δεν ήξερες, δεν ρώταγες;;;

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι

● *Ευριδίκη*

Η πιο γνωστή ήταν μια γυναίκα – ή νύμφη – με το όνομα Ευρυδίκη, που ήταν σύζυγος του Ορφέα. Ενώ δραπέτευσε από τον Αρισταίο, δαγκώθηκε από ένα ερπετό και πέθανε. Αλλόφρων, ο Ορφέας έπαιξε τόσο λυπητερά τραγούδια και τραγούδησε τόσο θρηνητικά, ώστε όλοι οι θεοί και οι νύμφες δάκρυσαν και τον συμβούλευσαν. Ο Ορφέας κατέβηκε στον κάτω κόσμο και με τη μουσική του απάλυνε την καρδιά του Άδη και της Περσεφόνης (το μόνο πρόσωπο που τα κατάφερε ποτέ), οι οποίοι συμφώνησαν να επιτρέψουν στην Ευρυδίκη να επιστρέψει μαζί του στη γη. Αλλά η συμφωνία που συνόδευε την απόφαση ήταν πως έπρεπε να περπατά μπροστά από αυτή και να μην κοιτάξει πίσω μέχρι να φτάσει στον πάνω κόσμο. Μέσα στην αγωνία του αθέτησε την υπόσχεση και η Ευρυδίκη εξαφανίστηκε πάλι από τη θέασή του. Η ιστορία με αυτή τη μορφή της ανήκει στην εποχή του Βιργιλίου, ο οποίος πρώτος εισάγει το όνομα του Αρισταίου. Και άλλοι αρχαίοι συγγραφείς, ωστόσο, μιλούν για την επίσκεψη του Ορφέα στον κάτω κόσμο. Σύμφωνα με τον Πλάτωνα οι καταχθόνιοι θεοί του «παρουσίασαν μία εμφάνιση» της Ευρυδίκης. Ο Οβίδιος λέει πως ο θάνατος της Ευρυδίκης δεν προκλήθηκε από τη δραπέτευσή της από τον Αρισταίο, αλλά από τον χορό της με τις Ναϊάδες τη μέρα του γάμου της.

Βότανα

● *Φλαμούρι*

ΠΟΥ ΤΟ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ

Άγρια δέντρα φλαμουριάς μπορούμε να βρούμε μόνα στα δάση των βουνών, ιδιαίτερα στη βόρεια Ελλάδα. Πιο εύκολο είναι να βρούμε καλλιεργημένα δέντρα που φυτεύονται στις πλατείες και τα πάρκα των πόλεων.

ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ: Χρήσιμα μέρη του φυτού είναι το ξύλο του και τα άνθη. Το ξύλο μαζεύεται όλη τη διάρκεια του χρόνου. Τα άνθη όταν ανοίξουν και πριν ωριμάσουν τελείως. Τα ξεραίνουμε στη σκιά και τα φυλάμε για ένα χρόνο.

ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ: Χρησιμοποιείται κατά των φακίδων, ρυτίδων, αϋπνίας, κρυολογημάτων, ρευματισμών και αρθριτικών.

ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ

Για τις φακίδες και τις ρυτίδες βράζουμε άνθη και με το αψέφημα κάνουμε κατάπλασμα βουτώντας σ' αυτό βαμβάκι. Για την αϋπνία και τα κρυολογήματα πίνουμε το αψέφημα, ενώ για τους ρευματισμούς και αρθριτικά βράζουμε ξύλο 40 γραμμάρια σε 1 λίτρο νερού και όταν με το βράσιμο μείνουν τα ΄Υ του νερού το στραγγίζουμε και πίνουμε ένα ως δυο ποτήρια την ημέρα, κυρίως το πρωί.

Σπαζοκεφαλιά

Μπορείτε να τοποθετήσετε ένα βιβλίο στο πάτωμα ενός άδειου δωματίου έτσι ώστε να μην μπορεί κανείς να πηδήξει από πάνω του;

Γεωγραφία

● *Συρακούσες*

Οι Συρακούσες είναι πόλη της Ιταλίας στην ανατολική ακτή της Σικελίας. Ιδρύθηκε από τους αρχαίους Έλληνες το 734 ή το 733 π.Χ. και συγκεκριμένα από Κορίνθιους και των Τενεάτες αποίκους. Ήταν η σημαντικότερη πόλη της Μεγάλης Ελλάδας και μια από τις σπουδαιότερες αρχαίες ελληνικές πόλεις. Στον Πελοποννησιακό πόλεμο (Σικελική εκστρατεία 415-413 π.Χ.) δέχτηκαν και απέκρουσαν την επίθεση των Αθηναίων. Στη συνέχεια εξελίχθηκαν ως μια από τις ακμαιότερες, πλουσιότερες και δυνατότερες ελληνικές πόλεις της Σικελίας μέχρι την υποδούλωσή της στους Ρωμαίους το 212 π.Χ. Ο Κικέρωνας την αποκάλεσε «Ωραιοτάτην και καταστόλιστον πόλιν». Τα εντυπωσιακά ερείπια του κέντρου της αρχαίας πόλης αποτελούν μνημείο παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς της ΟΥΝΕΣΚΟ.

