

Έμμονη ιδέα δείχνει να έχει γίνει στα παιδιά η ανάγκη για απώλεια βάρους. Από την ηλικία των έξι μόλις ετών αρχίζουν να ενδιαφέρονται για την εικόνα του σώματός τους με αποτέλεσμα τα περισσότερα από αυτά να πέφτουν στην παγίδα της νευρικής ανορεξίας.

Κι ενώ γίνονται καμπάνιες και λαμβάνονται μέτρα για το πρόβλημα των υπερβολικά αδύνατων και ανορεξικών μοντέλων, μια πρόσφατη έρευνα που έγινε στην Αγγλία προκαλεί πραγματικό σοκ για το πρόβλημα που υφίσταται στις μικρές ηλικίες. Μια 40χρονη μητέρα από την Αγγλία διαπίστωσε με φρίκη την εξάχρονη κόρη της να ξεφυλλίζει περιοδικά και να παραπονιέται για τα 'γεμάτα' της πόδια. Δυστυχώς η έρευνα δε μιλά για μεμονωμένες περιπτώσεις αλλά για το 50% των εξάχρονων κοριτσιών στην Αγγλία που ήδη θέλουν να είναι τρία νούμερα μικρότερα...

Πρόκειται για ένα θέμα υπαρκτό που καταστρέφει τη ζωή πολλών νέων κοριτσιών. Κι ενώ οι εφημερίδες και τα περιοδικά με παχείς και μεγάλους τίτλους μιλούν για μέτρα κατά της νευρικής ανορεξίας, παράλληλα συνεχίζουν να προβάλλουν μέσω τηλεοπτικών εκπομπών ή περιοδικών υπερβολικά αδύνατα κορίτσια σε πασαρέλες, φωτογραφίσεις και επιδείξεις. Πολλά κορίτσια πιστεύουν ότι για να είναι όμορφα και ...αρεστά θα πρέπει να είναι εξαιρετικά αδυνατα. Βλέπετε, έχουμε συνθήσει για πάρα πολλά χρόνια να βλέπουμε να εμφανίζονται εξαιρετικά σκελετωμένα κορίτσια. Υποσυνείδητα λίγο-πολύ όλοι έχουμε συνδυάσει το μόντελινγκ με το πολύ αδύνατο!

Το πρόβλημα όμως που εντοπίσθηκε στις μικρές ηλικίες είναι πραγματικά ανησυχητικό και ήδη προκαλεί τρομερό άγχος τόσο στα παιδιά αλλά πολύ περισσότερο στους γονείς οι οποίοι βλέπουν μικρά κοριτσάκια να λιμοκτονούν για την ομορφιά! Στην τρυφερή ηλικία των έξι, επτά, δέκα ετών ένα παιδί θα έπρεπε να απολαμβάνει τη παιδικότητά του, και όχι να παραπονιέται για τις τέλειες αναλογίες. Ένα κορίτσι έξι ετών δεν είναι δυνατό να έχει αναλογίες. Αναπτύσσεται, μεγαλώνει, αλλάζει... Η τρομερή δίαιτα και το άγχος για την απόκτηση ενός συγκεκριμένου σωματικού ειδώλου το μόνο

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



Εξάχρονα κορίτσια επιδιώκουν συγκεκριμένη σωματική εικόνα!!!

που μπορεί να προκαλέσει σε αυτή την ηλικία είναι έλλειψη σωστής ανάπτυξης, αβιταμίνωση και αμηνόρροια.

Τα σχολεία ήδη εφαρμόζουν προγράμματα υγιεινής διατροφής και βοηθούν στην απόκτηση "καλών διατροφικών συνηθειών". Θα πρέπει όμως να ξεκινήσουν και μια σωστή ενημέρωση για τις συνέπειες της έλλειψης σωστής διατροφής αλλά και τη ματαιότητα της απόκτησης μιας συγκεκριμένης σωματικής εικόνας σε μια τόσο τρυφερή ηλικία.

Την ευθύνη για το πρόβλημα αυτών των μικρών κοριτσιών την έχουν κυρίως οι γονείς! Οι γονείς που "ενθουσιάζονται" με την εμφάνιση των παιδιών τους και προσπαθούν να τα διοχετεύσουν από μωρά σε πρακτορεία μόντελινγκ. Αυτά τα πρακτορεία έχουν συγκεκριμένες απαιτήσεις: σιγά-σιγά τα παιδιά που ασχολούνται με μόντελινγκ από πολύ μικρή ηλικία μεταφέρουν αυτές τις "απαιτήσεις" και στα σχολεία επηρεάζοντας ακόμα περισσότερα κοριτσάκια που ενθουσιάζονται με τη φιλενάδα που κάνει ήδη καριέρα!!!

Πρόκειται για μια πολύ τρυφερή ηλι-

κία και τα παιδιά θα πρέπει να αντιμετωπίζονται με μεγάλη προσοχή! Οι σχεδιαστές, οι μόδιστροι, τα πρακτορεία μιλούν για μέτρα που πρόκειται να παρθούν για να βοηθήσουν έφηβες κοπέλες... Θα πρέπει να παρθούν όμως και μέτρα για να προλάβουν το πρόβλημα που ξεκινά στις πολύ μικρές ηλικίες που προκαλεί όχι μόνο σωματικά προβλήματα αλλά κυρίως ψυχικά κατάλοιπα!

