

Μια παλιά ιστορία λέει ότι, τον περασμένο αιώνα ένας καμηλιέρης έμπορος, ξεκίνησε για το Κάιρο, με σκοπό να επισκεφτεί έναν ξακουστό σοφό!

Τελικά συναντήθηκε με το σοφό γέροντα, αφού χρειάστηκε να κάνει ένα μακρινό ταξίδι, διασχίζοντας ένα μεγάλο κομμάτι της ερήμου!

Είδε όμως προς μεγάλη του έκπληξη, ότι ο γέροντας ζούσε σε μια σπηλή, με μοναδικά επίπλα ένα στρώμα πάνω στην άμμο, έναν σοφρά δυο σκαμνιά και πολλά βιβλία.

Γύρισε τότε προς τον σοφό, και γεμάτος απορία τον ρώτησε!

-Πον είναι τα επίπλα σου;

Ο γέροντας κοίταξε τον καμηλιέρη, και του απάντησε με μια ερώτηση!

- Τα δικά σου..., πον είναι;

- Μα εγώ δεν έχω..., είμαι περαστικός! είπε ο καμηλιέρης!

- Κι εγώ περαστικός είμαι...

Περαστικοί είμαστε όλοι σε αυτή την ζωή κι ως κάνουμε πως δεν το καταλαβαίνουμε. Αναλώνουμε τις καλύτερες στιγμές μας μπροστά σε κομπιούτερ και τηλεοράσεις και με άγχος προσπαθούμε να αποκτήσουμε όλο και περισσότερα υλικά αγαθά ενώ γνωρίζουμε πολύ καλά ότι τίποτα από όλα αυτά δεν μας κάνει ευτυχισμένους. Η ζωή είναι ένα δώρο, πραγματικά όμορφη αλλά και απρόβλεπτη. Η αξία των πραγμάτων δεν εξαρτάται από τον χρόνο που διαρκούν αλλά από την ένταξη με την οποία γίνονται. Γι' αυτό υπάρχουν στιγμές αλησμόνητες, πράγματα ανεξήγητα και άτομα ασύγκριτα!

Σημασία έχει να καταφέρουμε όταν τελικά 'φύγουμε' από αυτή τη ζωή να υπάρχουν ένα δυο άνθρωποι που θα μας θυμούνται με αγάπη για τον χαρακτήρα και την ανθρωπιά μας και όχι τα πλούτη μας.

Περαστικοί λοιπόν όλοι μας από το 'χωριό' της ζωής αλλά δυστυχώς λησμονούμε ότι κατά το πέρασμά μας θα πρέπει να δημιουργήσουμε, να εκπληρώσουμε όνειρα... Όσες δυσκολίες και να συναντούμε, πάντα υπάρχει ένα φως που μας καθοδηγεί και μας ανακουφίζει. Αρκεί να είμαστε σε θέση να δούμε την ομορφιά της ζωής μέσα από τις στιγμές.

Το πέρασμά μας θα πρέπει να είναι μια διαρκή αναζήτηση των ανθρώπινων αξιών. Θα πρέπει να μάθουμε τι σημαίνει να είσαι άνθρωπος. Θα πρέπει να μάθουμε να πίνουμε και να απολαμβάνουμε την καθημερινότητα γουλιά-γουλιά. Γιατί δυστυχώς οι περισσότεροι από εμάς εναποθέτουμε την 'ευτυχία μας' σε ένα καλύτερο μέλλον. Πιστεύουμε ότι στο μέλλον θα είμαστε πιο ευτυχισμένοι ενώ στην πραγματικότητα σπάνια συμβαίνει αυτό. Κάνουμε καθημερινά λάθη στις εκτιμήσεις μας, αφήνοντας τη ζωή να κυλάει μέσα από τα χέρια μας σίγουροι ότι και αύριο θα είμαστε εδώ! Θεωρούμε τους ανθρώπους γύρω μας δεδομένους, αιώνιους.

