δεν ήξερες, δεν ρώταγες;;;

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι

• *Εκάτη*

Κατά την Ελληνική Μυθολογία η Εκάτη φέρεται ως δευτερεύουσα υποχθόνια θεότητα. Από γλωσσολογικής άποψης το όνομά της φαίνεται ότι είναι ελληνικό και σχετίζεται πιθανώς με το επίθετο εκατηβόλος που αποδιδόταν στον Απόλλωνα. Υπάρχουν τίτλοι της όπως το άγγελος και το φωσφόρος. Με τον δεύτερο τίτλο πολλές φορές ονομάζεται «φορέας του φωτός» (βλ. Ευριπίδου Ελένη).

Η Εκάτη, θεά της μαγικής τέχνης στον κάτω κόσμο, ήταν το μοναδικό παιδί των Τιτάνων Πέρση και Αστερίας. Από τους γονείς της κληρονόμησε δυνάμεις πάνω στη γη, τη θάλασσα και τον ουρανό. Βοήθησε τη θεά Δήμητρα στην αναζήτηση της Περσεφόνης και μετά την επανένωσή τους έγινε συνοδός της Περσεφόνης και σύντροφος του Άδη. Ήταν στενά συνδεδεμένη με τα Ελευσίνεια μυστήρια.

Η Εκάτη συνήθως απεικονιζόταν σε σχέδια πάνω σε αγγεία κρατώντας 2 πυρσούς. Σε αγάλματα μερικές φορές απεικονιζόταν σε τριπλή μορφή. Άλλο όνομα με το οποίο ήταν γνωστή είναι Περσηίς.

Ο ποιητής της Θεογονίας, ο Ησίοδος, αναγνωρίζει στο πρόσωπό της την πανίσχυρη Κυρία των τριών βασιλείων: γης, ουρανού και θάλασσας. Λέει, ακόμη, πως η θεά ασκούσε την κυριαρχία της από την εποχή των Τιτάνων πριν πάρει την εξουσία ο Ζευς και η τάξη του. Ο νέος κυβερνήτης του κόσμου την τίμησε, αφήνοντάς την στο αρχικό μεγαλείο της.

Η Εκάτη βοηθά τους πολεμιστές στον πόλεμο και τους βασιλείς στην απονομή της δικαιοσύνης. Φέρνει τιμές στους αθλητικούς αγώνες, παραστέκει τους κυνηγούς και τους ψαράδες και μαζί με τον Ερμή, προστατεύει τα κοπάδια. Τέλος, αποκαλείται κουροτρόφος.

Βότανα

• *Μολόχα*

Η μολόχα ή αμπελόχα ήταν γνωστή στους Αρχαίους από τους οποίους χρησιμοποιείται τόσο ως φαρμακευτικό όσο και ως λαχανικό. Ο Πλίνιος (77 π.Χ.) λέει για τη μολόχα ότι "όποιος καταπίνει κάθε μέρα μισό κύπελλο από τον χυμό της, θα έχει ανοσία σε όλες τις νόσους"...

Η χρήση της μολόχας στην παρασκευή φαρμακευτικών σκευασμάτων είναι γνωστή, χάρη στης καταπραϋντικές και μαλακτικές ιδιότητες του φυτού. Είναι διουρητική, ανακουφίζει και θεραπεύει το βήχα, το έλκος του στομάχου και του δωδεκαδακτύλου.

Η Μολόχα είναι γνωστή και αγαπητή από το 700 π.Χ. Ο Πυθαγόρας και ο Πλάτωνας την επαίνεσαν. Οι Ρωμαίοι την θεωρούσαν λιχουδιά στα τραπέζια τους. Ο Κικέρων και ο Οράτιος αναφέρουν τις ανακουφιστικές της ιδιότητες. Ο Πλίνιος μάλιστα έλεγε ότι αν τρώμε μια χούφτα μολόχα τη μέρα δεν θα μας βρει καμία αρρώστια. Ο Καρλομάγνος είχε διατάξει να καλλιεργείται Μολόχα σ' όλους τους αυτοκρατορικούς κήπους. Οι φτωχοί Φελάχοι, που τις περισσότερες ημέρες της εβδομάδας ζουν με χόρτα, φτιάχνουν ένα νόστιμο φαγητό από Μολόχες (βράζουν τις ρίζες και τις τηγανίζουν μαζί με κρεμμύδια). Το 16ο αιώνα θεωρούσαν ότι θεραπεύει τα πάντα, εξαιτίας της ήπιας καθαρτικής δράσης της, που πιστευόταν ότι απαλλάσσει το σώμα από τις αρρώστιες.

οι συνταγές της παρέας

Ρεβύθια σμυρνέικα

2 φύλλα δάφνης
1 μέτριο κρεμμύδι κομμένο σε ροδέλλες
1/2 κιλό ρεβύθια
1/2 φλυτζάνι λάδι
αλάτι και πιπέρι

Οδηγίες / Εκτέλεση
-Βάζετε τα ρεβύθια στο νερό για μία ώρα με αλάτι
-Χύνετε το νερό και ρίχνετε τα ρεβύθια σε πήλινο γαστράκι ή κατσαρολάκι
-Προσθέτετε το κρεμμύδι, την δάφνη, το λάδι, αλάτι και πιπέρι
-Σκεπάζετε όλα τα υλικά με νερό γύρω στα δύο δάχτυλα πιο πάνω
-Φτιάχνετε ένα πηχτό χυλό με λίγο αλεύρι και νερό
-Σκεπάζετε με το καπάκι του το γαστράκι ή το κατσαρολάκι και το σφραγίζετε με το χυλό
-Σκεπάζετε το καπάκι με το χυλό με αλουμινόχαρτο
-Ψήνετε για 4 ώρες στους 200 C ή όλη νύχτα στους 50 C

