

δεν ήξερες, δεν ρώταγες!!!

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη



• Επιμηθεύς

Το όνομα “Επιμηθεύς” προέρχεται ή συνδέεται ετυμολογικά με την λέξη “μάθηση”.

Το όνομά “Επιμηθεύς” προέρχεται πρόθεση “Επί” και το ρήμα “Μανθάνω”, όπου το “α”, σε ορισμένες αρχαιοελληνικές διαλέκτους, γίνεται “η”. Σημαίνει “αυτός που είναι επι του μαθήματος, αυτός που σκέπτεται”.

Ο Επιμηθέας ήταν γιος του Τιτάνα Ιαπετού και της Ωκεανίδας Ασίας ή της Θέμιδας ή της Αίθρας ή Κλυμένης. Αδελφοί του ήταν οι Ιαπετίδες Προμηθεύς, Άτλας και Μενότιος.

Αυτός μαζί με τον αδελφό του Προμηθέα έπαιξαν σημαντικό ρόλο για την εξέλιξη της ανθρωπότητας. Όταν τους ανατέθηκε να δώσουν στο κάθε ον τα χαρακτηριστικά που έπρεπε να έχει, ο Επιμηθέας έπεισε τον αδελφό του να του επιτρέψει να αναλάβει μόνος αυτήν την “δουλειά”.

Έτσι ο Επιμηθέας ονομάτισε και απέδωσε στο κάθε ον τα χαρακτηριστικά που ήθελε ο ίδιος, με τρόπο ώστε να μην μπορούν να αλληλοκαταστραφούν (αυτούς αλληλοφθοριών διαφυγώς επήρκεσε, Πλάτων, Πρωταγόρας 321α).

Όταν έφθασε, στο τέλος, η σειρά του Ανθρώπου, δεν είχε να του δώσει παρά λίγες τρίχες και όνυχες ευπαθείς και ανίσχυρους. Από αυτό το λάθος ο Προμηθέας ανέλαβε την προστασία του Ανθρώπου.

Κατά την πρώτη εποχή της ανθρωπότητας, ο Επιμηθέας έγινε βασιλέας της, στην πόλη Σικυνάνα. Έτσι ήταν φυσικό επόμενο, ο Δίας να αποστείλει σε αυτόν την Πανδώρα με το κτύπο της. Ο Επιμηθέας, αν και είχε λάβει εντολή από τον αδελφό του να μην λάβει κανένα δώρο από τον “πατέρα τε θεών και ανθρώπων”, δέχθηκε να συζευχθεί την Πανδώρα. Μαζί της έκανε μια κόρη, την Πύρρα, η οποία νυμφεύτηκε τον Δευκαλίωνα, γιο του Προμηθέα. Μετά τον Κατακλυσμό του Δευκαλίωνα, ο Δίας κατακεραυ-

νώσε τον Επιμηθέα και τον έστειλε στο Έρεβος, μαζί με τον αδελφό του Μενότιο.

Βότανα

• ΠΟΥΡΝΑΡΙ

ΠΟΥ ΤΟ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ

Το πουρνάρι είναι φυτό πολύ διαδεδομένο στη χώρα μας και διακρίνεται για την ανθεκτικότητά του στην ξηρασία και τους ανέμους. Φυτρώνει μόνο του στους πρόποδες των βουνών και το συναντάμε σαν θάμνο αλλά και σαν δέντρο όταν καθαρίζονται οι παραφυάδες.

ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ

Χρήσιμο μέρος του φυτού είναι η ρίζα του. Η περισυλλογή της γίνεται το φθινόπωρο.

ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Χρησιμοποιείται στο έλκος στομάχου – δωδεκακτύλου, ίκτερο, φακίδες, άσθμα, ατονία, φυματίωση.

ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ

Βράζουμε σε σκεύος (όχι αλουμινίου) ρίζες πουρναριού σε σιγανή φωτιά με το καπάκι καλά κλεισμένο. Όταν ο αχνός μυρίζει σαν βρασμένο κάστανο, το αποσύρουμε από τη φωτιά. Αν βράσει λιγότερο, δε δίνουν οι ρίζες τις ουσίες τους, ενώ αν βράσει περισσότερο καταστρέφονται. Πίνουμε από το αφέφημα ένα ποτηράκι του κρασιού πρωί, μεσημέρι, βράδυ.

Γεωγραφία

• Κωνσταντζά

Η Κωνσταντζά (ρουμ. Constanța) είναι το μεγαλύτερο λιμάνι της Ρουμανίας στη όχθη της Μαύρης θάλασσας. Είναι η μεγαλύτερη πόλη της περιφέρειας Δομπρούτζα και πρωτεύουσα περιοχής Κωνσταντζά.

Στην περιοχή της πόλης υπάρχουν πηγάδια μεταλλικού νερού. Η κύρια βιομηχανική δραστηριότητα στην πόλη επικεντρώνεται στη βυρσοδεψία, τη βιομηχανία διύλισης και τη βιομηχανία τροφίμων.

Βόρεια της Κωνσταντζάς βρίσκεται το παράκτιο θέρετρο Μαμάγια.

Σπαζοκεφαλιά

Ανακατασκευή τετραγώνου (****)

Παίρνουμε ένα τετράγωνο χαρτόνι και το διαγραμμίζουμε σε οκτώ επί οκτώ ίσα μικρότερα τετράγωνα, σαν

οι συνταγές της παρέας

Κοτόπουλο με χυλοπίτες

Τελικά αυτά τα παραδοσιακά φαγητά είναι τα καλύτερα...

