

ΡΑΔΙΟ ΓΕΦΥΡΑ
152.325 MHz

PLATYRRAMOS PUBLISHING PTY LTD
77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA
TEL: (02) 97093919, (02) 97093919, (02) 97093919, MOBILE: 0416066138
WEBSITE: <http://www.platpub.com/>
E-mail: pp@platpub.com
ABN: 61056041493

Καλοκαιρινή περίοδος 2008 - 2009

Αν επιθυμείτε να σας στείλουμε το πρόγραμμα του σταθμού μας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο: 0416066138 ή στο E-mail: pp@platpub.com.

Επίσης αν θέξετε το ειδικό ραδιόφωνο για να ακούτε το σταθμό μας και άλλους 6 ελληνικούς σταθμούς εδώ στο Σύδνεϋ μπορούμε να το φέρουμε στο σπίτι σας.

9292

CRETAN FOLKLORIC COMPANY
ΟΜΙΛΟΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA
(02) 97073408, (02) 97093919, 0410517973, 0416066138
[Http://www.platpub.com](http://www.platpub.com) E-mail: cfc@platpub.com
Instructor: Michael Platymachos



Ο Όμιλος Κρητικής Παράδοσης βοηθά τα παιδιά μας για να δημιουργήσουν μέσα από πολύμορφες επικοινωνίες και συναντήσεις το ζεστό Κρητικό συντρώφισμα στη ζωή, στη δράση και στη σκόλη, στη χαρά και τον πόνο, στο στοχασμό και τ' όνειρο, έτσι για να νιώσουμε ξανά τον παλμό της αιωνόβιας Κρήτης να μας σμίγει και πάλι σε καινούριες αναζητήσεις.

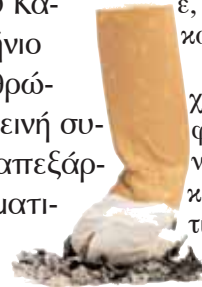
Ο Όμιλος Κρητικής Παράδοσης και φέτος συνεχίζει να προσφέρει τη δυνατότητα στα ελληνόπουλα της παροικίας μας να μάθουν τους περήφανους χορούς του τόπου μας. Τα μαθήματα εκμάθησης ελληνικών χορών δίδονται φέτος κάθε Πέμπτη βράδυ από τις 7.30 μ.μ. στο οίκημα της Κυπριακής Κοινότητας 58-76 Stanmore Road STANMORE. Τα μαθήματα είναι εντελώς δωρεάν, προσφορά του Ομίλου Κρητικής Παράδοσης, στα ελληνόπουλα του Σύδνεϋ.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τα τηλέφωνα: 0410517973, 0416066138.

14038

Χάπι... εντ για τους φανατικούς καπνιστές

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος φέρνει στο προσκήνιο την ανάγκη εκατομμυρίων ανθρώπων να διακόψουν την ανθυγιεινή συνήθεια. Ενα χάπι βοηθά στην απεξάρτησή τους και υπόσχεται θεαματικά αποτελέσματα



ε, τον επιστήμονα που ανακάλυψε το χάπι κατά του καπνίσματος.

«Μελετήσαμε για πολλά χρόνια τον μηχανισμό δράσης του καπνού στον εγκέφαλο και ειδικότερα τον τρόπο που δρα η νικοτίνη», μας εξήγησε ο δρ Κόε. «Το κάπνισμα είναι εθισμός στη νικοτίνη, αιτία ενός χρόνιου νοσήματος και είναι αυτό που προσδιορίζει τον καπνιστή ως ασθενή. Οδηγηθήκαμε στην ανακάλυψη του πρώτου φαρμάκου ειδικά για τη διακοπή του καπνίσματος, αφού κατανοήσαμε τον μηχανισμό εθισμού στη νικοτίνη.

Ενα χάπι, που συστήνουν οι καρδιολόγοι και πνευμονολόγοι των ιατρικών διακοπής καπνίσματος, σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο ή Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), για να μπορέσουν να κόψουν το κάπνισμα, ήδη έχει σημαντικά αποτελέσματα και στην Ελλάδα. Το θέμα είναι επίκαιρο, σήμερα Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος και εν όψει της 1ης Ιουλίου οπότε και θα ισχύσουν οι απαγορεύσεις καπνίσματος σε δημόσιους χώρους.

