

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες δετές μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της λατρευτής μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και αδελφής



ΥΠΑΠΑΝΤΗΣ ΟΜΗΡΟΥ
από την Ρόδο

Mum,
You gave me,
memories to treasure,
made our house a home
in the fullest measure.
You taught me faith and love,
without end.
You are my Mum
but also my friend.
Η κόρη σου, Μαρία Νεοφύτου
και οικογένεια.

13244

“Μέδουσα” φύλακας της καρδιάς σας!

Μια επαναστατική συσκευή σε σχήμα μέδουσας έρχεται να προσφέρει προστασία σε όσους υποφέρουν από κολπική μαρμαρυγή. Λέγεται Watchman, εμφυτεύεται στην καρδιά και λειτουργώντας ως φίλτρο προλαμβάνει το σχηματισμό επικίνδυνων θρομβώσεων που αποτελούν συνέπεια της νόσου.

Όπως εξηγούν οι ειδικοί, οι ασθενείς που υποφέρουν από κολπική μαρμαρυγή ακολουθούν συνήθως αγωγή με υψηλές δόσεις αντιθρομβωτικής βαρφαρίνης, όμως η ουσία αυτή έχει παρενέργειες, όπως εύκολος σχηματισμός μολώπων, εσωτερική αιμορραγία, ναυτία και ηπατικές βλάβες. Από τις επιπλοκές αυτές κινδυνεύουν περισσότερο όσοι κάνουν χρήση φαρμάκων για τη ρύθμιση της χοληστερόλης, γι’ αυτό πρέπει να υποβάλλονται σε συχνούς ελέγχους. Η συσκευή Watchman όμως δεν φέρει τέτοιους κινδύνους, γι’ αυτό μετά την τοποθέτησή της δεν απαιτείται συστηματική παρακολούθηση.

Η διαδικασία τοποθέτησης της συσκευής στην καρδιά διαρκεί περίπου μία ώρα και πραγματοποιείται με γενική αναισθησία. Οι χειρουργοί χρησιμοποιούν τις ίδιες τεχνικές με αυτές που χρησιμοποιούνται και στην αγγειοπλαστική (στις επεμβάσεις τοποθέτησης στεντ). Αρχικά εισάγουν ένα λεπτό και εύκαμπτο καθετήρα σε μια μικρή τομή στη βουβωνική χώρα και τον καθοδηγούν μέσω των αρτηριών στον αριστερό κόλπο της καρδιάς. Εκεί με μια μικροσκοπική κάμερα πραγματοποιούν μετρήσεις για να καθορίσουν το μέγεθος της συσκευής Watchman που θα πρέπει να τοποθετήσουν. Η συσκευή καθοδηγείται προς την καρδιά με τη χρήση του ίδιου καθετήρα.

Το εμφύτευμα είναι φτιαγμένο από εύκαμπτο μεταλλικό υλικό και είναι καλυμμένο από λεπτό στρώμα πολυεστέρα που το κάνει να μοιάζει με μικροσκοπική μέδουσα ή ομπρέλα. Το μέγεθός του δεν ξεπερνάει σε μήκος αυτό ενός αντίχειρα. Μόλις βρεθεί στο σωστό σημείο, ανοίγει και παραμένει εκεί εφ’ όρου ζωής. «Η μέθοδος είναι ελάχιστα επεμβατική, αφού πραγματοποιείται μέσω μιας μικρής τομής στη βουβωνική χώρα. Οι ασθενείς αναρρώνουν γρήγορα παραμένοντας συνήθως μόνο μία νύχτα στο νοσοκομείο» λέει ο σύμβουλος Καρδιολογίας dr Πράπα Καναγκαράτνα από το νοσοκομείο «Σεντ Μέρι» στο δυτικό Λονδίνο, όπου υπολογίζεται ότι θα πραγματοποιούνται 50-100 τέτοιες επεμβάσεις το χρόνο.

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουµε τον θάνατο του προσφιλούς και πάντα αξέχαστου πατέρα, αδελφού και παππού



ΜΑΝΩΛΗ ΠΟΥΛΑΚΑΚΗ

ετών 91
από Port-side, Αίγυπτο
που απεβίωσε στις 25 Ιανουαρίου 2010

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί στην Μελβούρνη την ερχόμενη εβδομάδα.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ο Μανώλης Πουλακάκης γεννήθηκε στο Port-side της Αιγύπτου στις 9 Ιανουαρίου του 1923. Ο πατέρας του Ιωάννης καταγόταν από τα Σφακιά της Κρήτης, ενώ η μητέρα του Αικατερίνη από τη Σάμο. Από μικρός στα απογευματινά ραντεβού με τα παιδιά της γειτονιάς, έπαιξε ποδόσφαιρο στη θέση του τερματοφύλακα, τότε αρχές τις δεκαετίας του ‘30. Σε ηλικία 25 ετών τον καλούν στην Εθνική της χώρας για να αντιπροσωπεύσει την Αίγυπτο στους Ολυμπιακούς του Λονδίνου, όμως για πατριωτικούς λόγους έπειτα και από διαμάχη με τον πατέρα του δηλώνει κώλυμα για να χαθεί η ευκαιρία να χριστεί διεθνής.

