

# Η δικαίωση της... φαλάκρας!

Χτύπημα κάτω από τη ζώνη είναι για χιλιάδες άνδρες η απώλεια μαλλιών, ειδικότερα όταν ξεκινά σε νεαρή ηλικία. Ωστόσο, οι επιστήμονες έρχονται να αναπτειώσουν το ηθικό όσων νιώθουν μειονεκτικά για τα λιγοστά μαλλιά τους, λέγοντας ότι η φαλάκρα είναι ένδειξη καλής υγείας.

Μπορεί πολλοί άνδρες να τρομοκρατούνται στην ιδέα ότι τα μαλλιά τους θα πέσουν και γι' αυτό να τα περιποιούνται πολύ, αλλά σύμφωνα με νέα έρευνα, όσοι υποφέρουν από τριχόπτωση έχουν 45% λιγότερες πιθανότητες να νοσήσουν από διάφορες ασθένειες, με κυριότερη τον καρκίνο του προστάτη.

Ομάδα Αμερικανών ερευνητών μελέτησε τη σχέση της τεστοστερόνης με την εμφάνιση του καρκίνου. Τα υψηλά επίπεδα, λοιπόν, της συγκεκριμένης ορμόνης που παρατηρούνται στους άνδρες που αρχίζουν να χάνουν τα μαλλιά τους από πολύ νωρίς -ήδη από τα τριάντα τους- συνδέονται με τη μείωση του κινδύνου εμφάνισης προστάτη. Εξετάζοντας 2.000 άντρες ηλικίας 40 με 47 ετών, εκ των οποίων οι μισοί υπέφεραν από καρκίνο του προστάτη, οι ειδικοί συνέκριναν το ποσοστό των όγκων σε όσους θυμόντουσαν ότι τα μαλλιά τους είχαν αρχίσει να λεπτύνουν από τα τριάντα τους και σε όσους δεν είχαν αντιμετωπίσει ποτέ πρόβλημα τριχόπτωσης. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι άνδρες που διέτρεχαν μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης ή εξέλιξης του καρκίνου ήταν όσοι είχαν φαλακρά σημεία στην κόμη τους!

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε σε περιοδικό υγείας, αναμένεται να προκαλέσει διαμάχες μεταξύ των επιστημόνων καθώς παλαιότερες έρευνες είχαν δείξει το ακριβώς αντίθετο. Η τριχόπτωση προκαλείται από τη χημική ουσία dihydrotestosterone (DHT), η οποία παράγεται από την τεστοστερόνη. Η ιδιότητα που έχει η εν λόγω ουσία είναι να συρρικνώνει τα θυλάκια των τριχών, με αποτέλεσμα σταδιακά αυτές να πέφτουν. Ετσι, ειδικά όσοι έχουν και θέμα κληρονομικότητας σε συνδυασμό με υψηλά επίπεδα τεστοστερόνης αποκτούν φαλάκρα σε μικρή ηλικία.

Το θέμα είναι όμως ότι οι ειδικοί σε περιπτώσεις ασθενών με προστάτη δίνουν φάρμακα που μειώνουν την τεστοστερόνη, διότι η ανδρική ορμόνη θεωρείται ότι βοηθά στην ανάπτυξη των όγκων.

Τώρα οι γιατροί είναι αισιόδοξοι ότι με τη νέα μελέτη θα μπορέσουν να καταλάβουν περισσότερα σχετικά με το πώς επιδρά τελικά η ανδρική ορμόνη στον οργανισμό.



## ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα, παππού, αδελφού, θείου και εξαδέλφου



### ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΜΠΡΗ

ετών 65, από Κω  
που απεβίωσε στις 15 Μαρτίου 2010

Τρισάγιο θα ψαλεί την Πέμπτη, 18 Μαρτίου 2010 και ώρα 7 μ.μ. εις τα γραφεία του Acropolis Funeral Services, 212 Homer St., Earlwood.

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί την Παρασκευή, 19 Μαρτίου 2010 και ώρα 10.30 π.μ. εις τον Ιερό Ναό του Αγίου Στεφάνου, 650 New Canterbury Rd., Hurstone Park. Η δε σορός του θα ενταφιασθεί στο νεκροταφείο του Woronora.

Οι τεθλιμμένοι: η σύζυγος Τούλα, τα τέκνα Μαρία, Τριανταφυλλία, Θωμάς και Diane, οι εγγόνες Μαρίσα, Γαμπριέλα, τα αδελφία Σταμάτης - Διονυσία, Νικόλαος - Ελισάβετ, Στυλιανός - Άννα, Σάββας - Μερσίνη Παμπρή, Αθανάσιος - Πάτρα Πατέτσος, Ιωάννης - Χαρίκλεια Καραντζά (στην Ελλάδα), τα ανήψια, τα ξαδέλφια και λοιποί συγγενείς και φίλοι. Επιθυμία της οικογένειας είναι όπως αντί στεφάνων να γίνουν δωρέες στον Ιερό Ναό του Αγίου Στεφάνου.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το χωλ της εκκλησίας.

13442

**ACROPOLIS FUNERALS**  
TEL. 9587 6188 - 9697 3199

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες ετήσιο μνημόσυνο υπερ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας, γιαγιάς και αδελφής,



### ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΜΕΛΗ

το γένος Παπούλη  
ετών 59  
από Αντιμάχεια, Κώ

Παρακαλούμε τους τιμώντας τη μνήμη της όπως προσέλθουν την Κυριακή 21 Μαρτίου 2010 εις τον ιερό ναό Αναστάσεως του Χριστού, 20 Belgrave Str. Kogarah και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: τα παιδιά Ιγνάτιος - Ελένη, Αθηνά - Μανώλης, Διονυσία - Παντελής, τα εγγόνια Κατερίνα, Μιχάλης, Λευτέρης, Βασιλεία και Κυριάκος, τα αδελφία Ιωάννα, Λεωνίδας, Μαίρη, Ζαχαρίας, Παναγιώτης, Καλλιόπη, τα ανήψια, οι συμπέθεροι, κουμπάροι και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από την οικία μας 7 Bayswater Avenue Hurstville Grove.

## 24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

### 1683 AM (στα μεσαία κύμματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

**1683 AM** λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.



Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

**"Κυπριακή Κοινότητα"**

με την Έλλη Κάμπος,  
**"Greeks Today"**

με τον Γιώργο Τσερδάνη,  
**"Κέφι και μπάλλα"**

με τον Γιάννη Σπανέλλη,  
**"Κοινότητα και κοινοτικά"**

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO", "Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύννεϋ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας, **τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155 και fax: (02) 9750 0517.**

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές: (02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212  
e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683