δεν ήξερες, δεν ρώταγες;;;

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι

• ***Νάρκισσος***

Ένα από τα πιο χαρακτηριστικά πρόσωπα στην Ελληνική Μυθολογία ήταν και ο Νάρκισσος. Ένας ωραίος νέος της Βοιωτίας, γιος της Νύμφης Λειριώπης και του ποταμού Κηφισού χάριν του οποίου και αναπτύχθηκαν πολλές παραδόσεις (μύθοι).Σημαντικότερες εξ αυτών των παραδόσεων ήταν:Κάποια μέρα καθισμένος ο ωραίος Νάρκισσος κοντά σε μια πηγή είδε το πρόσωπό του στα νερά της πηγής. Στη θέα αυτή λέγεται πως τόσο πολύ θέλχθηκε, που θέλησε βυθίζοντας το βραχίωνα του στο νερό να τη συλλάβει. Επειδή όμως παρά τις προσπάθειές του δεν το κατώρθωνε παρέμεινε στη θέση αυτή αυτοθαυμαζόμενος μέχρι που υπέστει μαρασμό και πέθανε. Στη θέση εκείνη μετά από λίγο φύτρωσε το ομώνυμο άνθος ως σύμβολο της φθοράς και των χθόνιων θεοτήτων.Ο Νάρκισσος αδιαφορώντας στον προς αυτόν έρωτα, του επίσης ωραίου νέου Αμεινία, κατέστη τελικά ο ηθικός αυτουργός στην αυτοκτονία του δεύτερου. Τότε η Νέμεσις αποφάσισε να τον τιμωρήσει σκληρά με το ίδιο πάθος, υποκινώντας τον, να δει στο νερό της πηγής την εικόνα του (το είδωλό του) και να την ερωτευθεί τόσο ώστε να πεθάνει από τον ανικανοποίητο προς εαυτόν έρωτά του. Ο Νάρκισσος, μετά το θάνατο της επίσης πανέμορφης δίδυμης αδελφής του Ηχούς, με τη οποία και ήταν ερωτευμένος, δεν έβρισκε παρηγοριά στη δυστυχία του εκτός από το να βλέπει τον εαυτόν του στο νερό κάποιας πηγής στις Θεσπιές και να θυμάται την αδελφή του. Μέχρι που πέθανε στη θέση εκείνη από εξάντληση. Η γνωστότερη όμως και περισσότερο διαδεδομένη παράδοση για τον Νάρκισσο ήταν η παρακάτω που οφείλεται στον Οβίδιο (στο έργο του "Μεταμορφώσεις" ΙΙΙ 342). Σύμφωνα μ΄ αυτή ο ωραίος Βοιωτός νέος, απασχολημένος να θαυμάζει την καθ΄ όλα άριστη σωματική του διάπλαση από τις όχθες ποταμού, στα νερά αυτού, δεν έδωσε καμία προσοχή ή δεν ανταποκρίθηκε στον εκδηλούμενο έρωτα της Νύμφης Ηχούς η οποία και συνεχώς τον καλούσε. Αποτέλεσμα ήταν η μεν φωνή της Ηχούς να εξασθενεί συνέχεια σε τρόπο ώστε ν΄ ακούγονται μόνο οι τελευταίες συλλαβές και να σβήνει, ο δε Νάρκισσος να πεθαίνει αυτοθαυμαζόμενος στο νερό του ποταμού που το χρησιμοποιούσε ως κάτοπτρο.

Βότανα

• ***Γλιστρίδα***

ΠΟΥ ΤΗ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ: Τη συναντάμε συνήθως σε άγρια κατάσταση σε κήπους, χωράφια τα οποία ποτίζονται συχνά

ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ: Μαζεύουμε τα βλαστάρια και τα φύλλα τους το καλοκαίρι τα οποία χρησιμοποιούνται φρέσκα ή ξερά για να γίνουν αφέψημα.

ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ: Η γλιστρίδα χρησιμεύει περισσότερο στον τονωτικό, διουρητικό ,ορεκτικό. Επίσης σταματάει τον πονοκέφαλο που προκύπτει από δίψα ή ζέστη, αλλά και την ίδια την δίψα βάζοντας 2-3 φύλλα κάτω από τη γλώσσα. Τρώγοντας γλιστρίδα το καλοκαίρι καθαρίζει το αίμα και χαμηλώνει την πίεση.

ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ: Το πίνουμε σαν αφέψημα και επίσης το τρώμε σαν σαλάτα.

Σπαζοκεφαλιά

Δωρεάν σοκολάτες (**)

Μια γνωστή σοκολατοβιομηχανία σκέφτηκε την ακόλουθη προσφορά για να διαφημίσει τα προϊόντα της: Κάθε επτά χαρτιά περιτυλίγματος της σοκολάτας τους που θα τους έφερνε κάποιος, θα του έκαναν μία σοκολάτα δώρο. Ένας μικρός μέτρησε τα χαρτιά από τις σοκολάτες που είχε φάει και τα έβγαλε 49. Πόσες σοκολάτες δικαιούται να πάρει δωρεάν;

Γεωγραφία

•***Μιλάνο***

Το Ντίσελντορφ (γερμ. Dósseldorf) είναι πόλη της Γερμανίας και πρωτεύουσα του κρατιδίου της Βόρειας Ρηνανίας-Βεστφαλίας. Έχει πληθυσμό 581.122 κατοίκους. Το 1882 ξεπέρασε τους 100.000 κατοίκους. Το όνομα της πόλης προέρχεται από τον ποταμό Ντίσελ, ο οποίος διασχίζει την πόλη. Στην ακριβή μετάφραση από τα γερμανικά στα ελληνικά το "Ντίσελντορφ" σημαίνει "χωριό του Ντίσελ". Είναι ένα από τα μεγαλύτερα πολιτιστικά, αλλά επίσης και οικονομικά και διοικητικά κέντρα του κρατιδίου. Αρκετή σπουδαιότητα έχει επίσης η εμπορική δραστηριότητα του Ντίσελντορφ, το λιμάνι του οποίου στο Ρήνο, προσιτό και για ωκεανοπόρα πλοία, αποτελεί διέξοδο για τα γεωργικά προϊόντα και τα μεταλλεύματα της κοιλάδας του Βούπερ.

