

δεν ήξερες, δεν ρώταγες!!!

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη



Τα βότανα στην Χριστουγεννιάτικη παράδοση

Τα βότανα με πολλούς τρόπους είναι συνυφασμένα με την χριστουγεννιάτικη παράδοση. Μερικά απ' αυτά μάλιστα τα γνωρίζουμε από την ίδια την ιστορία της γέννησης του Χριστού όπως αυτή αναφέρεται στην βίβλο. Τα σμύρνα και το λιβάνι δηλαδή, που προσφέρθηκαν από τους μάγους στο Θείο βρέφος.

Άλλα βότανα που συνδέονται συμβολικά με τα Χριστούγεννα είναι το φασκόμηλο σαν σύμβολο αθανασίας και οικιακής ευτυχίας, η λεβάντα σαν σύμβολο αγνότητας και αρετής, το σκουλόχορτο (μαρμαράκι) σαν σύμβολο καλής υγείας, το απήγανο για την χάρη αλλά και για τον ξορκισμό του κακού, το θυμάρι για την γενναιότητα. Επίσης η βαλσαμίνη που λέγεται και φύλλο της βίβλου είναι συνδεδεμένη με τα Χριστούγεννα. Όμως το πιο γνωστό σε μας φυτό που συνδέεται με τα Χριστούγεννα είναι το δεντρολίβανο. Ας γνωρίσουμε καλύτερα λοιπόν τα πιο γνωστά βότανα των Χριστουγέννων.

Όπως γνωρίζουμε οι τρεις μάγοι πρόσφεραν στον Χριστό χρυσό, λιβάνι και σμύρνα. Τι είναι όμως το λιβάνι και η σμύρνα; Το λιβάνι και η σμύρνα είναι ρετσίνια, δηλαδή αποξηραμένα εκχυλίσματα δέντρων, που προέρχονται από δέντρα του γένους Boswellia (λιβάνι) και Commiphora (σμύρνα) τα οποία είναι ενδημικά φυτά της ανατολικής Αφρικής (Σομαλίας) και της νότιας Αραβικής χερσονήσου (Ομάν).



Η Ιστορία του Γκι

Λέγεται ότι οι Χριστουγεννιάτικες διακοσμήσεις προέρχονται από ένα έθιμο των Ρωμαίων, οι οποίοι συνήθιζαν να στέλνουν κλαδιά δέντρων μαζί με άλλα δώρα στους φίλους τους, κατά τη διάρκεια του εορτασμού της Saturnalia. Αυτό το έθιμο το υιοθέτη-

σαν και οι πρώτοι Χριστιανοί. Η άποψη αυτή επιβεβαιώνεται και από ένα διάταγμα της εκκλησίας της Bracara που εκδόθηκε αργότερα και απαγόρευε στους Χριστιανούς να διακοσμούν τα σπίτια τους με κλαδιά δέντρων την ίδια εποχή με τους ειδωλολάτρες, καθώς η Saturnalia ξεκινούσε περίπου μία εβδομάδα πριν από τα Χριστούγεννα. Η προέλευση των διακοσμήσεων φαίνεται να συνδέεται και με τους Δρυίδες οι οποίοι διακοσμούσαν τις καλύβες τους με αιθαλή δέντρα κατά τη διάρκεια του χειμώνα, για να τα χρησιμοποιούν σαν κατοικία τους τα πνεύματα του δάσους. Σε πολλά εκκλησιαστικά ημερολόγια, βρίσκουμε την παραμονή των Χριστουγέννων να αναφέρεται ως η ημέρα που οι εκκλησίες είναι δαφνοστόλιστες και το έθιμο είναι ριζωμένο το ίδιο βαθιά στη σύγχρονη εποχή όπως και στους ειδωλολάτρες ή τους πρώτους Χριστιανούς.

Ενας παλιός μύθος λέει ότι το γκι φύτευσε για πρώτη φορά στις πατημασιές του Χριστού, όταν αυτός βάδιζε στη γη και τα αγκαθωτά φύλλα του αλλά και οι κόκκινοι καρποί του, συμβολίζουν τα μαρτύρια του Σωτήρα, λόγος για τον οποίο το γκι λέγεται και το «αγκάθι του Χριστού» σε πολλές γλώσσες της Βόρειας Ευρώπης. Πιθανότητα η σχέση με αυτούς τους μύθους ήταν ο λόγος που το γκι ονομάστηκε το «Άγιο Δέντρο», όπως αναφέρεται γενικότερα από τους παλιότερους συγγραφείς.

