

Τι προκαλεί τη γήρανση του δέρματος;

Η μακροχρόνια έκθεση στον ήλιο και το κάπνισμα προκαλούν αλλαγές στο χρώμα, τη δομή και τη φυσιολογία του δέρματος σύμφωνα με την ερευνήτρια Kathryn J. Martires από την Ιατρική Σχολή Case Western Reserve.

Για τις ανάγκες της έρευνας οι επιστήμονες μελέτησαν 65 ζεύγη πανομοιότυπων και όχι διδύμων, τα οποία συμμετείχαν στο Φεστιβάλ Διδύμων στο Οχάιο το 2002.

Τα δίδυμα συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια σχετικά με το βάρος τους, τον τύπο του δέρματός τους, τις διατροφικές τους συνήθειες, το τσιγάρο και το αλκοόλ, ενώ οι ερευνητές παρατηρούσαν αν οι εθελοντές είχε ρυτίδες, κηλίδες ή άλλες αλλοιώσεις στο δέρμα τους.

Όπως διαπιστώθηκε τα περισσότερα δίδυμα παρουσίαζαν τις ίδιες αλλοιώσεις στο δέρμα, δεομένου ότι μεγάλωσαν στην ίδια περιοχή και

ζούσαν υπό τις ίδιες περιβαλλοντικές και φυσικές συνθήκες.

Σύμφωνα με τα ευρήματα, οι σημαντικότεροι παράγοντες που προκαλούν πρόωγη γήρανση του δέρματος είναι το μεγάλο σωματικό βάρος, η έκθεση στον ήλιο χωρίς αντηλιακό και το ιστορικό καρκίνου του δέρματος.

«Η σχέση μεταξύ του καπνίσματος, της χρήσης αντηλιακού, του καρκίνου του δέρματος και των αλλοιώσεων στο δέρμα, όπως προέκυψε από τη μελέτη μας με τα δίδυμα, μπορεί να μας βοηθήσει να ενισχύσουμε τα μέτρα προστασίας για να μειώσουμε τους κινδύνους», επισημαίνουν στην έκθεσή τους οι ερευνητές.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου πατέρα, παππού και προπάππου



ΑΝΔΡΕΑ (ANDREW) ΧΡΗΣΤΟΥ

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2010 εις τον Ιερό Ναό της Αγίας Ευφημίας, 6-12 East Terrace, Bankstown και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των. Οι τεθλιμμένοι: Τα τέκνα: Άννα και Σωτήρης, Chris και Ada. Τα εγγόνια: Rodney και Lisa, Richard και Natalie, Eve, Rebecca και Andrew. Τα δισέγγονα: Jordan και Aiden και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από την οικία μας στο 35 Heritage Drive, Illawong.

13236

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες σαραντάημερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας συζύγου, πατέρα και παππού



ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΙΑΚΑΝΑΣΤΑΣΗΣ

Παρακαλούνται όλοι όπως προσέλθουν εις τον Ναό του Αγίου Νικολάου Μαρρικβιλλ την 24 Ιανουαρίου 2010, ημέρα Κυριακή. Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος, Ειρήνη. Τα τέκνα: Αναστάσιος και Κυριακή, Λίτσα και Μιχάλης, Μαρία και Γιάννης, Μιχάλης και Στεφανία. Τα εγγόνια: Ειρήνη, Ξανθίππη, Νίκη, Ειρήνη, Γιάννα, Μιχάλα, Τιάνα, Γιάννης Αβραμ. Τα αδέρφια στην Ελλάδα, τα ανήψια στην Αυστραλία και στην Ελλάδα και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν να περάσουν για καφέ από την οικία μας στο 298 Livingstone Road Marrickville.

Ευχαριστήριον

Θέλουμε όπως και δια μέσου του Τύπου να εκφράσουμε τις θερμές ευχαριστίες μας, πρώτων, ευχαριστούμε των Θεοφιλέστατο κ.κ. Σεραφείμ, που παρά το φόρτο των εορτών μας παραστάθηκε στο βαρύ μας πένθος, επίσης τον πατερ Νεκτάριον καθώς τον πατερ Ελευθέριον ο οποίος ήταν συνεχώς κοντά στον αγαπημένο μας, στην διάρκεια της γρήγορης αρρώστιας του. Επίσης ευχαριστούμε όλους τους καλούς μας φίλους και συγγενείς, αυτούς που έστειλαν κάρτες, κατάθεσαν στεφάνια και έβαλαν λεφτά για το χωλ της εκκλησίας. Επίσης τον Παν-Κωακό Σύλλογο που κατέθεσαν στεφάνι, τα ξαδέλφια μας Σεβαστός Σαρριγιάννης που ήρθε από την Βρισβάνη και όλους ευχαριστούμε θερμώς και τους ευχόμεσθε να μην αισθανθούν μια τέτοια λύπη ποτέ.

