

**ΡΑΔΙΟ ΓΕΦΥΡΑ**  
152.325 MHz

**PLATYRRAKHOS PUBLISHING PTY LTD**  
77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA  
TEL: STUDIO 97858566, 82059659, HOME: (02) 97073408, FAX: (02) 97093919, MOBILE: 0416066138  
WEBSITE: <http://www.platpub.com/>  
E-mail: [pp@platpub.com](mailto:pp@platpub.com)  
ABN: 61056041493

Τεύχος 11 Καλοκαιρινή περίοδος 2008 - 2009

Αν επιθυμείτε να σας στείψουμε το πρόγραμμα του σταθμού μας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο: 0416066138 ή στο E-mail: [pp@platpub.com](mailto:pp@platpub.com).

Επίσης αν θέξετε το ειδικό ραδιόφωνο για να ακούτε το σταθμό μας και άλλους 6 ελληνικούς σταθμούς εδώ στο Σύνδεύ μπορούμε να το φέρουμε στο σπίτι σας.

9292

**CRETAN FOLKLORIC COMPANY**  
**ΟΜΙΛΟΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ**

77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA  
(02) 97073408, (02) 97093919, 0410517973, 0416066138  
[Http://www.platpub.com](http://www.platpub.com) E-mail: [cfc@platpub.com](mailto:cfc@platpub.com)  
Instructor: Michael Platymachos



Ο Όμιλος Κρητικής Παράδοσης βοηθά τα παιδιά μας για να δημιουργήσουν μέσα από πολύμορφες επικοινωνίες και συναντήσεις το ζεστό Κρητικό συντρόφισμα στη ζωή, στη δράση και στη σκόλη, στη χαρά και τον πόνο, στο στοχασμό και τ' όνειρο, έτσι για να νιώσουμε ξανά τον παλμό της αιωνόβιας Κρήτης να μας σμίγει και πάλι σε καινούριες αναζητήσεις.

Ο Όμιλος Κρητικής Παράδοσης και φέτος συνεχίζει να προσφέρει τη δυνατότητα στα ελληνόπουλα της παροικίας μας να μάθουν τους περήφανους χορούς του τόπου μας. Τα μαθήματα εκμάθησης ελληνικών χορών δίδονται φέτος κάθε Πέμπτη βράδυ από τις 7.30 μ.μ. στο οίκημα της Κυπριακής Κοινότητας 58-76 Stanmore Road STANMORE. Τα μαθήματα είναι εντελώς δωρεάν, προσφορά του Ομίλου Κρητικής Παράδοσης, στα ελληνόπουλα του Σύνδεύ.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τα τηλέφωνα: 0410517973, 0416066138.

14038

## Έρχεται φάρμακο που "θα" δένει τα κόκαλα

Επανάσταση στην αποκατάσταση των καταγμάτων φαίνεται ότι θα φέρει ένα φάρμακο που αυξάνει κατακόρυφα την ικανότητα που έχουν τα κόκαλα να θεραπεύονται, βοηθώντας τα να επανέλθουν στη φυσιολογική τους κατάσταση και μάλιστα με τον ίδιο ρυθμό που θεραπεύονται τα κόκαλα των παιδιών.

Σύμφωνα με ερευνητές του Πανεπιστημίου Ρότσεστερ στη Νέα Υόρκη, μία ένεση τη μέρα με ορμόνη που υπάρχει σε φάρμακο για την οστεοπόρωση παρουσιάζει εξαιρετικά αποτελέσματα, ενώ παράλληλα μειώνει σημαντικά τον πόνο των ασθενών.

