

Ένοχη η κληρονομικότητα για την μπιροκοιλιά!

Η μπιροκοιλιά δεν προκαλείται από την κατανάλωση μπίρας, αλλά -ως επί το πλείστον- από κληρονομική προδιάθεση! Αυτό είναι το συμπέρασμα ερευνητών που παρακολούθησαν πάνω από 20.000 ανθρώπους (7.876 άντρες και 12.749 γυναίκες) για διάστημα 8,5 ετών κατά μέσο όρο. Οι άντρες που θεωρούνταν οι πιο μεγάλοι πότες διαπιστώθηκε ότι έπαιρναν το περισσότερο βάρος μεν, όχι όμως απαραίτητα στην κοιλιά. Οι επιστήμονες κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι γονιδιακοί παράγοντες είναι αυτοί που κρίνουν σε μεγαλύτερο βαθμό αν κάποιος θα γίνει υπέρβαρος, και όχι η μπίρα. Ωστόσο, επιμένουν ότι τα ευρήματά τους αυτά δεν αποτελούν συγχωροχάρτι για την κατανάλωση αλκοόλ και συμβουλεύουν την πλήρη αποχή από αυτό για να αποφευχθεί η παχυσαρκία.

Οι χοντρούληδες ζουν περισσότερο!

Καλά νέα για τους ευτραφείς φτάνουν από την Ιαπωνία. Σύμφωνα με μελέτη, τα λιπόβαρα άτομα ζουν έξι με επτά χρόνια λιγότερο από τα ευτραφή και ακόμη λιγότερο από τα παχύσαρκα. Ομάδα του Πανεπιστημίου Τοχόκου, με επικεφαλής τον Ισίρο Τσούτζι, παρακολούθησε για δώδεκα χρόνια 50.000 εθελοντές ηλικίας 40 μέχρι 79 ετών και διαπίστωσε ότι όσοι στα 40 τους είχαν επιπλέον κιλά, σε λογικό βαθμό, ζούσαν έξι με επτά χρόνια περισσότερο από όσους ήταν πολύ αδύνατοι. Το συμπέρασμα; Οι πιο αδύνατοι άνθρωποι έχουν συντομότερη διάρκεια ζωής εξαιτίας της μεγαλύτερης ευπάθειάς τους σε διάφορες ασθένειες αλλά και της ευθραυστότητας των αιμοφόρων αγγείων τους. Οι μελετητές τόνισαν ότι οι τα λιπόβαρα άτομα πρέπει να φτάσουν στο φυσιολογικό βάρος και τα ευτραφή να σταματήσουν να προσλαμβάνουν περισσότερο λίπος.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης συζύγου και Μάνας



ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ από Καλαμάτα

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως προσέλθουν την προσεχή **Κυριακή 12 Ιουλίου 2009** στον **Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου**, 203 Livingstone Rd., Marrickville και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των. Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος Γεώργιος και τα τέκνα Βασίλειος, Ελένη, Στέφανος, Άννα, π. Νικόλαος, Δημήτρης, Σοφία, Ιωάννης, Φίλιππος, οι σύζυγοι αυτών και τα 20 εγγόνια. Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το **χώλ της εκκλησίας**.

12938



Αξιόπιστο • Ελικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύδνεϋ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύδνεϋ



- **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**
Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές**
ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.



- **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**
- **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**
- **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

- **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

ACROPOLIS FUNERAL SERVICES

ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΥ

EARLWOOD - ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

212 Homer Str. NSW 2206

9558 1770

14536



ΚΟΓΑΡΑΗ

18/5 Belgrave Str. NSW 2217

απέναντι από την εκκλησία Αναστάσεως του Χριστού

9587 6188

KINGSFORD

120-122 Gardeners Rd. NSW 2032

100 μέτρα από τον ιερό ναό του Αγίου Σπυριδωνά

9697 3199

Είμαστε στη διάθεσή σας όλο το 24ωρο

ΝΕΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ
ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

• **BANKSTOWN** •

21 CROSS ST. 2200

Κοντά στον Ιερό Ναό
της Αγίας Ευφημίας

9791 0121