

Ενα πολύ συχνό πρόβλημα που απασχολεί χιλιάδες ανθρώπους καθημερινά και προβληματίζει ιδιαίτερα τους γιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, κυρίως βέβαια τους ωτορινολαρυγγολόγους, είναι ο ίλιγγος, καθότι η συχνότερη αιτία του αφορά τον λαβύρινθο, ο οποίος δεν είναι άλλος από το έσω ους.

Όταν λέμε ίλιγγο, εννοούμε



...Όταν ο κόσμος «γυρίζει»

με εκείνο το σύμπτωμα κατά το οποίο ο άνθρωπος έχει την εντύπωση ότι τα αντικείμενα του περιβάλλοντός του περιστρέφονται γύρω του ή ότι αυτός περιστρέφεται γύρω απ' αυτά ή ωθείται ή αιωρείται προς διάφορες κατευθύνσεις ή ακόμη και αίσθημα πτώσης στο κενό.

Επειδή, δώμας, τίποτα από αυτά δεν γίνεται στην πραγματικότητα, ο ίλιγγος μπορεί να χαρακτηριστεί σαν ψευδαίσθηση αίνησης του περιβάλλοντος χώρου ή της θέσης που το άτομο κατέχει στον χώρο. Πολύ συχνά συνοδεύεται από τάση προς εμετό.

Η αίσθηση της θέσης μας στον χώρο είναι κατάσταση που ελέγχεται από περιφερικά όργανα όπως ο λαβύρινθος (κατά κύριο λόγο), πληροφορίες από τις αρθρώσεις για τη θέση των άκρων και, βέβαια, πληροφορίες οπτικές (από τα μάτια), όπου μηνύματα απ' όλα αυτά τα όργανα μεταφέρονται στο κεντρικό ελεγκτικό όργανο, την παρεγκεφαλίδα (εγκέφαλος), για να γίνει η ολοκλήρωση της διαδικασίας ισορρόπησης του σώματος.

Ο λαβύρινθος διακρίνεται στον πρόσθιο και τον οπίσθιο, όπου πρόσθιο ονομάζουμε τον κοχλία, δηλαδή το καθαυτό όργανο της ακοής, και οπίσθιο ονομάζουμε την αίθουσα με τους ημικύκλιους σωλήνες, που είναι το περιφερικό όργανο της Ι-

σοροποτίας. Αντιλαμβάνεται, δηλαδή, κανείς τη στενή σχέση μεταξύ αυτών των δύο οργάνων (στην πράξη μιλάμε για ένα, τον λαβύρινθο του έσω ωτός), που έχει ως αποτέλεσμα συχνά άτομα που πάσχουν από ίλιγγο να παρουσιάζουν ταυτόχρονα ακουστικές διαταραχές, σπάως βουητά και βαρηκοΐα, ενώ άτομα τα οποία έχουν ακουστικά προβλήματα συχνά να ζαλίζονται και ίσως να κάνουν και εμετούς. Συχνά οι ασθενείς μάς αναφέρουν ίλιγγο και εννοούν ζάλη, στιγμαία απώλεια συνειδήσης ή σκοτοδίνη. Η ζάλη συνήθως δεν συνδέεται με διαταραχές του λαβύρινθου και δεν συνδύεται με ψευδαίσθηση κίνησης. Η έννοια της ζάλης μπορεί να περιλαμβάνει καταστάσεις που έχουν σχέση με διαταραχές της ισορροπίας από ασυνέργεια των μελών του σώματος (νευρομυϊκές διαταραχές), διαταραχές προσανατολισμού, της συνειδήσης, παθήσεις των οφθαλμών, λιποθυμίες από κυκλοφορικές ανωμαλίες ή ψυχογενείς διαταραχές.

Ποια είναι τώρα η θεραπεία του ίλιγγου;

Σαφώς όλα ξεκινούν από την ορθή διάγνωση και στην περίπτωση του ίλιγγου αυτό δεν είναι πολύ εύκολη υπόθεση και χρειάζεται συνήθως αρκετή ώρα συζήτησης

με τον ασθενή για την εξαρχίβωση των συμβάντων κατά τη διάρκεια της κρίσης του ίλιγγου και εργαστηριακές εξετάσεις, όπως π.χ. ακοολογικός έλεγχος, αλλά και ειδικές ασκήσεις πρόκλησης ίλιγγου, με σκοπό τη διαγνωστική προσπέλαση του προβλήματος και ταυτόχρονα τη θεραπεία του. Παρόλειγμα, μία από τις συχνότερες μορφές ίλιγγου, τον καλοήθη παροξυσμικό ίλιγγο θέσης, ο οποίος χαρακτηριστικά εμφανίζεται όταν ξαπλώσουμε στο κρεβάτι ή σηκωθούμε από αυτό (ακριβώς λίγο μετά την κατάλιση ή την έγερση). Η κρίση διαρκεί λίγα δευτερόλεπτα, είναι έντονη και δύσκολα απαντά στα φάρμακα.

Η διάγνωση και η θεραπεία γίνονται από τον εκπαιδευμένο γι' αυτό ωτορινολαρυγγολόγο, που αποκαθιστά πλήρως συνήθως το πρόβλημα με μια ειδική άσκηση που εκτελεί στον ασθενή, διάρκειας λίγων λεπτών, χωρίς καθόλου φάρμακα. Εν κατακλείδι, κάθε ζαλάδα δεν είναι ίλιγγος, οι αληθινές κρίσεις ίλιγγου συνήθως οφείλονται στο λαβύρινθο του αυτιού, αλλά χρειάζονται διαγνωστική προσπέλαση, καθότι κάποιες φρόδες, ευτυχώς τις λιγότερες, υποκρύπτουν σοβαρά νευρολογικά νοσήματα, τα οποία πρέπει οπωσδήποτε να διαγνωστούν έγκαιρα.

ACROPOLIS FUNERAL SERVICES

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΥ

EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Str. NSW 2206 **9558 1770**

KOGARAH

18/5 Belgrave Str. NSW 2217

απέναντι από την εκκλησία Αναστάσεως του Χριστού

9587 6188

KINGSFORD

120-122 Gardeners Rd. NSW 2032

100 μέτρα από τον ιερό ναό του Αγίου Σπυρίδωνα

9697 3199

BANKSTOWN

21 CROSS STR. NSW 2200

κοντά στον ιερό ναό της Αγίας Ευφημίας

9791 0121



ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ
ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ
ΝΑ ΞΕΠΛΗΡΩΣΕΤΕ
ΤΑ ΕΞΟΔΑ
ΤΗΣ ΚΗΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΤΟΥ ΤΑΦΟΥ
ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΙΛΟΥΣ
ΣΑΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ
ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΔΟΣΕΙΣ
ΓΙΑ 2 ΧΡΟΝΙΑ



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24 ώρες σε όλο το Σύδνεϋ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύδνεϋ



• **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**

Πληρώστε την κηδεία με μηναίες δόσεις για δύο χρόνια.

• **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



• **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**

• **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σκέδιο αποπληρωμής.**

• **Το σκέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

• **Δωρεάν λεωφορεία από τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150