Στη Νοτιοανατολική Σικελία, σώζονται ακόμη μέχρι σήμερα, τα ερείπια των Συρακουσών. Περιτριγυρισμένες από ισχυρότατα τείχη που είχαν μήκος 28 χλμ., οι Συρακούσες στολίζονταν από θαυμάσια ανάκτορα, όπως αυτό του Ιέρωνα, περίφημους ναούς της Αρτέμιδας και της Αθηνάς από την κρήνη Αρέθουσα και το περίφημο θέατρο των Συρακουσών, αριστούργημα αρχιτεκτονικής και ακουστικής. Τα νομίσματά της, που σώθηκαν, είναι αληθινά καλλιτεχνήματα.

οι συνταγές της παρέας

Σπαγγέτι με γαρίδες και κάρι

Υλικά
500 γρ. Σπαγγέτι - 500 γρ. Γαρίδες
3 κουταλιές βούτυρο
1 σκελίδα σκόρδο ψιλοκομμένο
4 πράσινα κρεμμυδάκια σε ροδέλες
1 κουταλιά τριμμένο τζίντζερ
1 κουταλιά κάρι
½ φλ. Τσαγιού λευκό κρασί
200 ml κρέμα γάλακτος
½ ματσάκι μαϊντανό ψιλοκομμένο
αλάτι

Εκτέλεση: Καθαρίζετε τις γαρίδες και αφαιρείτε το εντεράκι. Αν είναι μεγάλες τις κόβετε σε μικρότερα καμμάτια. Λειώνετε σε μεγάλο τηγάνι το βούτυρο και σωτάρετε τα κρεμμυδάκια και το σκόρδο. Προσθέτετε το τζίντζερ, το κάρι και τις γαρίδες. Όταν οι γαρίδες αλάξουν χρώμα προσθέτετε το κρασί και αφήνετε να εξατμιστεί. Τότε προσθέτετε την κρέμα γάλακτος και τον μαϊντανό, αλάτι και αφού πάρει μια ? δυο βράσεις απομακρύνετε από τη φωτιά. Βράζετε το σπαγγέτι, σουρώνετε και προσθέτετε στη σάλτσα. Ανακατεύετε, αδειάζετε σε πιατέλα και σερβίρετε αμέσως.

Οικολογικό το ουρείν στο ντους...

Από χαριτωμένα σχόλια έως ελαφρά αηδία προκάλεσε το διαφημιστικό σποτ μιας βραζιλιάνικης περιβαλλοντικής οργάνωσης, το οποίο ενθαρρύνει τους πολίτες της χώρας να ουρούν όταν κάνουν ντους έτσι ώστε να εξοικονομείται, τουλάχιστον μία φορά τη μέρα, το νερό που θα χρησιμοποιείτο για τον ίδιο σκοπό στο καζανάκι. Με αυτόν τον τρόπο θα μπορούσαν να εξοικονομηθούν 100.000 γαλόνια νερού, υποστήριξαν οι υπεύθυνοι της εταιρίας SOS Mata Atlantica.

Όπως ήταν φυσικό, το σποτ δημιούργησε μεγάλη κουβέντα, στην οποία ευτυχώς προσήλθαν και οι Βρετανοί για να βάλουν τα πράγματα στη θέση τους. Βαθιά... διχασμένοι για ανάλογο ζήτημα όταν προ λίγων ετών ένας παίκτης του Big Brother συνελήφθη να έχει την ίδια συνήθεια, οι Βρετανοί βάλθηκαν να διαμορφώσουν κάτι σαν πρωτόκολλο του ουρείν εντός του ντους.

Αντιγράφουμε τους 5 κανόνες που έθεσε μάλλον χιουμοριστικά η συντάκτρια της online έκδοσης του Guardian: 1. Μην ξεκινάτε προτού το νερό αρχίσει να ρέει. Αυτό όχι μόνο προσφέρει συγκάλυψη της δραστηριότητας αλλά ελαχιστοποιεί την επαφή ων ούρων με το μάρμαρο. 2. Μην το κάνετε ποτέ σε φιλικό σπίτι. Κρατείστε τα για τα συνήθη μετά-την παμπ-καραγκιοζιλίκια. 3. Ποτέ επίσης σε δημόσιες τουαλέτες, αφού κάποια μέρη από αυτές είναι ξύλινα. 4. Μπορείτε να ουρείτε στη μπανιέρα αλλά όχι να πλένεστε στη λεκάνη της τουαλέτας (τυπικό βρετανικό αστειάκι).

Η ελληνική παρέμβαση στο θέμα θα μπορούσε πάντως να αντληθεί από μία φράση του Σουρή: Ο Ελλην δύο δίκαια ασκεί φιλελευθέρως. Ουρείν τε και συνέρχεσθαι σε όποιο θέλει μέρος

Φώτο της Ημέρας

Ο έρωτας δεν κρύβεται

Ο έρωτας δεν κρύβεται ακόμη και όταν αυτός αφορά στο ζωικό βασίλειο. Οι ιπποπόταμοι της φωτογραφίας δίνουν ένα φιλί και δεν ντρέπονται από την παρουσία του φωτογραφικού φακού που τους συλλαμβάνει.

ΑΙΝΙΓΜΑΤΙΚΗ ΚΟΥΙΖ: -
Θα το βάλετε στη γωνία του δωματίου.

Παροιμία της ημέρας: Απ' αγάπη πήρε ο κοχλιός την πεταλούδα!