

**ΡΑΔΙΟ - ΓΕΦΥΡΑ**  
152.325 MHz

**PLATYRRAHOS PUBLISHING PTY LTD**  
77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA  
TEL: 02 97858566, 02 92059659, HOME: (02) 97073408, FAX: (02) 97093919, MOBILE: 0416066138  
WEBSITE: <http://www.platpub.com/>  
E-mail: pp@platpub.com  
ABN: 61056041493

Καλοκαιρινή περίοδος 2008 - 2009

Αν επιθυμείτε να σας στείλουμε το πρόγραμμα του σταθμού μας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή επικοινωνείστε μαζί μας στο τηλέφωνο: 0416066138 ή στο E-mail: pp@platpub.com.

Επίσης αν θέλετε το ειδικό ραδιόφωνο για να ακούτε το σταθμό μας και άπλους 6 ελληνικούς σταθμούς εδώ στο Σύδνεϋ μπορούμε να το φέρουμε στο σπίτι σας.

9292

**CRETAN FOLKLORIC COMPANY**  
**ΟΜΙΛΟΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ**

77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA  
(02) 97073408, (02) 97093919, 0410517973, 0416066138  
[Http://www.platpub.com](http://www.platpub.com) E-mail: cfc@platpub.com  
Instructor: Michael Platymahos

**Ο Όμιλος Κρητικής Παράδοσης** βοηθά τα παιδιά μας για να δημιουργήσουν μέσα από πολύμορφες επικοινωνίες και συναντήσεις το ζεστό Κρητικό συντρόφιασμα στη ζωή, στη δράση και στη σκόλη, στη χαρά και τον πόνο, στο στοχασμό και τ' όνειρο, έτσι για να νοιώσουμε ξανά τον παλμό της αιωνόβιας Κρήτης να μας σμίγει και πάλι σε καινούριες αναζητήσεις.



Ο Όμιλος Κρητικής Παράδοσης και φέτος συνεχίζει να προσφέρει τη δυνατότητα στα ελληνόπουλα της παροικίας μας να μάθουν τους περήφανους χορούς του τόπου μας. Τα μαθήματα εκμάθησης ελληνικών χορών δίδονται φέτος κάθε Πέμπτη βράδυ από τις 7.30 μ.μ. στο οίκημα της Κυπριακής Κοινότητας 58-76 Stanmore Road STANMORE. Τα μαθήματα είναι εντελώς δωρεάν, προσφορά του Ομίλου Κρητικής Παράδοσης, στα ελληνόπουλα του Σύδνεϋ.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνείστε με τα τηλέφωνα: 0410517973, 0416066138.

14038

## Φτηνό το πολυχάπι για έμφραγμα και εγκεφαλικό!

Ενα πολλά υποσχόμενο πολυχάπι, που σχεδιάστηκε για την προστασία του οργανισμού από το έμφραγμα και το εγκεφαλικό, δοκιμάζεται πειραματικά σε ασθενείς στην Ινδία. Πρόκειται ουσιαστικά για ένα χάπι «5 σε 1», αφοτά φτηνό, που απευθύνεται σε άτομα άνω των 55 ετών, με στόχο να μειώσει τον κίνδυνο έμφραγματος και εγκεφαλικού έως και κατά 80%. Τα πρώτα αποτελέσματα από την πειραματική χρήση του μάλιστα είναι ιδιαίτερα αισιόδοξα, καθώς όχι μόνο φαίνεται να έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα, αλλά δεν δείχνει να προκαλεί παρενέργειες.

Παρά το γεγονός ωστόσο ότι όλα δείχνουν πως πρόκειται για ένα χάπι που θα φέρει την επανάσταση στον τομέα της πρόληψης, δεν είναι λίγοι αυτοί που επικρίνουν το concept λέγοντας ότι τα προβλήματα της υπέρτασης και της υψηλής χοληστερόλης θα πρέπει να λύνονται με διατροφή και άσκηση, και όχι με την εύκολη λύση ενός χαπιού.

Το πολυχάπι, όπως ονομάζεται προς το παρόν, χρησιμοποιεί πέντε ενεργά φαρμακολογικά συστατικά που διατίθενται στην αγορά μεμονωμένα: ασπιρίνη, στατίνη, φολικό οξύ και τρεις ουσίες για την καταπολέμηση της υπέρτασης. Περιόματα που έγιναν σε 2.053 ενήλικους, που δεν είχαν μεν προβλήματα καρδιάς, αλλά ανήκαν στις ομάδες υψηλού κινδύνου λόγω υπέρτασης ή καπνίσματος, έδειξε ότι η μια πολυκάψουλα είχε τα ίδια αποτελέσματα με καθένα φάρμακο χωριστά. Οι επικεφαλής της έρευνας υποστηρίζουν ωστόσο ότι θα χρειαστούν περαιτέρω δοκιμές μέχρι να κυκλοφορήσει το πολυχάπι της ινδικής εταιρείας Cadila Pharmaceuticals στην αγορά. Αν και η ιδέα δημιουργίας ενός τέτοιου φαρμάκου συζητήσταν εδώ και δεκαετίες από τους ειδικούς, το εγχείρημα ήταν εξαιρετικά δύσκολο, δεδομένου ότι δεν αρκούσε απλώς η μίξη πέντε διαφορετικών φαρμάκων.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της προσφιλούς μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας και γιαγιάς



## ΕΥΑΝΘΙΑΣ ΚΕΡΑΜΕΑ

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 5 Απριλίου 2009 εις τον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 242 Cleveland St., Redfern. Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος Ευθύμιος Κεραμέας. Τα τέκνα Βασίλης και Rosina και Κλεοπάτρα. Ο εγγονός Felix. Τα αδέλφια εν Ελλάδι Ζαμπέτα, Στάθης, Γεώργιος, Αστερόπη, Κλεοπάτρα, Μιχάλης και Μαριάνθη. Τα ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι. Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το χώρ της εκκλησίας.

14658

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ “Το φως της πίστεως”

**Τηλ. 1800 053 134**

(24 ώρες χωρίς χρέωση)

**HURLSTONE PARK**

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

**BANKSTOWN****9793 7910**

Αναλαμβάνουμε κηδείες με σεβασμό στα ελληνικά ήθη και έθιμα. Επίσης και προπληρωμένες κηδείες

Μεταφορά σορού από όλη την Αυστραλία προς Ελλάδα και παγκοσμίως

[www.guidinglightfunerals.com.au](http://www.guidinglightfunerals.com.au)