

Το μεγαλύτερο κανταΐφι του κόσμου θα παρασκευαστεί σε διαγωνισμό μαγειρικής

Βέροια - Ένα κανταΐφι μήκους δέκα μέτρων θα παρασκευάσουν στις 5 Ιουλίου, οι εργαζόμενοι εργαστηρίου παραγωγής προϊόντων ζύμης, στο πλαίσιο του διαγωνισμού μαγειρικής που διοργανώνεται υπό την αιγίδα του Δήμου Βέροιας στο πάρκο Ελιάς.



Για τη συνταγή της «επιτυχίας», που οι παρασκευαστές του, φιλοδοξούν να καταγραφεί ως ρεκόρ στο βιβλίο Γκίνες, θα απαιτηθούν τριάντα κιλά κανταΐφι, δεκαπέντε κιλά καρύδια και εκατό κιλά σιρόπι, ενώ στο όλο εγχείρημα θα συμβάλουν πάνω από δεκαπέντε άτομα.

«Η εταιρεία μας έχει παράδοση στο συγκεκριμένο υλικό γι' αυτό και αποφάσισε να παρασκευάσει το μεγαλύτερο κανταΐφι», ανέφερε ο διευθυντής της Θεόφιλος Κουπιδής, επισημαίνοντας ότι το κανταΐφι εί-

ναι γνωστό και στο εξωτερικό καθώς εξάγεται στη Γερμανία, την Ολλανδία, το Βέλγιο, τη Βρετανία, τη Γαλλία, τις ΗΠΑ, τον Καναδά, τη Ρωσία, την Ουκρανία και την Κύπρο.

Το διαγωνισμό μαγειρικής θα παρουσιάσουν γνωστοί σεφ της ελληνικής κουζίνας, ενώ μπορεί να συμμε-

τέχει οποιοσδήποτε. Οι διαγωνιζόμενοι θα φέρουν το φαγητό, γλυκό ή χορές να τεκμηριώσουν τις απόψεις τους, σε ομιλία τους στο Επιμελητήριο Ηρακλείου.

Η θεωρία των δύο αρχαιολόγων - ομιλητών αναπτύχθηκε αναπάντεχα στη διάρκεια συμμετοχής θα διατεθεί στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Σχολείου Ειδικής Αγωγής Βέροιας.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ

Ο Κόσμος

Ο Κόσμος

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ

ΔΥΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΟΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΣΤΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΑΝ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ ΚΡΗΤΩΝ, ΠΡΟΚΑΛΩΝΤΑΣ ΕΝΤΟΝΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

Εμφάνισαν τους Μινωίτες ως... απογόνους Εβραίων

Αντιδράσεις προκάλεσε στην Κρήτη η δημόσια τοποθέτηση ανώτερης υπαλλήλου - αρχαιολόγου του υπουργείου Πολιτισμού αλλά και ενός συναδέλφου της ιδιότη, οι οποίοι αμφισβήτησαν ευθέως την ελληνικότητα των Μινωιτών εμφανίζοντάς τους ως... απογόνους των Σημιτών, Εβραίων.

Για σημειώση καταγωγή των Μινωιτών έκαναν λόγο δύο αρχαιολόγοι χωρίς να τεκμηριώσουν τις απόψεις τους, σε ομιλία τους στο Επιμελητήριο Ηρακλείου.

Η θεωρία των δύο αρχαιολόγων - ομιλητών αναπτύχθηκε αναπάντεχα στη διάρκεια συμμετοχής του Επιμελητηρίου Ηρακλείου παρουσιάζοντας την

έκδοση «Κρητών Επιχειρήσει», στην οποία καταγράφεται διαχρονικά η ενασχόληση των Κρητών με το εμπόριο από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Στην ομιλία της ενόπιον τοπικών αρχών και πλήθος κόσμου, η διευθύντρια του Εθνικού Αρχείου Μνημείων του υπουργείου Πολιτισμού κ. Μεταξία Τοιποπούλου είπε ευθέως ότι οι Μινωίτες δεν ήταν Έλληνες.

Αμέσως αντέδρασε ο παριστάμενος πρόεδρος Δημήτρης Σαροής, ο οποίος έκανε λόγο για διαστρέβλωση της Ιστορίας. Η ίδια, επιπλέον και με κατηγορηματικό τρόπο, επέμενε στις απόψεις της και μάλιστα για τους ισχυρισμούς της ζήτησε και τη συνηγορία του συνομιλητή της στο πάνελ, νεαρού αρχαιολόγου, επιμελητή της έκδοσης, κ. Κωστή Χρηστάκη.

