δεν ήξερες, δεν ρώταγες;;;

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι

• ***Θησέας***

Ο Θησέας (αρχ. Θησεύς) ήταν βασιλιάς της Αθήνας στην ελληνική μυθολογία, γιος του Αιγέα και της Αίθρας, ο πιο δημοφιλής ήρωας στην αρχαία Ελλάδα μετά τον Ηρακλή.

Επειδή ο Αιγέας δεν είχε παιδιά παρά τις προσπάθειές του, πήγε στο Μαντείο των Δελφών και πήρε ένα δυσνόητο χρησμό. Επιστρέφοντας στην Αθήνα σκέφθηκε να περάσει από το φίλο του βασιλιά της Τροιζήνας Πιτθέα, ο οποίος τον φιλοξένησε. Ο Αιγέας του ανέφερε τον χρησμό, οπότε ο Πιτθέας, κατανοώντας το νόημά του, μεθά τον Αιγέα και τον ρίχνει στο κρεβάτι της κόρης του Αίθρας, αποσκοπώντας έτσι να γίνει παππούς του διαδόχου του αθηναϊκού θρόνου. Το πρωί, όταν ο Αιγέας συνήλθε από το μεθύσι του δίπλα στην Αίθρα, την έπεισε να του υποσχεθεί ότι αν αποκτούσε απόγονό του θα τον μεγάλωνε κρυφά στην πόλη. Ακόμα, έκρυψε κάτω από μεγάλο βράχο τα σανδάλια και το σπαθί του λέγοντας στην Αίθρα ότι όταν μεγαλώσει το παιδί του τόσο ώστε να μπορέσει να σηκώσει το βράχο, να το διέταζε να πάει στην Αθήνα και να του δείξει τα αντικείμενα. Στο μεταξύ, τη νύκτα που κοιμήθηκε με τον Αιγέα, η Αίθρα είδε σε όνειρο την Αθηνά, η οποία την καθοδήγησε να περάσει περπατώντας πάνω σε υφάλους στη νησίδα Σφαιρία, που είναι τόσο κοντά στην ακτή της Τροιζήνας, ώστε να μπορεί κάποιος να πάει σε αυτή με τα πόδια. Καθώς περπατούσε μέσα στη θάλασσα λέγεται ότι ο Ποσειδώνας τη γονιμοποίησε. Μετά λοιπόν από εννέα μήνες η Αίθρα γέννησε τον Θησέα πάνω στο δρόμο που πάει στο λιμάνι. Ο ήρωας επομένως είχε αβέβαιη πατρότητα, μοιρασμένη ανάμεσα στον Αθηναίο βασιλιά και στο θεό της θάλασσας.

Βότανα

• ***Βαλεριανή***

Η βαλεριανή, μέλος της οικογένειας Valerianaceae, χρησιμοποιείται ευρέως για να θεραπεύσει την αϋπνία και την ανησυχία. Καλύτερα αποτελέσματα έχουν παρατηρηθεί σε όσους δεν κοιμούνται καλά.

Χρησιμοποιούμενα μέρη:

-ρίζα -εκχύλισμα (ως παρασκεύασμα)

Δράση:

-κατά της αϋπνίας! -κατά της ανησυχίας -υπάρχουν ικανοποιητικά στοιχεία κατά της χρήσης της για την καταστολή.

Σπαζοκεφαλιά

Ο καπετάν Γιάννης αισθάνεται το τέλος του. έχει 3 γιους στους οποίους θέλει και να μοιράσει, όπως αυτός πιστεύει δίκαια, την περιούσια του.

Η περιούσια του είναι μόνο 19 πρόβατα. Ούτε 18 ούτε 20, 19. Στον πρώτο του γιο ως και πρωτότοκος θέλει να αφήσει το 1/2 των πρόβατων. Στον δεύτερο το 1/4 των πρόβατων. και στο τρίτο και τελευταίο το 1/5. Σε καμία περίπτωση δεν θέλει οι γιοι του να χωρίσουν τα πρόβατα σε κομμάτια, σκοτώνοντας τα. Βλέπεις αγαπάει τα πρόβατα σαν παιδία του. Τι πρέπει οι γιοι του να κάνουν?

Η λύση αν και στηρίζεται σε στοιχειώδη μαθηματικά είναι πολλή όμορφη.

Γεωγραφία

• ***Βουκουρέστι***

Το Βουκουρέστι (Bucure´Iti) είναι η πρωτεύουσα της Ρουμανίας. Βρίσκεται στο νότιο τμήμα της Ρουμανίας, στις όχθες του ποταμού Ντιμπόβιτσα και Κολεντινα. Το κλίμα της πόλης είναι ηπειρωτικό. Οι χειμερινές θερμοκρασίες είναι συχνά κάτω από 0˚C, ακόμα κι αν μειώνονται σπάνια κάτω από -10˚C. Το καλοκαίρι, η μέση θερμοκρασία είναι περίπου 23˚C (ο μέσος όρος για τον Ιούλιο και τον Αύγουστο), παρά το γεγονός ότι οι θερμοκρασίες φθάνουν μερικές φορές σε 35-40˚C στο θερινό του κέντρου πόλης. Κατά τη διάρκεια της άνοιξης και του φθινοπώρου, οι θερμοκρασίες ποικίλλουν μεταξύ 18-22˚C.