Συμβαίνουν όμως πράγματα που μας κάνουν να αναθεωρούμε τις απόψεις μας για τη ζωή. Πράγματα που μας κάνουν να 'ανανεώνουμε' το συμβόλαιο με την ζωή και να την αντιμετωπίζουμε από διαφορετική οπτική γωνία... Για λίγο βέβαια, γιατί η ανθρώπινη φύση ξεχνάει γρήγορα και

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



φησε λίγο να ιράσουν, χωρίς να πει ούτε μια λέξη. Περίπου σε είκοσι λεπτά έκλεισε τα μάτια της κουζίνας. Έίγαλε τα καρότα έξω απ'το νερό και τα έιαλε σ'ένα μπωλ. Έίγαλε τα αυγά έξω και τα έιαλε σ'ένα μπωλ. Μετά έίγαλε τον καφέ έξω και τον έιαλε σε ένα φλιτζάνι.

Γυρνώντας στην κόρη της την ρώτησε: 'πες μου τι ήλεις'.

'Καρότα, αυγά και καφέ', της απάντησε η κόρη.

Η μητέρα της την έφερε πιο κοντά και της ζήτησε να αγγίξει τα καρότα. Το έκανε και παρατήρησε ότι ήταν μαλακά. Μετά η μητέρα ζήτησε απ' την κόρη της να πάρει ένα αυγό και να το σπάσει. Αφού έίγαλε τα τσόφλια, παρατήρησε ότι το αυγό ήταν σφιχτό. Στο τέλος, η μητέρα ζήτησε απ' την κόρη της να πιει μια γουλιά

σαι καρότο, αυγό ή κόκκος καφέ;'

Είσαι το καρότο που φαίνεται δυνατό, αλλά με τον πόνο και τις δυσκολίες λυγίζεις και μαλακώνεις και χάνεις τη δύναμή σου; Είσαι το αυγό που ξεκινάει με μαλακή καρδιά, αλλά αλλάζει με τη θερμότητα; Μήπως είχες 'υγρό' πνεύμα, αλλά μετά από έναν θάνατο, έναν χωρισμό, μία οικονομική δυσκολία ή μια άλλη δοκιμασία σκληρύνεις; Μήπως το περίιλημά σου μοιάζει το ίδιο, αλλά μέσα σου έχεις πίκρα και σκληρόδα, με σκληρό πνεύμα και σκληρή καρδιά; Ή μήπως είσαι σαν τον κόκκο του καφέ; Ο κόκκος στην πραγματικότητα αλλάζει το καυτό νερό, δηλαδή τις ίδιες τις συνθήκες που προκαλούν τον πόνο. Όταν το νερό ζεσταίνεται, απελευθερώνει το άρωμα και τη γεύση του. Εάν είσαι σαν τους κόκκους του καφέ, όταν τα πράγματα δεν είναι στα καλύτερά τους, εσύ γίνεσαι καλύτερος και αλλάξεις την κατάσταση γύρω σου. Όταν δεν είναι και η καλύτερη στιγμή και οι δοκιμασίες σε συναντούν, ανηψώνεις τον εαυτό σου σε άλλο επίπεδο; Πώς αντιμετωπίζεις τις αντιξοότητες; Είσαι καρότο, αυγό ή

Ευτυχέστεροι δεν είναι οι άνθρωποι που έχουν τα καλύτερα απ' όλα

ξαναπέφτει στον ίδιο φαύλο κύκλο της ματαιότητας.

Για σήμερα ίσως και να μπορούσαμε να κάνουμε μια 'απόδραση' από την ρουτίνα. Να αγκαλιάσουμε τις απλές, καθημερινές στιγμές. Έστω για λίγο! Έτσι κι αλλιώς η καθημερινότητα δεν θα αργήσει να πατήσει ένα control+alt+delete και να μας επαναφέρει σε... "τάξη"! Γιατί οι δουλειές θα πρέπει να γίνουν, τα έξοδα τρέχουν, οι δοκιμασίες πρέπει να ξεπερασθούν, τα χρέη να εξοφληθούν.