Σπαζοκεφαλιά

Ένα γατάκι έπεσε σ' ένα πηγάδι βάθους 10 μέτρων. Κάθε μέρα ανέβαινε 3 μέτρα, αλλά το βράδυ γλιστρούσε πίσω 2 μέτρα. Σε πόσες μέρες βγήκε το γατάκι από το πηγάδι;

Γεωγραφία

• *Όσλο*

Το Όσλο (νορβηγικά: Oslo) είναι η πρωτεύουσα της Νορβηγίας. Βρίσκεται στο νότιο τμήμα της χώρας και είναι η μεγαλύτερη πόλη της, με πληθυσμό 575.475 κατοίκους. Μαζί με τη γειτονική αστική περιοχή, η πόλη έχει συνολικό πληθυσμό 1.090.012 κατοίκους. Τα γεωγραφικά όρια της κομητείας του Όσλο και του δήμου είναι κοινά, 22 km². Μεταξύ του 1624 και του 1924 ονομαζόταν Christiania και Kristiania (Χριστιανία).

Πρόκειται για μια πολυεθνική πόλη που φιλοξενεί μισό εκατομμύριο κατοίκους. Το Όσλο βρίσκεται στο φιόρδ Oslofjord, στον όρμο του Skagerrak. Προς όλες τις άλλες κατευθύνσεις, το Όσλο περιβάλλεται από πράσινους λόφους και βουνά κι επίσης από το Marka, ένα άγριο δάσος εύκολα προσιτό από την πόλη. Γύρω από την πόλη υπάρχουν 40 γειτονικά νησιά, εκ των οποίων το πιο μεγάλο είναι το Malmψya (0,56 km²). Το Όσλο έχει 343 λίμνες, εκ των οποίων η πιο μεγάλη ονομάζεται Maridalsvannet (3,91 km²). Αυτή η λίμνη είναι επίσης η βασική πηγή ύδρευσης για ένα πολύ μεγάλο τμήμα της δυτικής ζώνης του Όσλο, κυρίως το Vestre Aker και το Nordre Aker. Το ψηλότερο σημείο της πόλης είναι το Kirkeberget, σε υψόμετρο 629 μέτρων. Αν και ο πληθυσμός του Όσλο είναι μικρός, σε σύγκριση με αυτόν άλλων ευρωπαϊκών πρωτευουσών, καταλαμβάνει μια ασυνήθιστα μεγάλη έκταση. Η πιο παλιά συνοικία της πόλης βρίσκεται στα βόρεια του φρουρίου του Akershus και είναι το ζωτικό κέντρο της. Η κύρια οδός ονομάζεται Karl Johans Gate. Στην αρτηρία αυτή, με μήκος ενάμιση χιλιόμετρο, ορθώνονται τα ιστορικά κτήρια: το Βασιλικό Ανάκτορο του πρώτου μισού του 19ου αιώνα, το Εθνικό Θέατρο ρυθμού ροκοκό, η έδρα του Κοινοβουλίου του 19ου αιώνα και το Πανεπιστήμιο, που χρονολογείται από το 1851.

Φώτο της Ημέρας
Καρναβάλι στο Νότινγκ Χιλ

Το καλοκαιρινό καρναβάλι γίνεται κάθε χρόνο στο Νότινγκ Χιλ του Λονδίνου. Και όπως βλέπουμε, δεν έχει να ζηλέψει τίποτα από το μεγάλο καρναβάλι του Ρίο, τηρουμένων των αναλογιών...

ΑΙΝΙΓΜΑΤΗ ΚΟΥΙΖ: 8 μέρες. Κάθε μέρα, ανεβαίνει 1 μέτρο. Στις 7 μέρες θα έχει ανέβει 7 μέτρα. Την 8η μέρα θα ανεβεί 3 μέτρα και θα πηδήξει έξω από το πηγάδι.

Σοκ στην τουαλέτα!

Ο Ερικ Ραντζάου, ιδιοκτήτης του σπιτιού στην επαρχία της Βιρτζίνια, κοντά στο Ντάργουιν, κάλεσε τον δαμαστή φιδιών Κρις Πεμπέρντι ο οποίος εντόπισε και απομάκρυνε τον πύθωνα μήκους 3 μέτρων. "Δεν είναι ασυνήθιστο το γεγονός να βρίσκει κάποιος φίδια τέτοιου μεγέθους στις τροπικές ζώνες αλλά δεν είναι πολύ συνηθισμένο να το εντοπίζεις μέσα στην τουαλέτα σου" δήλωσε ο Πεμπέρντι. "Το ερπετό πρέπει να πέρασε μέσα από το αποχετευτικό σύστημα, περιόδευσε στο σπίτι κατά τη διάρκεια της νύχτας και την ημέρα κατέληξε στην τουαλέτα", πρόσθεσε ο ειδικός επί των φιδιών. Ο Πεμπέρντι που, έχει ένα κατάστημα στο Ντάργουιν με ερπετά, είπε ακόμα ότι ο ιδιοκτήτης του σπιτιού που βρέθηκε ο πύθωνας ζει σε εξοχική περιοχή, όπου οι κάτοικοι σέβονται τα φίδια, όποτε μόλις εντόπισε τον "απρόσκλητο επισκέπτη" στο μπάνιο του, έκλεισε την πόρτα χρησιμοποίησε ένα άλλο βοηθητικό μπάνιο και κάλεσε τον ειδικό για να απομακρύνει το ερπετό.

Παροιμία της ημέρας: Αγέρας και γυναίκα δεν κλειδώνονται.