

# Κίνδυνος-θάνατος για τους άντρες (και) το ροχαλητό

Εξαιρετικά επικίνδυνο εχθρό για την υγεία τον αντρών φαίνεται πως αποτελεί το ροχαλητό, καθώς σύμφωνα με έρευνες, μπορεί να προκαλέσει βλάβες στον εγκέφαλο. Επιστήμονες του Πανεπιστημίου της Νέας Νότιας Ουαλίας υποστηρίζουν ότι ο εγκέφαλος είναι περισσότερο ευπρόσβλητος κατά τη διάρκεια του ύπνου, γεγονός που σημαίνει ότι είναι πιθανότερο να εμφανίσει προβλήματα εξαιτίας των αναπνευστικών διακυμάνσεων.

Η μελέτη εξέτασε αναλυτικά τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί ο εγκέφαλος κατά τη διάρκεια του ύπνου, δευτερόλεπτο με δευτερόλεπτο, καθώς επίσης και τον τρόπο αντίδρασής του στην περίπτωση του ροχαλητού. «Ακόμα και αν κάποιος χάσει για πολύ λίγο την αναπνοή του, οι επιπτώσεις στον εγκέφαλο είναι σημαντικές και οι αντιδράσεις μοιάζουν, ως ένα βαθμό, με τις αντιδράσεις του εγκεφάλου ενός ανθρώπου λίγο προτού πεθάνει από εγκεφαλικό ή ανακοπή καρδιάς» εξηγεί η Κάρολαϊν Ράι, επικεφαλής της ομάδας των ερευνητών, επιστημονοντας πως αυτό οφείλεται στην έλλειψη οξυγόνου.

Ξεκαθάρισε, ωστόσο, ότι οι επιστήμονες δεν έχουν διαπιστώσει ακόμα γιατί ο εγκέφαλος αντιδρά κατ' αυτό τον τρόπο. «Πιθανότατα ο εγκέφαλος να προσπαθεί να αμυνθεί. Ίσως είναι ένας μηχανισμός άμυνας» είπε, ενώ εξέφρασε την ελπίδα πως τα αποτελέσματα της μελέτης θα ενθαρρύνουν άτομα που ροχαλίζουν να ζητήσουν ιατρική βοήθεια. «Τα πιο ευπαθή άτομα είναι μεσήλικες άντρες που καπνίζουν και είναι υπέρβαροι» κατέληξε.

## ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου υιού, αδελφού και θείου



### ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΡΟΣ

ετών 32 από Σύδνεϋ που απεβίωσε στις 17 Μαΐου 2009

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί σήμερα **Τετάρτη 20 Μαΐου 2009 και ώρα 10 π.μ.** εις τον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου, 203-207 Livingstone Rd., Marrickville.

Η δε σορός του θα ενταφιαστεί εις το νεκροταφείο του Rookwood.

Οι τεθλιμμένοι: Οι γονείς Παναγιώτης και Αγγελική. Τα αδέρφια Κατερίνα, Ευσταθία, Γεώργιος και Michelle. Τα ανήψια Αδμαντία και Νικόλαος, Ο νονός και νονά Γεώργιος και Ελευθερία. Οι θείοι, θείες και λοιποί συγγενείς και φίλοι στην Αυστραλία και Ελλάδα.

Επιθυμία της οικογένειας είναι όπως αντί λουλούδια και στεφάνια δωρεές να γίνουν προς το Royal Prince Alfred Hospital.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας.

12814

**EURO FUNERAL SERVICES 9759 9759**



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

**Euro Funeral Services**

**Τηλ. 9759 9759**

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύδνεϋ

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

Εξυπηρετούμε όλο το Σύδνεϋ



- Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
- Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



- Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
- Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
- Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

- Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

### Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd., Roselands, 2196

10 Hassall Street Parramatta, 2150

# ACROPOLIS FUNERAL SERVICES

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΥ

**EARLWOOD - HEAD OFFICE**

212 Homer Str. NSW 2206

**9558 1770**

14536

Είμαστε διατεθειμένοι να σας εξυπηρετήσουμε όπου μπορούμε και όσο μπορούμε



**KOGARAH**  
18/5 Belgrave Str. NSW 2217  
απέναντι από την εκκλησία Αναστάσεως του Χριστού  
**9587 6188**

**KINGSFORD**  
120-122 Gardeners Rd. NSW 2032  
100 μέτρα από τον ιερό ναό του Αγίου Σπυριδωνά  
**9697 3199**

Είμαστε στη διάθεσή σας όλο το 24ωρο



ΚΟΣΜΑΣ ΒΙΚΥ ΜΙΧΑΛΗΣ