

ΡΑΔΙΟ ΓΕΦΥΡΑ
152.325 MHz

PLATYRRACHOS PUBLISHING PTY LTD
77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA
TEL: (02) 97073408, (02) 97093919, (02) 97073408, FAX: (02) 97093919, MOBILE: 0416066138
WEBSITE: <http://www.platpub.com/>
E-mail: pp@platpub.com
ABN: 61056041493

Καλοκαιρινή περίοδος 2008 - 2009

Αν επιθυμείτε να σας στείλουμε το πρόγραμμα του σταθμού μας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο: 0416066138 ή στο E-mail: pp@platpub.com.

Επίσης αν θέλετε το ειδικό ραδιόφωνο για να ακούτε το σταθμό μας και άλλους 6 ελληνικούς σταθμούς εδώ στο Σύνδνευ μπορούμε να το φέρουμε στο σπίτι σας.

9292

CRETAN FOLKLORIC COMPANY
ΟΜΙΛΟΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA
(02) 97073408, (02) 97093919, 0410517973, 0416066138
<http://www.platpub.com> E-mail: cfc@platpub.com
Instructor: Michael Platyrachos

‘Ανοιξε πόρτα το’ εκκλησιάς, πόρτα του παραδείσου, να κατεβούν οι άγγελοι το γάμο να ευλογήσουν.

Υπάρχουν στη ζωή των ανθρώπων ορισμένοι σταθμοί που σημαδεύουν την πορεία τους σ’ αυτή τη γη. Ένας απ’ αυτούς είναι ο γάμος, η μέρα εκείνη, που δύο νέοι άνθρωποι ενώνουν τις τύχες τους κι αποφασίζουν να ζήσουν μαζί, ν’ αγωνιστούν και να δημιουργήσουν. Την μέρα αυτή γιορτάζουν τα νιάτα, γιορτάζει η αγάπη, γιορτάζει η ζωή. Είναι μία μέρα σπουδαία. Γι’ αυτό και η λαϊκή ψυχή δεν την αφήνει να περάσει απαρατήρητη. Την έχει συνδέσει με πολλές εκδηλώσεις και συνήθειες, με χαρές και πανηγύρια που την κάνουν χαρούμενη και περιλαμπρή.

Όπου κι αν τελούμε τον γάμο σήμερα, πρέπει να εξακολουθούμε να τηρούμε τα ήθη και τα έθιμα, που μας έρχονται από το μακρινό παρελθόν και μας συνδέουν άμεσα με την πολιτιστική μας κληρονομιά, γιατί επιβεβαιώνουν την εθνική μας ταυτότητα και προστατεύουν το μεγαλείο της Ελληνικής μας ψυχής.



Τα μουσικά σχήματα του Ομίλου Κρητικής Παράδοσης έχουν την δυνατότητα να συνοδεύουν μουσικά το παιδί σας, στην πιο χαρούμενη στιγμή της ζωής του, με τα τραγούδια και τις μαντινάδες του γάμου, στο στόλισμα του παστού με τα λεγόμενα παστικά της νύφης, στο στόλισμά του γαμπρού και της νύφης την ημέρα του γάμου, στην ακολουθία της πατούλιας (γαμήλιας πομπής) προς τον Ιερό Ναό για την στέψη, στο προαύλιο της εκκλησίας με τον λεγόμενο «χορό της νύφης», στην αίθουσα δεξιώσεων και στον αντίγαμο.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Μιχάλη Πλατύραχο στα τηλέφωνα: 0410 517 973, 97073408

Νύφη μου το βασιλικό που φέραν στην αυλή σου, να το ποτίζεις ζάχαρη σε όλη τη ζωή σου.

14038

Οι Σκορπιοί είναι πιο... επιρρεπείς στο άσθμα

Η εποχή που γεννιέται ένα παιδί επηρεάζει την προδιάθεσή του

Το πώς και πότε γεννιέται ένα παιδί μπορεί να παίζει ρόλο στις πιθανότητες που έχει να αναπτύξει άσθμα, σύμφωνα με νέες μελέτες. Το άσθμα εκδηλώνεται όταν οι αεραγωγοί συσπώνται και αναπτύσσονται φλεγμονή. Η συχνότητά του αυξάνεται συνεχώς στη Δύση τις τελευταίες δεκαετίες, με περισσότερο από το 6% των παιδιών να πάσχουν πλέον από αυτό. Οι αιτίες αυτής της αύξησης δεν είναι εντελώς σαφείς. Η κληρονομικότητα πιθανότατα παίζει κάποιον ρόλο, αλλά για την ανάπτυξή του έχουν ενοχοποιηθεί διάφοροι περιβαλλοντικοί παράγοντες – από τη γύρη, τη σκόνη, τη μούχλα και



