

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΘΗΚΑΝ** 56 χρόνια από το θάνατο του αείμνηστου αρχηγού της ΕΠΕΚ Νικ. Πλαστήρα και μας δίνεται η ευκαιρία να αναφερθούμε σε μια ιστορική πλάνη που ανέτρεψε τον διακαή πόθο του Πλαστήρα να γίνει ο Συμφιλιωτής των Διχασμένων Ελλήνων. Και ακόμη για το σκοτεινό ρόλο που διαδραμάτισε η Ιντέλιτζενς Σέρβις στην καταβράθρωση της Πατρίδας μας στον Εμφύλιο. Ας πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή. Μετά την Απελευθέρωση και τη σύγκρουση Αριστεράς και Δεξιάς, βασιλεύει ο κοινός πόθος της Ειρηνικής Εθνικής Δημιουργίας. Η μεγάλη μάζα των απλών Ελλήνων ποθούσε να φτάσουμε σε μια ομαλότητα και να προχωρήσουμε στην ανασυγκρότηση. Θερός εκφραστής αυτής της ελπίδας που θέρμαινε τις ψυχές χιλιάδων βασανισμένων Ελλήνων ήταν ο πρωθυπουργός Νικ. Πλαστήρας, που είχε διαδεχθεί τον Γ. Παπανδρέου, μετά τη θύελλα των «Δεκεμβριανών». Η διαδοχή είχε γίνει με την επέμβαση του Τσόρτσιλ, που μετά τις σκληρές μάχες στην Αθήνα, ήθελε έναν αρχηγό της κυβέρνησης με πιο πλατιά αντιπροσωπευτική αίγλη, για να εμφανίσει την βρετανική ένοπλη επέμβασή του στην Ελλάδα πιο «δημοκρατική».

**ΠΡΑΓΜΑΤΙ**, ο παλιός «τίγρης της δημοκρατίας» ο άνθρωπος που του-

# Απόψεις

Γράφει η Δέσποινα Μπαχά



φέκισε τους «Έξι» το 1922, είχε πάντα σοβαρή αίγλη, σε μεγάλο μέρος του λαού. Συγχρόνως ο Αρχιεπίσκοπος Δαμασκηνός ανακηρύχθηκε Αντιβασιλέας, έως ότου αποφανθεί ο λαός με δημοψήφισμα εάν επιθυμούσε την επάνοδο του Βασιλιά Γεωργίου ή την επιβολή Δημοκρατίας. Και

**Η ΑΓΓΛΟΚΡΑΤΙΑ** είχε βάλει βαριά τη σφραγίδα της σε όλη την Ελλάδα. Πίσω από τη «ντεγιούρε» ελληνική εξουσία Δαμασκηνού -Πλαστήρα, ορθωνόταν η «ντεφάκτο» αγγλική εξουσία με την Ιντέλιτζενς Σέρβις. Στις κρίσιμες όμως αυτές στιγμές για την πατρίδα μας ο πατριωτισμός του

## Η Μεγαλύτερη Ιστορική Πλάνη

το ντουέτο εκείνο Δαμασκηνού -Πλαστήρα παρακολουθούσε τις τελευταίες μέρες της μάχης του Δεκεμβρη, βέβαιο για τη νίκη των αγγλικών όπλων. Όταν την 1η Μαρτίου 1945 η ηγεσία της Αριστεράς εγκατέλειψε το ορεινό της βασίλειο και προσαρμόστηκε στη νέα πραγματικότητα που επέβαλε με πυρ και σιδήρο ο αγγλικός στρατός, η ζωή στην Ελλάδα επανέβρισκε δειλά -δειλά τον ειρηνικό ρυθμό της υπό την σκέπη της αγγλικής κυριαρχίας.

