

# Το μυστικό του λίπους σε ψωμί και ζυμαρικά!



Μπορεί η μακαρονάδα που αδυνατίζει να μην έχει βρεθεί ακόμα, ανακαλύφθηκε όμως αυτό που κάνει τους υδατάνθρακες να μετατρέπονται σε λίπος, κάνοντας το ψωμί, το ρύζι και τα ζυμαρικά απαγορευτικά. Επιστήμονες στις ΗΠΑ ανακάλυψαν ένα γονίδιο που ευθύνεται για τη μετατροπή των υδαταν-

θράκων σε λίπος, γεγονός που δίνει περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο με τον οποίο ο οργανισμός μεταβολίζει τους υδατάνθρακες και πώς αυτοί συμβάλλουν στην παχυσαρκία.

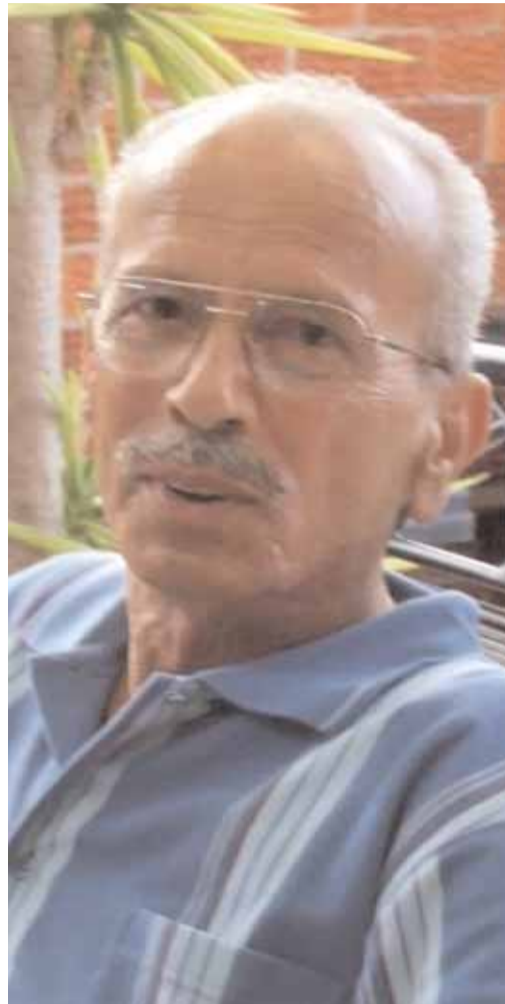
Σύμφωνα με την επιστημονική ομάδα του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας, Μπέρκλεϊ, το γονίδιο είναι το DNA-PK (πρωτεϊνική κινάση εξαρτώμενη από το DNA) και φαίνεται ότι ρυθμίζει την παραπάνω διαδικασία στο σκύο. Όπως αναφέρει η μελέτη, η οποία δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «Cell», τα ποντίκια που είχαν μια αδρανοποιημένη μορφή του συγκεκριμένου γονιδίου παρέμεναν αδύνατα ακόμη και αν τρέφονταν με ό,τι ανήκει στην οικογένεια των ζυμαρικών. Μάλιστα, το σωματικό τους λίπος ήταν κατά 40% μικρότερο από ό,τι εκείνο των υπόλοιπων ποντικών, ακριβώς επειδή ο οργανισμός τους δεν μετέτρεπε τους υδατάνθρακες σε λίπος. Ακόμη, είχαν χαμηλότερα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα, άρα και μικρότερο κίνδυνο καρδιακής προσβολής.