«Είτε αρέσει είτε δεν αρέσει σε κάποιους οι Μινωίτες ήταν σημιτικό φύλο», είπε με κατηγορηματικό τρόπο και ο δεύ-

τερος ομιλητής.

Δυσφορία

Οι ατεκμηρίωτες απόψεις των δύο ομιλητών προκάλεσαν δυσφορία και προβληματισμό στην τοπική κοινωνία, ενώ το θέμα χθες πήρε διαστάσεις στα ΜΜΕ.

«Τέτοιες καινοφανείς απόψεις μπορούν να καταστούν επικίνδυνες, καθώς συνειρμικά μας παραπέμπουν στην πολύ παλιά σιωνιστική προπαγάνδα ότι δήθεν η αρχαία Κρήτη ήταν εβραϊκή. Επίσης ρέχουν νερό στον μύλο των σκοτεινών εκείνων κύκλων που κατά καιρούς εμφανίζονται και ομιλούν για δήθεν ανεξαρτησία της Κρήτης από την Ελλάδα», αναφέρει σε έγγραφη αναφορά του ο Δημήτρης Σαροής.

Ο ίδιος βαθύς γνώστης της Ιστορίας, στο άρθρο του με τίτλο «Η αλήθεια για τους Μινωίτες» στην τοπική εφημερίδα «Πατρίς», αφού αναφέρεται στα τεκταινόμενα



της εκδήλωσης, υπεραμύνεται της ελληνικότητας της Κρήτης και των Μινωιτών καταχωρώντας αποδεικτικά ιστορικά ντοκουμέντα από τη μυθολογία την εποχή του Κρηταγενή Δία, του θεού των αρχαίων Ελλήνων της Μινωικής Εποχής, αλλά και από το βιβλίο του διακεκριμένου Κρητικού ερευνητή - πανεπιστημιακού Θ. Δετοράκη «Η ιστορία της Κρήτης».

«Λυπούμαι για τη δημοσιοποίηση τέτοιων θέσεων και απόψεων. Όταν μιλάμε

για την Ιστορία θα πρέπει να είμαστε πάρα πολύ προσεκτικοί, και ιδιαίτερα όταν κάποιος είναι ανώτερος κρατικός υπάλληλος», δήλωσε με έμφραση ο κ. Σαροής.

Τη δυσφορία του για το όλο θέμα εξέφρασε και ο καλλιτέχνης - γλύπτης Γιάννης Παρμακλής, ο οποίος ήταν παρών και αντέδρασε στα λεγόμενα των δύο ομιλητών.

Στη φωτογραφία, τα ερείπια της Κνωσού

Τη “συνταγή” της μακροζωίας βρήκε Έλληνας του Χάρβαρντ

ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΓΝΩΣΤΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΤΟΥ ΧΑΡΒΑΡΝΤ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΡΙΧΟΠΟΥΛΟΣ



Λίγο κρασί, μπόλικο ελαιόλαδο και ελάχιστο κόκκινο κρέας - ένα σημαντικό μέρος δηλαδή της μεσογειακής διατροφής - είναι το κλειδί της μακροζωίας. Μέχρι τώρα οι έρευνες για τη μεσογειακή διατροφή εστιάζαν στην προστασία που αυτή προσφέρει συνολικά για την υγεία μας, αλλά και ειδικά για τον εγκέφαλο και το καρδιαγγειακό σύστημα. Η νέα έρευνα, επικε-

φαλής της οποίας είναι ο γνωστός καθηγητής του Χάρβαρντ Δημήτρης Τριχοπούλος, αποδεικνύει ότι ένα κομμάτι αυτής της διατροφής μπορεί να μας προσφέρει περισσότερα χρόνια ζωής. Το κομμάτι της μεσογειακής διατροφής που μένει έξω - με την έννοια ότι δεν έχει αυτό το αποτέλεσμα, αλλά παραμένει εξαιρετικά χρήσιμο - είναι το ψάρι, τα θαλασσινά και τα γαλακτοκομικά με χαμηλά λιπαρά.

