



**ΡΑΔΙΟ ΓΕΦΥΡΑ**  
152.325 MHz



**PLATYRRHOS PUBLISHING PTY LTD**  
77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA  
TEL: (02) 97093408, (02) 97093919, MOBILE: 0416066138  
WEBSITE: <http://www.platpub.com/>  
E-mail: [pp@platpub.com](mailto:pp@platpub.com)  
ABN: 61056041493

Τεύχος 10 Καλοκαιρινή περίοδος 2008 - 2009

Αν επιθυμείτε να σας στείλουμε το πρόγραμμα του σταθμού μας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο: 0416066138 ή στο E-mail: [pp@platpub.com](mailto:pp@platpub.com).

Επίσης αν θέλετε το ειδικό ραδιόφωνο για να ακούτε το σταθμό μας και άλλους 6 ελληνικούς σταθμούς εδώ στο Σύδνεϋ μπορούμε να το φέρουμε στο σπίτι σας.

9292



**CRETAN FOLKLORIC COMPANY**  
**ΟΜΙΛΟΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ**  
77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA  
(02) 97073408, (02) 97093919, 0410517973, 0416066138  
[Http://www.platpub.com](http://www.platpub.com) E-mail: [cfc@platpub.com](mailto:cfc@platpub.com)  
Instructor: Michael Platyrhos



**Ο Όμιλος Κρητικής Παράδοσης βοηθά τα παιδιά μας για να δημιουργήσουν μέσα από πολύμορφες επικοινωνίες και συναντήσεις το ζεστό Κρητικό συντρόφισμα στη ζωή, στη δράση και στη σκόλη, στη χαρά και τον πόνο, στο στοχασμό και τ' όνειρο, έτσι για να νιώσουμε ξανά τον παλμό της αιωνόβιας Κρήτης να μας σμίγει και πάλι σε καινούριες αναζητήσεις.**

Ο Όμιλος Κρητικής Παράδοσης και φέτος συνεχίζει να προσφέρει τη δυνατότητα στα ελληνόπουλα της παροικίας μας να μάθουν τους περήφανους χορούς του τόπου μας. Τα μαθήματα εκμάθησης ελληνικών χορών δίδονται φέτος κάθε Πέμπτη βράδυ από τις 7.30 μ.μ. στο οίκημα της Κυπριακής Κοινότητας 58-76 Stanmore Road STANMORE.

Τα μαθήματα είναι εντελώς δωρεάν, προσφορά του Ομίλου Κρητικής Παράδοσης, στα ελληνόπουλα του Σύδνεϋ.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τα τηλέφωνα: 0410517973, 0416066138.

14038

## 1 εκατομμύριο Έλληνες με αρθριτικά

Ενα εκατομμύριο Έλληνες υποφέρουν από αρθριτικά, ενώ κάθε χρόνο καταναλώνονται παγκοσμίως 45 τόνοι ασπιρίνης για την ανακούφιση από τους πόνους.

Τα αρθριτικά θεωρούνται η «αρχαιότερη» και η συχνότερη νόσος φθοράς των οστών, προσβάλλει περίπου το 75% των ανθρώπων άνω των 65 χρόνων και αποτελούν την αιτία για το 28% των ιατρικών επισκέψεων.

Στην Ελλάδα του ενός εκατομμυρίου ασθενών από αρθριτικά, γίνονται κάθε χρόνο τουλάχιστον 20.000 αντικαταστάσεις αρθρώσεων (αρθροπλαστικές) και το κόστος της καθεμίας εκτιμάται περίπου στα 10.000 ευρώ.

Τα στοιχεία έγιναν γνωστά χθες στη Θεσσαλονίκη από τον καθηγητή Ορθοπαιδικής στο ΑΠΘ Γ. Καπετάνο, με την ευκαιρία του σεμιναρίου «Εξελίξεις στη θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας», που θα πραγματοποιηθεί σε ξενοδοχείο της πόλης 2-4 Απριλίου.

Σύμφωνα με τον κ. Καπετάνο, για την αποθεραπεία τους οι ασθενείς θα πρέπει να ακολουθούν τις γενικές οδηγίες του γιατρού τους για αποφυγή καταπόνησης των αρθρώσεων, χρήση ζεστών επιθεμάτων, διακοπή του καπνίσματος και κυρίως απώλεια βάρους.



## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της προσφιλοῦς μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας και γιαγιάς



### ΕΥΑΝΘΙΑΣ ΚΕΡΑΜΕΑ

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 5 Απριλίου 2009 εις τον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 242 Cleveland St., Redfern. Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος Ευθύμιος Κεραμέας. Τα τέκνα Βασίλης και Rosina και Κλεοπάτρα. Ο εγγονός Felix. Τα αδέρφια εν Ελλάδι Ζαμπέτα, Στάθης, Γεώργιος, Αστερόπη, Κλεοπάτρα, Μιχάλης και Μαριάνθη. Τα ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι. Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας.

14658

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ “το φως της πίστewς”

**Τηλ. 1800 053 134**

(24 ώρες χωρίς χρέωση)

**HURLSTONE PARK**

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

**BANKSTOWN**

**9793 7910**

10792



**GUIDING LIGHT FUNERALS**

Αναλαμβάνουμε κηδείες με σεβασμό στα ελληνικά ήθη και έθιμα. Επίσης και προπληρωμένες κηδείες Μεταφορά σορού από όλη την Αυστραλία προς Ελλάδα και παγκοσμίως

[www.guidinglightfunerals.com.au](http://www.guidinglightfunerals.com.au)