Ο Πλίνιος το περιγράφει με το όνομα Ακουϊφόλιους Aquifolius (λατινική ονομασία) και πρόκειται για το ίδιο δέντρο που ο Θεόφραστος αποκαλούσε Κράταιγο, Crataegus (λατινική ονομασία) αλλά οι μεταγενέστεροι σχολιαστές διαφωνούν. Ο Πλίνιος αναφέρει ότι αν το γκι φυτευτεί κοντά σε ένα σπίτι ή αγρόκτημα, διώχνει μακριά το δηλητήριο, το προστατεύει από τους κεραυνούς και τη μαγεία, ότι τα λουλούδια του κάνουν το νερό να παγώνει και το ξύλο του/ο κορμός του, αν το πετάξεις σε οποιοδήποτε ζώο ακόμα και χωρίς να το αγγίξει, έχει την ιδιότητα να κάνει τα ζώα να γυρίσουν πίσω και να ξαπλώσουν δίπλα του.



Η Προέλευση της Χριστουγεννιάτικης κάρτας

Σύμφωνα με την εγκυκλοπαίδεια Britannica Online, αν και οι ξυλοχαράκτες κατασκεύαζαν αντικείμενα με

οι συνταγές της παρέας

Γαλοπούλα χριστουγεννιάτικη (με γέμιση)

Για τη γέμιση:

500gr κιμά μοσχαρίσιο

1 ξυνόμηλο - 1 ξερό κρεμμύδι τριμμένο

200 gr κάστανα βρασμένα και ξεφλουδι-

σμένα - 1 φακελάκι κουκουνάρι

1 ξύλο κανέλλας - 3-4 γαρύφαλλα

1 φλιτζανιού ρύζι σπυρωτό

1 πορτοκαλόφλουδα

Από τα εντόσθια μόνο τα συκωτάκια πολύ

ψιλοκομμένα προαιρετικά

1 ποτηρακι κρασιού κρασί λευκό

1 φλιτζανάκι μικρό πουμαρο - Αλάτι πιπέρι - Σταφίδες μουλιασμένες στο κρασί προαιρετικά



Για τη σάλτσα:

2κ.σ μουστάρδα - 1 ποτηρακι κρασιού κονιάκ

1 ποτηρακι κρασί - 1 ποτηρακι πορτοκάλι χυμό ή μισό μισό με λικέρ grand marnier - 1 κύβο ζωμό κρέατος

Για τη γαλοπούλα:

Φυτινη για άλειμμα εσωτερικά και εξωτερικά - Μουστάρδα για άλειμμα εσωτερικά - Φέτες πορτοκαλιού στα τοιχώματα της κοιλιάς

Εκτέλεση:

Για τη γέμιση τσιγαρίζουμε το κρεμμύδι προσθέτουμε τον κιμά και το ξυνόμηλο σε κυβάρια. Βάζουμε όλα τα άλλα υλικά εκτός από το ρύζι και μαγειρεύουμε τη γέμιση. Όταν τελειώσουμε και το μείγμα έχει γίνει χλιαρό ρίχνουμε το ρύζι. Εντωμεταξύ καθαρίζουμε και πλένουμε τη γαλοπούλα μας

Αλατοπιπερώνουμε. Αλείφουμε μέσα κα έξω με τη φυτινη κα μισο εσωτερικά με μουστάρδα. Βάζουμε τις ροδέλες από το πορτοκάλι στα τοιχώματα της κοιλιάς. Και γεμίζουμε με γέμιση στην κοιλιά ως το λαιμό και όσο παίρνει κάτω από την πέτσα. Τη ραβούμε καλά. Κόβουμε ροδέλες καρότο στη βάση της γάστρας μας για να μην κολλήσει. Βάζουμε μέσα τη γαλοπούλα και περιχύνουμε με τα υλικά της σάλτσας. Ψήνουμε για 5-5μιση ώρες. Ενδιάμεσα ανοίγουμε τη γάστρα βγάζουμε λίγο από το ζουμί με μια κουτάλα και το χρησιμοποιούμε για να την περιβρέχουμε και να της κάνουμε ενέσεις στα μπουτια και στο στήθος. Αν δεν έχουμε σκεύος για ενέσεις χρησιμοποιούμε μια σύριγγα αλλά προσέχουμε μη μας σπάσει η βελόνα. Έτσι μένει η γαλοπούλα μας ζουμερή και αφράτη. Τη γυρίζουμε στα μισά την πάνω κάτω.