Ποίημα

Την Κυριακή ξημέρωμα πριν φύγει το φεγγάρι
ο χάρος έβαλε σκοπό κοντά σου να σε πάρει

Στην εκκλησία ο παπάς δεν είχε φθάσει ακόμα
και 'σενα η ψυχούλα σου έφυγε από το σώμα

Ας είχα τόση δύναμη κοντά μου να σε φέρω
να σταματήσω να πονώ και τόσο να υποφέρω

Για πες μου πως το άντεξες μόνους να μας αφήσεις
και τόση πίκρα και χολή όλους να μας ποτήσεις

Δεν είχες τόση δύναμη το χάρο να νικήσεις
φαίνεται ήταν τυχερό μόνους να μας αφήσεις

Χιλιάδες κόσμος άναψε κερι στην εκκλησία
να σε φυλάει ο Χριστός μας και η Παναγία

Άφησες πίκρα ατέλειωτη σε όλη την παροικία
όλος ο κόσμος έλεγε πως ήταν αδικία

Ήσουν τόσο αγαπητός με προσφορά μεγάλη
για αυτό και πρέπει ο Χριστός δίπλα του να σε βάλει

Χριστούγεννα θα κάνουμε όλοι μας πιά με πόνο
και με πολλά παράπονα θα μπει ο νέος χρόνος

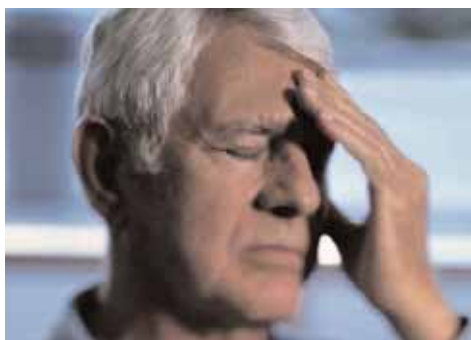
Το χώμα να 'νε ελαφρεί όπου θα σε σκεπάσει
όμως γυναίκα και παιδιά το γέλιο έχουν χάσει

Προσεύχομε στην Παναγιά, και αυτή να μειτεύσει
για να μπει η ψυχούλα σου σ' αναπαυμένη θέση

Η επίδραση του φωτός στους "νευρώνες της ημικρανίας"

Ελπίδα σε όσους υποφέρουν από ημικρανίες προσφέρουν τα αποτελέσματα μιας νέας έρευνας. Αμερικανοί επιστήμονες διαπίστωσαν το λόγο για τον οποίο το φως εντείνει την ενόχληση, η οποία σε ορισμένες περιπτώσεις κάνει έως και τρεις μέρες να υποχωρήσει. Σε μια σειρά πειραμάτων οι ερευνητές από το Beth Israel Deaconess Medical Centre στη Βοστώνη παρατήρησαν ότι το φως ενέτεινε την ημικρανία στους μερικώς τυφλούς ασθενείς, αλλά όχι στους τελείως τυφλούς. «Αυτό μας έδειξε ότι ο μηχανισμός της φωτοφοβίας επηρεάζει το οπτικό νεύρο, αφού στους τελείως τυφλούς ασθενείς το οπτικό νεύρο δεν μεταφέρει σήματα φωτός στον εγκέφαλο» δήλωσε ο ερευνητής Ράμι Μπέρνσταϊν.

Αλλα πειράματα έδειξαν ότι στη διαδικασία αυτή συμμετέχουν και τα εγκεφαλικά κύτταρα (ή νευρώνες) που προκαλούν το αίσθημα του πόνου. «Όταν τοποθετήσαμε μικρά ηλεκτρόδια μέσα στους λεγόμενους "νευρώνες της ημικρανίας", ανακαλύψαμε ότι



το φως προκαλούσε μια ροή ηλεκτρικών σημάτων με αποδέκτη αυτά τα κύτταρα, τα οποία άρχιζαν να παρουσιάζουν αυξημένη δραστηριότητα μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα» είπε ο Μπέρνσταϊν, επισημαίνοντας ότι η δραστηριότητα παρέμενε ενισχυμένη για κάποια ώρα ακόμα και μετά το σβήσιμο του φωτός. Η έρευνα αυτή ανοίγει το δρόμο για την ανάπτυξη μιας θεραπείας που θα επιτρέπει σε όσους υποφέρουν από ημικρανίες να εκτίθενται στο φως χωρίς να πονάνε περισσότερο.