Το 1952 τερματίζει η καριέρα του σαν τερματοφύλακας και περιορίζεται σε ρόλο προπονητή μέχρι και τα τέλη του ‘59. Το 1960 αλλάζει ορίζοντες και έρχεται στην μακρινή Αυστραλία, με πρώτο σταθμό το Σίδνεϊ, και με σκοπό να αναλάβει χρέη προπονητή στην τοπική ομάδα του Auburn. Στα μέσα τις περιόδου κάποιες αποτυχίες τον κάνουν να παραιτηθεί αλλά δεν το βάλεi κάτω και αναλαμβάνει την Hakoah του Σίδνεϊ, όπου κερδίζει το πρώτο του πρωτάθλημα στην Αυστραλία. Το βράδυ των πανηγυρισμών τον συναντούν άνθρωποι της Ελλάς Μελβούρνης και του προτείνουν να αναλάβει την “κυανόλευκη” ομάδα, που μόλις είχε μπει στην μεγάλη κατηγορία της Βικτώριας. Ο μισθός του 40 λύρες, αλλά στο deal ήταν να βρεθεί τρόπος ώστε να έρθει στην Αυστραλία η γυναίκα του Στέλλα με τα δύο τους παιδιά Αικατερίνη και Γιάννη, πράγμα που έγινε. Ο Μανώλης Πουλακάκης οδηγεί την Ελλάς στα ουράνια και στην κατάκτηση δύο συνεχόμενων πρωταθλημάτων (62’ 63’) για να κάνει έτσι ένα άπisteυτο χατ τρικ (3 στα 3)! Οι στιγμές που ζούν οι Έλληνες της πόλης είναι συγκλονιστικές και το “Hellas” αρχίζει να γράφει και αυτό την δική του ιστορία. Την επόμενη χρονιά κάποιες διαφωνίες του οδηγούν σε παραίτηση, για να αναλάβει την Μαλτέζικη George Cross με την οποία κερδίζει εθνικό τίτλο (Australian Cup). Να σημειώσουμε ότι εκείνη τη χρονιά ο Μανώλης Πουλακάκης είχε αναλάβει παράλληλα, με μεγάλη επιτυχία και την μεικτή Βικτώριας. Την επόμενη χρονιά πηγαίνει στο Σίδνεϊ και αναλαμβάνει το Ολύμπικ ό-

μως οι βάσεις δεν είναι καλές, για να μείνει έτσι μιά κακή γεύση στη συνεργασία αυτή. Το 1967 δέχεται πρόταση από την Hakoah, St Kilda με την οποία κερδίζει το Dockrty Cup. Ένα από τα σημαντικά προσόντα του Μανώλη Πουλακάκη ήταν η αξιοπρέπεια και ο σεβασμός απέναντι στη δουλειά. Οι παρεμβολές τις διοίκησης στο έργο του, τον οδηγούν σε παραίτηση και την επόμενη χρονιά φεύγει για Αγγλία καθώς η FIFA και η Αγγλική Ομοσπονδία ποδοσφαίρου τον επιβραβεύουν αναγνωρίζοντάς τον ως προπονητή με τον υψηλότερο βαθμό. Παρακολουθεί σεμινάρια και επιστρέφει μετά από καιρό σαν προπονητής της Ελλάς με την προϋπόθεση να γίνει ριζική ανανέωση και να έρθει νέο αίμα στην ομάδα. Οι Τζιμ Αρμστرونγκ, Πίτερ Μπουρν, Ξανθόπουλος, Καλαφατίδης, Αλεξίου είναι μερικά από τα ονόματα εκείνης της νέας φουρνιάς. Το διοικητικό συμβούλιο με πρόεδρο τον Θησέα Μαρμαρά (που εκτιμούσε πάρα πολύ) του δίνει εν λευκώ την ομάδα την οποία οδηγεί σε δύο ακόμα τίτλους του State League (72’ 74’). Το 1976 έρχεται το 6ο πρωτάθλημα για τον “Sir” με τον Μέγα Αλέξανδρο, που ήταν και το πρώτο στην 18χρονη τότε ιστορία του. Να σημειώσουμε ότι μετά το τέλος της ποδοσφαιρικής σεζόν ο Έλληνας τεχνικός είχε πρόταση από την Αυστραλιανή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου να αναλάβει την τεχνική ηγεσία των Soccerous, όμως οι απολαβές δεν τον άφησαν ικανοποιημένο για να απορρίψει την πρόταση.

Ο Μανώλης Πουλακάκης τα επόμενα χρόνια πηγαиноέρχεται στην Ελλάδα και το 82’ αναλαμβάνει την Κόρινθο που έπαιζε στην Β’ Εθνική κατηγορία. Τα υπόλοιπα χρόνια ασχολήθηκε ως καθηγητής ποδοσφαίρου.

Το 1989 πέρνει από την FIFA το elite level προπονητή όπου είναι και ο μοναδικός σε όλη τη χώρα που έχει ένα τέτοιο δίπλωμα.

Τέλος, να σημειώσουμε ότι ο Μανώλης Πουλακάκης βρίσκεται στη λίστα των τιμώμενων προσώπων από την Αυστραλιανή Ομοσπονδία “Hall of Fame” μαζί με τους Θησέα Μαρμαρά, Σαμ Παπασάββα και Γιώργο Βασιλόπουλο, άνθρωποι που όλοι τους πέρασαν από την Ελλάς Μελβούρνης.

13360