

ΕΠΕΙΤΑ από απουσία αρκετών μηνών, Αγαπητοί μου Αναγνώστες, επανήλθα στη στήλη για να επαναλάβω όσα κατά καιρούς έχω ξαναγράψει, ότι από τη στήλη αυτή ο υπέρτατος σκοπός μου είναι να υπηρετήσω την Αλήθεια και μόνο την Αλήθεια με Κεφαλαίο. Σήμερα, με το καθεστώς της δημοκρατίας, η δημόσια κριτική είναι απαραίτητη, αρκεί να μην είναι άγονη. Γιατί έτσι η κριτική γίνεται λειτουργήμα και βοηθάει στην αποκατάσταση των πάρα πολλών κακώς κειμένων της Παροικίας μας. Θεωρώ αναγκαία την επανάληψη γιατί οι συκοφαντίες που κατά την απουσία μου ασύστολα εξαπολύθηκαν ένα μόνο σκοπό έχουν, να πλήξουν την αξιοπιστία μου και κατ'επέκταση την αξιοπιστία της Εφημερίδας μας, δηλαδή όλων εμάς που καθημερινά μοχλούμε για να προσφέρουμε στον Αναγνώστη, σε Σας που τώρα διαβάσετε αυτές τις γραμμές, ένα δημοσιογραφικό προϊόν Καλό και Έντιμο.

ΠΙΣΤΕΨΑΜΕ ότι το ΣΑΕ έρχεται να σαρκώσει τον οραματισμό για μια Οικουμενική Ενότητα του Ελληνισμού, που πέρα από τα αριθμητικά του μεγέθη έχει τη δυνατότητα να προβάλλει μια διαφορετική στάση ζωής με την πνευματική και πολιτιστική του κληρονομιά. Ο Ελληνισμός της Διασποράς πίστεψε για μια στιγμή ότι επιτέλους βρέθηκε «ο από μηχανής Θεός», μέσω του οποίου θα ζητούσε την υπέρτατη σχέση του, ύπαρξης, συσπείρωσης, ενότητας και δράσης. Γι' αυτό και εμείς παρά την αποχή της Αρχιεπισκοπής το υποστηρίξαμε από την πρώτη στιγμή, γιατί πιστέψαμε ότι το ΣΑΕ είχε πράγματι τη δυνατότητα να αναπτυχθεί σε μια τεράστια αμφίδρομη σχέση της Γενέτειρας με την Ομογένειά της για να αποτελεί η σχέση αυτή το συνεκτικό δεσμό του απανταχού Ελληνισμού που θα διατηρήσει και θα διαιωνίσει τα στοιχεία της ταυτότητάς μας και να καταστεί φρουρός του ενός και του άλλου από εχθρούς που απειλούν την Εθνική και Πολιτιστική Υπόστασή μας. Συμβαίνει όμως αυτό;

ΤΟ ΣΑΕ, σαν Παγκόσμια Αμφικτυονία της «άλλης Ελλάδας», είχε από την πρώτη στιγμή της ίδρυσής του έναν υπέρτατο σκοπό να υπηρετήσει: την επιβίωση του Ελληνισμού έξω από τα γεωγραφικά του σύνορα. Η ελληνική όμως γλώσσα, ταυτότητα του Ελληνισμού κινδυνεύει να εξαφανιστεί από τα κέντρα του Ελληνισμού της Διασποράς και οι Έδρες των Νεοελληνικών σβήνουν χρόνο με το χρόνο από το άτονο ενδιαφέρον και την αμέλεια όλων μας και το βασικότερο λόγω έλλειψης χρημάτων. Οι εκκλήσεις όμως της Παροικίας μας στο ΣΑΕ για τη χρηματοδότηση αυτών των Εδρών και Τμημάτων των Νεοελληνικών, ώστε να διασωθούν, πέφτουν στο κενό. Ο Συντονιστής του ΣΑΕ Ωκεανίας αγορά-



ΣΑΕτζής: Δεν Συμφωνεί Πυροβολήστε την

ζει καθημερινά τον «αγρόν του κεραμέως». Αδιαφορεί πλήρως και ενσυνειδήτως στις κραυγές απόγνωσης των Πανεπιστημιακών μας Δασκάλων και του ευρύτερου Ελληνισμού με το επιχείρημα ότι «δεν το επιτρέπουν οι κανονισμοί του ΣΑΕ να χρηματοδοτούμε τα Νεοελληνικά»! Δεν ξέρει κανείς «αν να γελάσει, αν να κλάψει». Πως όμως θα επιβιώσει ο Ελληνισμός έξω από τα γεωγραφικά του σύνορα, χωρίς την Ελληνική Γλώσσα; ΣΑΕτζής: Δεν συμφωνεί, πυροβολήστε την.

