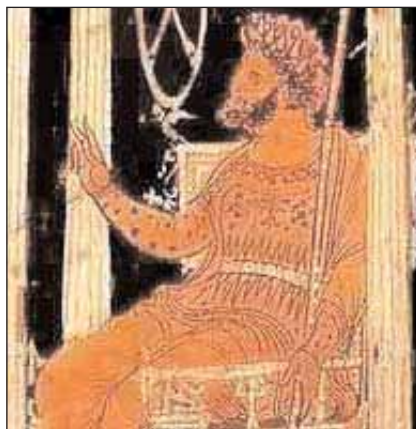


Δεν ήξερες, δεν ρώταγες!!!

Επιμέλεια: Άννα Αρσένη

Γλωσσάρι



• Άδης

Μυθικός θεός του Κάτω Κόσμου, γιος του Κρόνου και της Ρέας, αδελφός του Δία και του Ποσειδώνα και σύζυγος της Περσεφόνης, κόρης της Δήμητρας, την οποία απήγαγε και οδήγησε στο βασίλειό του. Ήταν σκληρός και αμειλικτος, δικαστής και τιμωρός των θνητών. Ακόλουθοί του ήταν οι Ερινύες, οι Μοίρες, οι Κήρες, η Νέμεσις, η Άτη και ο Κέρβερος. Στην κλασική περίοδο ονομάστηκε από τους τραγικούς και Πλούτων, ως θεός όλων των θησαυρών του υπεδάφους. Συνήθως εικονιζόταν με άχαρο πρόσωπο, μακριά μαλλιά και γενειάδα, φορώντας χιτώνα και κρατώντας μπαστούνι. Ναός αφιερωμένος στον Πλούτωνα υπήρχε μόνο στην Ήλιδα και άνοιγε μόνο μια φορά το χρόνο. Σύμβολά του ήταν το κυπαρίσσι και ο νάρκισσος. Άδης ονομαζόταν, όμως, και ο τόπος, όπου πήγαιναν οι νεκροί. Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν ότι βρισκόταν κάτω από τη γη ή πέρα από τον Ωκεανό, στη χώρα των Κιμμερίων, περιοχή σκοτεινή και πένθιμη, και περιβρεχόταν από τους ποταμούς Αχέροντα, Στύγα, Κώκυτο, Λήθη και Πυριφλεγέθοντα. Τους νεκρούς οδηγούσε μέχρι το βασίλειο του Άδη ο Ερμής Ψυχοπομπός, τους παραλάμβανε ο Χάρωντας και τους μετέφερε με τη βάρκα του παίρνοντας έναν οβολό από κάθε νεκρό, που οι ζωντανοί έβαζαν μέσα στο στόμα του. Στον Άδη πήγαιναν μόνο όσοι είχαν ταφεί και ποτέ δεν μπορούσαν να επιστρέψουν στη γη, καθώς η πύλη του Κάτω Κόσμου φυλασσόταν από τον τρικέφαλο σκύλο Κέρβερο. Την είσοδο του Άδη οι αρχαίες παραδόσεις τοποθετούσαν σε διάφορα μέρη, όπου υπήρχαν χάσματα γης, όπως στο Ταΐναρο ή στην Αχερουσία λίμνη.

Βότανα

• Θυμαρί

Αγγειόσπερμο, δικότυλο φυτό το θυμαρί ή θύμιο ανήκει στην τάξη των σωληνερών και στην οικογένεια των χειλανθών. Θάμνος μικρού ύψους έως 30 εκατοστά, με όρθιους βλαστούς, εξαιρετικά ανθεκτικός, αναδεδεί ένα θαυμάσιο άρωμα.

Βρίσκεται στις νότιες και μεσογειακές περιοχές της Ευρώπης σε διάφορες περιοχές της Ασίας και καλλιεργ-

γείται στη βόρεια Αμερική.

