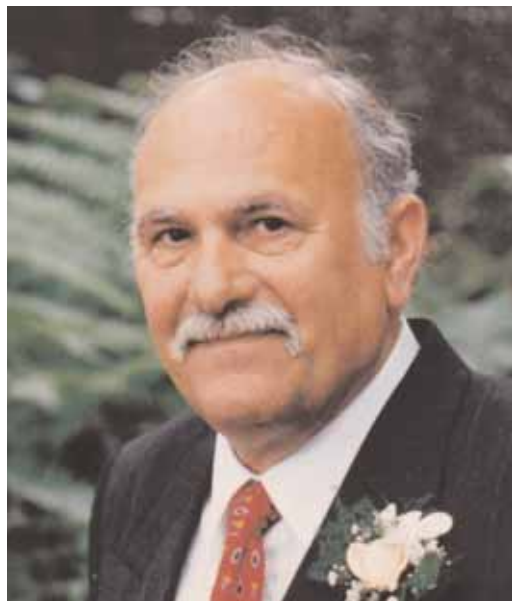


ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου και πατέρα



ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ

Παρακαλούμε τους τιμώντας τη μνήμη του όπως προσέλθουν την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2009 εις τον Ιερό Ναό της Αγίας Ευφημίας, 6-12 East Terrace, Bankstown και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος, Νικολέττα. Τα τέκνα: Δημήτριος και Γεώργιος και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας.

13165

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θεωρούμε καθήκον μας όπως ευχαριστήσουμε και δια μέσω του Τύπου όλους όσους συμμετείχαν στο βαρύ πένθος μας για τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και αξέχαστου συζύγου και πατέρα,

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ

Ευχαριστούμε όσους μας συλλυπήθηκαν, απέστειλαν συλλυπητήριες κάρτες, στεφάνια και καθ' οιονδήποτε τρόπο εκδήλωσαν την συμπαραστάσή τους. Ιδιαίτερα ευχαριστούμε τον πάτερ Παναγιώτη, τον πάτερ Σταύρο, τον Πρόεδρο της Ενορίας κ. Παναγιώτη Θεοφίλου, το Διοικητικό Συμβούλιο της Φιλοπτώχου που κατέθεσαν στεφάνι, και το Σύλλογο Ηλείων.

Ασπίδα για τον οργανισμό τα ζυμαρικά

Η στιγμή της δικαίωσης για τους λάτρεις των ζυμαρικών έφθασε. Ο Διεθνής Οργανισμός Ζυμαρικών ανακοίνωσε ότι η καθημερινή κατανάλωσή τους μπορεί να ωφελήσει σημαντικά την υγεία μας. Η πιο διάσημη γαστρονομική απόλαυση είναι πλούσια σε υδατάνθρακες, οι οποίοι αποτελούν την κυριότερη πηγή ενέργειας για τον εγκέφαλο.

Για τη μεσογειακή διατροφή άλλωστε οι υδατάνθρακες αποτελούν το καλύτερο «καύσιμο» του οργανισμού. Πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει μάλιστα ότι τα άτομα που ακολουθούν μεσογειακή διατροφή, στην οποία τα ζυμαρικά και το ψωμί έχουν πρωταγωνιστικό ρόλο, ο κίνδυνος εμφάνισης Αλτσχάιμερ είναι μικρότερος περίπου κατά 40%.

Χωρίς υδατάνθρακες καμία διατροφή δεν μπορεί να είναι ισορροπημένη, ωστόσο κάποιοι τους αποφεύγουν εξαιτίας των θερμίδων. Όμως, αν τα ζυμαρικά συνοδεύονται από μία απλή κόκκινη σάλτσα, λίγο τυρί ή λάδι, μόνο καλό μπορούν να προσφέρουν. Όπως απέδειξαν οι ειδικοί, ενισχύουν τους μυς, τον εγκέφαλο και τα εσωτερικά όργανα.

Τέλος, είναι το καλύτερο συστατικό μιας δίαιτας, μιας και το άμυλο που περιέχουν κάνει τη διαδικασία της χώνεψης περίπλοκη και το αίσθημα της πείνας χάνεται για πολλές ώρες, ενώ ταυτόχρονα ο οργανισμός εφοδιάζεται με ενέργεια. Με λίγα λόγια λοιπόν και αφού μας το επιβεβαίωσε και η επιστήμη, μια μακαρονάδα την ημέρα τον γιατρό τον κάνει πέρα!



Αξιόπιστο • Ελικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύνδευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύνδευ



• Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία

Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές
ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.



Ανοίξαμε
Νέο Γραφείο
στο 23 Regent
St., Kogarah

• Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.

• Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.

• Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

• Δωρεάν λεωφορεία από τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

10 Hassall Street
Parramatta, 2150



ACROPOLIS

FUNERAL SERVICES



ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΥ

EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Str. NSW 2206 **9558 1770**

KOGARAH

18/5 Belgrave Str. NSW 2217

απέναντι από την εκκλησία Αναστάσεως του Χριστού

9587 6188

KINGSFORD

120-122 Gardeners Rd. NSW 2032

100 μέτρα από τον ιερό ναό του Αγίου Σπυριδωνα

9697 3199

BANKSTOWN

21 CROSS STR. NSW 2200

κοντά στον ιερό ναό της Αγίας Ευφημίας

9791 0121

14536



ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ

ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ

ΝΑ ΞΕΠΛΗΡΩΣΕΤΕ

ΤΑ ΕΞΟΔΑ

ΤΗΣ ΚΗΔΕΙΑΣ ΚΑΙ

ΤΟΥ ΤΑΦΟΥ

ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΙΛΟΥΣ

ΣΑΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ

ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΔΟΣΕΙΣ

ΓΙΑ 2 ΧΡΟΝΙΑ

Είμαστε στη
διάθεσή σας
όλο το 24ωρο

