

Δεν ήξερες, δεν ρώταγες!!!

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι



• **Αρτεμις - Θεά του Κυνηγιού**

Η Αρτεμις είναι μια από τις παλαιότερες, πιο περίπλοκες αλλά και πιο ενδιαφέρουσες μορφές του ελληνικού πανθέου. Κόρη του Δία και της Λητώς, δίδυμη αδερφή του Απόλλωνα, βασίλισσα των βουνών και των δασών, θεά του κυνηγιού, προστάτιδα των μικρών παιδιών και ζώων.

Η γέννηση της ιδιόρρυθμης θεάς τοποθετείται στο νησί Ορτυγία. Σ' αυτό το άγονο πετρώδες και μετά από φοβερές ταλαιπωρίες και περιπλανήσεις είχε καταφύγει η έγκυος Λητώ προκειμένου να κρυφτεί και να προσταχτεί από την καταδιωκτική μανία της νόμιμης συζύγου του Δία, της Ήρας. Εκεί και με τη βοήθεια όλων των γυναικείων θεοτήτων (εκτός της Ήρας) ήρθε στο φως η Αρτεμις και λίγο αργότερα ο αδερφός της ο Απόλλωνας.

Από τις πρώτες κιόλας ώρες της γέννησής της η Αρτεμις παίρνει πρωτοβουλίες. Αν και νεογέννητο βρέφος, βοηθά την εξουθενωμένη μητέρα της να ξεγεννήσει και το δεύτερο της παιδί και ταυτίζεται με τον τρόπο αυτόν με την Ειλείθυια, τη θεά του τοκετού. Πανέμορφη και πανέξυπνη η Αρτεμις, είχε από πολύ νωρίς κερδίσει την εκτίμηση των άλλων θεών. Ήδη από τα τρία της χρόνια είχε συγκεκριμένες απαιτήσεις, που αφορούσαν την ενδυμασία της, τον εξοπλισμό της και την ακολουθία της στην πιο αγαπημένη της ενασχόληση, το κυνήγι. Ήταν παιδί που ήξερε τι ήθελε και πραγματικά σταθερό και άκαμπτο στις αποφάσεις του.

Βότανα



• **Αδυνατίστε με βότανα**

Σημύδα για την κυτταρίτιδα

Τα φύλλα της σημύδας έχουν διουρητική δράση, βοηθούν στην καύση του λίπους, αλλά και στη μείωση του

ουρικού οξέος. Η σημύδα μπορεί να βοηθήσει και στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, σύμφωνα με τον κ. Κυριακίδη.

Δοσολογία : Ετοιμάζετε αφέψημα με 1 κουταλάκι φύλλων σημύδας σε 1 φλιτζάνι νερό.

Φυτολάκα για το τοπικό πάχος

Η φυτολάκα είναι ένα δέντρο τα φύλλα του οποίου έχουν κυρίως λιποδιαλυτική και εν μέρει διουρητική δράση. «Η φυτολάκα θα μπορούσε να βοηθήσει κάποιον με έντονο πρόβλημα τοπικού πάχους», επισημαίνει ο κ. Κυριακίδης. **Δοσολογία :** Ετοιμάζετε έγχυμα με 1 κουταλάκι φυτολάκα σε 1 φλιτζάνι νερό. **Tip :** Τη φυτολάκα θα τη βρείτε και σε πόσιμη μορφή, σε φαρμακεία με ομοιοπαθητικά. Διαλύετε 10 σταγόνες φυτολάκα σε ένα φλιτζανάκι νερό και πίνετε μέχρι 3 φλιτζανάκια την ημέρα.

Ανέκδοτο

Δίνει ο δάσκαλος στον Τοτό ένα γράμμα για την αδερφή του και του λέει να της το δώσει χωρίς να το ανοίξει. Στον δρόμο ανοίγει ο Τοτός το γράμμα και διαβάζει:

“Ραντεβού στις 8 στην παραλία, κουνκλάρα μου.”

Ξανακλείνει ο Τοτός το γράμμα, το δίνει στην αδερφή του, και πάει και αυτός στην παραλία να δει τι θα γίνει.



οι συνταγές της παρέας

Κολοκυθόπιτα

Υλικά: 1 κιλό αλεύρι, 1 αυγό, λίγο λάδι, 1 κιλό κολοκυθάκια, 1 φλιτζάνι βούτυρο, αλατοπίπερο, 4 αυγά ελαφρά χτυπημένα, 1 φλιτζάνι χωριάτικο τυρί τριμμένο, 1 παξιμάδι σταρένιο (τριμμένο).

