

Μια 58χρονη γυναίκα έκανε απόπειρα αυτοκτονίας πέφτοντας στις ράγες τρένου και στη συνέχεια, όντας τραυματισμένη, "σύρθηκε" μέχρι το σπίτι της και ξάπλωσε στο κρεβάτι της.

Η 58χρονη γυναίκα που πάσχει από κατάθλιψη έπεσε την Τρίτη στις ράγες του σιδηροδρομικού σταθμού του Herlisheim κοντά στο Στρασβούργο την ώρα που πλησίαζε συρμός.

Ο οδηγός του συρμού κάλεσε την αστυνομία, η γυναίκα όμως είχε γίνει άφαντη. Στο σημείο βρέθηκε μόνο μια κηλίδα αίματος και θεωρήθηκε ότι εκτινάχθηκε μέτρα μακριά λόγω της σύγκρουσης. Αμέσως κλήθηκαν ελικόπτερα και οργανώθηκε επιχείρηση εντοπισμού της.

Η αναζήτηση σταμάτησε όταν ο σύντροφος της 58χρονης, επιστρέφοντας από την εργασία του τη βρήκε ξαπλωμένη στο κρεβάτι με σπασμένο βραχίονα και πολλαπλούς τραυματισμούς και κάλεσε τα επείγοντα.

Η γυναίκα, που είχε την αποπειραθεί να αυτοκτονήσει και στο παρελθόν, νοσηλεύεται.

Η γυναίκα της παραπάνω είδησης ανήκει στην κατηγορία των ανθρώπων που δεν τους αρέσει η ζωή και θέλουν να θέσουν κάποιο τέλος. Άνθρωποι που επιλέγουν αυτή την ακραία πράξη για να περάσουν κάποιο μήνυμα, για να επιστήσουν την προσοχή, για να τους ακούσει επιτέλους ο κόσμος ή όσοι τους πλήγωσαν. Άνθρωποι που δεν έχουν τη δύναμη να αντιμετωπίσουν την καθημερινότητα και να απαλλαγούν από τις χούφτες ψυχοφάρμακα που τους έχουν φορτώσει οι γιατροί... Άνθρωποι που αισθάνονται ένα πυκνό και σκοτεινό σύννεφο να σκεπάζει τον παρόν και το μέλλον και έναν κλοιό να τους σφίγγει και να κλείνει τα πάντα γύρω τους.

Δυστυχώς οι αυτοκτονίες συμβαίνουν καθημερινά και δεν είναι και λίγες. Υπάρχει και ειδική ιστοσελίδα στο

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



Ο άνθρωπος ήρθε στη γη για να γίνει ευτυχισμένος. Δεν γεννήθηκε ευτυχισμένος γιατί τότε δεν θα υπήρχε κανένας λόγος για να εξελιχθεί. Υπάρχουν παράγοντες που εμποδίζουν την επίτευξη της ευτυχίας. Αναπηρίες, τραυματισμοί, στρες, πόνος, σεξουαλικά θέματα, οικονομικές ζημιές... Τις ατυχίες και τα προβλήματα όμως θα πρέπει να μάθουμε να τα αντιμετωπίζουμε με την προσαρμογή και όχι με την αποφυγή!

Όταν ο Σπεύσιππος από την Αθήνα (339 π.χ.) έπαθε παράλυση των ποδιών του, ο Διογένης τον συμβούλευσε να αυτοκτονήσει.

Τις ατυχίες και τα προβλήματα τα αντιμετωπίζεις επιλύοντας με την προσαρμογή και όχι με την αποφυγή

ίντερνετ, την οποία επισκέπτονται όσοι διακατέχονται από τέτοιες τάσεις. Ένα κύριο χαρακτηριστικό που μοιράζονται οι αυτόχειρες είναι η κατάθλιψη. Υπολογίζεται μάλιστα, ότι η αυτοκτονία αποτελεί την τρίτη συχνότερη αιτία θανάτου σε άτομα ηλικίας από 15 έως 24 ετών. Την περίοδο δηλαδή που οι έφηβοι βρίσκονται στην πιο ευαίσθητη φάση της ζωής τους και περνούν στάδια στρες, σύγχισης, αμφιβολίας για τον εαυτό τους, πίεση να επιτύχουν, οικονομική αβεβαιότητα, φοβίες...

