

9292



Ο 24ωρος ραδιοφωνικός σταθμός "ΡΑΔΙΟ ΓΕΦΥΡΑ" οργανώνει

ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΑ

το **Σάββατο 17 Απριλίου 2010** από τις 7.00 μ.μ. στο **"PONTIAN HOUSE" (Pontoxeniteas)** 15 Riverview Road UNDERCLIFFE.

Η παρουσία των παρευρισκομένων σ' αυτή την ξεχωριστή χοροεσπερίδα θα γεμίσει χαρά την Δεύθυνση του σταθμού μας, γιατί θα δοθεί η ευκαιρία να γνωριστεί με τους ακροατές μας και να περάσουμε όλοι μια υπέροχη βραδιά.

Σ' αυτό θα συμβάλει και ο Μιχάλης Πλατύρραχος που με τους συνεργάτες του, Γιώργο Αποστολίδη, Άγγελο Γάτσο και Κωστή Πλατύρραχο, θα μας χαρίσουν ευχάριστες ελληνικές ώρες.

Είναι γνωστό ότι αυτό το μουσικό σχήμα, με τη λύρα το λαούτο, την κιθάρα, το μαντολίνο και το αρμόνιο που χρησιμοποιούν τα μέλη του μπορούν να παίξουν από κρητικό σκοπό και ποντιακά, από τσάμικο και τσιφτετέλι μέχρι ταγκό και βάλς, καλύπτοντας έτσι όλα τα χορευτικά γούστα.



Ο Μιχάλης Πλατύρραχος δεν χρειάζεται συστάσεις. Έχει καταξιωθεί στην παροιμία και κάθε αναφορά στο όνομά του είναι και ιδιαίτερη τιμή. Ο Γιώργος Αποστολίδης, ο Άγγελος Γάτσος και ο Κωστής Πλατύρραχος έχουν αφήσει το δικό τους στίγμα στα μουσικά δρώμενα της παροιμίας μας, με την μουσική τους κατάρτιση.



Ελάτε να περάσουμε όλοι μαζί μια υπέροχη Ελληνική βραδιά που θα θυμίζει πολύ **ΕΛΛΑΔΑ!**

ΕΙΣΟΔΟΣ με φαγητό \$ 50. Τα ποτά (μπύρα, κρασί και αναψυκτικά) προσφέρει η Δεύθυνση του σταθμού μας εντελώς δωρεάν. Παιδιά κάτω των 12 χρονών \$ 30.

Κλείστε έγκαιρα τις θέσεις σας για να μας δώσετε τη δυνατότητα να οργανώσουμε όσο το δυνατόν καλύτερα τη χοροεσπερίδα. Τηλέφωνα: 97073408, 0416066138, 0410517973.

ΡΑΔΙΟ - ΓΕΦΥΡΑ

Αποκτήστε το ειδικό ραδιόφωνο για να βάλετε την Ελλάδα στο σπίτι σας. Ακούτε και τους 7 ελληνικούς σταθμούς που εκπέμπουν στην μητροπολιτική περιφέρεια του Σύδνεϋ. Διαθέτουμε ραδιόφωνο για το σπίτι σας και ειδικά συσκευή για το αυτοκίνητο. Μην αμελείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας. Σας το φέρνουμε και στο σπίτι σας.



Για περισσότερες πληροφορίες: Phone: 97073408, Fax: 97093919. Mobile: 0416066138.

Πότε η γυναικεία τριχόπτωση οδηγεί στον γιατρό

Η τριχόπτωση είναι κάτι που μπορεί να προκαλέσει πανικό σε μια γυναίκα, ειδικά όταν βλέπει το μαξιλάρι της, τη βούρτσα και τον νιπτήρα της να γεμίζουν τρίχες. Αν το παρατηρήσετε την άνοιξη ή το φθινόπωρο, δεν είναι ανησυχητικό.

Το ίδιο φυσιολογικό είναι αν έχετε γεννήσει πριν από λίγες εβδομάδες ή έχετε περάσει υψηλό πυρετό, αλλά και μετά από μια χειρουργική επέμβαση με γενική αναισθησία. Υπάρχουν, ωστόσο, κάποιες περιπτώσεις που δικαιολογούν την απόφαση μιας γυναίκας να διερευνήσει την τριχόπτωσή της με τη βοήθεια ειδικού. Ας δούμε ποιες είναι αυτές.