Οι επιστήμονες παρουσίασαν τα αποτελέσματα της έρευνάς τους στο συνέδριο της Εταιρείας Ερευνών Ορθοπαιδικής στις ΗΠΑ αποκαλύπτοντας ότι από τους 145 ασθενείς, οι μισοί από τους οποίους είχαν κατάγματα για τουλάχιστον έξι μήνες, το 93% παρουσίασε σημαντική



βελτίωση και με πολύ λιγότερο πόνο έπειτα από θεραπεία με την ορμόνη τεριπαρατίδη για διάστημα μόλις οκτώ με δώδεκα εβδομάδων. Όπως εξηγούν, η τεριπαρατίδη αυξάνει τον αριθμό των βλαστοκυττάρων στα κόκαλα, γεγονός που θα μπορούσε να μειώσει σημαντικά τα ορθοπαιδικά προβλήματα που καθλώνουν τους ηλικιωμένους, οδηγώντας τους ακόμη και στο θάνατο.

«Με το πέρασμα του χρόνου ο σκελετός πολλών ανθρώπων χάνει την ικανότητά του να θεραπεύει τα κατάγ-

ματα» λέει ο δρ Εντουαρντ Πούτζας, επικεφαλής της έρευνας. «Πιστεύουμε ότι με προσεκτική χορήγηση τεριπαρατίδης θα καταφέρουμε να γυρίσουμε το χρόνο πίσω σε ό,τι αφορά τα κατάγματα, εφαρμόζοντας ουσιαστικά μια απλή θεραπεία βλαστοκυττάρων».

Μάλιστα, όπως αναφέρουν βρετανικά δημοσιεύματα, έχουν καταγραφεί περιπτώσεις ασθενών με κατάγματα που ήταν καθηλωμένοι σε αναπηρικά αμαξίδια, αλλά παρουσίασαν τεράστια βελτίωση ή κατάφεραν ακόμη και να περπατήσουν ξανά, επειδή τα κόκαλά τους θεραπεύθηκαν. Σύμφωνα με τους ειδικούς, ένα κάταγμα συνήθως χρειάζεται αρκετούς μήνες για να αποκατασταθεί, διάστημα κατά το οποίο ο ασθενής υποφέρει από έντονους πόνους. Ωστόσο η νέα θεραπεία μπορεί όχι μόνο να το αλλάξει αυτό, αλλά και να βοηθήσει πολλούς ηλικιωμένους δίνοντάς τους την ευκαιρία να ζήσουν περισσότερο και καλύτερα. Το ίδιο ισχύει βέβαια και για πολλούς στρατιώτες και αθλητές.

## Ναι στα ιχθυέλαια, όχι στην υπερβολική κατανάλωσή τους

Οι άντρες που καταναλώνουν κάψουλες με ιχθυέλαια κάθε πρωί εμφανίζουν μικρότερο κίνδυνο κατά ένα τρίτο να εμφανίσουν καρδιακή ανεπάρκεια σε σχέση με εκείνους που τα έχουν λίγο έως καθόλου στην καθημερινή τους διατροφή. Αυτό διαπίστωσαν οι επιστήμονες, καθώς και ότι η κατανάλωση λιπαρών ψαριών, όπως η σαρδέλα και ο σολομός, μειώνει επίσης τον κίνδυνο καρδιολογικών προβλημάτων. Ωστόσο, προειδοποιούν ότι η υπερβολική κατανάλωση ιχθυελαιών ή λιπαρών ψαριών φαίνεται να ακυρώνει τη θετική επίδρασή τους.

Οι ερευνητές αποδίδουν τη θετική επίδραση των λιπαρών οξέων ωμέγα-3 που υπάρχουν στα ψάρια στο γεγονός ότι βοηθούν στη μείωση των βλαβερών λιπαρών οξέων που υπάρχουν στο αίμα.

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ

### “το φως της πίστewς”

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση)

**HURLSTONE PARK**

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

**BANKSTOWN**

**9793 7910**

10792

Αναλαμβάνουμε κηδείες με σεβασμό στα ελληνικά ήθη και έθιμα. Επίσης και προπληρωμένες κηδείες Μεταφορά σορού από όλη την Αυστραλία προς Ελλάδα και παγκοσμίως

[www.guidinglightfunerals.com.au](http://www.guidinglightfunerals.com.au)

