

καρδιά

«Ομπρέλα» για την κολπική μαρμαρυγή

Νέα επέμβαση προστατεύει τους ασθενείς από τα εγκεφαλικά επεισόδια

ΡΕΠΟΡΤΑΖ:

Μαίρη Κατσανοπούλου

Μια «ομπρέλα», που τοποθετείται με απλή επέμβαση στην καρδιά, μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο πρόκλησης εγκεφαλικών επεισοδίων σε πολλούς ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή.

Μελέτη σε 700 ασθενείς που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Lancet» έδειξε ότι μια συσκευή, η οποία ονομάζεται Watchman (2,5 εκ. διαμέτρου), μοιάζει με ομπρέλα και εισάγεται χωρίς εγχείρηση στην καρδιά, προστατεύει τους ασθενείς από τα εγκεφαλικά ό-σο και η αντιπηκτική αγωγή.

Και στην Ελλάδα

Η καρδιακή αυτή αρρυθμία, από την οποία πάσχουν χιλιάδες Έλληνες, μπορεί να δημιουργήσει θρόμβους σε ένα τμήμα της καρδιάς που είναι δυνατόν να προκαλέσουν σοβαρά εγκεφαλικά επεισόδια. Η συσκευή αυτή εμποδίζει τη δημιουργία θρόμβων. «Όσοι πάσχουν από κολπική μαρμαρυγή είναι επιρρεπείς σε εγκεφαλικά επεισόδια και γι' αυτό πρέπει να παίρνουν αντιπηκτική αγωγή», λέει ο αναπληρωτής καθηγητής Καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών και υπεύθυνος του Αιμοδυναμικού Τμήματος στο Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» Στέ-



Η τεχνική

Μέσω ενός καθετήρα η «ομπρέλα» προσαρμόζεται στο τμήμα της καρδιάς που προκαλεί τους θρόμβους και το απομονώνει

τική μαρμαρυγή είναι μία από τις κύριες αιτίες του εγκεφαλικού επεισοδίου, που μπορεί να προληφθεί. Πολλοί ασθενείς και γιατροί είναι δυσαρεστημένοι από την αντιπηκτική αγωγή, λόγω των συχνών αιματολογικών εξε-

τάσεων που χρειάζεται, καθώς και τον κίνδυνο επικίνδυνης αιμορραγίας». Και ο αναπληρωτής ιατρικός διευθυντής του Βρετανικού Ιδρύματος Καρδιολογίας Τζέρεμι Πίρσον δήλωσε ότι «είναι μια αξιόλο-

γη επιλογή για τους ανθρώπους που δεν μπορούν να παίρνουν αντιπηκτικά φάρμακα για μακρό χρονικό διάστημα».

Η κολπική μαρμαρυγή είναι η πολύ γρήγορη και ασυντόνιστη δραστηριότητα των κόλπων της καρδιάς, η οποία προκαλεί ταχείς και ακανόνιστες παλμούς. Έχει την τάση να δημιουργεί θρόμβους στον αριστερό κόλπο της καρδιάς, σε μια μικρή περιοχή στην κορυφή του καρδιακού μυός, η οποία μοιάζει με τσέπη και έχει περίπου το μέγεθος του αντίχειρα. Υπολογίζεται ότι ένα τρίτο έως ένα τέταρτο των ισχαιμικών εγκεφαλικών επεισοδίων οφείλεται σε καρδιακό έμβολο.

λιος Ρόκας. «Σε όσους ασθενείς όμως εμφανίζουν παρενέργειες από την αγωγή ή έχουν δυσανεξία σε αυτά τα φάρμακα ή παρουσιάζουν αιμορραγίες κάνουμε αυτή την επέμβαση κατά τα τελευταία δύο χρόνια. Πρόσφατα ανακαλύφθηκε νέα τεχνολογία για τη μέθοδο αυτή, η οποία την καθιστά πιο ασφαλή».

Πώς γίνεται η επέμβαση; «Βάζουμε μέσω ενός καθετήρα στη

φλέβα τη συσκευή αυτή, που κολλάει (σαν αυτοκόλλητο) στο τμήμα της καρδιάς που δημιουργεί τους θρόμβους (έναν κολπίσκο) και το απομονώνει», εξηγεί ο κ. Ρόκας.

Για ποιους συνιστάται

«Η επέμβαση αποτελεί πρώτη επιλογή για το 2-3% των ασθενών με κολπική μαρμαρυγή. Δεν ενδείκνυται όμως για όλους τους ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή,

καθώς έχει και η επέμβαση αυτή τις επιπλοκές της (π.χ. μπορεί να αποκολληθεί η «ομπρέλα»). Ο καρδιολόγος δρ Πράπα Καραγκαρθανάμ, καρδιολόγος στο Νοσοκομείο St Mary's στο Λονδίνο (τμήμα του Imperial College), έχει έως σήμερα τοποθετήσει τη συσκευή νέας τεχνολογίας σε πέντε ασθενείς. «Η επέμβαση είναι ελάχιστα επεμβατική», λέει στους «Times» του Λονδίνου. «Η κολ-



Dynasty Stone Art

371 Park Road, Regents Park NSW 2143

dynastystone@yahoo.com.au

Showroom: **9743 9992**
9743 9998

Mobile Direct: **0488 080 081**
0402 154 852

- Για μνημεία που αντέχουν στην αιωνιότητα και σε προσιτές τιμές στα πλαίσια του προϋπολογισμού σας, τηλεφωνείστε μας τελευταία, αφού πάρετε τιμές και από αλλού!
- Προσφέρουμε εγκύηση χωρίς περιορισμούς στα υλικά και στην κατασκευή.
- Στην περίπτωση που δυσκολεύεστε με τα αγγλικά, διαθέτουμε πολύγλωσσο προσωπικό για την εξυπηρέτησή σας.

13384



**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ
ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟΝ
“ΚΟΣΜΟ” 9550 1088**

*Η χρέωση γίνεται
μόνο μία φορά
για όλες τις εκδόσεις
της εβδομάδας*