

# Γιατροσόφια στα μαλλιά

Τα όμορφα μαλλιά είναι μεγάλο κεφάλαιο στο βιβλίο της ωραίας εμφάνισης. Έτσι, από τα πολύ παλιά χρόνια έχουν δημιουργηθεί διάφορες «συνταγές» για πιο όμορφα, λαμπερά και δυνατά μαλλιά. Όμως ποια είναι η αλήθεια για όλες αυτές τις περίεργες θεραπείες ομορφιάς των μαλλιών; Οι ειδικοί βάζουν τα πράγματα στη θέση τους.

- **ΜΠΙΡΑ.** Είναι μία από τις πιο παλιές μεθόδους. Όταν όμως το υγρό εξατμίζεται από τα μαλλιά, απομένει το κατακάθι από τον λυκίσκο και το κριθάρι. Αυτή η «επικάλυψη» δίνει περισσότερο όγκο και βάρος στα μαλλιά αλλά και... μυρωδιά παμπ!

- **ΒΡΟΧΟΝΕΡΟ.** Το νερό της βροχής είναι απαλό. Πριν κυκλοφορήσουν τα σύγχρονα σαμπουάν, το βρόχινο νερό βοηθούσε τις γυναίκες να κρατάνε τα μαλλιά τους απαλά και λαμπερά. Ωστόσο, τώρα αυτήν τη δουλειά έχουν αναλάβει τα σαμπουάν και τα μαλακτικά, οπότε δεν υπάρχει λόγος να μαζεύετε βρόχινο νερό σε κουβάδες.

- **ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ.** Και όλο το λάδι της Πελοποννήσου να μαζέψετε, δεν μπορείτε να καταπολεμήσετε την ξηρότητα των μαλλιών αν δεν αναμειχθεί με νερό, ώστε να γίνει ένα κρεμώδες γαλάκτωμα για να διεισδύσει στην τρίχα. Το ελαιόλαδο, αν δεν έχει υποστεί την παραπάνω επεξεργασία, απλώς θα μείνει στην επιφάνεια της τρίχας και θα σας κάνει να μοιάζετε με λαδομένο ποντικό.

- **ΞΙΔΙ.** Αντί να απομακρύνει το λίπος, το ξίδι απλώς το ανεβάζει στην επιφάνεια της

τρίχας και το αναδιανέμει σε όλο το μήκος των μαλλιών. Ωστόσο, είναι αλήθεια ότι όσο πιο όξινα είναι τα μαλλιά τόσο πιο απαλά δείχνουν, ενώ είναι και πιο λαμπερά. Και πάλι όμως, απογοητευτικός είναι ο παράγοντας οσμή.

- **ΑΒΓΟ.** Η λεκιθίνη, μια πρωτεΐνη στον κρόκο, δεν μπορεί να διεισδύσει στην τρίχα. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορεί να είναι πιο αποτελεσματικό από ένα φτηνό μαλακτικό.

- **ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ.** Ο συνδυασμός λαδιού, νερού και αβγού στο προϊόν αυτό θεωρητικά σημαίνει ότι μπορεί να ενυδατώσει τα κύτταρα των τριχών, αλλά σε κάθε περίπτωση είναι πιο ακριβή κούρα σε σχέση με το μαλακτικό.

- **ΧΥΜΟΣ ΛΕΜΟΝΙΟΥ.** Το κιτρικό οξύ στο λεμόνι επιδρά όπως η γλωρίνη, αφού ξανοίγει το χρώμα στα ξανθά ή τα ανοιχτόχρωμα μαλλιά. Όμως κανείς δεν μπορεί να είναι σίγουρος ότι ελέγχει την οξύτητα του χυμού ενός λεμονιού σε βαθμό που να ξέρει εκ των προτέρων τι χρώμα θα φτιάξει στο μαλλί. Το ίδιο ισχύει και με το χαμομήλι.



## Τριχόπτωση

**ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ.** Τα αντιοξειδωτικά του τσαγιού μπορούν να κρατήσουν τα μαλλιά σε καλή κατάσταση, αλλά το πιο εντυπωσιακό αποτέλεσμά του είναι ότι βοηθάει τους άνδρες να κρατήσουν τα μαλλιά τους λίγο περισσότερο. Αυτό το καταφέρνει μπλοκάροντας ένα ένζυμο που βοηθάει τη μετατροπή της ανδρικής ορμόνης τεστοστερόνης σε διυδροτεστοστερόνη, μια ουσία που συμβάλλει στην απώλεια των μαλλιών.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 9μηνο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας και γιαγιάς



## ΤΟΥΛΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη των όπως προσέλθουν την Κυριακή 7 Μαρτίου 2010 εις τον Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων Cnr Isabel & Cecilia Sts., Belmore και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος Ιωάννης. Τα τέκνα: Μένιος, Γεωργία. Τα εγγόνια: Ιωάννης, Νίκος, Διονύσιος και Παναγιώτης. Τα αδέρφια, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας των Αγίων Πάντων.

13408

# 24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1683 AM (στα μεσαία κύμματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας  
**1683 AM** λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.



Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

**"Κυπριακή Κοινότητα"**

με την Έλλη Κάμπος,

**"Greeks Today"**

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

**"Κέφι και μπάλλα"**

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

**"Κοινότητα και κοινοτικά"**

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύνδευ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,  
τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:  
(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683

9775