οι συνταγές της παρέας

Μπουτάκι αρνίσιο στην κατσαρόλα με σκόρδο και τυρί

Συστατικά: "Μόνο η λέξη λουκούμι περιγράφει αυτό το πιάτο. Το κρέας, μαλακό και ζουμερό, λιώνει στο στόμα, ενώ το σκόρδο με το τυρί συμπληρώνουν τέλεια τη γεύση του αρνιού και δημιουργούν μια σάλτσα σκέτο πειρασμό. Μπορείτε να το φτιάξετε και με κατσικάκι αν και η λιπαρότητα του αρνιού ενδείκνυται για αργό μαγείρεμα.

Χρόνος παρασκευής: 15 λεπτά

Χρόνος ψησίματος: 1 ώρα και 20 λεπτά

2 αρνίσια μπούτια, περίπου 2 κιλά συνολικά με το κόκαλο

3 σκελίδες σκόρδο - 80 γραμμ. γραβιέρα Κρήτης ή άλλο σκληρό τυρί από πρόβειο γάλα - Ελαιόλαδο - Αλάτι, πιπέρι"

Οδηγίες: 1. Πλύνετε καλά τα μπούτια και στεγνώστε τα με χαρτί κουζίνας. Για να χωρέσουν στην κατσαρόλα πείτε στο χασάπη να τα σπάσει σε 2-3 μεριές, χωρίς όμως να χωρίσει τα κομμάτια.

2. Με ένα μυτερό μαχαίρι τρυπήστε τα σε πολλά μέρη και γεμίστε εναλλάξ με φλοίδες σκόρδο και κομμάτια τυρί.

3. Αλατοπιπερώστε καλά και τσιγαρίστε σε 4-5 κουταλιές ελαιόλαδο μέχρι να ροδίσουν από όλες τις πλευρές.

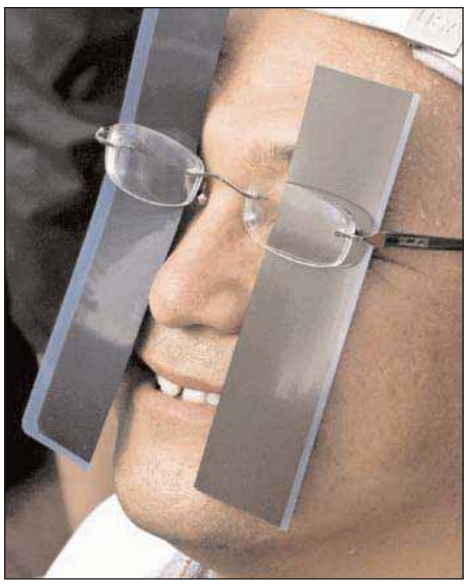
4. Στη συνέχεια χαμηλώστε τη φωτιά, σκεπάστε την κατσαρόλα και αφήστε το κρέας για 1-1,5 ώρα έως ότου ψηθεί και μαλακώσει.

5. Σερβίρετε με πατάτες φούρνου και τη σάλτσα του.

"Κρυμμένο" στο Βιετνάμ το μεγαλύτερο σπήλαιο του κόσμου

Σε απομονωμένη ζούγκλα του Βιετνάμ "κρυβόταν" το μεγαλύτερο, μέχρι σήμερα, σπήλαιο του κόσμου που ανακαλύφθηκε τυχαία από ένα ντόπιο αγρότη. Το σπήλαιο, όπου μπορεί να αναπτυχθεί ολόκληρη "πολιτεία" έχει είσοδο 160 μέτρων σε πλάτος και ύψος και διαστάσεις εσωτερικού χώρτου 80 μέτρων σε πλάτος και 80 σε ύψος ενώ εκτείνεται σε απόσταση μεγαλύτερη των 4,5 χιλιομέτρων.

Το ακριβές μήκος του δεν έχει γίνει γνωστό ενώ η εξερεύνηση ολόκληρου του σπηλαίου αναμένεται να ολοκληρωθεί το 2010.



Φώτο της Ημέρας

Αυτοσχέδια γυαλιά...

Νέα μόδα τα γυαλιά μυωπίας με ενσωματωμένο φίλμ! Την αυτοσχέδια αυτή κατασκευή σκέφτηκε ένας άνδρας να χρησιμοποιήσει ώστε να παρακολουθήσει το φαινόμενο της έκλειψης ηλίου που έλαβε χώρα σε περιοχές της Ασίας.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΚΟΥΙΖ: -

Οκτώ σοκολάτες. Με τα 49 χαρτιά περιτυλίγματος παίρνει επτά σοκολάτες, αλλά μόλις τις φάει, επιστρέφει τα χαρτιά τους και παίρνει άλλη μία.

Παροιμία της ημέρας: Αύγουστε καλέ μου μήνα, να 'σουν δυό φορές το χρόνο