

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ...



Η 26η Ιουνίου είναι η 177η ημέρα του έτους κατά το Γρηγοριανό Ημερολόγιο (178η σε δίσεκτα έτη). Υπολείπονται 188 ημέρες.

- Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών.
- Ημέρα υπέρ των θυμάτων βασανισμού.

Γεγονότα

1483 - Ο Ριχάρδος Γ' ο Λεοντόκαρδος στέφεται βασιλιάς της Αγγλίας.

1870 - Παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο Μόναχο η όπερα του Ρίχαρντ Βάγκνερ, Βαλκυρία (γερμ. Die Walküre).

1904 - Ξεκινά η πολιορκία του Πορτ Άρθουρ από τους Ιάπωνες. Οι Ρώσοι άντεξαν μέχρι τις 2 Ιανουαρίου.

1945 - Στο Σαν Φρανσίσκο υπογράφεται ο Χάρτης των Ηνωμένων Εθνών από εκπροσώπους 50 κρατών, που αντικατέστησε την Κοινωνία των Εθνών.

1972 - Ο Ιρλανδικός Δημοκρατικός Στρατός (IRA) κηρύσσει αντάρτικο στη Βόρεια Ιρλανδία εναντίον των Άγγλων.

1994 - Η Εθνική ομάδα ποδοσφαίρου δίνει τον δεύτερο αγώνα της στο παγκόσμιο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου στις Η.Π.Α. με την αντίστοιχη Εθνική ομάδα της Βουλγαρίας και ηττάται με 4-0.

Γεννήσεις

1824 - Βαρόνος Κέλβιν, Βορειοϊρλανδός εφευρέτης της κλίμακας μέτρησης της θερμοκρασίας Κέλβιν

1924 - Κώστας Αξελός, Έλληνας φιλόσοφος

1972 - Γκαρού, Καναδός τραγουδιστής

1979 - Κώστας Κατσουράνης, Έλληνας ποδοσφαιριστής

Θάνατοι

363 - Ιουλιανός, Ρωμαίος αυτοκράτορας, ο επονομαζόμενος και Παραβάτης.

1541 - Φρανθίσκο Πιζάρο, Ισπανός κατακτητής του Περού.

1810 - Ζοζέφ Μισέλ Μονγκολφιέ, Γάλλος εφευρέτης.

1917 - Ντράγκουτιν Δημητρίεβιτς, Σέρβος αξιωματικός και συνωμότης.

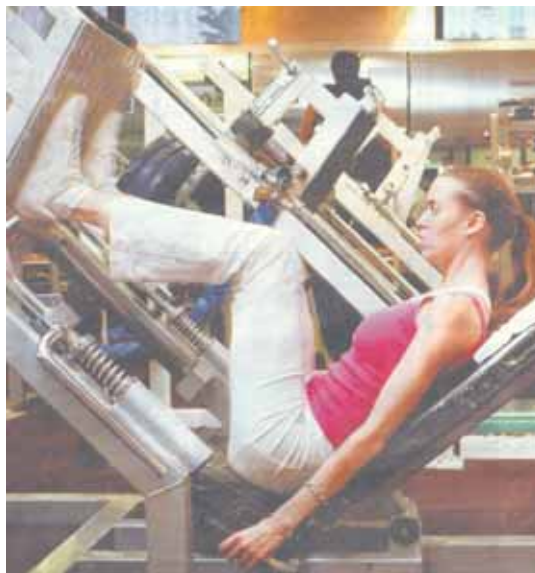
1925 - Ανδρέας Μιχαλακόπουλος, πρωθυπουργός της Ελλάδας.

1953 - Νικόλαος Πλαστήρας, στρατιωτικός και πρωθυπουργός της Ελλάδας.

1984 - Μισέλ Φουκό, Γάλλος θεωρητικός της λογοτεχνίας.

1984 - Τζορτζ Γκάλοπ, ο ιδρυτής της επιστημονικής δημοσκοπήσης, με την οποία ταύτισε το όνομά του.

2003 - Μαρκ Βίβιαν Φοέ, Καμερουνέζος ποδοσφαιριστής.



Κυβερνητικά επιδόματα για να αδυνατίζουμε

Σύμφωνα με ένα ριζοσπαστικό μέτρο οι υπέρβαροι θα πληρώνονται για να χάνουν βάρος προκειμένου να αντιμετωπιστεί η εθνική κρίση παχυσαρκίας.

Σύμφωνα με την National Preventative Health Taskforce που ίδρυσε η κυβέρνηση Ραντ και θα αρχίσει να λειτουργεί την ερχόμενη εβδομάδα, θα υπάρχουν φοροαπαλλαγές ή επιδόματα για συνδρομές σε γυμναστήρια ή την αγορά εξοπλισμού για γυμναστική. Οι γονείς θα δικαιούνται φοροαπαλλαγές για τη συνδρομή παιδιών τους σε γυμναστήρια.