Εκτέλεση: Για να φτιάξουμε το φύλλο, βάζουμε τα τρία τέταρτα περίπου του αλευριού, βάζουμε το λάδι, τα αυγά και όσο νερό σηκώσει, για να κάνουμε ένα ζυμάρι μέτριο, όχι πολύ μαλακό και ανοίγουμε το φύλλο με το φυλλόξυλο. Πλένομε, ξύνομε τα κολοκυθάκια και τα κόβουμε σε μικρά κομματάκια και τα σοτάρομε μ' ένα μέρος απ' το βούτυρο, αλατοπιπερώνουμε και τ' αφήνομε έτσι για λίγο.

Βγάζοντάς τα απ' τη φωτιά, προσθέτομε τα χτυπημένα αυγά, το τυρί και το σπαρένιο παξιμάδι.

Στο ταψί, που το έχομε λαδώσει, βάζομε το πρώτο φύλλο. Απλώνομε τη γέμιση έτσι, που να είναι ίσια σε όλο το ταψί. Από πάνω στρώνομε το άλλο φύλλο, το βουτυρώνομε και του χαράζομε την επιφάνεια σε τρίγωνα.

Το ψήνομε για 45 λεπτά.



Την άλλη μέρα τους βάζει ο δάσκαλος έκθεση για τα φρούτα.

Γράφει ο Τοτός:

“Μην ξαναπαίσεις τα πεπόνια της αδερφής μου, γιατί θα σου κοπανίσω μία στην μπανάνα και θα σου φύγουν τα μανταρινάκια!”

Γεωγραφία

• Βενετία

Η Βενετία ή, παλαιότερα Ενετία (Ιταλικά: Venezia) είναι πόλη της βόρειας Ιταλίας, πρωτεύουσα της περιοχής Βένετο, με πληθυσμό 271.663 (εκτίμηση 2004). Η πόλη βρίσκεται επάνω σε πολυάριθμα μικρά νησιά σε μια λιμνοθάλασσα της Αδριατικής. Η άλλοτε Ρεπούμπλικα Σερενίσσιμα (= Γαληνότατη Δημοκρατία) ήταν μια

μεγάλη ναυτική και εμπορική δύναμη κατά τον Μεσαίωνα και την Αναγέννηση.

Γόνδολα με γονδολιέρη

Λόγω ότι η Βενετία είναι χτισμένη σε πολυάριθμα μικρά νησιά είναι πολύ δύσκολο να μετακινηθεί κάποιος με αυτοκίνητο ή με άλλο μέσο. Έτσι οι κάτοικοί της χρησιμοποιούν τις γόνδολες για να μετακινηθούν μέσω του νερού που βρίσκεται ανάμεσα στα νησιά. Οι γόνδολες είναι μακροστενες ξύλινες βάρκες. Τις οδηγούν οι γονδολιέρηδες, οι οποίοι φορούν συνήθως μπλούζες με άσπρες και κόκκινες ρίγες.

Κουίζ

- Πώς θα μοιράσουμε 7 ροδάκινα σε 17 άτομα;
- Πού είναι η πρωτοχρονιά πριν τα Χριστούγεννα;

Φώτο της Ημέρας



Τα σημάδια της κρίσης:)

Πηγαίνει στην pub καβάλα σε μια ζέβρα!

Ένας άντρας, από την Μεγάλη Βρετανία, επέλεξε ως μεταφορικό μέσο μια ζέβρα για να τον «πηγαίνει» στην αγαπημένη του pub!

Ο κύριος Bill Turner πατέρας δυο παιδιών, από την περιοχή Dorset, αγόρασε την 14-μηνών ζέβρα για το ποσό των 6.000 ευρώ.

«Του αρέσει να τον καβαλάω και να με μεταφέρει στην pub. Φυσικά πλέον δεν ανησυχώ για το θέμα του αλκοτέστ,» είπε ο κύριος Bill Turner, πρώην εκπαιδευτής αλόγων.

Ο κύριος Bill Turner χρειάστηκε τρεις εβδομάδες για να εκπαιδεύσει τον «Zebedee» να φορέσει σέλα και να τον μεταφέρει στην pub «King's Arms».

«Η απόσταση είναι ενάμιση μίλι και κάθε φορά που ετοιμάζομαι ο «Zebedee» νψώνει χαρούμενος τα αυτιά του,» πρόσθεσε ο κύριος Bill Turner.



Παροιμία της ημέρας: Βαράει το σαμάρι να ακούει το γαϊδούρι!

Στο λείψανο
του αρχαίου
- ΖΙΛΟΚ ΗΣΗΛΝΠΠ