Οι ερευνητές μελέτησαν 23.000 ανθρώπους και διαπίστωσαν ότι εκείνοι που ακολουθούσαν τη μεσογειακή διατροφή ή το διαιτολόγιό τους ήταν «κοντά» σε αυτήν, αύξησαν κατά 14% τις πιθανότητες να ζήσουν μια οκταετία παραπάνω, σε σχέση με εκείνους που έτρωγαν χωρίς να ακολουθούν τους κανόνες της. «Η έρευνα έδειξε ότι ένα-δύο ποτήρια αλκοόλ την ημέρα, στη διάρκεια των γευμάτων, λίγο κόκκινο κρέας, πολλά λαχανικά και φρούτα, ξηροί καρποί και όσπρια είναι τα κυρίαρχα στοιχεία της μεσογειακής διατροφής» δήλωσε χαρακτηριστικά ο Έλληνας

καθηγητής, προσθέτοντας πως σε σειρά επιδράσεων στη μακροζωία, προηγείται η κατανάλωση κρασιού οι ακολουθούν η μείωση της κατανάλωσης κόκκινου κρέατος και η κατανάλωση φρούτων, λαχανικών και ξηρών καρπών. Οι ειδικοί διαπίστωσαν ακόμα ότι υπάρχουν σαφείς αποδείξεις ότι ο συνδυασμός λαχανικών και ελαιόλαδου είναι εξαιρετικός για την υγεία και τη μακροζωία.

Να σημειωθεί εδώ ότι προηγούμενες έρευνες είχαν επισημάνει ότι εκείνοι που ακολουθούσαν τη μεσογειακή διατροφή ή το διαιτολόγιό τους ήταν «κοντά» σε αυτήν, αύξησαν κατά 14% τις πιθανότητες να ζήσουν μια οκταετία παραπάνω, σε σχέση με εκείνους που έτρωγαν χωρίς να ακολουθούν τους κανόνες της. «Η έρευνα έδειξε ότι ένα-δύο ποτήρια αλκοόλ την ημέρα, στη διάρκεια των γευμάτων, λίγο κόκκινο κρέας, πολλά λαχανικά και φρούτα, ξηροί καρποί και όσπρια είναι τα κυρίαρχα στοιχεία της μεσογειακής διατροφής» δήλωσε χαρακτηριστικά ο Έλληνας



MILLION DOLLAR WAREHOUSE SALE

20% 50% & 75% OFF

26th to 29th JUNE

FRIDAY 26th June 1pm - 9pm
SATURDAY 27th June 9am - 9pm
SUNDAY 28th June 10am - 4pm
MONDAY 29th June 9am - 5pm

VICKY MAR

30-34 SMITH ST. MARRICKVILLE

tel: (02) 9519 9055 fax: (02) 9519 4090
web: www.vickymar.com.au email: vicky@vickymar.com.au

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Με την καλύτερη προσφορά της SelectTV από ποτέ, μπορεί τώρα ο καθένας να απολαμβάνει κορυφαίες Ειδήσεις, Αθλητισμό, Δραματικές Σειρές και Βαριετέ απευθείας από την Ελλάδα και την Κύπρο.

Μείντε ενημερωμένοι με τον Antenna News Live, επιτρέψτε στον Πρωινό Καφέ να σας κρατήσει συντροφιά κατά τη διάρκεια της ημέρας, συμμεριστείτε τον ενθουσιασμό του Ελληνικού Εθνικού Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου και γελάστε με τη δημοφιλή κωμική σειρά Λόλα. Και επιπλέον σας προσφέρουμε το κανάλι ERT World και τον ERA Sport ΔΩΡΕΑΝ, οπότε μπορείτε να απολαμβάνετε εκπληκτικά ντοκιμαντέρ, προγράμματα τρόπου ζωής και ακόμα περισσότερο Ελληνικό αθλητικό ρεπορτάζ.

Ποτέ δεν υπήρξε καλύτερη στιγμή να αποκτήσετε πρόσβαση στα Ελληνικά κανάλια που πραγματικά θέλετε στο σπίτι!

Μόνο **\$29.95** το μήνα

περιλαμβάνει ΔΩΡΕΑΝ Αποκωδικοποιητή και ΔΩΡΕΑΝ Εγκατάσταση.

(Set Top Box)

Επισκεφθείτε το selecttv.com ή τηλεφωνήστε στο **1300 735 328**

selecttv

*Με 24μηνο Πλάνο. Ισχύουν Προϋποθέσεις.