δεν ήξερες, δεν ρώταγες;;;

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι

• *Ηρακλής*

Ο Ηρακλής είναι ο ήρωας της ελληνικής μυθολογίας που έγινε παγκόσμια γνωστός για την παλικαριά και τη ρώμη του, που τον βοήθησαν να πετύχει σημαντικούς, αλλά συνάμα και απίστευτους άθλους. Ο ήρωας και τα κατορθώματά του συνδέονται κατεξοχήν με τους τόπους όπου αναπτύχθηκε ο μυκηναϊκός πολιτισμός, που θεωρείται ως ο πρώτος ελληνικός πολιτισμός. Ονομάστηκε Ηρακλής, δηλαδή αυτός που θα αποκτήσει κλέος (=δόξα) εξαιτίας της Ήρας. Παρόλο που καταγόταν από έναν άλλο σημαντικό μυθικό ήρωα, το βασιλιά της Αργολίδας, τον Περσέα, γεννήθηκε στη Θήβα, όπου και πέρασε τα πρώτα χρόνια της ζωής του. Στη Θήβα κατέφυγαν η μητέρα του Αλκμήνη και ο σύζυγός της Αμφιτρύονας, για να καθαρθεί ο τελευταίος από το μίασμα της κατά λάθος δολοφονίας του πεθερού του Ηλεκτρύωνα, γιου του Περσέα και βασιλιά των Μυκηνών.Στη διάρκεια μιας απουσίας του Αμφιτρύονα από τη Θήβα σε εκστρατεία, ο Δίας θαμπωμένος από την ομορφιά της Αλκμήνης αποφάσισε να την πλανέψει. Πήρε λοιπόν τη μορφή του Αμφιτρύονα και προσποιήθηκε ότι γύρισε νικητής από την εκστρατεία.

Η νύχτα εκείνη ήταν πολύ μεγάλη, τριπλάσια της κανονικής, και συνευρέθηκαν με την Αλκμήνη και ο Δίας και ο Αμφιτρύονας, που στο μεταξύ είχε επιστρέψει από την εκστρατεία. Καρπός αυτής της νύχτας ήταν δίδυμα αγόρια, ο Ηρακλής από τον Δία και ο Ιφικλής από τον Αμφιτρύονα. Ο Δίας, όμως, ήταν αλαζονικός και καυχησιάρης. Έτσι, όταν πλησίαζε η μέρα της γέννησης του Ηρακλή, ανακοίνωσε μπροστά σ' όλους τους θεούς ότι θα γεννηθεί κάποιος απόγονος του Περσέα που θα γίνει βασιλιάς των Μυκηνών.

Στις απιστίες όμως του Δία καραδοκούσε η γυναίκα του, η Ήρα, που φρόντιζε να αποκαθιστά τις ισορροπίες αλλά και να κυνηγάει ανελέητα τις αγαπημένες του Δία και τους καρπούς τους. Σκέφτηκε λοιπόν μια τιμωρία για τον Δία, που τον έφερε μπροστά σ' ένα τετελεσμένο γεγονός. Καθυστέρησε τη γέννηση του Ηρακλή, ενώ παράλληλα επιτάχυνε τη γέννηση του γιου του Σθένελου, βασιλιά της Αργολίδας και γιου του Περσέα, του Ευρυσθέα. Ο Ηρακλής ήταν δεκαμηνίτικο μωρό, ενώ ο Ευρυσθέας επταμηνίτικο. Σύμφωνα λοιπόν με τα λόγια του Δία, μπροστά σ' όλους τους θεούς, ο Ευρυσθέας αναγνωρίστηκε βασιλιάς της Αργολίδας και ο Ηρακλής έπρεπε να τον υπηρετεί.

Βότανα

• *Δεντρολίβανο*

ΠΟΥ ΤΟ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ

Το συναντάμε κυρίως σε πετρώδη μέρη της Πελοποννήσου, της Ηπείρου και των νησιών. Επειδή είναι όμορφο και αρωματικό μπορούμε να το φυτέψουμε σε γλάστρες ή στον κήπο. Του αρέσει το φως και ο ήλιος.

ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ: Στο τέλος της άνοιξης μαζεύουμε τα φύλλα μαζί με τις ανθισμένες κορυφές, τα οποία και ξεραίνουμε σε σκιερό μέρος.

ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ: Το δεντρολίβανο βοηθάει στην καταπολέμηση του άσθματος, της αυπνίας, της γρίπης, των ζαλάδων, της τριχόπτωσης και της αναιμίας.

ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ: Χρησιμοποιείται σαν έγχυμα. Βάζουμε 1 κουταλάκι φύλλα ή άνθη σε ένα φλιτζάνι βραστό νερό. Αφού το σουρώσουμε ύστερα από 10 λεπτά πίνουμε . 1 φλιτζάνι την ημέρα. Αν βράσουμε μια χούφτα σε 1 λίτρο νερό για 10 λεπτά μπορούμε να κάνουμε κομπρέσες σε ρευματισμούς ή να πλύνουμε πληγές.

Σπαζοκεφαλιά

Κάποιος θέλει να σου πουλήσει για 10 ευρώ ένα μαγικό ραβδί το οποίο μετατρέπει σε χρυσό ότι ακουμπήσει. Το μόνο πρόβλημα είναι πως όταν το χρησιμοποιήσεις τρεις φορές θα πρέπει να το ξαναπουλήσεις σε μικρότερη τιμή από αυτή που το αγόρασες, αλλιώς σε περιμένει ισόβια δυστυχία. Θα αγοράσεις το ραβδί;

Γεωγραφία

•*Στοκχόλμη*

Πρωτεύουσα της Σουηδίας, μεγάλο λιμάνι στον πορθμό που συνδέει τη λίμνη Μαίλαρ με τον κόλπο Σάλτσυν της Βαλτικής θάλασσας. Κάτοικοι: 1.500.000. Βασικό βιομηχανικό, εμπορικό, χρηματιστικό και πνευματικό κέντρο της χώρας. Στην πόλη και στα προάστιά της βρίσκεται συγκεντρωμένη ηλεκτροτεχνική βιομηχανία, παραγωγή στροβίλων και κινητήρων ντήζελ, ναυπηγεία, εργοστάσια αυτοκινήτων. Αναπτυγμένη επισιτιστική και τυποεκδοτική βιομηχανία. Παραγωγή υφασμάτων, χημικών προϊόντων.

