

## ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ...



Η 15η Ιουλίου είναι η 196η ημέρα του έτους κατά το Γρηγοριανό Ημερολόγιο (197η σε δίσεκτα έτη). Υπολείπονται 169 ημέρες.

### Γεγονότα

**1410** - Το Τάγμα των Τευτόνων Ιπποτών υφίσταται συντριπτική ήττα από τις ενωμένες δυνάμεις του Βασιλείου της Πολωνίας και του Μεγάλου Δουκάτου της Λιθουανίας στο Τάννενμπεργκ ή Γκρούνβαλντ.

**1945** - Η πρώτη ατομική έκρηξη στην ιστορία της ανθρωπότητας, με την κωδική ονομασία Trinity, στην έρημο Jornada del Muerto, 200 περίπου μίλα απ' το Los Alamos.

**1965** - Αποστασία: Ο Γεώργιος Παπανδρέου παραιτείται μετά από απαίτηση του βασιλιά Κωνσταντίνου Β' από πρωθυπουργός.

**1974** - Η ελληνική στρατιωτική κυβέρνηση με αρχηγό τον ταξίαρχο Ιωαννίδη οργανώνει πραξικόπημα στη Λευκωσία, που οδηγεί στην ανατροπή του Αρχιεπισκόπου Μακάριου και στον ορισμό του Νίκου Σαμψών ως Προέδρου της Κύπρου.

### Γεννήσεις

**1606** - Ρέμπραντ Χάρμενσον φαν Ράιν γνωστότερος ως Ρέμπραντ, Ολλανδός ζωγράφος

**1796** - Τόμας Μπούλφιντς, Αμερικανός συγγραφέας

**1911** - Έντουαρντ Σάκλετον, Άγγλος εξερευνητής

**1930** - Ζακ Ντεριντά, Γάλλος φιλόσοφος

**1939** - Ανίμπαλ Καβάκο Σίλβα, πρόεδρος της Πορτογαλίας

**1946** - Χασανάλ Μπολκιάχ, σουλτάνος του Μπρουνέι

**1946** - Λίντα Ρόντσταντ, Αμερικανίδα τραγουδίστρια

### Θάνατοι

**1782** - Φαρινέλι, Ιταλός καστράτο τραγουδιστής

**1857** - Καρλ Τσέρνι, Αυστριακός συνθέτης

**1904** - Αντόν Τσέχοφ, Ρώσος συγγραφέας

**1948** - Τζον Πέρσινγκ, Αμερικανός στρατιωτικός

**1997** - Τζιάνι Βερσάτσε, Ιταλός σχεδιαστής μόδας



## ΠΡΟΤΑΣΗ ΑΠΟ ΑΝΔΡΑ!

# Να υποφέρουν τον πόνο της γέννας οι γυναίκες

Ένας άνδρας κάλεσε τις γυναίκες να σταματήσουν τα παυσίπονα και να υποφέρουν τους πόνους της γέννας για δημιουργήσουν την ειδική σχέση της μάνας με το νεογέννητο.

Ο βρετανός μαιευτήρας, Δρ Ντένις Ουόλς, προκάλεσε σάλο με τους ισχυρισμούς του ότι οι μητέρες αποφεύγουν τους πόνους της γέννας με παυσίπονα. Ο ίδιος πιστεύει ότι οι γυναίκες πρέπει να υποφέρουν τους πόνους για να κτίσουν την ειδική σχέση με το παιδί τους, αλλά αυστραλοί γιατροί χαρακτηρίσαν επικίνδυνους αυτούς τους ισχυρισμούς.

Η καθηγήτρια Χάνα Ντάλεν, από το Australian College of Midwives, είπε ότι ενώ περισσότερες γυναίκες επιλέγουν τα παυσίπονα από την φυσιολογική γέννα, εντούτοις υπάρχουν περιπτώσεις όπου είναι αναγκαία τα παυσίπονα.

«Υπάρχει ο κανονικός πόνος και ο αφύσικος. Όταν οι γυναίκες υποφέρουν πολλές ώρες με φορτικούς πόνους ίσως χρειαστούν ένεση με παυσίπονο. Δεν θα έλεγα ότι η ένεση θα σταματήσει την ειδική σχέση με το παιδί, επειδή έχουμε ενδείξεις μόνο από ζώα», είπε η κα Ντάλεν.

