

Δεν ήξερες, δεν ρώταγες!!!

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι



• Η Αργοναυτική εκστρατεία

Ο σκοπός της Αργοναυτικής εκστρατείας ήταν να φέρουν στον βασιλιά Πελία το Χρυσόμαλλο δέρασ από την Κολχίδα (Αία), η οποία βρισκόταν στο βάθος της Μαύρης Θάλασσας. Το Χρυσόμαλλο δέρασ ανήκε στο κριάρι, στο οποίο ανέβηκε ο Φρύξος, για να ξεφύγει από τον πατέρα του, βασιλιά του Ορχομενού της Βοιωτίας, και την μητριά του, που ήταν έτοιμοι να τον θυσιάσουν. Ο Φρύξος τελικά έφθασε στην αυλή του βασιλιά Αιήτη, ο οποίος τον δέχθηκε με τιμές και του έδωσε την κόρη του για γυναίκα. Όταν ο Φρύξος θυσίασε το κριάρι στον Δία, χάρισε το δέρμα του στον Αιήτη, ο οποίος το κρέμασε σε μια βαλανιδιά στο άλσος του Άρη και έβαλε έναν δράκοντα να το φυλά, μέρα και νύχτα.

Η αιτία της αργοναυτικής εκστρατείας ήταν η ακόλουθη: Ο βασιλιάς Πελίας της Λοκρίδας στην Θεσσαλία, είχε λάβει χρησμούς ότι θα βρει τον θάνατο από έναν απόγονο του Αιόλου και να φυλάγεται από έναν άνδρα, που θα φοράει ένα σανδάλι. Όταν ο Πελίας είδε τον Ιάσωνα μπροστά του, να φοράει ένα σανδάλι μόνο στο δεξί του πόδι, για να τον απομακρύνει από κοντά του, του έδωσε εντολή να φέρει πίσω το Χρυσόμαλλο δέρασ.

Στην εκστρατεία πήραν μέρος όλοι οι ήρωες της Ελλάδος, πενήντα τον αριθμό, συμπεριλαμβανομένου και του Ηρακλή. Ανάμεσα τους ήταν οι Διόσκουροι, Κάστωρ και Πολυδεύκης, ο Ίδας και Λυνκείας, ο Ορφέας, ο Πηλέας, ο Μελέαγρος, ο Τυδέας, ο Αμφιάραος, και η κυνηγός Αταλάντη, η μόνη γυναίκα.

Ο αρχηγός της εκστρατείας ήταν ο Ιάσωνας και όταν ζήτησαν από τον Ηρακλή, ο οποίος είχε μόλις φέρει σε πέρας τον άθλο του Ερυμάνθου κάπρου, να αναλάβει την αρχηγία, δεν το δέχθηκε.

Το πλοίο για το ταξίδι, το κατασκεύασε ο Άργος, ο γιος του Φρύξου, από τον οποίον πήρε και το όνομα του, Αργώ. Ήταν φτιαγμένο από έλατα του όρους Πηλίου, υπό την καθοδήγηση της θεάς Αθηνάς. Είχε πενήντα κουπιά και στην πρύμνη η Αθηνά είχε τοποθετήσει ένα κομμάτι από την ιερή ομιλούσα βαλανιδιά των Δοδώνων.

Απέπλευσαν από τις Παγασές, το λιμάνι της Ιολκού. Όταν το πλοίο έφθασε στην Μυσία, ο Ύλας, ο σύντροφος του Ηρακλή χάθηκε, ενώ πήγε να φέρει νερό και ο Ηρακλής έμεινε πίσω για να τον βρει και έτσι δεν πήρε άλλο μέρος στην εκστρατεία.

Οι αργοναύτες μετά από πολλές περιπέτειες έφθασαν στο στόμιο του ποταμού Φάση, στην Κολχίδα.

