

Η σοκολάτα βοηθά και στα μαθηματικά!

Βρετανοί επιστήμονες του πανεπιστημίου Νορθάμπρια, υπό τον καθηγητή Ντέιβιντ Κένεντι, ανακοίνωσαν πρόσφατα σε μεγάλο συνέδριο ότι η κατανάλωση σοκολάτας βελτιώνει την εγκεφαλική λειτουργία ειδικά ως προς τις... μαθηματικές ικανότητες. Σύμφωνα με τους ερευνητές, υπεύθυνες για τη μαθηματική "ενίσχυση" του εγκεφάλου είναι οι φλαβονόλες - ισχυρές αντιοξειδωτικές ουσίες που αυξάνουν τη ροή του αίματος στον εγκέφαλο - οι οποίες υπάρχουν στη σοκολάτα και ειδικά στη μαύρη. Έτσι το λύσιμο αριθμητικών προβλημάτων γίνεται ευκολότερο όταν κάποιος καταναλώνει σοκολάτα ή πίνει μεγάλες ποσότητες ροφήματος σοκολάτας, που περιέχει φλαβονόλες.

Επιπλέον η κατανάλωση πολλής σοκολάτας βοηθά κάποιον να μην κουράζεται το ίδιο, ιδίως νοητικά, μια ιδιότητα πολύ χρήσιμη για όσους μαθητές και φοιτητές διαβάζουν για εξετάσεις. Αυτό διαπίστωσε μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα, που παρουσιάστηκε στο ετήσιο συνέδριο της Βρετανικής Ψυχολογικής Εταιρείας, σύμφωνα με την Telegraph.

Εθελοντές που υποβλήθηκαν σε διανοητικά τεστ, σημείωσαν καλύτερες επιδόσεις και ήσαν πιο ξεκούραστοι, αφού είχαν πει πολλή σοκολάτα (500 mg). Αν και μια τέτοια ποσότητα είναι πολύ μεγάλη για να αποτελεί τμήμα μιας συνήθους διατροφής, οι ερευνητές είπαν ότι οι άνθρωποι πρέπει να καταναλώνουν σε τακτική βάση φλαβονόλες, που επίσης περιέχονται στα φρούτα και τα λαχανικά.

Η Έμμα Γουάιτμαν, εκ των υπευθύνων της έρευνας, δήλωσε ότι και η στερεή σοκολάτα (όχι μόνο το ρόφημα) είναι αποτελεσματική - η μαύρη ακόμη περισσότερο από την γάλατος ή τη λευκή.



ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας και γιαγιάς



ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΠΕΤΡΕΑ

ετών 79

απο Παραλεία, Καλαμάτας
που απεβίωσε στις 5 Απριλίου 2009

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί την Τρίτη 14 Απριλίου 2009 και ώρα 10 π.μ. εις τον Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων, Cnr Isabel & Cecilia Sts, Belmore.

Η δε σορός της θα ενταφιαστεί εις το νεκροταφείο του Rookwood.

Οι τεθλιμμένοι: Τα τέκνα: Κούλα Urukalo, Διονυσία και Δημήτριος Πατίκας, Παναγιώτης και Kylie Πετρέα. Η αδελφή, Αλίκη. Τα εγγόνια: Ελένη, Άρης, Stevie, Μαρία, Tristan, Connor και Riley. Συγγενείς στην Ελλάδα: Η αδελφή, Αγγελική και Νίκος Βλάχου. Τα ξαδέλφια, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Επιθυμία της οικογένειας είναι όπως αντί λουλούδια και στεφάνια δωρεές να γίνουν προς το Cancer Research στο Royal Prince Alfred Hospital.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ απο το χώλ της εκκλησίας.

14675



Αξιοπιοστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύνδευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύνδευ



• Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία

Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



Open Now!

Νέο Γραφείο
στο 23 Regent
St., Kogarah

• Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.

• Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.

• Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

• Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

ACROPOLIS
FUNERAL SERVICES

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΥ

EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Str. NSW 2206

9558 1770

14536



KOGARAH

18/5 Belgrave Str. NSW 2217

απέναντι από την εκκλησία Αναστάσεως του Χριστού

9587 6188

KINGSFORD

120-122 Gardeners Rd. NSW 2032

100 μέτρα από τον ιερό ναό του Αγίου Σπυριδωνα

9697 3199

Είμαστε στη διάθεσή σας όλο το 24ωρο



ΚΟΣΜΑΣ ΒΙΚΥ ΜΙΧΑΛΗΣ