Θα χρειαστούμε:

- 1 κοτόπουλο σε μερίδες
- 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 1/3 φλντζανιού ελαιόλαδο
- 2 κουταλιές λιωμένο βούτυρο
- 1 φλντζάνι ζεστό ζωμό κότας
- 1 κονσέρβα ντοματάκια ψιλοκομμένα
- 500 γρ χυλοπίτες
- αλάτι και πιπέρι



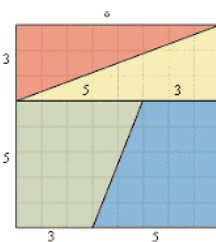
Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο,

σοτάρουμε το κρεμμύδι και προσθέτουμε το κοτόπουλο. Μόλις ροδίσει σβήνουμε με το ζωμό, ρίχνουμε τα ντοματάκια, αλάτι και πιπέρι και βράζουμε σε χαμηλή φωτιά χωρίς να αφήσουμε το κοτόπουλο να μαλακώσει.

Το μεταφέρουμε σε πυρέξ, περιχύνουμε με το λιωμένο βούτυρο, προσθέτουμε ζεστό νερό και μόλις πάρει βράση προσθέτουμε τις χυλοπίτες με λίγο ακόμα αλατοπίπερο.

Μόλις βράσουν οι χυλοπιτες είναι έτοιμο.

Για εξτρα νοστιμιά πασπαλίστε με τυρί τριμμένο.



σκακιέρα. Στη συνέχεια κόβουμε το χαρτόνι πάνω στις γραμμές που φαίνονται στο πρώτο σχήμα.

Αναδιατάσσουμε τα κομμάτια ώστε να σχηματί-

σουμε ένα νέο σχήμα που είναι ένα ορθογώνιο παραλληλόγραμμο με διαστάσεις 13 x 5, όπως φαίνεται στο δεύτερο σχήμα. Το αρχικό τετράγωνο αποτελούνταν από $8 \times 8 = 64$ μικρότερα τετράγωνα, ενώ το νέο σχήμα αποτελείται από $13 \times 5 = 65$ τετράγωνα. Πως προέκυψε αυτό το επιπλέον τετράγωνάκι;



Απίστευτα

· Η γλώσσα μια καμηλοπάρδαλης έχει το ίδιο μήκος με τη διάμετρο μιας 21” τηλεόρασης!

· Η καλύτερη στη Σαντορίνη είναι η μεγαλύτερη στον κόσμο. Έχει 300 μέτρα ύψος και 11 χιλιόμετρα διάμετρο.

· Η καμηλοπάρδαλη καθαρίζει τα αφτιά της με την γλώσσα της!

· Η καρδιά της γαρίδας βρίσκεται στο κεφάλι της!

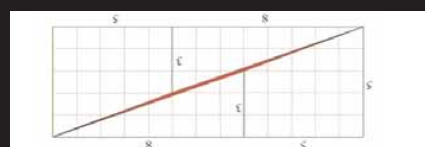
· Η καρδιά του σκύλου χτυπά 40 φορές περισσότερο από την δική μας!

· Η κάρτα του Al Capone έγραφε πως είναι πωλητής επίπλων.

· Η μνήμη του χρυσόψαρου διαρκεί περίπου 3 δευτερόλεπτα.

· Η Παρασκευή και 13 θεωρείται άτυχη μέρα, γιατί την Παρασκευή 13 Οκτωβρίου του 1307 ο Πάπας, σε συνεννόηση με τον βασιλιά της Γαλλίας, εξέδωσε μυστική διαταγή θανάτωσης των Ναϊτών Ιπποτών.

· Η πρωτεύουσα της Βολιβίας, Λα Πας, η οποία βρίσκεται σε υψόμετρο 4.000 μέτρων, είναι σχεδόν άφλεκτη. Η περιεκτικότητά του αέρα σε οξυγόνο είναι τόσο μικρή, που μόλις και μετά βίας μπορεί να συντηρήσει τη φωτιά.



τηλέφωνο ομοίωτο με τη μορφή του 1307 ο Πάπας, σε συνεννόηση με τον βασιλιά της Γαλλίας, εξέδωσε μυστική διαταγή θανάτωσης των Ναϊτών Ιπποτών. Η κάρτα του Al Capone έγραφε πως είναι πωλητής επίπλων. Η μνήμη του χρυσόψαρου διαρκεί περίπου 3 δευτερόλεπτα. Η Παρασκευή και 13 θεωρείται άτυχη μέρα, γιατί την Παρασκευή 13 Οκτωβρίου του 1307 ο Πάπας, σε συνεννόηση με τον βασιλιά της Γαλλίας, εξέδωσε μυστική διαταγή θανάτωσης των Ναϊτών Ιπποτών. Η πρωτεύουσα της Βολιβίας, Λα Πας, η οποία βρίσκεται σε υψόμετρο 4.000 μέτρων, είναι σχεδόν άφλεκτη. Η περιεκτικότητά του αέρα σε οξυγόνο είναι τόσο μικρή, που μόλις και μετά βίας μπορεί να συντηρήσει τη φωτιά.



Παροιμία της ημέρας: Γόνата που δεν κοπιάζουν, κοιλιά δεν θεραπεύουν.