

ΕΛΛΗΝΑΣ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ



Ν. ΡΟΥΜΠΟΣ: Υπάρχει μεγαλύτερη αμοιβή από να σου πει ένας άνθρωπος “σ’ ευχαριστώ που μού έσωσες τη ζωή”;

Με ικανοποίηση μεγάλη και υπερηφάνεια σαν να ήταν δικό μου παιδί σάς παρουσιάζω σήμερα τον Νίκο Ρούμπο, καρδιοχειρουργό Registrar στο North Shore Hospital, που συνάντησα το περασμένο Σάββατο και με συγκίνησε η προσήλωση στο στόχο του να γίνει χειρουργός, όχι για να πλουτίσει, αλλά για να σώσει ζωές.

Γράφει ο Γιώργος Χατζηβασιλής

“**Η** καρδιοχειρουργική είναι μια άχαρη, βρώμικη και σκληρή επιστήμη που την βλέπω σαν καθήκον μου να σώσω ζωές. Υπάρχει μεγαλύτερη αμοιβή από να σου πει ένας άνθρωπος “ευχαριστώ που μού έσωσες τη ζωή”; Αν ήθελα να πλουτίσω θα έκανα οτιδήποτε άλλο, παρά να διαθέσω σχεδόν είκοσι χρόνια της ζωής μου σε σπουδές και για να αποκτήσω τις απαραίτητες ικανότητες και πείρα”, μου είπε, όταν φεύγαμε από το κλαμπ των Bulldogs, ύστερα από δυο πολύ ενδιαφέροντες ώρες συνομιλίας.

Μιλά πολύ καλά Ελληνικά, είναι δυνατός χαρακτήρας, σεμνός, υποβαθμίζει τα επιτεύγματα και θυσίες του, θεωρεί φυσιολογικό το πάθος του να θεραπεύει τον συνάνθρωπο, αλλά ομολογεί μια αδυναμία του: “Δεν θα μπορούσα ποτέ να γίνω παιδοχειρουργός, το θέαμα παιδιών που υποφέρουν είναι τρομακτικό για μένα”.

Ο Νίκος γεννήθηκε στην Μελβούρνη το 1972 και γονείς του είναι ο κ. Γιάννης Ρούμπος από τους Αμπελοκήπους Μεσοσηνίας και μητέρα του η κα Ρούλα από τις Ράχες Μεσοσηνίας. Αδέλφια του ο Θεόδωρος και η Μαρία.

Φοίτησε 13 χρόνια σε ελληνικό σχολείο ταυτόχρονα με την εκπαίδευσή του στο δημοτικό Ellwood και Γυμνάσιο Brighton Grammar School με υποτροφία.

Στο πανεπιστήμιο Monash σπούδασε έξι χρόνια ιατρική και ένα χρόνο για πτυχίο έρευνας, επτά χρόνια συνολικά. Το 1997 άρχισε να εργάζεται intern (εσωτερικός γιατρός) στο Alfred Hospital Μελβούρνης και απ’ εκεί σε πολλά άλλα νοσοκομεία κάθε τρεις μήνες για να εκπαιδευτεί σε διαφορετικές ειδικότη-

τες, μέχρι να αποφασίσει σε ποιόν τομέα της Ιατρικής θέλει να ειδικευτεί. Ο Νίκος αποφάσισε να γίνει χειρουργός και σπούδασε δύο χρόνια γενική χειρουργική, που ακολούθησαν άλλα πέντε χρόνια σπουδές για καρδιοχειρουργική. Τα τελευταία δύο χρόνια περίπου εργάζεται σαν καρδιοχειρουργός στο North Shore Hospital, αλλά στις 25 Μαΐου φέτος πέτυχε στις τελευταίες εξετάσεις του και αφού απέκτησε την ειδικότητα τώρα σκέπτεται να αλλάξει νοσοκομείο για να αποκτήσει μεγαλύτερη εμπειρία και να μπορεί να έχει δική του κλινική σαν καρδιοχειρουργός. Παρόλο που το North Shore Hospital τον θέλει να παραμείνει, ο Νίκος σκέπτεται να εργαστεί στο εξωτερικό για να μελετήσει διαφορετικές πρακτικές στην καρδιοχειρουργική.

Όπως βλέπουμε ο Νίκος σπουδάζει περίπου 20 χρόνια για να αποκτήσει ειδικότητα στην καρδιοχειρουργική, αλλά όπως μάς λέει και παθολόγος αν ήθελε να παραμείνει, η διαφορά στο χρονικό διάστημα των σπουδών θα ήταν μικρή.

- Δηλαδή, ένας νέος που θέλει να γίνει γιατρός είναι σαραντάρης μέχρι να τελειώσει;

Εξαρτάται από τον τομέα που διάλεξε, αλλά συνήθως θα είναι 33 χρονών όταν τελειώσει κάποιες ειδικότητες και 35 ή 36 χρονών για κάποιες άλλες.

- Όπως καταλαβαίνω οι σπουδές για την καρδιοχειρουργική είναι μακροχρόνιες.

Ναι, γιατί σπουδάζεις πρώτα δύο χρόνια γενική χειρουργική.