Στο τέλος αφαιρούμε το πολύ ζουμί και το δένουμε με κορν φλαουρ.

Την παρουσιάζουμε στο τραπέζι σε σαλτσιέρα για έξτρα σάλτσα.

Καλά Χριστούγεννα!!! - Καλή επιτυχία!!!

θρησκευτικά θέματα κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα, η πρώτη Χριστουγεννιάτικη κάρτα, με τη σημερινή της έννοια, πιστεύεται ότι σχεδιάστηκε από τον Callcott Horsley στην Αγγλία το 1843. Λέγεται ότι την δημιούργησε για τον φίλο του Sir Henry Cole. Μία έκδοση 1,000 καρτών βγήκε προς πώληση στο Λονδίνο. Λιθογραφήθηκε σε χοντρό χαρτόνι, 5 1/8 επί 3 1/4 inches, σε σκούρα σέπια και ζωγραφίστηκε με το χέρι. Το κέντρο της κάρτας έδειχνε ένα οικογενειακό πάρτι σε εξέλιξη, κάτω από το οποίο υπήρχαν οι λέξεις «Χαρούμενα Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος». Στη μία πλευρά υπάρχει μία σκηνή που ταΐζουν κάποιον πεινασμένο και στην άλλη μία σκηνή που ντύνουν τους φτωχούς. Στις ΗΠΑ, ο κύριος Pease, ιδιοκτήτης ενός καταστήματος στο Albany της Ν. Υόρκης, κατασκεύασε στα μέσα του 19ου αιώνα μία κάρτα με «Χριστουγεννιάτικες ευχές από το μεγάλο κατάστημα του Pease, το ναό της μόδας»

Στο χωριό του Αη Βασίλη

Το Ροβανιέμι είναι το σημείο αυτό του πλανήτη που τα τελευταία χρόνια έχει επικρατήσει να ονομάζεται Χωριό του Αη Βασίλη.

Βρίσκεται στη Φινλανδία, στο ακριβές σημείο απ' όπου περνάει ο Αρκτικός Κύκλος, απ' όπου θεωρείται ότι ο Άγιος Ξεκινά το ταξίδι με το έλκηθρό του.

Οι επισκέπτες του χωριού, μικροί και μεγάλοι μπορούν να συναντήσουν από κοντά τον Αη Βασίλη και να θαυμάσουν τον μαγικό κόσμο του χωριού.

Μέσα στην καλύβα του ο Άγιος των Χριστουγέννων υποδέχεται τους επισκέπτες ενώ οι συνεργάτες του, τα μικρά ξωτικά αναλαμβάνουν να τους ξεναγήσουν.

Από το χωριό, όπως είναι φυσικό δεν απουσιάζει ο Ρούντολφ και το έλκηθρο με το οποίο ο Αη Βασίλης αναλαμβάνει κάθε πρωτοχρονιά να παραδώσει τα δώρα του σε όλο τον πλανήτη. Ερωτηθείς για το τι του ζητούν οι μικροί του φίλοι, ο Αη Βασίλης απαντά ότι τα περισσότερα αγοράκια ζητούν αυτοκίνητα και φορτηγά, ελκυστήρες και διάφορα μηχανήματα ενώ τα κορίτσια προτιμούν κούκλες, βιβλία, ρούχα και μαλακά παιχνίδια.

Από το έτος 1985 ο Αι Βασίλης έχει λάβει περισσότερα από 13 εκατομμύρια γράμματα προερχόμενα από 197 διαφορετικές χώρες.

Εκείνο που η κάμπια θεωρεί τέλος του κόσμου, ο Δημιουργός το ονόμασε 'πεταλούδα'