

Την πρώτη μέρα στο Κολλέγιο, ο καθηγητής μας, μας σύστησε ένα άτομο καινούριο. Αισθάνθηκα ένα απαλό χέρι στον ώμο μου... Γύρισα και αντίκρυσσα μια ηλικιωμένη κυρία με ένα φανταχτερό χαμόγελο. "Γεια σου όμορφε, μου είπε. Το όνομά μου είναι Ρόουζ και είμαι 87 χρονών. Μπορώ να σε αγκαλιάσω;"

Γέλασα αυθόρμητα και της αποκρίθηκα. "Και βέβαια μπορείς. Τι σε φέρνει στο Κολλέγιο σε τόσο ...νεαρή ηλικία", τη ρώτησα χαμογελαστά!

"Είμαι εδώ για να γνωρίσω έναν πλούσιο, να παντρευτώ και να αποκτήσω κανά δυό παιδιά", απάντησε με το ίδιο χαμογελαστό ύφος. "Πάντα ήθελα να έχω ακαδημαϊκή μόρφωση και βρήκα την ευκαιρία να την αποκτήσω", συνέχισε.

Μετά το μάθημα περπατήσαμε μαζί προς το κυλικείο. Γίναμε αμέσως φίλοι. Για το επόμενο τρίμηνο μιλούσαμε ασταμάτητα. Μοιραζόταν τη σοφία της και τις εμπειρίες της μαζί μου. Κατά την διάρκεια της χρονιάς η Ρόουζ απέκτησε φίλους εύκολα. Ντυνόταν όμορφα και τραβούσε το ενδιαφέρον όλων... Και το ευχαριστιόταν.

Στο τέλος της χρονιάς η Ρόουζ ήταν επίσημη προσκεκλημένη στην ποδοσφαιρική χοροεσπερίδα. Δεν θα ξεχάσω ποτέ όσα μας είπε. Στην αρχή της ομιλίας της, της έπεσαν τα χαρτιά... Αστιεύτηκε και συνέχισε μιλώντας μέσα από την καρδιά της.

"Δεν σταματάμε να παίζουμε γιατί είμαστε μεγάλοι σε ηλικία. Μεγαλώνουμε όταν σταματάμε να παίζουμε. Υπάρχουν τέσσερα μυστικά για να μείνει κανείς νέος, Να είναι χαρούμενος και να επιδιώκει την επιτυχία. Να γελά και να αντιμετωπίζει τη ζωή με χιούμορ. Πρέπει να έχεις όνειρα. Όταν χάσεις τα όνειρά σου, τότε πεθαίνεις. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που περπατάνε ανάμεσά μας αλλά είναι ζωντανό-νεκροί. Υπάρχει τεράστια διαφορά από το να γερνάς και από το να μεγαλώνεις. Κάθε άνθρωπος μεγαλώνει. Αυτό δεν σημαίνει ότι χάνει κάποιο ταλέντο ή ικανότητά του. Η ιδέα είναι να μεγαλώνεις

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη

εκμεταλλευόμενος τις κατάλληλες ευκαιρίες στη ζωή και να μην αισθάνεσαι τύψεις. Να θυμάστε ότι οι μόνο άνθρωποι που φοβούνται το θάνατο είναι αυτοί που αισθάνονται μετανιωμένοι...

Η Ρόουζ τελείωσε τη χρονιά και πήρε το πτυχίο της. Μια βδομάδα μετά την αποφοίτησή της πέθανε ήρεμη στο κρεβάτι της.

Πάνω από 2000 μαθητές παρακολούθη-

τις κρυφές της σκέψεις. Βρήκε τη δύναμη να τις μοιραστεί με τους φίλους της! Έδωσε αξία στην κάθε στιγμή... Δεν απομακρύνθηκε από την ζωή, δεν παραιτήθηκε, αλλά την γεύτηκε μέχρι την τελευταία της πνοή!

Διάβασα πρόσφατα για τον 97χρονο Τζορτζ Μόις που πήδηξε μαζί με τον εγγονό του από αεροπλάνο που πετούσε

κανε βελονάκι!!!

Η ζωή είναι αδιαμφισβήτητη γλυκειά και χαρά σε κείνον που θα γευτεί μέχρι και την τελευταία της ...γουλιά! Ο μεγάλος ποιητής μας Διονύσιος Σολωμός γράφει χαρακτηριστικά "γλυκειά η ζωή κι ο θάνατος μαυρίλα".

Θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους Καλή Ανάσταση και καλό Πάσχα. Η Ανάσταση του Χριστού να φέρει στον καθένα ξεχωριστά τη δική του προσωπική ανάσταση!

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Συζητάνε τρεις παππούδες:

- Καταραμένα γεράματα να πάρει ο διάολος! Χτες έρχεται η εγγονούλα μου με

Περήφανα νειάτα, τιμημένα γηρατειά!

