δεν ήξερες, δεν ρώταγες;;;

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι

• *Δήμητρα*

Η Δήμητρα (Δημήτηρ στην αρχ. ελλ.), στην ελληνική μυθολογία, ήταν η ιδεατή ανθρωπόμορφη θεότητα της καλλιέργειας δηλαδή της γεωργίας, αλλά και της ελεύθερης βλάστησης, του εδάφους και της γονιμότητας αυτού συνέπεια των οποίων ήταν να θεωρείται και προστάτιδα του γάμου και της μητρότητας των ανθρώπων. Ήταν Ολύμπια (κύρια) θεότητα.

Η Γέννηση της Δήμητρας

Η Δήμητρα ήταν κόρη του Κρόνου και της Ρέας. Αδερφή της Ήρας, της Εστίας, του Δία και του Ποσειδώνα. Η γέννηση της ακολούθησε την ίδια μοίρα με των αδερφών της. Ο Κρόνος κατάπινε τα παιδιά τους μόλις γεννιόντουσαν από φόβο μην του πάρουν το θρόνο. Η Ρέα μην αντέχοντας άλλο να χάνει τα παιδιά της, βοήθησε τον μικρότερο, τον Δία, να εκθρονίσει τον Κρόνο με ένα τέχνασμα και να ελευθερώσει τα αδέρφια του από την κοιλιά τους πατέρα τους.

Βότανα

• *Τσουκνίδα*

Το φυτό αυτό είναι γνωστό κυρίως για τον έντονο ερεθισμό που προκαλεί στο δέρμα μόλις την αγγίξει. Σύμφωνα με την παράδοση, τα στρατεύματα του Καίσαρα εισήγαγαν την ρωμαϊκή τσουκνίδα στη Βρετανία, γιατί νόμιζαν ότι θα χρειαζόταν να δέρνονται με τσουκνίδες για να κρατηθούν ζεστοί...

Οι τσουκνίδες φυτρώνουν παντού σε χέρσους τόπους. Οι τρυφερές τσουκνίδες είναι πολύ ωφέλιμες παρασκευασμένες σε πίτα: Τσουκνίδες ωμές μπαίνουν ανάμεσα στα φύλλα, αφού προηγουμένως συμπιεστούν. Η πίτα αυτή (στεγνόπιτα) αποτελεί ταυτόχρονα φαγητό και φάρμακο, καθώς συντελεί στην αποτοξίνωση του οργανισμού. Είναι εξάλλου γνωστό πως στην περίοδο της κατοχής αυτή η πίτα είχε βοηθήσει πολλές φτωχές οικογένειες να επιβιώσουν.

Οι τσουκνίδες είναι ωφέλιμες σε αυτούς που πάσχουν από οξεία και χρόνια νεφρίτιδα. Συνιστάται στους άρρωστους να πίνουν δυο - τρία ποτήρια ζωμό τσουκνίδας, ανάμεικτο με χυμό λεμονιού ημερησίως.

Εξαιρετικά ωφέλιμο είναι το αφέψημά της γαι όσους πάσχουν από ίκτερο, παθήσεις της χολής, έλκος του στομάχου, βρογχικές παθήσεις και χρόνιες διάρροιες. Η δυσκοιλιότητα υποχωρεί λίγες μέρες με την εφαρμογή της θεραπείας ενω εξίσου εξαιρετικά αποτετελέσματα σημειώνονται και σε ασθενείς με διαβήτη και αρθρίτιδα.

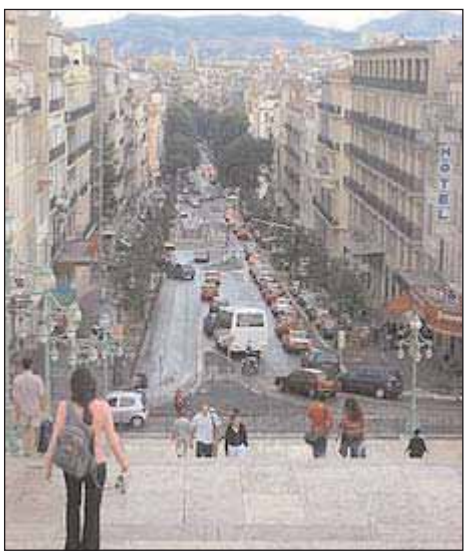
Ο χυμός της τσουκνίδας φημίζεται για τις αντιαναιμικές τους ιδιότητες.

Ως καλλυντικό συνιστάται μάσκα προσώπου για βαθύ καθαρισμό κανονικού δέρματος. Ακόμη ο ατμός της χρησιμοποιείται για βαθύ καθαρισμό του προσώπου.

Είναι, ακόμη ιδανική για κανονικά μαλλιά, στα οποία δίνει λάμψη και βελτιώνει την ανάπτυξή τους. Χρησιμοποιείστε το αφέψημα της τσουκνίδας στο ξέπλυμα των μαλλιών εναντίον της πιτυρίδας, της τριχόπτωσης και ως τονωτικό.