Όταν το φαινόμενο είναι τοπικό: Τα μαλλιά πέφτουν από ένα συγκεκριμένο ση-

μείο του κεφαλιού και σχηματίζεται ένα «ξέφωτο». Μπορεί να πρόκειται για μια δυσμορφία (δηλαδή, να μην υπάρχουν θύλακες τρίχας στο συγκεκριμένο σημείο) ή και για ασθένεια. Η αλωπεκία και οι μύκητες ευθύνονται για τη δημιουργία ζωνών που είναι κενές τριχοφυΐας. Αν το πρόβλημα οφείλεται σε μύκητες, τότε λύνεται με αντιμυκητιασική αγωγή. Η μικρή αλωπεκία μπορεί να υποχωρήσει χωρίς θεραπεία. Αν είναι όμως μεγαλύτερη, τότε πρέπει να ακολουθηθεί



θεραπεία με λοσιόν με κορτιζόνη και έκθεση σε ακτινοβολία UVA (puva therapy).

Πολλή τριχόπτωση απ' όλο το κεφάλι: Όταν χάνετε πάνω από εξήντα τρίχες την ημέ-

ρα και όταν έχετε την αίσθηση πως ό,τι απομένει είναι πιο αδύναμο και δεν έχει όγκο, πρέπει να ζητήσετε βοήθεια ειδικού. Αυτή η πτώση μπορεί να οφείλεται στις ορμόνες ή σε πιθανή δυσλειτουργία του θυρεοειδούς σας. Το ίδιο μπορεί να προκαλεί η έλλειψη σιδήρου ή βιταμινών. Υπάρχουν και κάποια φάρμακα που είναι υπεύθυνα, όπως αυτά κατά της χοληστερίνης, τα αντικαταθλιπτικά και τα αντιθρομβωτικά. Ο γιατρός με εξετάσεις θα διαπιστώσει την αιτία και θα σας προτείνει την κατάλληλη και ασφαλή λύση.

Εντονη φαγούρα στο κεφάλι, σε σημείο που βγάζετε τα μαλλιά σας: Το δέρμα του κεφαλιού σας βγάζει μεγάλες φλούδες και σας τρώει σε σημείο να το ξύνετε μέχρι να ματώσει. Μαζί φεύγουν και αρκετές τρίχες. Όταν συμβαίνει αυτό, η πιθανότερη αιτία είναι η ψωρίαση. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να ακολουθήσετε πιστά τις συμβουλές και τη θεραπεία που θα σας δώσει ο γιατρός σας και να ηρεμήσετε όσο περισσότερο μπορείτε, καθώς το στρες θεωρείται επιβαρυντικός παράγοντας.

Για να πίνουμε στην υγείά μας

Το νερό μπαίνει στα σπίτια μας, περνάει από τις βρύσες μας και «σερβίρεται» στο ποτήρι μας. Το πίνουμε «στην υγεία μας»! Κατά πόσο όμως το υγρό αυτό που «ταξιδεύει» μέσα από τις πολυκαιρισμένες σωληνώσεις είναι κατάλληλο για την υγεία μας; «Κάθε χρόνο πάνω από 8 εκατομμύρια τόνοι χημικών ουσιών εκλύονται στην ατμόσφαιρα, στο έδαφος και στον υδροφόρο ορίζοντα παγκοσμίως. Η έκλυση όλων αυτών των χημικών ουσιών σε ετήσια βάση μολύνει το διαθέσιμο πόσιμο νερό του πλανήτη μας και συνεχώς υποβαθμίζει την ποιότητα και την καταλληλότητά του», υποστηρίζει ο χημικός μηχανικός και διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας Messehaus AE, Χρήστος Ρεκουνιώτης. Η ανεξέλεγκτη χρήση φυτοφαρμάκων στη γεωργία, τα μη επεξεργασμένα βιομηχανικά και αστικά απόβλητα, οι παράνομες χωματερές, οι διαρροές από υπόγειες δεξαμενές υγρών καυσίμων, τα παλαιά και ασυντήρητα δίκτυα ύδρευσης κ.ά. είναι οι κυριότερες αιτίες μόλυνσης του πόσιμου νερού.



Dynasty Stone Art

371 Park Road, Regents Park NSW 2143

dynastystone@yahoo.com.au

Showroom: 9743 9992

Επικοινωνήστε με την ΜΑΡΙΑ:
ΚΙΝ. 0402 154 852



- Για μνημεία που αντέχουν στην αιωνιότητα και σε προσιτές τιμές στα πλαίσια του προϋπολογισμού σας, τηλεφωνήστε μας τελευταία, αφού πάρετε τιμές και από αλλού!
- Προσφέρουμε εγγύηση χωρίς περιορισμούς στα υλικά και στην κατασκευή.
- Στην περίπτωση που δυσκολεύεστε με τα αγγλικά, διαθέτουμε πολύγλωσσο προσωπικό για την εξυπηρέτησή σας.