

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ Ημέρα της Γυναίκας η 8η Μαρτίου: Women's Liberation, Ισοτιμία των Φύλων! Κάθε χρόνο τέτοια Ημέρα η κάθε Γυναίκα έστω για λίγα λεπτά αναλογίζεται τη θέση της, τον ρόλο της, τον προορισμό της. Σκέφτεται αν έχει κερδίσει δικαιωματικά την ισότιμη αξία της στον πολιτισμένο κόσμο. Αν στους πολλούς και δυναμικούς αγώνες του περασμένου αιώνα και μέχρι σήμερα για την αναγνώριση της προσωπικότητάς της έχει αποδοθεί το δίκιο σε όσα από τη φύση της προσφέρθηκαν ως δώρο, που θα είναι ταυτόχρονα το ανάχωμα για κάποια άλλα. Σκέφτεται αν πράγματι μπορεί να πραγματοποιήσει όσα θέλει και όσα θα είχε τη δυνατότητα. Αν τέλος η ισοτιμία, οι ίσες ευκαιρίες, τα ίσα δικαιώματα ήταν μια χείμαιρα, που μπορεί να οδήγησε στο παρελθόν σε «μικρές επαναστάσεις», σε τωμές που άλλαξαν την κοινωνία, σήμερα όμως είναι ένας μύθος για τον οποίο καμιά Γυναίκα δεν έχει τη διάθεση και την πίστη να αγωνιστεί. Ποια απάντηση μπορεί να δώσει η «σύγχρονη» και «πολιτισμένη» κοινωνία μας στις σκέψεις αυτές της Γυναίκας;

Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ σε αυτές τις σκέψεις είναι μονοσήμαντη. Είναι αλήθεια ότι σήμερα ύστερα από τόσες κατακτήσεις και τόσες αλλαγές οι ρόλοι των δυο φύλων εξακολουθούν να είναι επιλεγμένοι και οι ευκαιρίες να μην είναι ούτε ίδιες ούτε ίσες. Είναι απίστευτο το γεγονός ότι το 2010 η Γυναίκα δεν έχει κατακτήσει ακόμα το δικαίωμα να θεωρείται ίση με τον άνδρα, ούτε καν στη μισθοδοσία. Μια έρευνα που έγινε πρόσφατα απόδειξε πως η Αυστραλέζα που άρχισε πριν περίπου έναν αιώνα να δίνει τη μάχη της ίσης πληρωμής με τον άνδρα, μέχρι σήμερα η ίση πληρωμή περαμένει ένας μύθος. Είναι χαρακτηριστικό το γεγονός ότι και αν φτάσουν στα κορυφαία αξιώματα των επιχειρήσεων με τεράστιους μισθούς, οι Γυναίκες πληρώνονται λιγότερα σε ανάλογες θέσεις. Όμως δεν είναι μόνο στην πληρωμή που υστερούν οι Γυναίκες, αλλά στις περισσότερες δραστηριότητες της κοινωνίας. Στην πολιτική λιγότερες οι Γυναίκες, στα Κοινοβούλια και τις κυβερνήσεις, στη λειτουργία των θρησκειών, στα μεγάλα διεθνή κέντρα αποφάσεων περισσότεροι οι άνδρες, στο στρατό, στα ταξίδια, στο διάστημα, στις παροικιακές οργανώσεις, άρχοντας είναι ως επί το πλείστον ο άνδρας.

ΙΣΟΤΙΜΙΑ των Φύλων, τι υποκρισία στα αλήθεια! Στο Γκουάμ υπάρχουν άνδρες που η μόνη τους δουλειά είναι να ταξιδεύουν ανά τη χώρα και να διακορεύουν παρθένες. Γι'αυτές τους τις υπηρεσίες αμοιβόνται αδρά. Ο λόγος; Σύμφωνα με τους νόμους του Γκουάμ απαγορεύεται στις παρθένες να παντρεύονται. Ο ηγέτης του Στρατού Αντίστασης του Κυρίου, μιας επαναστατικής ομάδας στην Ουγκάντα, έδινε διαταγές για βιασμούς και σεξουαλική υποδούλωση Γυναικών. Αλλά και στις «πολιτισμένες» κοινωνίες

ο πόλεμος παρέχει ασπίδα προστασίας στα σεξουαλικά εγκλήματα σε βάρος των Γυναικών. Και αυτές οι σεξουαλικές κακοποιήσεις Γυναικών πηγάζουν από μακροχρόνιες προκαταλήψεις, από την έλλειψη ι-

ναίκες την Ημέρα αυτή είτε θα καγγάσουν ειρωνικά για την υποκρισία του εορτασμού της «Ημέρας» που δίνει την ευκαιρία να επαναληφθούν χιλιοειπωμένες καλές προθέσεις, είτε θα κρυφο-

8η Μαρτίου

σότητας μεταξύ των δυο Φύλων και τις διακρίσεις, που κάνουν ανεπιτηκί αυτού του είδους τη βία. Τι θα πει τα σεξουαλικά αυτά εγκλήματα σε βάρος των Γυναικών να θεωρούνται ως αναπόφευκτες συνέπειες των ενόπλων συγκρούσεων; Ποιος νόμος το λέει οι Γυναίκες να γίνονται υποχείρια των εμπολέμων και να μην υπάρχει στον 21ο αιώνα κανένα καταφύγιο προστασίας; Μεγάλα είναι και τα ποσοστά Γυναικών που αντιμετωπίζουν τον κίνδυνο σεξουαλικής βίας και στη δουλειά τους. Όποια και να είναι η αποζημίωση, ο ψυχικός και σωματικός υποβιβασμός της Γυναίκας δεν έχει τιμή! Η δε πολιτεία αδυνατεί να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά το πρόβλημα του βιασμού και της σεξουαλικής παρενόχλησης στο χώρο εργασίας.

ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ η Γυναίκα στις 8 Μαρτίου. Ποια Γυναίκα όμως, εκείνη του Γκουάμ, της Ουγκάντα, της Αιθιοπίας, της Γκάνας, του Ουζμπεκιστάν; Ή η Γυναίκα της Αμερικής, της Αυστραλίας, της Ελβετίας, της Γαλλίας, της Αγγλίας και της Γερμανίας; Σίγουρα οι δεύτερες θα γιορτάζουν, γιατί οι πρώτες είναι βουτηγμένες καθημερινά στη δυστυχία, στη φτώχεια, στην ανέχεια και το Φεμινιστικό Κίνημα δεν έφτασε ακόμη στις «παρακατιανές» του Τρίτου κόσμου που θα βελτώνε τις θέσεις τους στις κοινωνίες που ζουν σκλάβες, μιας αργωστής παρακαταθήκης και ξεχασμένες από τον αναπτυσσόμενο και καταναλωτικό κόσμο. Η υποκρισία σε όλη της την μεγαλοπρέπεια.

ΑΛΛΑ και πόσες Γυ-

διού της. Αλλά όσα και να γράψουμε η φριχτή πραγματικότητα δεν αλλάζει: Οι Γυναίκες τρώνε ξύλο μέσα στα σπίτια τους από τους άνδρες τους! Κατά τη γνώμη μου σε πολύ μεγαλύτερο ποσοστό από αυτό που προκύπτει από την έρευνα ότι είναι μια στις τρεις Γυναίκες. Γιατί η κακοπαθούσα Γυναίκα σπανίως καταφεύγει στην αστυνομία να καταγγείλει τον «Νταή» σύζυγό της. Ποιος αμφισβάζει με τα όσα αναφέραμε ότι η ισοτιμία των Φύλων δεν είναι ένας Μύθος;

Ο ΑΓΩΝΑΣ όμως συνεχίζεται. Και πρέπει να συνεχιστεί. Συμφωνώ με το παλιό Φεμινιστικό σύνθημα «8 Μαρτίου: δεν εορτάζουμε και δεν δεχόμαστε επισκέψεις». Αλλά είναι απαραίτητο, κατά τη γνώμη μου, όσοι πιστεύουν στη δικαιοσύνη – και ισότητα των δυο Φύλων σημαίνει δικαιοσύνη – να εκμεταλλεύονται κάθε ευκαιρία, για να κερδιθεί έστω και ένας πόντος στην πορεία προς αυτή την κατεύθυνση. Και η 8η Μαρτίου ας αποτελέσει το Ορόσημο του Αγώνα της Ισότητας των Δυο Φύλων.

Απόψεις

Γράφει η Δέσποινα Μπαχά



ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Όσο περισσότερα παίρνετε, τόσο περισσότερα χρειάζεται να χάσετε

94cm 102cm ΑΝΔΡΕΣ
Αυξημένος κίνδυνος Πολύ αυξημένος κίνδυνος

80cm 88cm ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Αυξημένος κίνδυνος Πολύ αυξημένος κίνδυνος

Για περισσότερες πληροφορίες και για τα μέτρα που μπορείτε να λάβετε προκειμένου να μειώσετε τους κινδύνους για την υγεία σας, επισκεφθείτε το australia.gov.au/MeasureUp σήμερα.

What measures will you take

Australian Better Health Initiative
Μια κοινή πρωτοβουλία της Αυστραλιανής Κυβέρνησης, και των Κυβερνήσεων Πολιτειών και Επαρχιών.

Εγκριμένο από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση, Capital Hill, Canberra.

Ο τρόπος ζωής μας μπορεί να έχει σημαντική επίδραση στην υγεία και την ευημερία μας.

Η ανθυγιεινή διατροφή και τα ανθυγιεινά ποτά σε συνδυασμό με την ανεπαρκή σωματική δραστηριότητα μπορούν εύκολα να οδηγήσουν σε αυξημένο κίνδυνο χρόνιων παθήσεων όπως ορισμένων καρκίνων, καρδιοπάθειας, και διαβήτη τύπου 2.

Ένας γρήγορος και εύκολος τρόπος αξιολόγησης του κινδύνου που διατρέχετε είναι να μετρήσετε τη μέση σας.

Για τους περισσότερους άνδρες στην κοινότητά μας ο κίνδυνος αυξάνεται σε αναλογία με περίμετρο μέσης πάνω από 94 εκατοστά και 80 εκατοστά για τις γυναίκες.

Τα καλά νέα είναι ότι ποτέ δεν είναι αργά για να επωφεληθείτε από έναν υγιέστερο τρόπο ζωής. Η υγιεινή διατροφή και η σωματική δραστηριότητα κάνουν καλό στην υγεία σας και σε εσάς.

Και όσο πιο σύντομα αρχίσετε, τόσο καλύτερα θα αισθάνεστε.

Αναφέρονται εδώ μερικά απλά μέτρα που μπορείτε να πάρετε:

1. Τρώτε τουλάχιστον 2 μερίδες φρούτων και 5 μερίδες λαχανικών κάθε ημέρα
2. Περιορίζετε τα ανθυγιεινά σνακ και έτοιμα φαγητά στη διατροφή σας
3. Επιλέγετε να πίνετε νερό αντί άλλων ποτών
4. Ασκήστε καθημερινά με όσο περισσότερους τρόπους μπορείτε
5. Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητο για σύντομες διαδρομές και αντ' αυτού περπατάτε με τα πόδια
6. Ανεβαίνετε τις σκάλες αντί να παίρνετε το ασανσέρ
7. Στοχεύετε σε 30 ή περισσότερα λεπτά σωματικής δραστηριότητας κάθε ημέρα