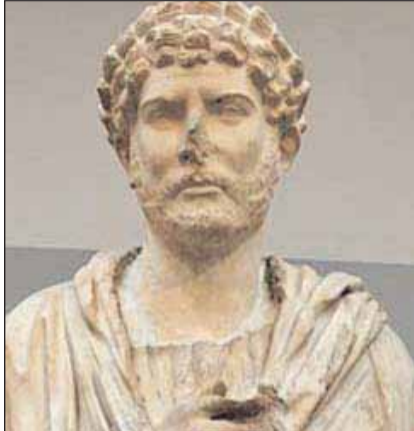


Δεν ήξερες, δεν ρώταγες!!!

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι



• Αδριανός

Ρωμαίος αυτοκράτορας από το 117 έως το 138 μ.Χ., ευρύτερα γνωστός για τα ταξίδια του και τον φιλελληνισμό του.

Ο Αδριανός καταγόταν από την πόλη Ιτάλικα της Ισπανίας. Η οικογένειά του διατηρούσε συγγενικούς δεσμούς με τον αυτοκράτορα Τραϊανό, ο οποίος καταγόταν από την ίδια πόλη. Ο τελευταίος μάλιστα υιοθέτησε τον Αδριανό, με την προοπτική να τον διαδεχτεί στο θρόνο.

Έλαβε σπουδαία μόρφωση και εκπαιδεύτηκε στα στρατιωτικά θέματα. Από νεαρή ηλικία κατέλαβε σημαντικά πολιτικά αξιώματα όπως ταμίας, δήμαρχος, πραιτορας, ύπατος και στρατηγός των λεγεώνων της Συρίας.

Αμέσως μετά το θάνατο του Τραϊανού, ο Αδριανός ανήλθε στο θρόνο της Ρώμης. Διέθετε καλλιεργημένη και ευγενική φύση και έτρεφε μεγάλη εκτίμηση για την ελληνική παιδεία. Αποδείχτηκε δραστήριος, εργατικός και κατόρθωσε να συνδυάσει επιτυχώς την ελληνική λεπτότητα με τη ρωμαϊκή σταθερότητα.

Η απέχθειά του για τους πολέμους, τον οδήγησε να εγκαταλείψει τις κατακτήσεις του Τραϊανού στην Παρθία. Έτσι ο Ευφράτης έγινε το ανατολικότερο σύνορο του Ρωμαϊκού κράτους. Παρόλα αυτά, μερίμνησε για την ασφάλεια των συνόρων της Ρωμαϊκής αυτοκρατορίας και ενίσχυσε τον στρατό. Το μοναδικό εξωτερικό γεγονός, το οποίο τάρραξε την ηγεμονία του, ήταν η επανάσταση της Ιουδαίας.

Στα θέματα εσωτερικής πολιτικής, ο Αδριανός διαβεβαίωσε ενόρκως τη σύγκλητο ότι θα κυβερνούσε για το καλό του κράτους και θα σεβόταν τη ζωή των συγκλητικών. Βασικές του προτεραιότητες ήταν η ασφάλεια, η εσωτερική οργάνωση και η οικονομική και πολιτιστική άνοδος της αυτοκρατορίας.

Ο Αδριανός αγαπούσε πολύ τα ταξίδια. Τα δεκατέσσερα από τα εικοσιένα χρόνια της ηγεμονίας του τα πέρασε περιοδεύοντας και ευεργετώντας τα μέρη που τον φιλοξενούσαν.

Βότανα

• Άνηθος

Ο Άνηθος ανήκει στην οικογένεια των σκιαδοφόρων. Είναι ιθαγενές,

μονοετές φυτό των Μεσογειακών χωρών και της νότιας Ρωσίας.

Το ύψος του φτάνει τα 80 εκατοστά, ο βλαστός του είναι κοίλος και γραμμωτός, η ρίζα γογγυλώδης, τα φύλλα του πτερωτά νηματοειδή.

Ο άνηθος ήταν γνωστός στην Αρχαία Ελλάδα με τις ονομασίες άνηθον και άνησον. Από τα άνθη του παρασκευάζαν άρωμα ενώ το πρόσθεταν σε διάφορα κρασιά που είχαν την ονομασία ανηθίτης οίνος. Ακόμα, στεφάνωναν τους νικητές με ανθισμένα κλαδιά άνηθου, και με το αιθέριο έλαιο των καρπών του άλειφαν το σώμα τους οι αθλητές γιατί το θεωρούσαν χαλαρωτικό και τονωτικό των μυών.

Σήμερα το φυτό χρησιμοποιείται στη μαγειρική σε σαλάτες, σούπες, διάφορες σάλτσες και αλλού.

Το χαρακτηριστικό του άρωμα μοιάζει με αυτό του γλυκάνισου και τα σπόρια του χρησιμοποιούνται στον αρωματισμό διαφόρων φαγητών, ενώ μπορεί να διατηρηθεί και αποξηραμένος.

Στη φαρμακευτική η δράση του θεωρείται ευεργετική κατά διαφόρων κολικών, σαν διουρητικό και τονωτικό.

