

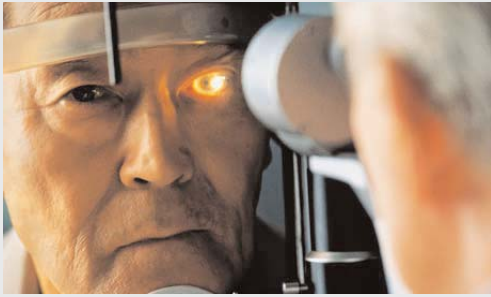
## Το μπαχαρικό που καθυστερεί την τύφλωση

Είναι ένα από τα πολυτιμότερα μπαχαρικά στον κόσμο. Οι κόκκινοι στήμονες του κρόκου πωλούνται έναντι πολλών εκατοντάδων ευρώ το κιλό.

Ωστόσο η τιμή του δεν αποτελεί πια μοναδικό κίνητρο για τη συλλογή του. Έρευνα του Πανεπιστημίου του Σίδνεϊ στην Αυστραλία και της Λ' Ακουιλα στην Ιταλία έδειξε ότι η κατανάλωση κρόκου προστατεύει τα μάτια από τη βλάβη που τους προκαλεί η υπεριώδης ακτινοβολία UV και επιβραδύνει την εξέλιξη του εκφυλισμού της ωχράς κηλίδας, μιας από τις κυριότερες αιτίες τύφλωσης.

Στο πλαίσιο της νέας αυτής έρευνας, ανακαλύφθηκε ότι όσοι ασθενείς με εκφυλισμό της ωχράς κηλίδας άρχισαν να καταναλώνουν κρόκο παρουσίασαν σημαντική «ανάρρωση» των κυττάρων του αμφιβληστροειδούς τους. «Το σαφράν φαίνεται ότι επηρεάζει τα γονίδια που ρυθμίζουν την περιεκτικότητα της κυτταρικής μεμβράνης σε λιπαρά οξέα, γεγονός που κάνει τα κύτταρα πιο ανθεκτικά και ελαστικά», εξηγεί η επικεφαλής της μελέτης Σίβια Μπάσι.

Οι είκοσι πέντε συμμετέχοντες στην έρευνα χωρίστηκαν σε δύο ομάδες. Η μια πήρε συμπληρώματα κρόκου και η άλλη ψευδοφάρμακα. Η ομάδα που πήρε τα συμπληρώματα παρουσίασε σημαντική βελτίωση στην όρασή της, ωστόσο η βελτίωση αυτή εξαφανίστηκε αμέσως μετά τη λήξη της θεραπείας. «Τα συστατικά του κρόκου που έχουν ιατρική αξία είναι η κροκίνη και η σαφρανάλη», εξηγεί η Μονί Σίμονς, ερευνήτρια των θεραπευτικών ιδιοτήτων των φυτών.



## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες εξάμηνο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας, θυγατέρας, αδελφής και θείας



**ΜΑΡΙΑΣ  
ΣΑΒΒΙΔΟΥ**

13407

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 7 Μαρτίου 2010 εις τον Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων, Cnr Isabel & Cecilia Sts., Belmore και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος, Ιωάννης. Τα τέκνα: Λευτέρης και Χρυσάνθη. Η μητέρα, Χρυσάνθη Ναζιρίδου. Τα πεθερικά: Λευτέρης και Βασιλική Σαββίδου. Τα αδέρφια: Δήμητρα και Σεβαστός Ρωσσίδης, Λίζα και Στάθης Κασιόδη, Περικλής Σαββίδης. Τα ανήψια: Βασίλης, Κατερίνα, Κώστας και Λευτέρης και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από την οικία μας στο 12 Padbury St., Chipping Norton.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 9μηνο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας και γιαγιάς



**ΤΟΥΛΑΣ  
ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ**

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη των όπως προσέλθουν την Κυριακή 7 Μαρτίου 2010 εις τον Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων Cnr Isabel & Cecilia Sts., Belmore και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος Ιωάννης. Τα τέκνα: Μένιος, Γεωργία. Τα εγγόνια: Ιωάννης, Νίκος, Διονύσιος και Παναγιώτης. Τα αδέρφια, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας των Αγίων Πάντων.

13408

# 24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1683 AM (στα μεσαία κύμματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας

**1683 AM** λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

**"Κυπριακή Κοινότητα"**

με την Έλλη Κάμπος,

**"Greeks Today"**

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

**"Κέφι και μπάλλα"**

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

**"Κοινότητα και κοινοτικά"**

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύνδεϊ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας, **τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155**

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές: (02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683