Ίσως αύριο καταφέρουμε να απολαύσουμε εκείνο το ηλιοβασίλεμα, ίσως αύριο βρούμε χρόνο να επισκεφτούμε ένα φίλο, ίσως αύριο απολαύσουμε ένα γλυκό χωρίς τύψεις. Ίσως... Ίσως... Ίσως.

Ίσως όμως αύριο να μην υπάρχουμε....

Διάβασα μια αρκετά ενδιαφέρουσα ιστορία για την ευτυχία των ανθρώπων. Ευτυχέστεροι δεν είναι οι άνθρωποι που έχουν τα καλύτερα απ' όλα. Είναι αυτοί που κάνουν το καλύτερο που μπορούν με αυτά που έχουν στην πορεία της ζωής τους...

Μία νεαρή γυναίκα πήγε στη μητέρα της και της μίλησε για τη ζωή της και πως τα πράγματα ήταν πολύ δύσκολα για εκείνη. Δεν ήξερε πώς να φτιάξει τα πράγματα και ήθελε να εγκαταλείψει κάθε προσπάθεια, να τα παρατήσει. Είχε κουραστεί να προσπαθεί και να παλεύει. Της φαινόταν πως μόλις λυνόταν ένα πρόβλημα, ένα άλλο νέο προέκυπτε. Η μητέρα της την πήγε στην κουζίνα. Γέμισε τρία δοχεία με νερό και έιαλε το καθένα σε δυνατή φωτιά. Γρήγορα το νερό στα δοχεία άρχισε να ιράζει.

Στο πρώτο δοχείο έιαλε καρότα, στο δεύτερο έιαλε αυγά, και στο τελευταίο έιαλε κόκκους καφέ. Τα ά-

απ' τον καφέ. Η κόρη χαμογέλασε καθώς μύρισε το πλούσιο άρωμά του. Μετά η κόρη ρώτησε: 'τι σημαίνουν όλα αυτά μητέρα;'

Η μητέρα της της εξήγησε ότι το καθένα απ' αυτά τα διαφορετικά αντικείμενα είχε αντιμετωπίσει τις ίδιες συνθήκες, δηλαδή ιραστό νερό. Το καθένα όμως αντέδρασε διαφορετικά. Το καρότο αρχικά μπήκε μέσα στο νερό δυνατό και σκληρό. Εντούτοις, εφόσον τοποθετήθηκε στο ιραστό νερό, μαλάκωσε και έγινε αδύναμο. Το αυγό ήταν εύθραυστο. Το λεπτό εξωτερικό του περίιλημα είχε προστατέψει το υγρό εσωτερικό του, αλλά μετά την τοποθέτησή του σε ιραστό νερό, το εσωτερικό του σκληρύνε. Όμως οι κόκκοι του καφέ ήταν μοναδικοί. Μετά την τοποθέτησή τους σε ιραστό νερό, άλλαξαν το νερό. Ποιο απ'αυτά είσαι εσύ; ρώτησε την κόρη της. Όταν η δυσκολία χτυπάει την πόρτα σου, πώς ανταποκρίνεται; Εί-

κόκκος καφέ; Ελπίζω να έχεις αρκετή ευτυχία για να σε κάνει γλυκό, αρκετές δοκιμασίες για να σε κάνουν δυνατό, αρκετή λύπη για να παραμείνεις ανθρώπινος και αρκετή ελπίδα για να σε κάνει ευτυχισμένο.

Επιτρέψτε μου να παραθέσω ένα πολύ όμορφο στιχάκι που διάβασα κάπου:

Να μη ζητάς απ' τη ζωή πλούτη
για να σου δώσει
να της ζητήσεις μια καρδιά
που δεν θα σε προδώσει!

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Οι 6 πόλεις σταθμοί στην ζωή του άντρα :

1. Μαλακάσα
2. Γλυφάδα
3. Καβάλα
4. Κερατέα
5. Δράμα
6. Κυπαρισσία



RISPER

Stylish Painting Services

Exterior - Interior - Maintenance

ΑΡΙΣΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ - ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ: 0434 284 874

www.risper.com.au