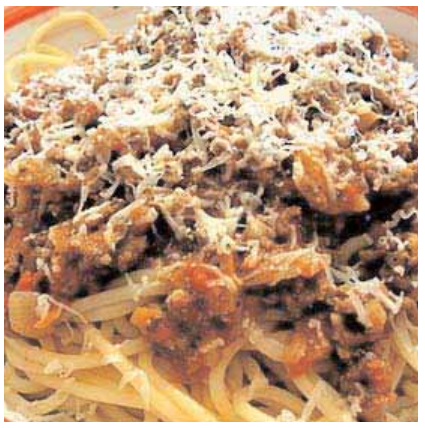
Κουίζ

Είναι μια κρύα, χειμωνιάτικη νύχτα, φυσάει και έχει καταιγίδα. Καθώς οδηγείς το διθέσιο αυτοκίνητο σου κάπου στην ερημιά περνάς μπροστά από μια στάση. Περιμένουν το λεοφορείο 3 άνθρωποι: Μια ηλικιωμένη γυναίκα που φαίνεται να είναι ετοιμοθάνατη, ένας γιατρός που σου είχε σώσει τη ζωή παλιά και ο/η άντρας/γυναίκα των ονείρων σου. Το αυτοκίνητο σου είναι διθέσιο και πρέπει να επιλέξεις ποιόν θα πάρεις. Τι θα κάνεις;



οι συνταγές της παρέας

Μακαρονάδα αλά Μπολονιέζε



Μερίδες: -
Θερμίδες: - ανά μερίδα
Υλικά: 1/2 κουταλάκι Βασιλικός
1 κουταλιά Ελαιόλαδο
1/2 κουταλάκι Ζάχαρη
500 γρ. Κιμάς μοσχαρίσιος
1 μέτριο Κρεμμύδι(α)
400 γρ. Μακαρόνια
1/4 φλιτζανιού Νερό
400 γρ. Ντοματάκια
1/4 φλιτζανιού Ντοματοπολτός
1 σκελίδα Σκόρδο
2 κύβοι Ζωμός Βοδινού

Τρόπος παρασκευής

Ζεστάνετε το λάδι και σωτάρετε το κρεμμύδι και το σκόρδο. Προσθέστε τον κιμά και σωτάρετέ τον. Προσθέστε τα ντοματάκια ψιλοκομμένα μαζί με το χυμό τους, τον ντοματοπολτό, το νερό, τους κύβους θρυμματισμένους, τη ζάχαρη και το βασιλικό και σιγοβράστε τα σκεπασμένα περίπου 5 λεπτά.

Βράστε τα μακαρόνια, ώσπου να μαλακώσουν ελαφρά.

Σερβίρετε τα μακαρόνια με τον κιμά από πάνω.

Γεωγραφία

•*Μασσαλία*

Η Μασσαλία γαλλικά Marseille είναι η σημαντικότερη πόλη-λιμάνι της Γαλλίας και η τρίτη σημαντικότερη (ως λιμάνι) της Ευρώπης. Βρίσκεται στον κόλπο της Λιόν, στην Δυτική Μεσόγειο. Με περίπου 820.000 κατοίκους, η Μασσαλία είναι η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Γαλλίας μετά το Παρίσι και ανήκει στην ευρύτερη ιστορική περιοχή της Προβηγκίας. Ολόκληρη η αστική περιοχή γύρω από την Μασσαλία έχει περίπου 1,2 εκατομμύρια κατοίκους. Η Μασσαλία βρίσκεται σε υψόμετρο 12 μέτρων πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας. Όμως, οι λόφοι βόρεια της Μασσαλίας, ξεπερνούν και τα 700 μέτρα σε ύψος. Ανατολικά της πόλης βρίσκονται οι εκβολές του ποταμού Ροδανού.

Φώτο της Ημέρας

Παραδοσιακή θεραπεία

Παραδοσιακή θεραπευτική μέθοδος για το "πιάσιμο" του σβέρκου σε κλινική της επαρχίας Σενγιάνγκ, στην βορειοανατολική Κίνα. Πολλοί Κινέζοι καταφεύγουν σε αυτού του είδους τις κλινικές που λειτουργούν νόμιμα και παρέχουν τις υπηρεσίες τους παράλληλα με τις συμβατικές κλινικές που παρέχουν σύγχρονες θεραπείες.

ΑΙΝΙΓΜΑΤΙΚΗ ΚΟΥΙΖ: -
Θα δώσω τα χλειδιά στο γιατρό νομίζει την γυναίκα στο νοσοκομείο και εγώ θα περιμένω το λεοφορείο με την κοπέλα των ονείρων μου!

Πλήρωσε ακριβά το μεθύσι του!

Δουλειά και ποτό δεν πάνε μαζί. Αυτό διαπίστωσε με τον πιο τραγικό τρόπο ένας ξυλουργός από τη Μεγάλη Βρετανία, ο οποίος έκοψε το μόριό του με πριόνι, καθώς κατασκεύαζε ένα ντουλάπι μεθυσμένος.

Ο 54χρονος Stuart Keen αιμόφυρτος κάλεσε ασθενοφόρο λέγοντας στο τηλέφωνο με σπαρακτική φωνή «βοηθήστε με – πεθαίνω από την αιμορραγία».

Αστυνομία και ιατρικό προσωπικό έσπευσαν σπίτι του στην περιοχή Wantage, στο Oxfordshire. Δεν πίστευαν στα μάτια τους όταν είδαν το κομμένο μέλος στο μπάνιο.

Άμεσα διακομίστηκε στο νοσοκομείο «John Radcliffe», στην Οξφόρδη, σε κρίσιμη κατάσταση. Για καλή του τύχη, οι χειρουργοί κατάφεραν να του κολλήσουν το όργανο και μάλιστα χθες ανακοίνωσαν ότι ο Keen είναι σε σταθερή κατάσταση.

Παροιμία της ημέρας: Αγάλια αγάλια γίνεται η αγουρίδα μέλι.