Πλαστήρα φάνηκε πολύ πιο δυνατός από την αγγλοφιλία του. Πράγματι ο Πλαστήρας άρχισε να κάνει εκδηλώσεις συμφιλιοτικές που προκαλούσαν αυξανόμενη δυσφορία στην αγγλική «ντεφάκτο» κυβέρνηση. Θέλησε ξαφνικά ο Πλαστήρας να γίνει ο Συμφιλιωτής των Διχασμένων Ελλήνων. Να γεφυρώσει το χάσμα Αριστερών και Δεξιών για να αρχίσει η Εθνική Αναδημιουργία, όπως συνέβαινε στην Ευρώπη. Αλλά ακριβώς αυτή την Εθνική Ενότητα δεν ήθελε η

Αγγλία, που επέμενε στο «διαίρει και βασίλευε». Η ειρηνοποιός παρεμβολή του Πλαστήρα, ήταν για την αγγλοκρατία άκρως απαράδεκτη.

**Η ΣΥΜΦΙΛΙΩΤΙΚΗ** στάση του Πλαστήρα εξόργισε τον αγγλικό ταύρο και έπρεπε να απομακρυνθεί κατά τρόπο όμως, ώστε να μην προκαλέσει αντιδράσεις των λαϊκών μαζών, που πίστευαν σε αυτόν. Δεν δυσκολεύτηκαν οι Άγγλοι να βρουν τον τρόπο. Τη μεθόδευση ανέλαβε η Ιντέλιτζενς Σέρβις, που μέσω της ακροδεξιάς εφημερίδας «Ελληνικό Αίμα», πέτυχε να πείσει τον Ελληνικό λαό, ψευδώς βέβαια, ότι ο Πλαστήρας ήταν «Γερμανόφιλος». Τότε ο Αρχιεπίσκοπος Δαμασκηνός που πίσω του κρυβόταν η Ιντέλιτζενς και με τα δικτατορικά δικαιώματα που του είχε παραχωρήσει ο Τσόρτσιλ τον είχε κιάλας καταργήσει. Στους δημοσιογράφους ο Πλαστήρας που περίμεναν κάποιες δηλώσεις του μετά την πραξικοπηματική απόλυσή του, έδωσε την εξής επεξηγηματική απάντηση, έστω και μέσα από τα δόντια του: «Τον Τράγο...». Το «διαίρει και βασίλευε» από εκείνη τη στιγμή ήταν η περγαμηνή που καθοδηγούσε πλέον την πορεία του Ελληνικού λαού και η Ρωμοσύνη κατρακυλούσε και πάλι στα Τάρταρα του Εμφυλίου, τον οίστρο φόνου και εξολοθρευμού Αδελφού από Αδελφό.

NSW MULTICULTURAL HEALTH COMMUNICATION SERVICE (MHCS)

# Ενημερώνοντας την Ελληνική Παροικία για τον Διαβήτη

ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ (27 ΙΟΥΛΙΟΥ – 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ)

Ο διαβήτης είναι η πιο γρήγορα αναπτυσσόμενη αρρώστια του κόσμου και η Πολυπολιτισμική Εβδομάδα Υγείας είναι μια καλή ευκαιρία να υπενθυμίσουμε τις πολιτισμικά και γλωσσολογικά ποικίλες κοινότητες σχετικά με τον διαβήτη, την πρόληψη και την θεραπεία του.

Η ανάλυση των διαθέσιμων στοιχείων σχετικά με την έκταση και τη συχνότητα εμφάνισης του διαβήτη, εντός και εκτός Αυστραλίας, υπογραμμίζει την αυξημένη διάδοση της νόσου στην Ελληνική παροικία.

Σε έρευνα που έγινε στο πληθυσμό της Νέας Νότιας Ουαλίας (HOIST), σχεδόν το 20% των ανθρώπων που γεννήθηκαν στην Ελλάδα ανέφεραν ότι ή ήδη είχαν τη νόσο του διαβήτη ή βρέθηκε σε υψηλό επίπεδο γλυκόζη στο αίμα τους (μη συμπεριλαμβανομένων των γυναικών με διαβήτη λόγω της εγκυμοσύνης), εν συγκρίσει με το 6.6% γενικά αυτών που ανταποκρίθηκαν στην έρευνα.1

Ο Steven James (Στήβεν Τζέιμς), ειδικός εκπαιδευτι-



κός σε θέματα του διαβήτη, του οργανισμού Diabetes Australia-NSW, είπε ότι πολλοί παράγοντες μπορούν να αυξήσουν το κίνδυνο να προσβληθούν από διαβήτη άτομα της ελληνικής παροικίας.