Υπάρχει ένα ντοκυμαντάρι με τίτλο "Toddlers and Tiaras" (Παιδιά και Τιάρες) που γυρίστηκε στην Αμερική και παρουσιάζει το παρασκήνιο προετοιμασίας μικρών κοριτσιών, ηλικίας 5 έως 10 ετών, που παρελαύνουν στην πασαρέλα με περίτεχνο χτένισμα, βαρύ μακιγιάζ και εκθαμβωτικό χαμόγελο. "Μικρές κυρίες" που ήδη κάνουν αποτρίχωση, βγάζουν τα φρύδια τους, φορούν κατακόκκινο κραγιόν, κοιτούν με σιγουρία το φακό και δεν διστάζουν να ...κλείσουν το μάτι στην επιτροπή για να κερδίσουν μερικούς βαθμούς για την απόκτηση του πολυόπιθητου στέμματος! 100,000 παιδιά παίρνουν μέρος σε αυτό το διαγωνισμό κάθε χρόνο στην Αμερική για την

διεκδίκηση του τίτλου "Little Miss America". Μικρά παιδάκια, θύματα ενός καλοστημένου συστήματος που ουσιαστικά προσπαθούν να ικανοποιήσουν τις φιλοδοξίες και προσδοκίες των γονιών τους...

Τελικά, μήπως μερικοί γονείς με τον εγωισμό και την αυταρέσκεια τους δημιουργούν μεγάλα ...κοινωνικά προβλήματα?

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Μια γυναίκα περνά μπροστά από ένα μαγαζί με κατοικίδια ζώα. Ένας παπαγάλος, που είναι μέσα σε ένα κλουβί, μόλις βλέπει τη γυναίκα να περνά από μπροστά του φωνάζει:

- Είσαι άσχημη, είσαι άσχημη, είσαι άσχημη...

Η γυναίκα εκνευρίζεται αλλά δε λέει τίποτα. Την επόμενη ημέρα η γυναίκα περνάει πάλι μπροστά από τον παπαγάλο κι εκείνος φωνάζει

- Είσαι άσχημη, είσαι άσχημη, είσαι άσχημη...

Η γυναίκα τον κοιτάζει άγρια, βρίζει μέσα από τα δόντια της και φεύγει. Την επόμενη μέρα μια από τα ίδια: η γυναίκα περνά μπροστά από τον παπαγάλο, αυτός της λέει τα γνωστά κι εκείνη έχαλλη μπαίνει μέσα στο μαγαζί, πάει στον ιδιοκτήτη και τον απειλεί ότι αν δε "μαζέψει" τον παπαγάλο θα του κάνει μήνυση και θα φροντίσει να του κλείσουν το μαγαζί και να θανατώσουν τον παπαγάλο. Ο ιδιοκτήτης τρομοκρατημένος, της υπόσχεται ότι θα φροντίσει να μην επαναληφθεί το συμβάν. Την επόμενη ημέρα η γυναίκα, θέλοντας να διαπιστώσει αν είχαν αποτέλεσμα οι απειλές της, πηγαίνει πάλι προς το μαγαζί. Ο παπαγάλος κάθεται ήσυχος στο κλουβί του κι ούτε καν την κοιτάζει, αυτή περνάει από μπροστά του σιγά σιγά κι αφού έχει απομακρυθεί πια, τον ακούει να φωνάζει:

- Ψιτ, καλέ κυρία.

Γυρνάει απότομα, τον κοιτάζει και του λέει:

- Θες να πεις τίποτα;

Κι αυτός της απαντάει:

- Ξέρεις εσύ...

Το μεγαλύτερο βιβλίο του κόσμου στο Περού

Το Περού φιλοδοξεί να καταρρίψει το ρεκόρ Γκίνες για το μεγαλύτερο βιβλίο στον κόσμο, με ένα αντίτυπο βάρους 250 κιλών, που παρουσιάζεται στην Έκθεση Βιβλίου στην Αβάνα

Ένα βιβλίο μήκους 3,20 μ και πλάτους 2 μ, με βάρος 250 κιλών, εκτίθεται από την Τούτη 16 Φεβρουαρίου, στο περίπτερο του Περού στα πλαίσια της Διεθνούς Έκθεσης Βιβλίου στην Αβάνα, με στόχο να καταρριφθεί το ρεκόρ Γκίνες στη σχετική κατηγορία.

Το εικονογραφημένο βιβλί-

ο 160 σελίδων, με τίτλο «Τα καλλίτερα της Παγκόσμιας σκέψης», ερανίζει σκέψεις και αφορισμούς από 2.000 συγγραφείς και στοχαστές, από τον Κομφούκιο έως τον Γκαμπριέλ Γκαρσία Μάρκες, με ενδιάμεσους σταθμούς τον Σαιξπήρ, τον Γκάντι, ή τη Μητέρα Τερέζα, τονίζουν οι δημοσιογράφοι.

Το βιβλίο εκτίθεται στο ιστορικό κάστρο της Καμπάνια, έδρας της 19ης Έκθεσης Βιβλίου της κουβανικής πρωτεύουσας, η οποία άνοιξε τις πύλες την Πέμπτη και θα

διαρκέσει έως τις 21 Φεβρουαρίου.

Εκδότης του γιγαντιού βιβλίου είναι ο περουβιανός οίκος «Τα μικρότερα βιβλία του κόσμου», ο οποίος μετά την κατάρριψη του ρεκόρ Γκίνες για το μικρότερο βιβλίο τώρα φιλοδοξεί να εκδώσει και το μεγαλύτερο.

Σύμφωνα με τον περουβιανό πρεσβευτή στην Κούβα, ήδη έχουν ξεκινήσει οι διαδικασίες με τα ρεκόρ Γκίνες για να καταγραφεί το βιβλίο με τους αφορισμούς ως το μεγαλύτερο στον κόσμο.