Της Tara Parker-Pope

THE NEW YORK TIMES

τις ακαθαρσίες των κατσαριδών μέχρι το κάπνισμα, την ατμοσφαιρική ρύπανση, διάφορους ιούς και τον κρύο αέρα. Προσφάτως, μελέτη σε 95.000 παιδιά που δημοσιεύθηκε στην «Αμερικανική Επιθεώρηση Αναπνευστικής & Επείγουσας Ιατρικής», έδειξε ότι όσα γεννιούνται φθινόπωρο διατρέχουν κατά 30% υψηλότερο κίνδυνο να αναπτύξουν άσθμα σε σύγκριση με όσα γεννιούνται τις άλλες εποχές του χρόνου. Μία πιθανή εξήγηση αυτής της συσχέτισης είναι πως τα φθινοπωρινά μωρά έχουν ηλικία 3-4 μηνών όταν φτάνει η εποχή της γρίπης και του κρυολογήματος και, επειδή το ανοσοποιητικό τους σύστημα είναι ακόμα ανώριμο, διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν κάποια σοβαρή αναπνευστική λοίμωξη που με τη σειρά της αυξάνει τον κίνδυνο άσθματος. Μία πιθανή λύση στις οικογένειες με ιστορικό άσθματος θα ήταν να προγραμματίζεται η εγκυμοσύνη – αλλά επειδή αυτό είναι σχεδόν ανέφικτο,



η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Τίνα Χάρτερτ, διευθύντρια στο Κέντρο Μελέτης Άσματος του Πανεπιστημίου Βάντερμπιλτ, συνιστά να λαμβάνουν όλοι οι γονείς μέτρα ώστε να προστατεύουν όσο μπορούν τα μωρά τους από τις ιώσεις του αναπνευστικού. Όσον αφορά το πώς γεννιέται ένα παιδί, Ελβετοί επιστήμονες έγραψαν προσφάτως στην επιθεώρηση «Thorax» πως τα μωρά που γεννιούνται με καισαρική διατρέχουν ιδιαίτερα αυξημένο κίνδυνο άσθματος σε σύγκριση με όσα γεννιούνται με φυσιολογικό τοκετό. Η εξήγηση μπορεί να είναι πως ο φυσιολογικός τοκετός ίσως «ενεργοποιεί» το ανοσοποιητικό σύστημα ενός μωρού, εκθέτοντάς το σε βακτήρια καθώς διέρχεται από τον κόλπο – μία διαδικασία που δεν γίνεται με την καισαρική.

Το κόκκινο κρέας αυξάνει πολύ τη θνησιμότητα

Οι άνθρωποι που τρώνε τη μεγάλη ποσότητα κόκκινου ή επεξεργασμένου κρέατος (αλλαντικά), διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για θάνατο από όλες τις αιτίες, συμπεριλαμβανόμενων των καρδιοπαθειών και του καρκίνου. Αυτό ανακοίνωσαν Αμερικανοί ερευνητές, ύστερα από σχετική μελέτη. Η έρευνα αυτή, που εκπονήθηκε από το Εθνικό Ινστιτούτο

Καρκίνου των ΗΠΑ, είναι μία από τις μεγαλύτερες που έχουν γίνει για να φωτιστεί το αμφιλεγόμενο θέμα εάν η κατανάλωση κρέατος είναι πράγματι πολύ κακή για την υγεία.

Καρκίνου των ΗΠΑ, είναι μία από τις μεγαλύτερες που έχουν γίνει για να φωτιστεί το αμφιλεγόμενο θέμα εάν η κατανάλωση κρέατος είναι πράγματι πολύ κακή για την υγεία.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ

“το φως της πίστewς”

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση)

HURLSTONE PARK

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

BANKSTOWN

9793 7910

10792

Αναλαμβάνουμε κηδείες με σεβασμό στα ελληνικά ήθη και έθιμα. Επίσης και προπληρωμένες κηδείες Μεταφορά σορού από όλη την Αυστραλία προς Ελλάδα και παγκοσμίως

www.guidinglightfunerals.com.au