Εκεί, ο βασιλιάς Αιήτης υποσχέθηκε να τους δώσει το χρυσόμαλλο δέρασ, εάν ο Ιάσωνας έσπερνε πρώτα τα εναπομένοντα δόντια του δράκοντα, τα οποία δεν είχε χρησιμοποιήσει ο Κάδμος στις Θήβες και να ζέψει τα δύο βόδια που έβγαζαν φωτιές από τα ρουθούνια τους και είχαν ασφάλινα πόδια.

Ο Ιάσωνας με την βοήθεια της Μήδειας, της κόρης του Αιήτη, η οποία τον είχε ερωτευθεί, κατάφερε να πάρει το χρυσόμαλλο δέρασ. Μαζί με την Μήδεια, πήραν τον δρόμο της επιστροφής, αλλά έπεσαν σε μια μεγάλη φουρτούνα και βρέθηκαν στην Ιταλία. Τελικά μετά από πολλές περιπέτειες έφθασαν πίσω στην Ιολκού.

Βότανα

• ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ

Δραστικές ουσίες: Περιέχει αιθέριο λάδι, Λινανόλη Τανίνη, Γερανιόλη, αλδεύδες, Κιτρινελλάλη, Κιτράλη, Κάμφορα και Γλυκόνη.

Ιδιότητες: Διεγερτικό σωματικό και πνευματικό (στοιχείο μακροζωίας). Είναι τονωτικό για την καρδιά, βοηθά στην αναιμία, καταπραϊντικό και σπασμολυτικό, ιδιαίτερα χρήσιμο σε νευρικές κρίσεις και ζαλάδες. Αντιφυσικό, (ανακουφίζει τον τυμπανισμό της κοιλιάς), χωνευτικό, ανθελμινικό (χρήσιμο σε αμοιβάδες).

“Χρησιμοποιείτε για τη δυσπεψία, το στρες και την ένταση και ασκεί τονωτική επίδραση στη καρδιά και το κυκλοφοριακό, προκαλώντας διαστολή των περιφερειακών αγγείων.”

Γεωγραφία

• Αδελαΐδα



Η Αδελαΐδα (αγγλ. Adelaide) είναι η πέμπτη σε πληθυσμό πόλη της Αυστραλίας, με πάνω από 1.100.000 κατοίκους. Επίσης είναι πρωτεύουσα της πολιτείας της Νότιας Αυστραλίας. Είναι κτισμένη στην ανατολική πλευρά του κόλπου του Αγίου Βικεντίου (αγγλ. Gulf Saint Vincent) στην πε-

οι συνταγές της παρέας

Αρνάκι φρικασέ

2 ματσάκια κρεμμυδάκια φρέσκα
2 μαρούλια ψιλοκομμένα
1 κρεμμύδι μεγάλο ψιλοκομμένο
1 λεμόνι - 1 φλυτζάνι λάδι
3 αυγά - 1 1/2 κιλό αρνί
1/2 ματσάκι φύλλα σέλινο
1/2 ματσάκι άνιθο
αλάτι και πιπέρι



Οδηγίες / Εκτέλεση

- Κόβετε το κρέας σε μερίδες
- Βάζετε σε μία κατσαρόλα το λάδι να κάψει
- Τοιγαρίζετε τα κρεμμύδια
- Ρίχνετε το κρέας και το τοιγαρίζετε
- Προσθέτετε 2 φλυτζάνια νερό, το σέλινο, τα μαρούλια και τον άνιθο
- Αλατοπιπερώνετε
- Αφήνετε να βράσουν 2 ώρες περίπου
- Μόλις είναι έτοιμα κλείνουμε τη φωτιά και ετοιμάζουμε το αυγολέμονο
- Χωρίζετε τους κρόκους από τ ασπράδια
- Στίβετε το λεμόνι
- Χτυπάτε τους κρόκους
- Χτυπάτε τ ασπράδια σε μαλακή μαρέγκα
- Ρίχνετε τους κρόκους στην μαρέγκα
- Προσθέτετε τον χυμό λεμονιού
- Προσθέτετε λίγο λίγο το ζουμί από την κατσαρόλα ανακατεύοντας συνεχώς να μην κόψει το αυγό
- Γυρίζετε το μίγμα στην κατσαρόλα
- Κουνάτε την κατσαρόλα να πάει το αυγολέμονο παντού