Σύμφωνα με στατιστικές, στην ΝΝΟ 91.315 γυναίκες χρησιμοποίησαν κάποιο είδος παυσίπονου και λιγότερες επιλέγουν την φυσιολογική γέννα, αλλά δεν πρέπει να γίνεται κριτική στις γυναίκες που χρησιμοποιούν παυσίπονα για να μην υποφέρουν.

«Μια γυναίκα δεν είναι κακή μητέρα ή δεν είναι δυνατή γυναίκα επειδή χρησιμοποιεί παυσίπονα. Εκείνο που έχει σημασία είναι η στήριξη των γυναικών για να υποφέρουν τους πόνους της γέννας», είπε η κα Ντάλεν.

ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, γέννα χωρίς παυσίπονα υποστηρίζει βρετανός μαιευτήρας.

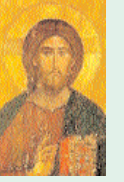
## Ο ΚΑΙΡΟΣ



Σήμερα Τετάρτη, υπάρχει πιθανότητα βροχόπτωσης και η θερμοκρασία θα κυμανθεί από 7 έως 16 βαθμούς Κελσίου.

### Εορτολόγιο

Σήμερα Τετάρτη:  
Κυρήκου, Ιουλίτης μ.,  
Βλαδιμήρου ισαπ.  
Αύριο Πέμπτη:  
Αθηνογένους Ιερομ.,  
Φαύστου κλπ. μ.



### Lotto Monday



DATE: Mon 13/07/2009

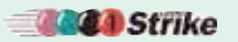
DRAW: 2842

NUMBERS: 11 14 23 27 41 44

SUP.: 29 40

Next Draw Offer: \$2,000,000.00

### Lotto Strike



DATE: Mon 13/07/2009

DRAW: 3115

NUMBERS: 23 14 11 41

Next Draw Offer: \$615,000

### 6 From 38 Pools



DATE: Sat 11/07/2009

DRAW: 1250

NUMBERS: 6 14 19 27 36 37

SUP.: 4

Next Draw Offer: \$340,000

### \$2 JACKPOT LOTTERY

DATE: Mon 13/07/2009

DRAW: 9293

JACKPOT NO.: 213497

JACKPOT WON: No

\$100,000 won by ticket no. 44737

\$10,000 won by ticket no. 208622

\$5,000 won by ticket no. 66342

Next Draw Offer: \$8,620,000



## ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

(ΣΥΛΝΕΥ - ΚΑΜΠΕΡΡΑ)

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9698 5066

Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022

Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256

Ελληνική Πρεσβεία: 02 6273 3011

Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832

Ελληνικό Προξενείο: 02 9264 9130

Γραφείο Τύπου: 02 9264 0355

Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800

ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744

Γραφείο ΕΟΤ: 02 9241 1663

## Ο γνωστός φωτογράφος

**ΓΙΩΡΓΟΣ**

**ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ**

στη διάθεσή σας για αρραβώνες, γάμους, βαπτίσεις, εκδηλώσεις  
**ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ & VIDEO**

**Τηλέφωνο**

**0410 552 995**

000

# Psychic/Medium

Connecting with Loved Ones in Spirit

Channelled Readings

Photo Readings

Psychometry

WorkShops

To Book a private reading

Call: (02) 8090 1777

Email: [psychicmedium@y7mail.com](mailto:psychicmedium@y7mail.com)

12941

Η Τράπεζα Κύπρου Αυστραλίας  
σας προσφέρει τις τιμές συναλλάγματος

	NOMISMA	Αγορά	Πώληση
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Ευρώ	0,5833	0,5437
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Λίρα Αγγλίας	0,5022	0,4584
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Δολλάριο Αμερικής	0,8116	0,7721

149 Forest Rd, Hurstville Tel. 8567 1111  
204 Burwood Rd, Burwood Tel. 9745 0400  
192B Maroubra Rd, Maroubra Tel. 8347 7100  
276 Marrickville Rd, Marrickville Tel. 8226 5888

14569

Here to serve you.

Bank of Cyprus  
AUSTRALIA



**ΤΩΡΑ Ο "ΚΟΣΜΟΣ"**  
**ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ**  
**ΚΑΙ ΣΤΟ INTERNET**

Επισκεφθείτε μας στο  
[www.kosmos.com.au](http://www.kosmos.com.au)