Ανέκδοτο

• Το κλειδί

Περιμένει ένας στην ουρά στην τράπεζα και τον τρώει το αυτί του.

Βγάζει το κλειδί του αυτοκινήτου και το ξύνει.

Τον κοιτάει ο πίσω του έκπληκτος και του λέει:

- Ρε φίλε, άμα δεν παίρνεις μπρο-



Στη Θεσσαλονίκη ο μεγαλύτερος καναπές του κόσμου

Να καθίσουν στο μεγαλύτερο καναπέ του κόσμου, μήκους σχεδόν 65 μέτρων, μπορούν οι επισκέπτες της 31ης διεθνούς έκθεσης επίπλου-φωτισμού-διακόσμησης FURNIDEC της HELEXPO, καθώς το τεράστιο έπιπλο, χρώματος λευκού, που «μπήκε» το περασμένο Σάββατο στο επίσημο Βιβλίο των Ρεκόρ Guinness, εκτίθεται πλέον στο διεθνές εκθεσιακό κέντρο Θεσσαλονίκης, στον χώρο μεταξύ του περιπτέρου 15 και της Πύλης Συντριβανίου. Ο καναπές κατασκευάστηκε στο πλαίσιο της έκθεσης από την εταιρία «Eurohouse Mobile». Στην τελετή απονομής της πιστοποίησης για την ένταξη στο Βιβλίο των Ρεκόρ Guinness απηύθυναν χαιρετισμούς ο νομάρχης Θεσσαλονίκης, Παναγιώτης Ψωμάδης, ο διευθύνων σύμβουλος της HELEXPO Α.Ε., Θέμης Καρτσιώτης, και ο πρόεδρος της «Eurohouse Mobile», Γεώργιος Καπουσιζής, ο οποίος ανακοίνωσε τα σχέδια της για μελλοντική επέκταση στις αγορές του εξωτερικού (Ευρώπη και Βαλκάνια).

Got Couch?



οι συνταγές της παρέας

Μπιφτέκια φούρνου αφράτα

Συστατικά

1kg κιμάς μοσχαρίσιος, περασμένος μία φορά από τη μηχανή του κιμά

2 μέτρια τριμμένα κρεμμύδια

1 νεροπότηρο γάλα φρέσκο

2 αυγά

1 ματσάκι ψιλοκομμένος μαϊντανός

1 νεροπότηρο τριμμένη φρυγανιά

1 ποτηράκι του κρασιού κρασί κόκκινο ξηρό

1 κουταλιά της σούπας ρουμελιώτικη ρίγανη, τριμμένη

2 κουταλάκια του γλυκού αλάτι

1 κουταλάκι του γλυκού μαύρο πιπέρι τριμμένο

1 κουταλάκι του γλυκού κόκκινο πιπέρι (γλυκό)

1 ποτηράκι του κρασιού ελαιόλαδο

ελαιόλαδο για το ταψί

Οδηγίες

Αναμιγνύουμε όλα τα υλικά και ζυμώνουμε.

Πλάθουμε σε μέτρια μπιφτέκια.

Τοποθετούμε σε λαδωμένο ταψί και ψήνουμε σε μέτριο προθερμασμένο φούρνο, για 45 λεπτά ή ψήνουμε στο γκριλ.



στά, μήπως θες να σε σπρώξω;;;

Γεωγραφία

• Αμβούργο

Το Αμβούργο είναι μια πόλη-λιμάνι, με έντονη δραστηριότητα που βασίζεται σε μεγάλο βαθμό στο υγρό στοιχείο. Αποτελεί το σταυροδρόμι του εμπορίου, ανάμεσα στην Ανατολική και Βόρεια Ευρώπη.

Οι γέφυρες, που ενώνουν τα αμέτρητα κανάλια του, είναι περισσότερες από της Βιέννης και του Άμστερνταμ μαζί. Η πόλη ιδρύθηκε κατά τον 9ο αιώνα, η μεγάλη της ανάπτυξη σαν εμπορική δύναμη, ξεκίνησε όμως τρεις αιώνες αργότερα.

Σήμερα το Αμβούργο είναι η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Γερμανίας, μετά το Βερολίνο και με το 15% των κατοίκων της να προέρχονται από ξέ-

νες χώρες, δίκαια χαρακτηρίζεται κομπολιτική πόλη.

Η πόλη του Αμβούργου διασχίζεται από 3 ποτάμια, από αυτά ο Έλβα είναι το μεγαλύτερο, ενώ το υδάτινο περιβάλλον συμπληρώνει και η λίμνη Άλστερ, ακριβώς στο κέντρο της, εκεί όπου είναι συγκεντρωμένα και τα περισσότερα αξιοθέατα της.

Κουίζ

Πώς θα μοιράσουμε 7 ροδάκινα σε 17 άτομα;

Φώτο της Ημέρας

Τριαντάφυλλα από ποιήματα



τηρηγχιθνη
3ηποληρχ ν1 νθ- ΖΙΛΟΧ ΗΖΗΛΝΑΠΠ

Παροιμία της ημέρας: Άκουγε γέρου συμβουλή και παιδευμένου γνώση!