Η ζωή είναι όμορφη παρόλες τις πίκρες και δυστυχίες που αντιμετωπίζουμε καθημερινά. Μια κινέζικη ρήση λέει: "Τα πουλιά της λύπης δεν μπορείς να τα αποφύγεις. Το μόνο που μπορείς να κάνεις είναι να μην τα αφήσεις να φτιάξουν φωλιές μέσα σου".

"Δεν ζούμε με τα πόδια, αλλά με το νου", απάντησε εκείνος.

Υπάρχουν και άνθρωποι που επιλέγουν να κλαίγονται διαρκώς για τη ζωή τους... Απειλούν με αυτοκτονίες προσπαθώντας να επιστήσουν την προσοχή των ανθρώπων γύρω τους, χωρίς φυσικά να έχουν καμμία πρόθεση να αφαιρέσουν τη ζωή τους. Άτομα που τείνουν να παρουσιάζουν την ζωή τους μίζερη, ζηλεύουν καθετί γύρω τους και πλάθουν με τη φαντασία τους σενάρια δυστυχίας και απελπισίας. Άτομα που δεν εκτιμούν ότι η υγεία είναι πολύ σημαντικός παράγοντας για να είμαστε ευτυχισμένοι. Άτομα που δεν έχουν διαβάσει ποτέ τη σοφή ρήση "ήμουν λυπημένος επειδή δεν είχα παπούτσια να φορέσω... μέχρι που είδα κάποιον που δεν είχε πόδια".

Είναι κακό να σπαταλά κανείς τη ζωή του σε suicide site στο ίντερνετ. Είναι ανόητο να προσπαθεί κανείς να θέσει τέρμα στη ζωή του νομίζοντας ότι έχει εξαντλήσει όλες τις πιθανότητες για ένα καλύτερο αύριο. Για όλα τα προβλήματα υπάρχουν λύσεις. Απλά μερικές φορές χρειαζόμαστε ένα καλό φίλο, ίσως ψυχολογική υποστήριξη, ίσως αλλαγή περιβάλλοντος για να ξεκαθαρίσουν οι σκέψεις μας...

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Ο Σέρλοκ Χολμς και ο βοηθός του Δρ. Γουάτσον πήγαν για κάμπινγκ.

Αφού λοιπόν το βράδυ έφαγαν και ήπιαν το κρασάκι τους, την πέφτουν για ύπνο.

Ξαφνικά, μέσα στα μαύρα μεσάνυχτα, ο Σέρλοκ σκουντάει τον Γουάτσον.

- "Γουάτσον, ξύπνα. Κοίτα πάνω και πες μου τι βλέπεις."

- "Τι να δώ, κ. Χολμς; Εκατομμύρια των εκατομμυρίων αστέρια."

- "Και τι συμπέρασμα βγάζεις από αυτό;"

- "Κοιτάξτε: Αστρονομικά, συμπεραίνω ότι υπάρχουν εκατομμύρια γαλαξίες στο σύμπαν και συνεπώς άπειρο πλήθος αστέρων και πλανητών.

Αστρολογικά, ο σκορπιός πρέπει να βρίσκεται στο Λέοντα.

Ωρολογικά, πρέπει να είναι περίπου τρεις και τέταρτο τα ξημερώματα.

Μετεωρολογικά, μάλλον θα κάνει καλό καιρό αύριο.

Θεολογικά, συμπεραίνω ότι ο Θεός είναι παντοδύναμος και ότι αποτελούμε ένα απειροελάχιστο και ασήμαντο κομμάτι του σύμπαντος.

Εσείς τι συμπεραίνετε κ. Χολμς;

- "Ότι μας έκλεψαν τη σκηνή μ.....κα."