Το DNA-PK έχει αποτελέσει πολλές φορές αντικείμενο μελέτης, ενώ η καταστολή του έχει χρησιμοποιηθεί ως τεχνική για την ενίσχυση θεραπειών του καρκίνου που σκοτώνουν καρκινικά κύτταρα. Η ικανότητά του να μετατρέπει τους υδατάνθρακες σε λίπος εξέπληξε τους ερευνητές, οι οποίοι τώρα ελπίζουν ότι εφόσον υπάρχει και στους ανθρώπους, η ανακάλυψή τους θα οδηγήσει στη δημιουργία φαρμάκων που θα προλαμβάνουν την παχυσαρκία που σχετίζεται με την υψηλή περιεκτικότητα υδατανθράκων, όπως ρύζι, σόδα, ζυμαρικά, ζαχαρώδη σνακ κ.ά. «Φαίνεται ότι το DNA-PK παίζει αποφασιστικό ρόλο σε μια μεταβολική διαδικασία που προσπαθούμε να κατανοήσουμε εδώ και είκοσι χρόνια» είπε η Χέι Σουκ Σαλ, καθηγήτρια στο τμήμα Διατροφικής Επιστήμης και Τοξικολογίας του Μπέρκλεϊ και επικεφαλής της έρευνας. «Είναι η πρώτη φορά που συνδέεται με τη μετατροπή των υδατανθράκων σε λίπος και ελπίζουμε ότι θα μας βοηθήσει φαρμακολογικά».



## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερη μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα και παππού



### ΑΛΕΚΟΥ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2009 εις τον Κοιμητηριακό Ναό Αγίου Αθανασίου, Cnr Weekes & Carpenter Ave., Rookwood και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος, Ελένη. Τα τέκνα: Αλεξάνδρα, Ανδρέας και Brenda. Η εγγονή, Tara. Οι αδελφές: Ζωή, Σούλα και Αρετή. Τα κουνιάδια: Χαράλαμπος και Βασιλική, τα ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το Reflections στο Rookwood.

13107

## ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας, γιαγιάς, προγιαγιάς, αδελφής και θείας



### ΜΑΡΙΑΣ ΞΙΛΑ

ετών 86

από Άρσος, Λεμεσός, Κύπρου που απεβίωσε στις 9 Οκτωβρίου 2009

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2009 και ώρα 10.00 π.μ. εις τον Καθεδρικό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 242 Cleveland St., Redfern.

Η δε σορός της θα ενταφιαστεί στο Macquarie Park Cemetery.

Οι τεθλιμμένοι: Τα τέκνα: Έλλη, Ρία και Νίκος. Τα εγγόνια: Δέσποινα και Δημήτριος, Ευαγγελία και Παναγιώτης, Μαρία, Γεώργιος, Νίκος, Ανδρέα, Κωνσταντίνα. Τα δισέγγονα, αδελφία, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Επιθυμία της οικογένειας είναι όπως αντί λουλούδια και στεφάνια να γίνουν δωρεές στο Ladies Auxiliary.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας.

13114

**ACROPOLIS FUNERALS**

**TEL. 9587 6188 - 9697 3199**

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ**

**ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**

**ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟΝ**

**“ΚΟΣΜΟ” 9550 1088**

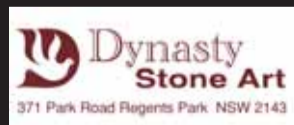
*Η χρέωση γίνεται*

*μόνο μία φορά*

*για όλες τις εκδόσεις*

*της εβδομάδας*

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΑ ΟΡΘΟΔΟΞΑ ΜΝΗΜΕΙΑ**



371 Park Road Regents Park NSW 2143

**Τηλεφωνείστε**

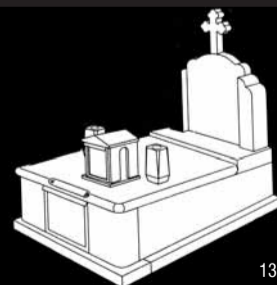
**στη ΜΑΡΙΑ**

**ΚΙΝ: 0402 154 852**

Μεγάλη ποικιλία  
σχεδίων και χρωμάτων

Ασυναγώνιστες τιμές

Κατασκευάζουμε μνημεία για όλα τα κοιμητήρια του Σύδνεϋ, Wollongong και Newcastle.



13024

Τηλεφωνείστε στη Μαρία για ΕΠΙΣΚΕΨΗ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ και ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ  
email: [dynastystone@yahoo.com.au](mailto:dynastystone@yahoo.com.au)