

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα, παππού, αδελφού και θείου

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΝΙΚΑ

ετών 66, από Αλέα Άργους

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμην του όπως προσέλθουν την **Κυριακή 30 Αυγούστου 2009 εις τον Ιερό Ναό Αγίου Σπυρίδωνος, 72-76 Gardeners Rd., Kingsford** και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος Δήμητρα. Τα παιδιά Γιώργος και Ιουλία, Νίκος. Τα εγγόνια Δήμητρα και Παναγιώτης. Τα αδέρφια, ανήψια, συγγενείς και φίλοι στην Αυστραλία, Ελλάδα και Αμερική.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας.

13054



ΠΟΙΗΜΑ

Πήρα μολύβι και χαρτί
δυό λόγια να σου γράψω
λόγια καρδιάς, λόγια ψυχής
λόγια χαροκαμμένα.

Ένας χρόνος πέρασε
που είσαι μακριά μας
για πες μας, δεν σκέφτηκες
να 'ρθείς πάλι κοντά μας.

Τα δάκρυα μας στέλνομε
σε ένα χρυσό μαντήλι
να το ανοίξεις Τάκη μου,
γλυκά να το ρωτήσεις,
πως τα περνάμε μόνοι μας
ένα χρόνο που λείπεις.

Τάκη μου, ήμασταν καλά
ζούσαμε αγαπημένα
κανένας μας δεν περίμενε
να χάσουμε εσένα.

Τάκη μου, ήσουν άτυχος
πολύ βασανισμένος
η μοίρα σου σε μοίρανε
και είσαι αδικημένος.

Άφησε Τάκη τους νεκρούς
άσε τους πεθαμένους
γύρισε πάλι στο σπίτι μας
γι' αυτούς είσαι ένας ξένος.

Όσο πτερά και πούπουλα
έχει το περιστέρι
τόσες φορές θα περιμένουμε
θα στρώνουμε τραπέζι.

Άφησες τη γυναίκα σου
και τα καλά παιδιά σου
τα λατρευτά εγγόνια σου
κι όλους τους συγγενείς σου.

**“Τούλα, παιδιά και εγγόνια μου
μην κλαίτε γιατί είναι αμαρτία
εγώ είμαι δίπλα στο Χριστό
κοντά στην Παναγία.**

**Θα είμαι πάντα δίπλα σας
θα είμαι στο πλευρό σας
θα σας κρατώ το χέρι σας
να 'γειάνω τον καημό σας.”**

Αιώνια σου η μνήμη
Η οικογένειά σου

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΗΛΙΑ ΔΙΑΚΑΝΑΣΤΑΣΗ

Ετών 81

από Ασφεντίου, Κως

που απεβίωσε στις 18 Αυγούστου 2009

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί σήμερα Τετάρτη 26 Αυγούστου 2009 και ώρα 1.00 μ.μ. εις τον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, 378 King St., Newtown.

Η δε σορός του θα ενταφιαστεί στο νεκροταφείο του Botany. Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος, Αντωνία. Τα τέκνα: Μαρία και Σταματία. Τα εγγόνια: Anthea, Krystle, Emilio και Elise. Τα αδέρφια, ανήψια, κουμπάροι και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας.

EURO FUNERAL SERVICES • 9759 9759

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΠΕΝΘΟΥΣ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ
ΣΤΟΝ “ΚΟΣΜΟ” 9550 1088**

*Η χρέωση γίνεται μόνο μία φορά
για όλες τις εκδόσεις της εβδομάδας*

Παχύσαρκοι γονείς, παχύσαρκα παιδιά

Οι παχύσαρκοι γονείς οδηγούν τα παιδιά τους στην παχυσαρκία. Πρόσφατη έρευνα έδειξε μάλιστα ότι υπάρχει κι ένας συγκεκριμένος σύνδεσμος σε ό,τι αφορά την παχυσαρκία ανάμεσα σε μητέρα και κόρη και πατέρα και γιο. Οι επιστήμονες θεωρούν ότι η αιτία δεν είναι τόσο θέμα γενετικό, αλλά αποτέλεσμα των συνηθειών και του τρόπου ζωής της μητέρας ή του πατέρα που αντιγράφει η κόρη ή ο γιος. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, οι παχύσαρκες μητέρες έχουν δέκα φορές περισσότερες πιθανότητες να αποκτήσουν παχύσαρκες κόρες, ενώ οι πατέρες έξι φορές περισσότερες πιθανότητες να αποκτήσουν παχύσαρ-



κούς γιους. Η μελέτη έγινε σε 226 οικογένειες από ομάδα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Plymouth's Peninsula, όπου για περισσότερα από τρία χρόνια μετρούσαν το βάρος και το ύψος των παιδιών που έλαβαν μέρος στην έρευνα.

Mediterranean Catering



Mediterranean Catering



**Για κηδείες, μνημόσυνα
αναλαμβάνουμε τα φαγητά**

**Επίσης για γάμους, αρραβώνες, βαπτίσεις
ή οποιαδήποτε άλλη κοινωνική σας εκδήλωση.**

**Τηλεφωνείστε στον έμπειρο και γνωστό
Κώστα Τρεμπέλα στο 8596 7888 ή 0419 493 401.**

Διαθέτουμε αίθουσες σε όλες τις εκκλησίες
και χώλ από 30 μέχρι 1,500 άτομα.

12956

53-57 Burrows Rd., Alexandria • Τηλ. 8596 7888