Τα φύλλα του θυμαριού όταν ξεραθούν αποκτούν καφεπράσινο χρώμα και αναδύουν το άρωμα τους όταν θρυμματιστούν. Η γεύση τους είναι πολύ δυνατή, ελαφρώς καυστική και πλούσια. Μαζί με τους αποξηραμένους ανθούς χρησιμοποιούνται σαν μπαχαρικό για τον αρωματισμό διαφόρων φαγητών, σε ψάρια, κρέατα, σε διάφορες σάλτσες, σούπες κ.λ.π. Είναι ένα από τα βασικά συστατικά του λικέρ βενεδικτίνη.

Το θυμαρί είναι ιδιαίτερα αγαπητό στις μέλισσες και το θυμαρίσιο μέλι είναι εξαιρετικής ποιότητας.

Ανέκδοτο

• Το καλύτερο δώρο

Κάθονται δυο φίλοι στο μπαρ και λέει ο ένας:

- "Αύριο είναι τα γενέθλια της γυναίκας μου και δε ξέρω τι να της πάρω, διότι όλα τα έχει και αυτά που δε έχει τα αγοράζει οπότε θέλει.. βοήθησέ με φίλε!"

Ο φίλος τότε του απαντά:

- "Όταν πας σπίτι ξάπλωσε γυμνός στο κρεβάτι και πες της ότι έχει την άδεια σου να κάνει το καλύτερο σεξ για μία ώρα."

Την άλλη μέρα συναντιούνται πάλι στο μπαρ και τον ρωτά ο φίλος του:

- "Τι έγινε ακολούθησες τη συμβουλή μου;"

- "Ναι την ακολούθησα αφού της το είπα μου φίλησε τα πόδια, με ευχαρίστησε... και έτρεξε γρήγορα έξω από το σπίτι λέγοντας πως θα γυρίσει σε μία ώρα."

Γεωγραφία

• Καμπέρα



οι συνταγές της παρέας

Πατάτες τηγανιτές χωρίς τύψεις

Επιτέλους μπορούμε να φάμε πατάτες με τη γεύση της τηγανητής, αλλά με τις θερμίδες της ψητής!

Συστατικά:
Πατάτες
Ελαιόλαδο
Ρίγανη
Αλάτι
Κίτρινο τυρί



Κόβουμε τις πατάτες όπως θα τις κόβαμε για τηγάνι.

Τίς βάζουμε σε ένα ταψί αντικολητικό.

Ρίχνουμε λίγο ελαιόλαδο, αλάτι, ρίγανη.

Ανακατεύουμε με τα χέρια καλά.

Ψήνουμε στον αέρα στους 180-200 βαθμούς μέχρι να ροδίσουν.

Όταν τις βγάλουμε, ρίχνουμε το τριμμένο τυρί.

Λίγα μυστικά ακόμα

Φάτε τις ζεστές. Είναι τέλειες και δεν παχαίνουν....

Μια μέτρια πατάτα(250γρ.) καθαρισμένη έχει 200 θερμίδες! Είναι πάνω κάτω 20 μπαστούνια! Αν σε 10 τέτοιες πατάτες βάλουμε 4 κουταλιές λάδι που είναι αρκετές νομίζω για να γίνει η ποιό πάνω συνταγή, έχουμε 2500 θερμίδες από τις πατάτες και 600 θερμίδες από το λάδι, σύνολο 3100, οπότε οι πατάτες αυτές έχουν 310 θερμίδες τα 20 μπαστούνια! Οι κανονικές τηγανιτές πατάτες έχουν 430 τα 20 μπαστούνια! Και μιλάμε με χωρίς τυρί φυσικά!!

Τα συμπεράσματα δικά σας για το αν παχαίνουν ή όχι!!!

