

# Hitech συσκευή κόβει το ροχαλητό

Σ' ένα μικρό κουτάκι που εμφυτεύεται στο στήθος μπορεί να βρísκεται η λύση κατά του ροχαλητού. Η συσκευή, που έχει το μέγεθος ενός σπιρτόκουτου, λειτουργεί διεγείροντας τους μυς που είναι υπεύθυνοι για τη διατήρηση των αεραγωγών ανοικτών κατά τη διάρκεια του ύπνου. Το υψηλής τεχνολογίας εμφύτευμα είναι τόσο εξελιγμένο που μπορεί να προγραμματίζεται ώστε να τίθεται μόνο του σε λειτουργία την ώρα που πέφτει συνήθως για ύπνο ο ασθενής που το έχει και να τίθεται εκτός λειτουργίας την ώρα που ξυπνάει! Υπάρχει βέβαια και ένα χειριστήριο για καλύτερο έλεγχο του εμφυτεύματος, ώστε να κάνει ο ασθενής τις σχετικές ρυθμίσεις όταν αλλάζει τις ώρες ύπνου του.

Το Arpex System, όπως ονομάζεται, είναι ακόμα στη φάση των δοκιμών, ωστόσο οι ειδικοί λένε ήδη πως μπορεί να φέρει επανάσταση στην αντιμετώπιση της υπνικής άπνοιας που προκαλεί και το ροχαλητό. Το εμφύτευμα τοποθετείται χειρουργικά στον ασθενή κάτω από την κλείδα, στη δεξιά πλευρά του κορμού. Δύο συστήματα συνδέονται στους μυς στο στέρνο και καταγράφουν το ρυθμό της αναπνοής. Ένα άλλο σύστημα τοποθετείται κάτω από το δέρμα και συνδέεται με το υπογλώσσιο νεύρο, που βρίσκεται κάτω από τη γλώσσα και ευθύνεται για την ενεργοποίηση των μυών γύρω από το λαιμό. Όταν η συσκευή ενεργοποιείται κάνει τους μυς γύρω από τον λαιμό να δουλεύουν σωστά ώστε η αναπνοή να μη διακόπτεται, οπότε και να μην προκαλείται ροχαλητό. Οι ειδικοί θεωρούν ότι αυτό το σύστημα βασίζεται σε ένα σωστό μηχανισμό, ωστόσο υπενθυμίζουν ότι αντίστοιχες προσπάθειες στο παρελθόν δεν κατάφεραν να αντιμετωπίσουν συνολικά την υπνική άπνοια. Προς το παρόν, η βασικότερη λύση για τους ανθρώπους με άπνοια είναι οι συσκευές υποβοήθησης της αναπνοής CPAP, ενώ σε πιο ήπιες μορφές του προβλήματος χρησιμοποιούνται και μασελάκια που εξασφαλίζουν τη σωστή λειτουργία των αεραγωγών.



## ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου υιού, συζύγου, πατέρα και παππού



### ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΟΥΛΟΣ

ετών 49

από Πύργο, Ηλείας

που απεβίωσε στις 29 Δεκεμβρίου 2009

Τρισάγιο θα ψαλεί την Τετάρτη 6 Ιανουαρίου 2010 και ώρα 7 μ.μ. εις τα γραφεία του Euro Funeral Services, 890 Canterbury Rd., Roselands.

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί την Πέμπτη 7 Ιανουαρίου 2010 εις τον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου, 203-207 Livingstone Rd., Marrickville, η δε σορός του θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο του Rookwood.

Οι τεθλιμμένοι: Οι γονείς: Δημήτριος και Αθανασία. Η σύζυγος, Katarina. Τα τέκνα: Angela και Con, Christina, Emily, James και Michael. Ο εγγονός, Ιωάννης. Ο αδελφός, Κώστας και η νύφη Lourdes. Η γιαγιά, Χαρίκλεια, θείοι, θείες, ξαδέλφια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

**EURO FUNERAL SERVICES**  
9759 9759

## ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και αδελφής



### ΦΩΤΕΙΝΗΣ ΦΩΚΑ

ετών 74

από Αμπελάκι, Ασέας Τριπόλεως  
που απεβίωσε στις 2 Ιανουαρίου 2010

Τρισάγιο θα ψαλεί την Πέμπτη 7 Ιανουαρίου 2010 και ώρα 6.30 μ.μ. εις το Acropolis Funeral Services, 212 Homer St., Earlwood.

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί την Παρασκευή 8 Ιανουαρίου 2010 και ώρα 10.00 π.μ. εις τον Ιερό Ναό του Αγίου Στεφάνου, 650 New Canterbury Rd., Hurlstone Park, η δε σορός της θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο του Rookwood. Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος, Γεράσιμος Φωκάς. Τα τέκνα: Νικηφόρος και Δήμητρα Φωκά, Γεώργιος και Παναγιώτα Φωκά. Τα εγγόνια: Φωτεινή και Γεράσιμος, Κυριακή και Γεράσιμος. Τα αδέρφια στην Ελλάδα: Ευαγγέλια και Νίκος. Τα ανήψια: Χαρούλα και Χαράλαμπος, Μαρία και Ρένα, συμπεθέροι, συγγενείς και φίλοι. Επιθυμία της οικογένειας είναι όπως αντί λουλούδια και στεφάνια να γίνουν δωρεές στο Lifehouse at RPA, Chris O' Brien Cancer Centre.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας του Αγίου Στεφάνου.

**ACROPOLIS FUNERALS**  
TEL. 9587 6188 - 9697 3199

# 24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

## 1683 AM (στα μεσαία κύμματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας  
**1683 AM** λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

*"Κυπριακή Κοινότητα"*  
με την Έλλη Κάμπος,  
*"Greeks Today"*

με τον Γιώργο Τσερδάνη,  
*"Κέφι και μπάλλα"*

με τον Γιάννη Σπανέλλη,  
*"Κοινότητα και κοινοτικά"*  
και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO",

"Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύδνεϋ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,  
τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155  
και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:  
(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683