

ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΕΦΑΛΙΑΝΟΣ:

Ο πρώτος Έλληνας στο Olympia

Του Παναγιώτη Νικολάου

Χθες ο Έλληνας πρωταθλητής στο body building, Μιχάλης Κεφαλιανός, βρέθηκε στο γυμναστήριο "Lifestyle Fitness Australia" του Αποστόλου Γαλανού στο Erskineville. Μαζί του ήταν κι ο Mister Hellas 2008 στην κατηγορία Masters (άνω των 40 ετών), Χρήστος Χειμώνας, όπως κι ένα πολύ μεγάλο όνομα του αθλήματος, ο Αμερικάνος Τόνι Φρίμαν. Ο "Κόσμος" ήταν εκεί και συνομίλησε με τον δύο φορές παγκόσμιο πρωταθλητή, ο οποίος έχει πετύχει ένα μοναδικό επίτευγμα, καθώς είναι ο ΠΡΩΤΟΣ Έλληνας αθλητής που θα διαγωνισθεί για τον τίτλο Mister Olympia στις 27 Σεπτεμβρίου στο Λας Βέγκας των ΗΠΑ. Για να καταλάβει κανείς το μέγεθος της επιτυχίας αξίζει να αναφέρουμε ότι η διοργάνωση αυτή θεωρείται και είναι η μεγαλύτερη και σπουδαιότερη στον κόσμο στο body building.

Ο Μιχάλης Κεφαλιανός μας είπε: "Θέλω να ευχαριστήσω όλη την ελληνική παροικία για την φιλοξενία, το ενδιαφέρον και την αγάπη που μου δείχνουν. Είμαι περήφανος που σαν Έλληνας βρίσκομαι ανάμεσα σε Έλληνες, σε μία τόσο μακρινή χώρα. Τους αγαπώ μέσα από τα βάρη της καρδιάς μου, όπως και τον Πολ Γκράχαμ (σ.σ. πρόεδρος της IFBB σε όλον τον κόσμο κι αντιπρόεδρος στην Αυστραλία αλλά και κουμπάρος του Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ) και την σύζυγό του Κάρολ, για την αμέριστη τους βοήθεια και την πραγματική τους αγάπη για το άθλημα. Με υποστήριξαν σε όλα μου τα βήματα και προσπάθειες κι ολόκληρη η Ελλάδα τον ευγνωμονεί για όλα όσα έχει κάνει. Θέλω, μαζί με την σύζυγό μου Ελένη, να τον ευχαριστήσουμε θερμά για την συμπαράσταση και το ενδιαφέρον του".

Φυσικά, δεν θα μπορούσαμε να μην τον ρωτήσουμε και για την μεγαλύτερη πρόκληση της αθλη-

τικής του καριέρας, την συμμετοχή του στο Olympia τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Λας Βέγκας των ΗΠΑ: "Είμαι πολύ χαρούμενος που θα συμμετάσχω στο Olympia. Το παιδικό μου όνειρο έγινε πραγματικότητα και νοιώθω υπερήφανος που θα εκπροσωπήσω την Ελλάδα και τους Έλλη-

νες στην μεγαλύτερη διοργάνωση του κόσμου στο άθλημά μου". Την Κυριακή 22 Μαρτίου, ο Μιχάλης Κεφαλιανός θα συμμετάσχει σαν φιλοξενούμενος στο Australasian 2009 (στο Cronulla Sharkies League Club) και θα ποζάρει για τους φίλους του αθλήματος.



Ο Μιχάλης Κεφαλιανός με τον υπεύθυνο του αθλητικού τμήματος του "Κόσμου", Παναγιώτη Νικολάου, και το πρωτοσέλιδο του προχθεσινού 16σέλιδου

Ποιος είναι

Ο Μιχάλης Κεφαλιανός γεννήθηκε στην Κω στις 16 Αυγούστου 1970 κι ασχολείται με το body building από το 1992. Ξεκίνησε για καθαρά αθλητικούς λόγους αλλά στην συνέχεια αγάπησε το άθλημα κι αφοσιώθηκε σε αυτό. Προπονητής του είναι ο καλύτερος προπονητής στο body building στην Ελλάδα, Δαβίδ Μπαλάσας, ενώ το νησί του, η Κως, θεωρείται η κοιτίδα του αθλήματος στην Ελλάδα, καθώς οι 7 στους 10 Έλληνες πρωταθλητές είναι Κώες. Η σύζυγός του, Ελένη, είναι Ελληνοαυστραλέζα (από την Αδελαΐδα).



Ο κύριος Κώστας Λιανός από το Masterpiece Pictures με τον Μιχάλη Κεφαλιανό



Ο ιδιοκτήτης του γυμναστηρίου "Lifestyle Fitness Australia" Αποστόλης Γαλανός ανάμεσα στους Μιχάλη Κεφαλιανό και τον Τόνι Φρίμαν.

Πιο σημαντικές διακρίσεις

* Έχει αναδειχθεί δύο φορές παγκόσμιος πρωταθλητής (Mister World - WABA). Το 2005 στην Ελλάδα και το 2006 στην Ρωσία.

* Το 2007 βγήκε πρώτος στην Γαλλία στο Γκραν Πρι των επαγγελματιών του αθλήματος (PDI).

* Το 2008 αναδείχθηκε πρωταθλητής Βορείου Γερμανίας (στο Αμβούργο) και πρωταθλητής Γερμανίας (στην Φρανκφούρτη). Πήρε μέρος στους συγκεκριμένους αγώνες κατόπιν άδειας από την Ελλάδα.

* Το 2008 πήρε την 3η θέση στο Arnold Class (στο Columbus, Ohio των ΗΠΑ), μία διοργάνωση που έχει το όνομα και την εποπτεία του

Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ. Από τότε ο Μιχάλης Κεφαλιανός έγινε επαγγελματίας με τα χρώματα της Αυστραλίας.

* Το Σάββατο 14 Μαρτίου 2009 πραγματοποίησε στην Μελβούρνη τον πρώτο του επαγγελματικό αγώνα (IFBB) και κατέκτησε την 4η θέση, πίσω από τρανταχτά ονόματα του αθλήματος. Πρώτος αναδείχθηκε ο Κά-

ι Γκριν, δεύτερος ο Σίλβιο Σάμουελ και τρίτος ο Τόνι Φρίμαν. Προκρίθηκε, έτσι, στην μεγαλύτερη διοργάνωση στον κόσμο στο body building και θα αγωνισθεί για τον τίτλο του Mister Olympia.