«Εκτός από παράγοντες όπως το βεβαρημένο οικογενειακό ιστορικό, όταν μιλάμε για μετανάστευση, υπάρχουν και άλλοι παράγοντες που μπορούν να συνεισφέρουν στην εμφάνιση της νόσου, όπως αλλαγή στο τρόπο ζωής, το στρες, η ελλιπή γνώση της γλώσσας, το μορφωτικό επί-

πεδο και η δυσκολία πρόσβασης στην κατάλληλη φροντίδα» είπε ο κύριος Τζέιμς.

«Μια σημαντική μελέτη με τίτλο Φινλανδέζικη Έρευνα για την Πρόληψη του Διαβήτη ήταν από τις πρώτες που απέδειξε ότι ο διαβήτης τύπου 2 μπορεί να προληφθεί με αλλαγή στο τρόπο ζωής.ii

Η μελέτη απέδειξε ότι ο κίνδυνος του διαβήτη μειώθηκε κατά 58%, ένα μεγάλο ποσοστό, στην ομάδα ανθρώπων που άλλαξαν ριζικά τον τρόπο ζωής τους.

Μια άλλη μεγάλη έρευνα,

με τίτλο Πρόγραμμα Πρόληψης του Διαβήτη, απέδειξε επίσης παρόμοια μείωση του κινδύνου.

Το Diabetes Australia - NSW απασχολεί υγειονομικούς υπαλλήλους που παρέχουν λεπτομερείς πληροφορίες για ο,τιδήποτε έχει σχέση με τον διαβήτη, συμπεριλαμβανοντας Εκπαιδευτικοί ειδικοί για τον διαβήτη, Διαιτολόγοι, και ειδικοί Φυσιολόγοι για Ασκήσεις. Το τηλέφωνο επικοινωνίας τους είναι 1300 136 588.

Για άτομα που μπορούν να έχουν δυσκολία στο να καταλαβαίνουν ή να μιλούν Αγγλικά, υπάρχει τηλεφωνική υπηρεσία διερμηνέων μέσω της Υπηρεσίας Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS) του Υπουργείου Μετανάστευσης και Πολυπολιτισμικών και Ιθαγενών Θεμάτων (DIMA) στο τηλέφωνο 131 450.

Ποικίλο υλικό σχετικά με την πρόληψη και την θεραπεία του διαβήτη διατίθεται από το Diabetes Australia - NSW. Υπάρχει και υλικό στα ελληνικά, όπως τα δημοσιεύματα Διαβήτη - Ο, τι Πρέπει να Ξέρετε και Διαβήτη - Επιλέγο-

ντας την Σωστή Διατροφή.

Το Διαβήτη - Επιλέγοντας την Σωστή Διατροφή, μαζί με ένα μεγάλο αριθμό άλλου υλικού, (στα ελληνικά), μπορείτε να το βρείτε στην ιστοσελίδα [www.diabetesnsw.com.au](http://www.diabetesnsw.com.au) μας εντελώς δωρεάν.

Μπορείτε επίσης να παρακολουθήσετε ένα βίντεο στο ίντερνετ που σας δίνει πολλές πληροφορίες σχετικά με το διαβήτη, στην ιστοσελίδα [www.diabeteschannel.com.au](http://www.diabeteschannel.com.au). Το βίντεο αυτό παρέχεται από τον οργανισμό Diabetes Australia-NSW.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Diabetes Australia-NSW, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε:

με την Paula McBride, Diabetes Australia-NSW Communications

(02 9552 9982 / 0449 901 814)

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Πολυπολιτισμική Εβδομάδα Υγείας, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε:

Angharad White, NSW Multicultural Health Communication

(02 9816 0226)