

Μια έρευνα που διεξήχθη πρόσφατα από ερευνητές του Ολλανδικού Πανεπιστημίου του Μάαστριχτ και του Γερμανικού Πανεπιστημίου της Βόννης συμπεραίνει ότι οι άνθρωποι που έχουν τη λογική "μία σου και μία μου" και τείνουν να ανταποδίδουν στα ίσα αυτά που τους κάνουν οι άλλοι, τελικά είναι πιο πιθανόν να μείνουν άνεργοι, να έχουν λιγότερους φίλους και γενικά να είναι λιγότερο ευτυχισμένοι.

Ο βιβλικός κύκλος του "Οφθαλμού αντί Οφθαλμού" αποδεικνύεται ένας ανόητος φαύλος κύκλος που πρέπει να κλείσει. Πιθανόν η μωσαϊκή αρχή στον κόσμο της να ήταν μέτρο αναγκαίο, άρα προοδευτικό. Αργότερα όμως αμφισβητήθηκε. Την αμφισβήτησε πρώτος ο Χριστός ο οποίος κάλεσε τους πιστούς του όταν ραπίζονται από το ένα μάγουλο να χυρίζουν και το άλλο. Την αμφισβήτησε και η νεωτερικότητα, όταν καθιέρωσε τα λεγόμενα "ανθρώπινα δικαιώματα". Την αμφισβητεί η καθημερινότητα που αποδεικνύει ότι το μόνο που καταφέρνουμε με την αρχή "μία σου και μία μου" είναι να διαιωνίζουμε το κακό, να αλλοιωνόμαστε σαν άνθρωποι, να ζούμε με μίσος, εμπάθειες και εγωισμούς και να μην μπορούμε να απολαμβάνουμε τη ζωή. Οι Κινέζοι λένε ότι "η εκδίκηση είναι ένα πιάτο που τρώγεται κρύο". Κι όλοι μας, λίγο πολύ, δείχνουμε να έχουμε υιοθετήσει αυτή την αρχή που μας ωθεί να 'απαντήσουμε' με τον ίδιο ή και χειρότερο τρόπο στον... εχθρό θυσιάζοντας την ισορροπία μας και ξεφεύγοντας εντελώς από το νόημα της ζωής!

Διάβασα προχθές το βιβλίο του Paul Kidd με τα μεγαλύτερα αυστραλιανά εγκλήματα. Σε μια από τις αυτοτελείς ιστορίες, ο Σάντυ Μακ Γκρέγκορ έγραφε: Το 2001, πήγα στη φυλακή για να αντικρύσω τον άνθρωπο που σκότωσε τις τρεις μου κόρες!" Ο Σάντυ Μακ

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη

Γκρέγκορ χρειάστηκε 14 χρόνια για να μπορέσει να αποβάλει το μίσος που ένοιωθε για τον φονιά των παιδιών του. Συνειδητοποίησε ότι αν άφηνε την οργή και το μίσος να κυριεύσουν, τότε θα ήταν κι

ψυχικό σθένος για να μπορέσει κανείς να φερθεί με τόση αξιοπρέπεια. Δυστυχώς, η οργή κυριεύει τη ζωή μας και δεν αφήνουμε τη λογική να πρωτανεύσει. Αυτός ο άνθρωπος, πέρασε από όλα τα στάδια. Υπήρξε φορά που θέλησε να σκοτώσει το φονιά των παιδιών του. Κι όμως δεν το έκανε γιατί το μόνο που θα κατάφερνε θα ήταν να βάψει και τα δικά του χέρια με αίμα. Το κακό είχε ήδη γίνει. Δεν μπορούσε να αλλάξει τίποτα και να χυρίσει το χρόνο πίσω...

Οι ερευνητές χώρισαν τους ανθρώπους σε δύο κατηγορίες: σε αυτούς που τείνουν να εκδικούνται και σε ό-

κρύο, τότε η γυναικεία εκδίκηση...τρώγεται ζεματιστή και χωρίς προειδοποίηση. Απολαύστε το ανέκδοτο!!!

Στη Σταδίου ένας τύπος σταματάει ένα ταξί, μπαίνει βιαστικά μέσα και λέει στον ταξιτζή:

- Μεγάλε, γρήγορα στην οδότάδε... νούμερο τάδε.... Μόλις με πήραν τηλέφωνο και μου είπαν ότι η γυναίκα μου με απατάει με κάποιον άλλο!!!!

