλω'. Σπάνια ευχαριστιόμαστε με αυτά που έχουμε και αναζητάμε όλο και περισσότερο χωρίς να αξιολογούμε και να εκτιμάμε αυτά που ήδη έχουμε. Μας διακατέχει μια απληστία που πηγάζει καθαρά και μόνο από έναν υπέρμετρο εγωισμό. Γιατί αν στεκό-

ίδια μας τη ζωή και να μη μετατρέψουμε το χρόνο μας σε έναν αδιάκοπο αγώνα δρόμου μεταξύ κούνιας και τάφου!!!

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Ο Χρήστος, γεμάτος ενθουσιασμό, πάει στο δάσος για να κυνηγήσει. Βλέπει μια μικρή καφετιά αρκούδα, τη σημαδεύει και τη σκοτώνει.

Τότε νιώθει ένα κτύπημα στον ώμο, γυρίζει και βλέπει μια μεγάλη μαύρη αρκούδα η οποία του λέει:

- Χρήστο, έχεις δύο επιλογές, ή σου χιμάω και σε σκοτώνω, ή κάναμε σεξ.

Ο Χρήστος αποφασίζει ότι προτιμά τη ζωή, οπότε σκύβει μπροστά και δίνεται στη μαύρη αρκούδα.

Επί δύο εβδομάδες πονούσε, αλλά όταν έγινε καλά, ο Χρήστος ορκίστηκε να εκδικηθεί!

Πηγαίνει πάλι στο δάσος, βρίσκει τη μαύρη αρκούδα και τη σκοτώνει.

## Η σοφία της ζεστής σοκολάτας

χουν τα καλύτερα πράγματα αλλά εκείνοι που φτιάχνουν το καλύτερο με αυτά που έχουν"...

Ένα απλό, καθημερινό παράδειγμα που κρύβει όλη τη ...σοφία της ζωής! Πράγματι, διαβάζοντας το παραπάνω απόσπασμα, συνειδητοποιεί κανείς πόσο πολύπλοκη και δύσκολη κάνουμε τη ζωή μας. Επιδιώκουμε το 'καλύτερο' κατά τη γνώμη μας ενώ στην ουσία χάνουμε το πραγματικό νόημα της ύπαρξής μας. Και δυστυχώς κάνουμε όλοι το ίδιο μοιραίο λάθος: κάνουμε τις επιλογές μας αλλά ταυτόχρονα κοιτάμε και τις επιλογές του διπλανού μας, θέτοντας υποσυνείδητα ένα μέτρο σύγκρισης που μας προσθέτει μια ανεξίτηλη ρυτίδα δυστυχίας στο μέτωπο. Γιατί απλούστατα δεν έχουμε μάθει να χαιρόμαστε με αυτά που έχουμε αλλά να ζητάμε όλο και περισσότερα.

μασταν έστω και για ένα λεπτό και κοιτούσαμε τους ανθρώπους που υποφέρουν γύρω μας, δεν θα επιδιώκαμε μόνο το 'περιτύλιγμα' αλλά την ουσία της ζωής. Αν επαναλαμβάναμε τη φράση 'υπάρχουν και χειρότερα' ίσως καταφέραμε να απολαύσουμε τη στιγμή χωρίς να θέτουμε στόχους για ολοένα και περισσότερα.

Γνωρίζοντας τη σοφία της ζεστής σοκολάτας, ίσως καταφέρουμε κάποια στιγμή να απολαύσουμε στιγμές χωρίς το άγχος της σύγκρισης. Να δώσουμε σημασία σε απλά πράγματα που άλλοι παραβλέπουν και δεν έχουν την ωριμότητα και νοημοσύνη να εκτιμήσουν. Η χαρά δεν βρίσκεται στα πράγματα, βρίσκεται μέσα μας. Ας μην τρέφουμε την ψευδαίσθηση ότι η αγελάδα του γείτονα βγάζει πιο πολύ γάλα από τη δική μας. Ας μάθουμε επιτέλους να εκτιμάμε την

Νιώθει πάλι κάποιος να τον κτυπάει στον ώμο.

Αυτή τη φορά είναι ένα τεράστιο γκριζλί.

- Έκανε ένα τεράστιο λάθος, Χρήστο, του λέει το γκριζλί... Διάλεξε τι θες, ή σε ξεσκίζω με νύχια και με δόντια, ή κάνουμε άγριο σεξ.

Για άλλη μια φορά ο Χρήστος σκέφτηκε πως ήταν καλύτερα να υποκύψει. Χρειάστηκε κάμποσες εβδομάδες για να συνέλθει, αλλά εξαγριωμένος πια ο Χρήστος, ξαναγυρίζει στο δάσος, βρίσκει το γκριζλί και το σκοτώνει.

Αισθάνεται ότι επιτέλους, πήρε εκδίκηση, όταν νιώθει ένα κτύπημα στον ώμο. Γυρίζει και βλέπει μια τεράστια πολική αρκούδα.

- Παραδέξου το, Χρήστο, του λέει η αρκούδα, δεν έρχεσαι στο δάσος για το κυνήγι, έτσι;



## ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΗΛΕΙΩΝ "Ο ΕΡΜΗΣ"

Το Διοικητικό Συμβούλιο και η Γυναικεία Επιτροπή διοργανώνει

### ΧΟΡΟ

το **Σάββατο 8 Μαΐου 2010**

και ώρα 7 μ.μ.

στο κτίριο του Συλλόγου 279 Forest Rd., Bexley τη Γιορτή της Μητέρας. Τιμή \$45 (φαγητό και ποτό).

Παιδιά κάτω των 10 χρόνων και οι κυρίες που έχουν κάρτα Life Member ΔΩΡΕΑΝ.

Κλείστε τις θέσεις σας εγκαίρως λόγω περιορισμένου χώρου. Όλοι ευπρόσδεκτοι.

Τηλεφωνήστε στο Γραφείο του Συλλόγου από ώρα 9.30 π.μ. έως 5 μ.μ. 9567 6005

- Μπεκρης 0401 400 535 • Αδαμόπουλος 9599 4662
- Μιλιπούλου 9708 1321 • Ρένα 9558 5997

### Επίσης: ΠΕΝΤΑΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ GOLD COAST

την Πέμπτη 20 Μαΐου 2010 και ώρα 6 π.μ.

με πολυτελέστατα λεωφορεία. Αναχώρηση από το Coles Earlwood.

**Διαμονή στο Surfers Paradise σε ξενοδοχεία**

**4 αστέρων (apartments). Τιμή \$320**

(συμπεριλαμβάνει λεωφορείο,

ξενοδοχείο και φαγητό κατά την διαδρομή).

Πρόγραμμα: Περιήγηση ότι το καλύτερο στο Μπρίσμπακ καθότι θα παρευρεθούμε στο Φεστιβάλ και θα απολαύσουμε Ελληνικά συγκροτήματα. Ο Σύλλογός μας προσφέρει ψυχαγωγία και δεν κάνουμε διακρίσεις από όποιο χώρο της Ελλάδας κατάγεστε.

Παρακαλούμε όσοι έχετε κλείσει θέσεις και όποιοι θέλετε να συμμετέχετε τηλεφωνήστε στο Γραφείο 9567 6005

για να τακτοποιήσετε τα εισιτήριά σας.

Εκ των Δημοσίων Σχέσεων - Δημήτριος Ψαρρός 9699 2782