Η Στοκχόλμη ιδρύθηκε περίπου στα μέσα του 13ου αι. αρχικό ως φρούριο στο νησί Στόντεν για να εμποδίζει την είσοδο των πειρατών από τη Βαλτική θάλασσα, διαμορφώθηκε στην Παλαιά Πόλη με επέκταση στα νησιά Ρίνταρχολμ, Χέλγκεαντσχολμ και ως πρωτεύουσα του βασιλείου εξαπλώθηκε στην ηπειρωτική ακτή της χώρας. Σήμερα η Στοκχόλμη καταλαμβάνει 145 τετρ. χλμ. Χάρη στον προσεκτικό προγραμματισμό της ανάπτυξής της μπόρεσε να γίνει υπόδειγμα σύγχρονης πολεοδομικής τέχνης και αρχιτεκτονικού ρυθμού.

οι συνταγές της παρέας

Σουβλάκι με πίτα

Υλικά
1/2 κιλό μοσχάρι ή χοιρινό
3 πατάτες - 2 ντομάτες
2 κρεμμύδια - 6 πίτες
τζατζίκι - μουστάρδα

Εκτέλεση

-Κόβετε το κρέας σε μικρά κομματάκια
-Τα βάζετε σε ένα μπολ με λάδι, αλάτι, πιπέρι και ρίγανη για 2-3 ώρες
-Τα περνάτε από καλαμάκια και φτιάχνετε τα σουβλάκια
-Τα βάζετε στο γκρίλ να ψηθούν γυρνώντας όλες τις πλευρές
-Κόβετε τις πατάτες στο παραδοσιακό σχήμα και τις τηγανίζετε
-Εν τω μεταξύ ψιλοκόβετε τα κρεμμύδια και τις ντομάτες
-Τηγανίζετε και τις πίτες σε λίγο λάδι
-Παίρνετε μία πίτα και βάζετε μέσα ένα σουβλάκι, λίγη ντομάτα, λίγο κρεμμύδι και λίγες πατάτες -Τυλίγετε σε μία χαρτοπετσέτα
-Προαιρετικά μπορείτε να προσθέσετε τζατζίκι ή μουστάρδα.

Φώτο της Ημέρας

Με το καθρεφτάκι στο... στρατό!

Ποιός είπε ότι η στρατιωτική εκπαίδευση δεν συνάδει με τον καλλωπισμό και τη φιλαρέσκεια; Στη φωτογραφία έφηβη νοτιοκορεάτισσα ετοιμάζεται να ξεκινήσει τις ασκήσεις της, σε κάμπινγκ στρατεύματος Πεζοναυτών στο Gimpo της Νότιας Κορέας, έχοντας μαζί το κυριότερο όπλο, τον καθρέπτη της! Περίπου 350 σπουδαστές και πολίτες συμμετείχαν στο πενθήμερο πρόγραμμα που στόχο έχει την ενίσχυση της αντοχής και της ομαδικότητας.

"Επέζησε" θαλασσοδαρμένο κινητό τηλέφωνο!

Σε άριστη κατάσταση βρέθηκε στην ταϊβάν ένα κινητό τηλέφωνο που ήταν χαμένο στη θάλασσα για τέσσερις ημέρες, αφού παρασύρθηκε από τα νερά σε απόσταση 37 χιλιομέτρων και ανακαλύφθηκε από ναυαγοσώστη.

Ο Yu Hsin-leh από την Ταϊπέι έχασε το κινητό του στις 24 Ιουλίου την ώρα που έκανε καταδύσεις κοντά στο λιμάνι της Ταϊβάν.

Τη Δευτέρα, το τηλέφωνο βρέθηκε στο Longdong Bay Park αφού "πέρασε" από διάφορες πόλεις και προεξοχές βράχων. Στο "θαύμα της διάσωσης" του κινητού τηλεφώνου συνεβαλε μία μικρή αδιάβροχη θήκη, όπως δήλωσε ο ναυαγοσώστης Lin Huan-chuan, που το εντόπισε. Η έκπληξη του ιδιοκτήτη, ωστόσο, ήταν τεράστια όταν αντίκρισε το χαμένο του τηλέφωνο, το οποίο μετά την περιπέτειά του... λειτουργούσε κανονικότατα!

ΑΙΝΙΓΜΑΤΗΣΗ ΚΟΥΙΖ: -

Είναι πιο εύκολο να μην το αγοράσεις, γιατί θα πρέπει να το πουλήσεις το πολύ 9,99 ευρώ. Αυτός που θα προσπαθήσεις να του το πουλήσεις μπορεί να μην θέλει να το αγοράσει γιατί θα σκεφτεί πως θα πρέπει να το μετατουλήσει το πολύ 9,98 ευρώ κ.ο.κ. μέχρι κάποιος να αναγκαστεί να το πουλήσει ένα λεπτό, αλλά τότε ο γίνορα κανείς δεν θα το παίρνει γιατί θα ξέρει πως δεν θα μπορεί να το πουλήσει σε μικρότερη τιμή.

Παροιμία της ημέρας: Άν δώσεις το δάχτυλο, σου παίρνουν το χέρι!