Εξάλλου, θα απαγορευτούν οι διαφημίσεις ανθυγιεινών φαγητών στις σε παιδικά τηλεοπτικά προγράμματα, ενώ θα ενθαρρυνθεί η μείωση στην ποσότητα αλατιού και λιπών στα συσκευασμένα τρόφιμα. Επίσης θα ζητηθεί από καταστήματα ετοιμών φαγητών να αναφέρουν τις θερμίδες στα μενού τους.

Πάντως, η Φλερ Κάρτερ, 26 χρονών, είπε ότι είναι άδικο να περιοριστούν οι επιδοτήσεις μόνο σε υπέρβαρα άτομα για την χρήση γυμναστηρίων και όχι σε όσους τα χρησιμοποιούν.

Η Φλερ πληρώνει \$90 τον μήνα για να χρησιμοποιήσει το γυμναστήριο City Gym στην προσπάθειά της να επανακτήσει το βάρος που έχασε ύστερα από πρόσφατη ασθένεια.

Σύμφωνα με τις στατιστικές, το 68% των ανδρών και 55% των γυναικών είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το μεγαλύτερο ποσοστό (79%) παχύσαρκων ανδρών είναι ηλικίας 65-74 χρονών και 68% για γυναίκες ηλικίας 55-64 χρονών. Η παχυσαρκία στα παιδιά αυξήθηκε από 5,2% το 1995 στο 7,8% το 2007-08.

Ένα άτομο θεωρείται παχύσαρκο όταν το βάρος τους είναι 20% μεγαλύτερο από το κανονικό με βάση το Body Mass Index (BMI) που υπολογίζεται ανάλογα με το ύψος και βάρος του ατόμου.

ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, η Φλερ Κάρτερ γυμνάζεται για να ανακτήσει χαμένο βάρος και δεν θα ευνοηθεί από τα κυβερνητικά μέτρα.

Ο ΚΑΙΡΟΣ



Σήμερα Παρασκευή, υπάρχει πιθανότητα βροχόπτωσης το απόγευμα ενώ η θερμοκρασία θα κυμανθεί από 9 έως 18 βαθμούς Κελσίου. Ο ίδιος καιρός θα επικρατήσει το Σάββατο ενώ την Κυριακή ο καιρός θα είναι αίθριος. Η θερμοκρασία το Σάββατο-κύριακο αναμένεται να κυμανθεί από 11 έως 18 βαθμούς Κελσίου.

Εορτολόγιο

Σήμερα Παρασκευή:

Δαυίδ εν Θεσ/νίκη οσ.,

Ιωάννου επ. Γοθθίας

Αύριο Σάββατο:

Σαμψών ξενοδ.,

Μαριάς, Ιωάννας μωροφ.

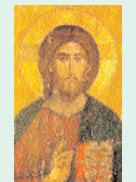
Μεθαύριο Κυριακή:

ΚΥΡΙΑΚΗ Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ.

Κύρου, Ιωάννου αναργ.

Δευτέρα: Πέτρου

και Παύλου αποστόλων.



Lotto Wednesday

DATE: Wed 24/06/2009

DRAW: 2837

NUMBERS: 11 18 26 32 41 44

SUP.: 7 22

Next Draw Offer: \$1,000,000.00



Lotto Strike

DATE: Wed 24/06/2009

DRAW: 3107

NUMBERS: 44 32 11 26

Next Draw Offer: \$525,000



\$2 JACKPOT LOTTERY

DATE: Wed 24/06/2009

DRAW: 9283

JACKPOT NO.: 71857

JACKPOT WON: No

\$100,000 won by ticket no. 202081

\$10,000 won by ticket no. 90627

\$5,000 won by ticket no. 16161

Next Draw Offer: \$7,520,000



ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΜΑΓΕΙΡΑΣ

Ζητείται πεπειραμένος μάγειρας να εργαστεί σε γνωστό πολυσύχναστο Cafe. Για πληροφορίες τηλεφωνείτε στον Κώστα

0418 965 632

μετά τις 10 π.μ.

Η Τράπεζα Κύπρου Αυστραλίας σας προσφέρει τις τιμές συναλλάγματος

	NOMISMA	Αγορά	Πώληση
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Ευρώ	0.5947	0.5545
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Λίρα Αγγλίας	0.5048	0.4608
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Δολλάριο Αμερικής	0.8246	0.7846

149 Forest Rd, Hurstville Tel. 8567 1111
204 Burwood Rd, Burwood Tel. 9745 0400
192B Maroubra Rd, Maroubra Tel. 8347 7100
276 Marrickville Rd, Marrickville Tel. 8226 5888



Ο γνωστός φωτογράφος

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ

στη διάθεσή σας για αρραβώνες,

γάμους, βαπτίσεις, εκδηλώσεις

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ & VIDEO

Τηλέφωνο

0410 552 995

Επισκεφθείτε μας στο
www.kosmos.com.au