Πράγματι ο ταξιτζής πατάει γκάζι και σε λίγο φθάνουν στο σπίτι του. Οπότε ο τύπος λέει στον ταξιτζή:

- Ρε μεγάλε, δεν ανεβαίνεις κι εσύ μαζί μου να σ' έχω για μάρτυρα;

Δέχεται ο ταξιτζής και ανεβαίνουν και οι δυο στο διαμέρισμα του τύπου. Ο τύπος ανοίγει την πόρτα, πηγαίνει στο υπνοδωμάτιο και πράγματι κάτω από τα σεντόνια είναι η γυναίκα του με κάποιον άντρα. Τραβάει τα σεντόνια και φωνάζει:

- Εσύ ποιος είσαι, ρε;;;

“Οφθαλμός αντί οφθαλμού” ή “γύρισε και το άλλο μάγουλο”;

αυτός ένα από τα θύματα του φονιά. Αποφάσισε να μην αφήσει την οργή να κυριεύσει τη ζωή του γιατί τότε θα ήταν ευάλωτος σε κάθε ασθένεια του μυαλού και του σώματος. Ξεκαθαρίζοντας φυσικά ότι η συγχώρεση που έδινε, δεν σήμαινε ότι προσπέρασε το γεγονός απλά προσπαθούσε να βρει την 'χρυσή τομή' για να μην τρελλαθεί και γίνει κι αυτός φονιάς! Ο Σάντυ Μακ Γκρέγκορ αρνήθηκε να μπει στο φαύλο κύκλο του "οφθαλμός αντί οφθαλμού!" Αρκέστηκε στο να δηλώσει κατάματα στο φονιά το λάθος του και να δείξει την περιφρόνησή του. Με τον τρόπο του δεν καταδίκαζε το φονιά αλλά το φόνος.

Θέλει μεγαλείο ψυχής, δύναμη και

σους προτιμούν να συγχωρούν! Οι έρευνες απέδειξαν ότι "όσοι στρέφουν το μάγουλο" είναι πιθανότερο να ζήσουν μια ζωή γεμάτη νόημα, πιο ευτυχισμένη αλλά και πιο άνετη υλικά.

Χρειάζεται μεγάλη δύναμη ψυχής για να μπορέσει κανείς να ...αρνηθεί τη θεωρία του "μία σου και μία μου". Αναλίσκουμε καθημερινώς σε βεντέτες τρέλλας που δεν είναι τίποτα άλλο από μια καλοστημένη παγίδα! Γινόμαστε θύματα του ίδιου μας του πάθους! Η εκδίκηση δυστυχώς, είναι ένα αρνητικό συναίσθημα που δείχνει ότι δεν τα έχουμε βρει με τον εαυτό μας.

Ένα είναι σίγουρο... Αν η εκδίκηση γενικώς είναι ένα πιάτο και τρώγεται

Και ο εραστής:

- ΕΓΩ ποιος είμαι;;; Εγώ είμαι αυτός που πριν από λίγες μέρες έδωσα στη γυναίκα σου 3.000 ευρώ για να εξοφλήσεις το δάνειο του αυτοκινήτου σου. Εγώ είμαι αυτός που κάθε μήνα δίνει στην γυναίκα σου 700 ευρώ για το νοίκι. Εγώ είμαι αυτός που κάθε βδομάδα δίνω λεφτά στην γυναίκα σου για το supermarket και τη λαϊκή. Εγώ είμαι αυτός που κάθε βδομάδα δίνω λεφτά στην γυναίκα σου για τα φροντιστήρια των παιδιών σου...

Οπότε ο ταξιτζής πλησιάζει τον απατημένο σύζυγο και του λέει ψιθυριστά:

- Ρε αφεντικό, δεν τον σκεπάζουμε τον άνθρωπο μη μας κρυώσει;...



Η ΦΕΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΕΤΑ ΕΙΝΑΙ Η

DODONI

DODONI AUTHENTIC FETA

Ψάξτε για την σφραγίδα



αυθεντικότητας

σε όλα τα καλά
παντοπωλεία και
στα σούπερμαρκετς

14648

Αποκλειστική εισαγωγή και διανομή:
Global Foods (NSW) Pty Ltd
ph: (02) 9723 5066 fax: (02) 9723 5044