σαν την κηδεία της δείχνοντας έτσι το σεβασμό τους προς μια πραγματικά αξιόγαστη κυρία.

Η Ρόουζ ήταν μια ήρεμη και ευτυχής από την φύση της γυναίκα που δεν ένοιωσε την πίεση της ηλικίας. Κατάφερε να μην αφήσει τα χρόνια να γεράσουν την ψυχή της και ζούσε την κάθε μέρα της ζωής της με αξιοπρέπεια και φιλοδοξίες. Τα όνειρά της ήταν αυτά που την κράτησαν στην ζωή και έφυγε ειρηνικά, αφήνοντας πίσω της ένα μεγάλο μάθημα ζωής! Με τη σοφία των γηρατειών κατάφερε να βλέπει πιο μακριά, και μπρος και πίσω. Η Ρόουζ ήταν μια γυναίκα που ήθελε να ζήσει το αύριο και ήθελε να εκμεταλλευθεί τις ευκαιρίες που της έδινε η ζωή για να πετύχει τους στόχους της. Γνώριζε ότι το αύριο δεν το έχει εξασφαλίσει κανείς, είτε νέος, είτε γέρος. Γι' αυτό και προσπάθησε να κάνει πράξη τις επιθυμίες της... Γι' αυτό μοιράστηκε τις γνώσεις και τη σοφία της με τους ανθρώπους γύρω της. Ήξερε ότι κανείς δεν θα την θυμόταν για

στα 100.000 πόδια στην περιοχή Γουϊλστάιρ. Έως τα 5.000 πόδια έκαναν ελεύθερη πτώση με ταχύτητα 120 μίλια την ώρα, πριν τελικά ανοίξει το αλεξιπτωτό τους και προσγειωθούν στην πεδιάδα... Σε μια ηλικία δηλαδή που οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν καν να περπατήσουν, η αδρεναλίνη φαίνεται του 97χρονου να του δίνει αρκετή ζωή. Μάλιστα δηλώνει ότι θα υπάρξει και επόμενη φορά...

Το 1966, σε ηλικία 87 ετών ο Ρόης Φράνσις Πέιτον πήρε το βραβείο Νόμπελ για εργασία του σχετικά με τους ογκογόνους ιούς. Δεν είναι λίγα τα παραδείγματα ατόμων που σε προχωρημένη ηλικία παρουσιάζουν αξιοζήλευτο και δημιουργικό έργο.

Πριν μια βδομάδα, από τα συντρίμια που άφησε ο καταστροφικός σεισμός των 6,3 Ρίχτερ στην κεντρική Ιταλία, ανασύρθηκε ζωντανή μια 98χρονη Ιταλίδα η οποία έμεινε εγκλωβισμένη για 30 ώρες!!! Η 98χρονη δεν έχασε τις ελπίδες της και μάλιστα για να περάσει την ώρα της ...έ-

το βιβλίο της και με ρωτάει: "Τι σημαίνει αυτό που γράφει εδώ παππού;" και δεν μπορούσα να τη βοηθήσω γιατί πια δεν βλέπω καλά... Δεν βλέπω... Εγώ που ήμουν αίτιος!! Στο κυνήγι πάντα ο καλύτερος!! Δεν έχανα ούτε κοτσύφι... Ααααα, δεινόν το γήρας...

- Ααα να δείτε εγώ τι έπαθα χτες... Πάω να ανέβω τα σκαλιά στο ΙΚΑ γιατί είχε χαλάσει το ασανσέρ και στον πρώτο όροφο λαχάνιασα, άναψα, και τα πόδια μου δεν με βαστούσαν! Ποιος, εγώ που ήμουν αθλητής μεγάλος, και έτρεχα μαραθώνιους έτσι για προθέρμανση!!! Και τώρα δεν μπορώ να ανέβω τις σκάλες, να πάρει...

- Ααα να δείτε εμένα τι μου 'τυχε προχτές... Είχε έρθει σπίτι η Σβετλάνα να καθαρίσει και τη βλέπω να ανεβαίνει στο σκαμπό να ξεσκονίσει τα πάνω ράφια της βιβλιοθήκης... Εεε, πάω από κάτω και την τσιμπάω και την αρχίζω στα χαδάκια και τα παιχνιδάκια και τότε γυρνάει και μου λέει πονηρά: "Κύριε Λεονίντα, πάλι;;;" Είναι η τρίτη φορά σήμερα! Τι έχω πάθει, ρε παλικάρια... Δεν θυμάμαι πια... ξεχνάω!!!!



Η ΦΕΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΕΤΑ ΕΙΝΑΙ Η

DODONI

DODONI AUTHENTIC FETA

Ψάξτε για την σφραγίδα



αυθεντικότητας

σε όλα τα καλά
παντοπωλεία και
στα σούπερμαρκετς

14648

Αποκλειστική εισαγωγή και διανομή:
Global Foods (NSW) Pty Ltd
ph: (02) 9723 5066 fax: (02) 9723 5044