Η Καμπέρα (Canberra) είναι η πρωτεύουσα της Κοινοπολιτείας της Αυστραλίας. Με πληθυσμό που ξεπερνά τους 320.000 κατοίκους είναι η μεγαλύτερη πόλη στην ενδοχώρα της Αυστραλίας. Η πόλη βρίσκεται στο βορειότερο σημείο της Περιφέρειας Πρωτεύουσας, 280 χλμ. νοτιοδυτικά από το Σίδνεϊ και 650 χλμ. βορειοανατολικά της Μελβούρνης. Η τοποθεσία της Καμπέρα επιλέχθηκε το 1908 σαν συμβιβασμός ανάμεσα στις δύο μεγαλύτερες πόλεις της χώρας, του Σίδνεϊ και της Μελβούρνης. Η κατασκευή της νέας πόλης ξεκίνησε το 1913.

Η Καμπέρα είναι η έδρα της αυστραλιανής κυβέρνησης και της βουλής του κράτους, του Ανώτατου Δικαστηρίου της Αυστραλίας, της Εθνικής Πινακοθήκης της Αυστραλίας και του Εθνικού Μουσείου της χώρας.

Κουίζ

Πώς λέγεται η μεγαλύτερη ψαρό-

σουπα;

Φώτο της Ημέρας



Αμέτρητες είναι οι αναφορές στα τρυφερά αισθήματα που γεννούν τα τριαντάφυλλα - πόσω μάλλον εκείνα που συμβολίζουν τον έρωτα, τα κόκκινα. Μάλλον δεν έχει όμως τίποτα από αυτά υπόψη της η χελώνα της φωτογραφίας, της οποίας η έλξη προς τα τριαντάφυλλα έχει μοιραίες συνέπειες για τα χιλιοτραγουδισμένα λουλούδια, αφού περιορίζεται στην καταβρόχθισή τους!

Ειδικά μάλιστα στην φιλόξενη γη του Αφγανιστάν, τα τριαντάφυλλα που καλλιεργούν στη βάση τους, στο Κουντούζ, κάπου 700 Γερμανοί στρατιώτες, αποτελούν θεσπέσιο έδεσμα για τις τυχερές χελώνες που άλλοι Γερμανοί στρατιώτες έχουν ως κατοικίδια για να περνούν ήσυχα τον καιρό τους, καθώς, έτσι και ξεμυτίσουν από τη βάση, τους λιανίζουν οι Ταλιμπάν!

ΝΣΖΑΝΝΘ ΉΖΙΟΧ ΗΣΗΙΝΝΠ

Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΤΩΝ ΡΕΚΟΡ

Ενας επιχειρηματίας από τη Νέα Υόρκη πέτυχε το ρεκόρ των ρεκόρ αφού έγινε ο πρώτος άνθρωπος, ο οποίος κατέχει ταυτόχρονα 100 βραβεία Γκίνες.

Η Επιτροπή των Ρεκόρ Γκίνες επιβεβαίωσε την Τετάρτη ότι ο 54χρονος, Ασρίτα Φόρμαν κατέχει 100 ρεκόρ, που δεν έχουν ποτέ καταρριφθεί.

Η πρώτη του εγγραφή στο Βιβλίο των Παγκόσμιων Ρεκόρ Γκίνες έγινε πριν από 30 χρόνια, όταν έκανε 27.000 αναπνήσεις μέσα σε πέντε ώρες.

Ο ίδιος εξηγεί ότι έχει πετύχει περίπου 230 ρεκόρ, αλλά ότι πολλά από αυτά έχουν καταρριφθεί. Ο Φόρμαν, ο οποίος είναι ιδιοκτήτης καταστήματος με είδη υγιεινής διατροφής στο Κουίνς, κέρδισε τον εκατοστό του τίτλο την Τρίτη διοργανώνοντας την ομαδική ανάγνωση ενός ποιήματος σε 110 γλώσσες, ανάμεσά τους στη γλώσσα των Ζουλού και στα Ραιτορομανικά.

Σε μία άλλη περίπτωση, ο Φόρμαν πέτυχε ρεκόρ τρώγοντας 38 σοκολατένια κουφέτα M&Ms με κινέζικα ξυλάκια (chopsticks) μέσα σε ένα λεπτό.

Παροιμία της ημέρας: Χαρά στο νιό που νοιάζεται, στο γέρο που γελάει!!!