- Εσύ γιατί διάλεξες αυτό τον τομέα;

Όταν ήμουν φοιτητής στο δεύτερο έτος στο πανεπιστή-

μιο κάναμε μαθήματα για τον θώρακα, δηλαδή την καρδιά και τους πνεύμονες, που για κάποιο λόγο μου άρεσε αυτός ο τομέας. Είχε μεγάλο ενδιαφέρον και την επόμενη χρονιά έκανα μια επιτυχημένη έρευνα για την καρδιά στο Baker Institute του Alfred Hospital. Στο διάστημα αυτού του χρόνου δούλευα μέσα στο χειρουργείο επειδή η έρευνά μου αφορούσε στις φλέβες που χρησιμοποιούνται για τα “μπαϊπάς” και βρήκαμε καλύτερο τρόπο να τις διαφοροποιήσουμε. Αυτή η ανακάλυψη δημοσιεύτηκε σε περιοδικά καρδιολογίας και καρδιοχειρουργικής, αλλά για μένα άνοιξε το δρόμο για την καρδιοχειρουργική επειδή είχα τη δυνατότητα να συμμετέχω σε εγχειρήσεις και μου άρεσε.

- Είναι δύσκολη η καρδιοχειρουργική;

Πολύ δύσκολη, με πολλές ώρες για μεγάλες εγχειρήσεις και πιο πολλούς ασθενείς μεγάλης ηλικίας με παθήσεις της καρδιάς και των πνευμόνων. Οι ηλικιωμένοι αντιμετωπίζουν μεγαλύτερα προβλήματα για να ξεπεράσουν τις συνέπειες μιας εγχείρισης, αλλά έχουμε φτάσει στο σημείο να εγχειρίζουμε άτομα πολύ μεγάλης ηλικίας.

- Αυτό δεν συνέβαινε στο παρελθόν;

Πριν μερικά χρόνια ένα άτομο 80 χρονών δεν το αγγίζαμε, ενώ τώρα εγχειρίζουμε άτομα άνω των 90 χρονών, όπως προχθές έκανα εγχείριση σε άνθρωπο 94 χρονών και με καλό αποτέλεσμα.

- Πόσο μπορεί να διαρκέσει μια εγχείριση καρδιάς;

Μια απλή εγχείριση, δηλαδή ένα μπαϊπάς ή μια βαλβίδα διαρκεί τρεις έως τέσσερις ώρες, ενώ οι πιο δύσκολες διαρκούν έξι έως οκτώ ώρες, αλλά συμμετείχα και σε εγ-



Ο Δρ Νίκος Ρούμπος

χείριση που διάρκεσε 22 ώρες!

- Με τον ίδιο γιατρό;

Είμασταν οι ίδιοι γιατροί από την αρχή έως το τέλος, κάναμε ένα διάλειμμα 20 λεπτών ύστερα από 16 ώρες και συνεχίσαμε μέχρι να τελειώσουμε.

- Μια μεταμόσχευση καρδιάς πόσο διαρκεί;

Τρεις έως τέσσερις ώρες εφόσον όλα πάνε καλά, αλλά αν παρουσιαστούν προβλήματα μπορεί να φτάσει και έξι ώρες μέχρι 22 ώρες όπως σας είπα σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις.

- Αν οι καρδιολόγοι και οι καρδιοχειρουργοί γενικά δεν είχαν κάνει άλματα προόδου, πόσοι άνθρωποι θα πέθαιναν από καρδιακά νοσήματα που σήμερα ζουν κανονικά;

Μιλώντας για τον δικό μας τομέα, κάνουμε 15 έως 20 χιλιάδες μπάιπας στην Αυστραλία κάθε χρόνο και οι περισσότεροι έχουν καλή ποιότητα ζωής μετά την εγχείριση, ενώ δεν ξέρουμε πόσα χρόνια ζωής θα είχαν χωρίς την εγχείριση. Σ’ αυτό τον αριθμό προσθέσετε πολλές χιλιάδες εγχειρίσεων για βαλβίδες που

και αυτές σώζουν ζωές και βελτιώνουν την ποιότητα ζωής, ενώ σε τέσσερα νοσοκομεία της Αυστραλίας γίνονται έως 200 μεταμοσχεύσεις καρδιάς το χρόνο με τα μεγαλύτερα νοσοκομεία στο Σίδνεϊ και την Μελβούρνη. Με την νέα τεχνολογία για τα στεντς και “μπαλονάκια” υπολογίζω ότι κάθε χρόνο βοηθούμε να θεραπευτούν γύρω στις 100.000 καρδιοπαθείς. Είναι γεγονός ότι σήμερα σώζουμε ανθρώπους που είχαν μόνο μερικούς μήνες ζωής.

- Πόσα χρόνια ζουν μετά την μεταμόσχευση;

Μέχρι 20 χρόνια και έχουμε το παράδειγμα ασθενούς στην Μελβούρνη που ύστερα από 20 χρόνια έκανε δεύτερη μεταμόσχευση καρδιάς.

- Ας μιλήσουμε τώρα για την πρόληψη, πώς μπορούμε εμείς οι ηλικιωμένοι να διατηρήσουμε σε καλή κατάσταση την καρδιά μας;

Δύσκολη ερώτηση αν και η απάντηση είναι εύκολη. Από ιατρικής πλευράς πέντε είναι τα πράγματα που πρέπει να έχουμε υπόψη όλοι αν θέλουμε γερή καρδιά. Τα ξέρουμε όλοι, αλλά λίγοι τα εφαρμόζουν