διάδα της Αδελαΐδας και δυτικά του βουνού Lofty Ranges που φτάνει τα 700 μέτρα υψόμετρο. Απέχει 729 χλμ από τη Μελβούρνη, 1408 από το Σίδνεϊ και 2700 από το Πέρθ. Επίσης φημίζεται και για τις πολλές γιορτές (festivals) που διεξάγονται κάθε χρόνο στη πόλη αλλά και για τις φαρδιές οδικές αρτηρίες, τις πλατείες και τα πάρκα που διαθέτει (το σημαντικό αυτό επίτευγμα πιστώνεται κυρίως ο Γουίλιαμ Λάιτ).

Σπαζοκεφαλιά

Ένας κλέφτης κατόρθωσε να κλέψει δύο ράβδους χρυσού από τον βασιλιά. Καθώς τον κυνηγούσαν οι φρουροί, βρέθηκε μπροστά σε μία γέφυρα, με μία πινακίδα που έγραφε ότι το μέγιστο βάρος που μπορούσε να αντέξει ήταν 80 κιλά. Δυστυχώς ο ίδιος ζύγισε 76 κιλά και η κάθε μία από τις ράβδους 3 κιλά. Μήπως είχε έρθει η ώρα να αποχωριστεί τη μία ράβδο;

Παράξενα

• Γηροκομεία για ελέφαντες!

Το πρώτο γηροκομείο για ελέφαντες θα εγκαινιαστεί στις 21 Νοεμβρίου στην επαρχία Λαμπάνγκ της Ταϊλάνδης, όπου ήδη λειτουργούν δύο νοσοκομεία για ελέφαντες, μετέδωσαν τα τοπικά μέσα ενημέρωσης.

Το γηροκομείο εκτείνεται σε 153 εκτάρια και έχει και ένα μικρό ποτάμι για να μπορούν οι ηλικιωμένοι ελέ-



φαντες να παίρνουν το μπάνιο τους, γράφει η εφημερίδα Bangkok Post.

“Έχουμε τριάντα ηλικιωμένους και ανάπηρους ελέφαντες στο ίδρυμα”, δήλωσε ο διευθυντής του Μανουτσάκ Ταντιουάτ και πρόσθεσε πως το γηροκομείο μπορεί να φιλοξενήσει ως και 200 παχύδερμα τα οποία θα φροντίζει μέχρι το τέλος της ζωής τους.

Σήμερα στην Ταϊλάνδη ζουν 2.000 εξημερωμένοι ελέφαντες, οι οποίοι χρησιμοποιούνταν κυρίως στον τομέα της υλοτομίας για να μεταφέρουν μεγάλα βάρη, αλλά έχουν μείνει άνεργοι, μετά την απόφαση της κυβέρνησης να απαγορευτεί το κόψιμο ξυλείας.

(ορθ 511 πη 30003ε πομ 10χ3π1 “κ’ο’κ
‘ιγγρ λια γλιφ 3ε313ε ‘ι3οριππλο3 λια λιδε
οληγ ‘αδ0φ3λ ια ι331χοπ1η ηλ 3ο130η ιοκ
γλιφ ηπ1 ια 3ε313π1 :οιγροκ οκιδ3γκλ03 ολ3
3ηλοορκ ‘ιπλολ3ιπ ηλοδ3λοισπ1 3ηορ3φρδ ο
-ορ 511 ιοκ ι3ορδ3ε ηλ 3ε3δ0ρπ1 3ιαφ3γκ Ο
:310Κ Η3Η1Ν1Π1Ν