ΑΠΩΝ δηλώνει το ΣΑΕ και στα Εθνικά μας θέματα. Συμπλέοντας με μια δράκα πολιτικών ραγιαδών της Πατρίδας μας, ποτίζουν με τη σιωπή της υποτέλειας και με τον ιδρώτα του φόβου τους το δέντρο του νέο-οθωμανισμού και της εθνικο-παραφροσύνης των Σλάβων Σκοπιανών. Γιατί το ΣΑΕ δεν μεταφέρει στην Αθήνα την Αντίθεση της Ομογένειας στην Εγκληματική υπονόμευση της από αρχαιοτάτων χρόνων Ελληνικής Μακεδονίας; Γιατί δεν χτυπάει τη γροθιά του στο τραπέζι των σπιθαμιαίων πολιτικών της Πατρίδας μας λέγοντάς τους ότι ο Απόδημος Ελληνισμός που τόσες μάχες έδωσε και δίνει κατά της βρώμικης προπαγάνδας των πλαστογράφων της ιστορίας και των σφετεριστών του ονόματος της Μακεδονίας με κανένα τρόπο δεν πρόκειται να δεχτεί οποιαδήποτε λύση με σύνθετη ονομασία που θα περιέχει το όνομα Μακεδονία; Γιατί το ΣΑΕ «ποιεί την νήσσα»; ΣΑΕτζής: Δεν συμφωνεί, πυροβολήστε την.

Ο ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ

έγραψε: «Πόρους η Ελλάς έχει απείρους όταν συγκεντρώσει την απανταχού του κόσμου διεσπαρμένη Ελλάδα προς ένα σκοπό, τη σωτηρία αυτής, τότε θέλει ιδεί οποσάν δύναμιν έχει». ΣΑΕ, ΣΑΕ ΠΟΥ ΕΙ; Γιατί σπαταλάς τα χρήματα του φορολογούμενου Έλληνα σε Συνέ-

δρια, Αθλοπαιδιές και Τζάμπα Τουρισμό στις κρίσιμες αυτές στιγμές της Πατρίδας μας; ΣΑΕτζής: Δεν συμφωνεί, πυροβολήστε την.

ΤΟ ΠΟΙΟΝ, η αξία και η δύναμη των επιχειρημάτων ή το δικαίωμα της έκφρασης, όταν φτάνει σε αυτό το επίπεδο είναι για κλάματα. Όποιος έχει διαφωνία με το ΣΑΕ ή την Κοινότητα για οποιοδήποτε λόγο, για ορισμένα άτομα είναι τυφλό τσιράκι των «Παπαδικών». Αποκλείεται να περάσει από το φτώχο το μυαλουδάκι ορισμένων, ότι ΔΕΝ είναι λάθος κάποιος γιατί δεν συμφωνεί μαζί μας. Τα συστήματα αυτά και οι λαοπλογίες έχουν καταδικαστεί στη λήθη. Είναι αυτοί που αν δεν συμφωνείς μαζί τους πυροβολείται. Αυτοί που δεν ανέχονται κανέναν να στέκεται στο ύψος του. Μόνο και μόνο για να κρύψουν το δικό τους μπόι. Αυτοί που ΔΕΝ έμαθαν ότι με απειλές και φοβέρες, δεν αντιμετωπίζεται το δίκαιο!

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Όσο περισσότερα παίρνετε, τόσο περισσότερα χρειάζεται να χάσετε



Ο τρόπος ζωής μας μπορεί να έχει σημαντική επίδραση στην υγεία και την ευημερία μας.

Η ανθυγιεινή διατροφή και τα ανθυγιεινά ποτά σε συνδυασμό με την ανεπαρκή σωματική δραστηριότητα μπορούν εύκολα να οδηγήσουν σε αυξημένο κίνδυνο χρόνιων παθήσεων όπως ορισμένων καρκίνων, καρδιοπάθειας, και διαβήτη τύπου 2.

Ένας γρήγορος και εύκολος τρόπος αξιολόγησης του κινδύνου που διατρέχετε είναι να μετρήσετε τη μέση σας.

Για τους περισσότερους άνδρες στην κοινότητά μας ο κίνδυνος αυξάνεται σε αναλογία με περίμετρο μέσης πάνω από 94 εκατοστά και 80 εκατοστά για τις γυναίκες.

Τα καλά νέα είναι ότι ποτέ δεν είναι αργά για να επωφεληθείτε από έναν υγιέστερο τρόπο ζωής. Η υγιεινή διατροφή και η σωματική δραστηριότητα κάνουν καλό στην υγεία σας και σε εσάς.

Και όσο πιο σύντομα αρχίσετε, τόσο καλύτερα θα αισθάνεστε.

Αναφέρονται εδώ μερικά απλά μέτρα που μπορείτε να πάρετε:

1. Τρώτε τουλάχιστον 2 μερίδες φρούτων και 5 μερίδες λαχανικών κάθε ημέρα
2. Περιορίζετε τα ανθυγιεινά σνακ και έτοιμα φαγητά στη διατροφή σας
3. Επιλέγετε να πίνετε νερό αντί άλλων ποτών
4. Ασκείστε καθημερινά με όσο περισσότερους τρόπους μπορείτε
5. Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητο για σύντομες διαδρομές και αντ' αυτού πηγαίνετε με τα πόδια
6. Ανεβαίνετε τις σκάλες αντί να παίρνετε το ασανσέρ
7. Στοχεύετε σε 30 ή περισσότερα λεπτά σωματικής δραστηριότητας κάθε ημέρα



Για περισσότερες πληροφορίες και για τα μέτρα που μπορείτε να λάβετε προκειμένου να μειώσετε τους κινδύνους για την υγεία σας, επισκεφθείτε το australia.gov.au/MeasureUp σήμερα.

What measures will you take

Australian Better Health Initiative
Μια κοινή πρωτοβουλία της Αυστραλιανής Κυβέρνησης, και των Κυβερνήσεων Πολιτειών και Επικρατειών.

Εγκεκριμένο από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση, Capital Hill, Canberra.

#HNP1/Greek