Τον 14ο αιώνα στη περιοχή υπήρχε φρούριο Οθωμανών, γύρω από το οποίο αναπτύχθηκε σιγά σιγά η πόλη του Βουκουρεστίου. Το 1462 έγινε πρωτεύουσα των ηγεμόνων της Βλαχίας. Η Ελληνική Ακαδημία του Βουκουρεστίου όπου δίδαξαν δάσκαλοι του Γένους αποτέλεσε το πνευματικό φυτώριο της Βλαχίας, και του υπόδουλου Ελληνισμού. Εδώ, πριν την επανάσταση του 1821 ζούσαν πολλοί Έλληνες. Πρωτευούσα της ανεξάρτητης Ρουμανίας, έγινε το 1880. Κατα τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο το κατέλαβαν οι Γερμανοί από το 1940 ως το 1944, οπότε απελευθερώθηκε. Τα Χριστούγεννα του 1989 το Βουκουρέστι δοκιμάστηκε από την εξέγερση του ρουμανικού λαού κατά του κομμουνιστικού καθεστώτος.

Αξιοθέατα: Παλάτι της Βουλής (χτίστηκε τη δεκαετία του 1980)

Εθνικό μουσείο τεχνών της Ρουμανίας

Ανάκτορα Μογκοσοάγια

Atheneul roman, το Ρουμάνικο κέντρο κλασσικής μουσικής

Εθνικό μουσείο της Ρουμανίας στην οδό Βικτόριε

Ελληνική Εκκλησία Σταυροπόλεως

οι συνταγές της παρέας

Λαχανόρυζο

Συστατικά:
1 κιλό λάχανο άσπρο
1 μικρή ρίζα φινόκιο
2 καρότα κομμένα σε λοξές φέτες
1 πράσο σε ροδέλες
1 ξερό κρεμμύδι σε λεπτές φέτες
1 ματσάκι φρέσκο άνηθο ή μάραθο
150 γρ. ρύζι μακρύκκοκο λευκό
Χυμό και ξύσμα ενός λεμονιού
Αλάτι, πιπέρι
1 κούπα νερό

Οδηγίες: Βάλτε σε μεγάλη κατσαρόλα λίγο λάδι και σωτάρετε το κρεμμύδι και το πράσο. Προσθέστε το φινόκιο κομμένο σε λεπτές φέτες καθώς και το καρότο. Αφήστε για λίγο να σωταριστούν σε μέτρια φωτιά.

Κόψτε σε μικρά τετράγωνα το λάχανο (πρώτα σε λωρίδες και μετά κάθετα). Πλύντε, στραγγίστε και ρίξτε το στην κατσαρόλα μαζί με τα τρυφερά κοτσανάκια του άνηθου ή του μάραθου. Τα φύλλα κρατείστε τα για το τέλος. Αν τα βάλετε τώρα θα χάσουν το χρώμα τους. Ανακατέψτε τα λαχανικά καλά. Σκορπίστε πάνω τους το ρύζι καλά πλυμμένο. Προσθέστε το ξύσμα και το χυμό του λεμονιού, αλάτι, πιπέρι και το νερό.

Σκεπάζετε την κατσαρόλα, χαμηλώνετε τη φωτιά στο 1 και ψήνετε για 20 λεπτά. Προσθέτετε τα φύλλα του άνηθου ή του μάραθου ψιλοκομμένα, ελέγχετε το λεμόνι και το αλάτι και σερβίρετε όλο το φαγητό σε πιατέλα. Περιχύνετε με φρέσκο ελαιόλαδο. Μην το αφήσετε στην κατσαρόλα περισσότερο χρόνο. Συνεχίζει να ψήνεται και χάνει όλη του τη φρεσκάδα.

Φώτο της Ημέρας

Ο νεοσσός

Μόλις έσκασε από το αυγό του ο νεοσσός στρουθοκάμηλος στη μεγαλύτερη φάρμα της Ευρώπης, που βρίσκεται στο Ρούλτζχάιμ της Γερμανίας.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΚΟΥΙΖ: -
θα δανειστεί 1 τρόβατο. μετά θα έχει 20. ο ένας γιος θα πάρει 10, ο δεύτερος θα πάρει 5 και ο τρίτος 4. περισσεύει 1

Ένας αγρότης, στην Κίνα, έσκαψε μια μεγάλη τρύπα μέσα στο σπίτι του για να μπορεί να ψαρεύει!

Ο κύριος Li Huiyan, από την περιοχή Chongqing, προσέλαβε 30 εργάτες που για έξι μήνες έσκαβαν μέσα στην κουζίνα του σπιτιού του! Ο αγρότης ήθελε να «φτάσει» ένα υπόγειο ποτάμι που όπως υποπτεύονταν είναι γεμάτο από ψάρια. Το ποτάμι εξαφανίστηκε πριν από τριάντα χρόνια όταν οι τοπικές αρχές βομβάρδισαν μέρος του βουνού για να κατασκευάσουν ένα δρόμο. «Το ποτάμι αυτό είχε κάποτε πολλά ψάρια. Βάζοντας ένα δίχτυ μέσα εκατοντάδες ψάρια θα πιαστούν,» είπε ο κύριος Li Huiyan. Τελικά σκάβοντας σε βάθος 15 μέτρων βρέθηκε το ποτάμι και τοποθετώντας εκεί δίχτυα ο εν λόγω αγρότης βγάζει αρκετά ψάρια έχοντας ήδη κερδίσει το ποσό των 1500 ευρώ!

Παροιμία της ημέρας: Αγάλια αγάλια γίνεται η αγουρίδα μέλι.