Περισσότεροι από 25.000 Έλληνες καπνιστές, ανεξάρτητα, αν είχαν ήδη πρόβλημα υγείας ή όχι, κατάφεραν τα τελευταία δύο χρόνια να κόψουν το κάπνισμα, παίρνοντας δύο φορές την ημέρα, επί ένα τρίμηνο το χάπι με τη δραστική ουσία «βαρενικλίνη», που βοηθά στην απεξάρτηση από την ανθυγιεινή συνήθεια. Συνολικά τη θεραπεία, σύμφωνα με τα στατιστικά πωλήσεων του φαρμάκου, άρχισαν 50.000 άτομα στην Ελλάδα. Οι μισοί περίπου, στην πορεία εγκατέλειψαν την προσπάθεια, ενώ εκείνοι που συνέχισαν κατάφεραν να απεξαρτηθούν.

Χρόνιο νόσημα

Σε πρόσφατη αποστολή στις ΗΠΑ συναντήσαμε στα ερευνητικά εργαστήρια της παρασκευαστικής εταιρείας τον δρ Τζόθαν Κό-

ε, τον επιστήμονα που ανακάλυψε το χάπι κατά του καπνίσματος.

«Μελετήσαμε για πολλά χρόνια τον μηχανισμό δράσης του καπνού στον εγκέφαλο και ειδικότερα τον τρόπο που δρα η νικοτίνη», μας εξήγησε ο δρ Κόε. «Το κάπνισμα είναι εθισμός στη νικοτίνη, αιτία ενός χρόνιου νοσήματος και είναι αυτό που προσδιορίζει τον καπνιστή ως ασθενή. Οδηγηθήκαμε στην ανακάλυψη του πρώτου φαρμάκου ειδικά για τη διακοπή του καπνίσματος, αφού κατανοήσαμε τον μηχανισμό εθισμού στη νικοτίνη.

Για την ακρίβεια, ψάξαμε για μια ουσία που να μπορεί να μπλοκάρει τους «νικοτινικούς υποδοχείς» εμποδίζοντας τη νικοτίνη να συνδεθεί με αυτούς. Ζητούμενο ήταν συγχρόνως η ουσία αυτή να περιορίζει τα συμπτώματα στέρησης από την έλλειψή της και κατ' επέκταση τη μειωμένη παραγωγή ντοπαμίνης, ώστε αυτός που θα κάνει τη θεραπεία να μην εμφανίσει στερητικό σύνδρομο. Προσωπικά είχα χάσει 3 αγαπημένα πρόσωπα από ασθενείς που σχετιζόνταν στενά με το κάπνισμα.

Με τους συνεργάτες μου, αφού διενεργήσαμε πλήθος μελετών, καταλήξαμε σε μια φυσική ουσία, την κυτισίνη, η οποία συναντάται στη φύση σε διάφορα φυτά όπως τα λάβουρα (golden chain tree) και τα λούπινα (lupinus spp) και της οποίας η χημική δομή μοιάζει με αυτή της νικοτίνης.

Μετά από μακροχρόνιες έρευνες, αναπτύξαμε ένα παράγωγο της κυτισίνης, το οποίο δρα με έναν μοναδικό διπλό μηχανισμό για την καταπολέμηση του εθισμού στη νικοτίνη.

Την ονομάσαμε βαρενικλίνη και αποτελεί τη δραστική ουσία του πρώτου φαρμάκου που ανακαλύφθηκε αποκλειστικά για τη διακοπή του καπνίσματος.

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

Τα θερμά μας συλλυπητήρια στους φίλους μας T. & M. για το χαμό του Mondì.

Την αγάπη μας N. & M. P.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ

“ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ”

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση)

HURLSTONE PARK

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

BANKSTOWN

9793 7910

10792



GUIDING LIGHT FUNERALS

Αναλαμβάνουμε κηδείες με σεβασμό στα ελληνικά ήθη και έθιμα. Επίσης και προπληρωμένες κηδείες

Μεταφορά σορού από όλη την Αυστραλία προς Ελλάδα και παγκοσμίως

www.guidinglightfunerals.com.au