

Δεν ήξερες, δεν ρώταγες!!!

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι

• Άτλαντας



Ο Άτλας ήταν η μυθική μορφή που κρατούσε στους ώμους του το θόλο του Ουρανού πάνω από τη Γη. Ήταν γιος Τιτάνα ή Τιτάνας ο ίδιος, ενώ μπορεί να ήταν και ο αρχηγός των Τιτάνων, κατά μία εκδοχή. Πατέρας του ήταν ο Ιαπετός ή ο Ουρανός ή ο Αιθέρας ή ο Ποσειδώνας.

Μητέρα του ήταν η Ωκεανίδα Κλυμένη ή η Ασία ή η Ημέρα ή η Λιβύη. Αδέρφια του Άτλαντα ήταν ο Προμηθέας, ο Επιμηθέας και ο Μενοίτιος, ενώ ως σύζυγοί του αναφέρονται η Αίθρα, που ήταν κόρη του Ωκεανού, ή η Πλειόνη, επίσης Ωκεανίδα, ή ακόμη η Εσπερίδα, η κόρη του Έσπερου, που θεωρούνταν επίσης αδερφός του.

Από τα παιδιά του Άτλαντα, τα περισσότερα ήταν αστέρια του Ουρανού: ο Υάς, οι Υάδες, καθώς και οι εφτά Πλειάδες, τ' αστέρια της Πούλιας. Γιος του ήταν επίσης ο Έσπερος, γνωστός για την ευσέβεια του χαρακτήρα του. Ο Άτλαντας είχε και δύο κόρες που δεν ήταν αστέρια: την Πασιφάη, που έγινε μητέρα του Άμωνα, και την Καλυψώ, που αγάπησε τον Οδυσσέα και προσπάθησε να τον κρατήσει για πάντα κοντά της.

Μετά την Τιτανομαχία, ο Δίας τιμώρησε τον Άτλαντα. Ο πιθανότερος λόγος για τον οποίο καταδικάστηκε, ήταν μάλλον γιατί συμάχησε με τους αντιπάλους του Δία, τους Τιτάνες, είτε γιατί μαζί με τα τρία αδέρφια του κρατούσαν γενικά περιφρονητική στάση απέναντι στον Δία ποτέ δεν τον αποδέχτηκαν ως βασιλιά των θεών.

Μια άλλη πιθανή εξήγηση είναι ότι ο Δίας τον εκδικήθηκε, γιατί κατασπάρραξε τον Διόνυσο, μαζί με τους άλλους Τιτάνες.

Μετά την επικράτηση των Ολυμπίων οι τέσσερις γιοι του Ιαπετού εισέπραξαν την τιμωρία τους: ο Επιμηθέας και ο Μενοίτιος κατακεραυνώνονται και γκρεμίζονται από τον Δία στο Έρεβος. Ο Προμηθέας καρφώνεται στον Καύκασο στο ανατολικό άκρο της Γης. Ο Άτλαντας βυθίζεται στα Τάρταρα βαθιά κάτω από τη Γη στο δυτικό άκρο, κοντά στα σύνορα του Χάους, εκεί όπου οι Εσπερίδες φυλάνε τα χρυσά μήλα και στο σημείο που βρίσκονται οι ρίζες της Γης, του Πόντου, του Ουρανού και του Τάρταρου.

Στο εξής θα ήταν καταδικασμένος να στηρίζει με τη δύναμή του τον Ουρανό πάνω από τη Γη.

Βότανα

• Απήγανος άγριος (*Ruta graveolens*)



Η κύρια χρήση του είναι στη ρύθμιση του εμμηνορρυσιακού κύκλου, όπου χρησιμοποιείται για την επανέναρξη της ανασταλμένης έμμηνης ροής. Χρησιμοποιείται για τη χαλάρωση των λείων μυών, ιδιαίτερα του πεπτικού συστήματος που ανακουφίζει τον κοιλικό πόνο και την ένταση των εντέρων. Η ανακούφιση των σπασμών το κάνει χρήσιμο για το σταμάτημα του σπασμωδικού βήχα. Επίσης αυξάνει τη περιφερειακή κυκλοφορία και μειώνει την αυξημένη αρτηριακή υπέρταση. Το μάσημα φρέσκων φύλλων ανακου-

Δαλάι-Λάτε

Δαλάι-Λάτε, ο καφές που σερβίρεται σε ξενοδοχείο της πόλης Καοσιούνγκ, στη νότια Ταϊβάν, όπου αναμένεται για επίσκεψη ο πνευματικός ηγέτης του Θιβέτ.



οι συνταγές της παρέας

Τυρόπιτες στρογγυλές

ΥΛΙΚΑ

Για τη γέμιση: 1/2 κ. Μυζήθρα - 1/2 κ. Φέτα
10 Αυγά - λίγο Πιπέρι - λίγη Κανέλλα
Για τη ζύμη:
1 κεσεδάκι Γιαούρτι - 250 γρ. Βούτυρο
2 πακ. Αλεύρι που φουσκώνει μόνο του



ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Για αυτή τη συνταγή χρειαζόμαστε μικρές στρογγυλές φορμίτσες. Πρώτα φτιάχνουμε τη γέμιση: Σπάμε τη φέτα με το χέρι ή με ένα πιρούνι. Τρίβουμε στο τρίφτη τη μυζήθρα. Ανακατεύουμε σε ένα μεγάλο μπολ τα τυριά και τα αυγά και προσθέτουμε λίγο πιπέρι και κανέλλα. Ανακατεύουμε καλά το μείγμα. Σειρά έχει τώρα η ζύμη: Λιώνουμε το βούτυρο. Το ρίχνουμε σε ένα μεγάλο μπολ με ένα κεσεδάκι γιαούρτι και ανακατεύουμε. Ρίχνουμε σταδιακά αλεύρι και ανακατεύουμε. Ρίχνουμε τόσο αλεύρι ώστε να φτιάξουμε ένα ευπλαστο ζυμαρί. Παίρνουμε μια μικρή ποσότητα ζύμης (στο μέγεθος ενός μεγάλου κεφτέ). Τη βουτάμε στο αλεύρι και ανοίγουμε με το πλάστη ένα χοντρό φύλλο στο μέγεθος της φόρμας μας. Καλύπτουμε με το φύλλο τη φόρμα και πιέζουμε καλά για να κολλήσει στα τοιχώματα. Γεμίζουμε με το μείγμα που φτιάξαμε πριν, περίπου μέχρι τη μέση της φόρμας (γιατί στο ψήσιμο η τυρόπιτα θα φουσκώσει).

Με τον ίδιο τρόπο φτιάχνουμε και τις υπόλοιπες φόρμες. Πασπαλίζουμε με κανέλα τις τυρόπιτες και ψήνουμε για μια ώρα περίπου, στους 120 βαθμούς Κελσίου.

TIP: Προσέχουμε να ψήνουμε πάντα σε χαμηλή φωτιά. Σε πολύ δυνατή θερμοκρασία οι τυρόπιτες θα φουσκώσουν γρήγορα στην αρχή και μετά θα κάτσουν!

φίζει από τους πονοκεφάλους που οφείλονται σε ένταση, τις ταχυπαλμίες και άλλα προβλήματα άγχους.

Σπαζοκεφαλιά

Γερανοί πετούσανε, τι πολλοί που είσανε; Ένας είχε 2 πίσω, άλλος είχε 2 μπρός και ένας άλλος γερανός έναν πίσω και έναν μπρος. Πόσοι ήταν;

Γεωγραφία

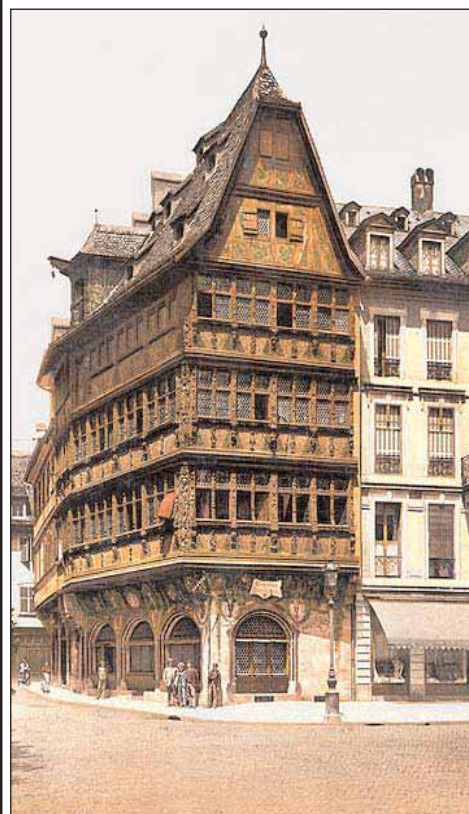
• Στρασβούργο

Το Στρασβούργο (Γαλλικά: Strasbourg, Αλσατικά Strossburi, Γερμανικά: Straßburg) είναι η πρωτεύουσα και η κυριότερη πόλη του νομού Bas-Rhin και της περιφέρειας της Αλσατίας στη βορειοανατολική Γαλλία και βρίσκεται στη δυτική πλευρά του Ρήνου. Είναι μία πόλη που διατηρεί το ιστορικό της κέντρο και για το λόγο αυτό είναι και ιδιαίτερα γραφική. Ο τοπικός πληθυσμός (Αλλεμάνοι) αποτελεί ένα μίγμα γαλλικών και γερμανικών στοιχείων, ενώ η πόλη θεωρείται γέφυρα της ενότητας μεταξύ της σύγχρονης Γαλλίας και Γερμανίας. Δυο γέφυρες συνδέουν το Στρασβούργο με τη γερμανική κομόπολη Κελ (Kehl), δηλαδή την Γαλλία με τη Γερμανία.

Η πόλη είναι κτισμένη στην δυτική όχθη του Ρήνου και διασχίζεται από τον ποταμό Ιλλ (Ill), ένα παραπόταμο του Ρήνου, ο οποίος είναι πλωτός στο μεγαλύτερο μέρος του, ενώ υπάρχουν και πολλά κανάλια, σχεδόν σε κάθε σημείο της πόλης. Η Αλσατία οφείλει το όνομά της

στον ποταμό: Στη γερμανική γλώσσα Elsass σημαίνει "περιοχή του Ιλλ".

Το υψόμετρό της είναι 142 μέτρα πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας σε μια περιοχή σχετικά επίπεδη. Διοικητικά είναι χωρισμένη σε 14 "συνοικίες" (quartiers). Το κλίμα της πόλης είναι ηπειρωτικό, με μεγάλες διαφορές θερμοκρασίας μεταξύ θερινών και χειμερινών μηνών.



Σελίδα: ΖΗΚΟΚ ΗΖΗΛΝΠΠ

Παροιμία της ημέρας: Βασιλικός κι αν μαραθεί τη μυρωδιά την έχει!