Την καθιέρωση τριών βραβείων για πρόσωπα και φορείς της Διασποράς, ανακοίνωσε ο Πρόεδρος της Βουλής

Αθήνα

Την καθιέρωση τριών βραβείων σε πρόσωπα και φορείς που με τη δραστηριότητά τους τίμησαν και τιμούν τη χώρα μας στο εξωτερικό, ανακοίνωσε ο Πρόεδρος της Βουλής, Δημήτρης Σιούφας, μιλώντας στη Γενική Συνέλευση της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού (ΠΑΔΕΕ).

«Για τη Βουλή των Ελλήνων η περαιτέρω ενδυνάμωση των σχέσεων με τον Οικουμενικό Ελληνισμό αποτελεί, όλα αυτά τα χρόνια, ζήτημα άμεσης προτεραιότητας», τόνισε με ταξύ άλλων ο κ. Σιούφας, «Επιπλέον, ενισχύουμε συνεχώς τους δεσμούς επικοινωνίας και συνεργασίας με την Πα.Δ.Ε.Ε. και το Σ.Α.Ε., αλλά και με όλες τις μεγάλες ομο-

γενειακές οργανώσεις σε όλο τον πλανήτη».

Το πρώτο βραβείο για το Ελληνικό Μέσο Επικοινωνίας του Εξωτερικού, με δραστηριότητες τη διατήρηση της ελληνικής γλώσσας στις νέες γενιές του Οικουμενικού Ελληνισμού και την ενίσχυση των δεσμών ανάμεσα στα μέλη των ελληνικών κοινοτήτων της διασποράς, θα απονεμηθεί για το 2009 στην εφημερίδα «ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΗΡΥΚΑΣ» της Νέας Υόρκης που, όπως τόνισε ο κ. Σιούφας, επί δεκαετίες, επιτελεί σημαντικό έργο για την ενίσχυση των δεσμών των Ελλήνων που ζουν στις Η.Π.Α. με τη μητέρα πατρίδα.

Το δεύτερο βραβείο θα απονέμεται σε Έλληνες και Ελληνίδες που δραστηριοποιούνται στο χώρο της τέ-



Ο Πρόεδρος της Βουλής Δ. Σιούφας με τον απερχόμενο Πρόεδρο της ΠΑΔΕΕ Δ. Γιάνναρο

χνης και του πολιτισμού με σημαντικές διακρίσεις σε διεθνές επίπεδο.

Το τρίτο βραβείων θα δίνεται σε Έλληνες της Διασποράς, που με τις επιστημονικές, τις ερευνητικές, τις καλλιτεχνικές ή τις επαγγελματικές τους δραστηριότητες τίμησαν και τιμούν τη χώρα μας στο ε-

ξωτερικό. Το βραβείο αυτό, για το 2009, θα απονεμηθεί στον καθηγητή **Φώτη Καφάτο, Πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Έρευνας** και στο διακεκριμένο Έλληνα, εκ των κορυφαίων Επιστημόνων και Ερευνητών στο χώρο της πληροφορικής, τον **Ιωσήφ Σηφάκη**, που παρασημοφορήθηκε

πριν από μερικούς μήνες και από τον Πρόεδρο της Γαλλικής Δημοκρατίας κ. Νικολά Σαρκοζί.

Η απόφαση για την απονομή των βραβείων πάρθηκε ομόφωνα από το Διοικητικό Συμβούλιο του Ιδρύματος της Βουλής για τον Κοινοβουλευτισμό και τη Δημοκρατία, στο οποίο συμμετέχουν ο Πρωθυπουργός, όλοι οι Πρόεδροι των Κοινοβουλευτικών Ομάδων, οι πρώην Πρωθυπουργοί και Πρόεδροι της Βουλής, καθώς και Ακαδημαϊκοί.

Ο Πρόεδρος της Βουλής επισημάνει επίσης και τη συστηματική προσπάθεια που καταβάλλει η Μόνιμη Επιτροπή Ελληνισμού της Διασποράς, στην σύνθεση της οποίας συμμετέχουν βουλευτές και από τις πέντε Κοινοβουλευτικές Ομάδες.