

Ακάρεια: ένας μικροσκοπικός αλλά ύπουλος εχθρός ...στο κρεβάτι μας!

Έχετε συνειδητοποιήσει πως το στρώμα που κοιμόμαστε είναι το πλέον βρώμικο σημείο μέσα στο σπίτι μας; Και αυτό γιατί είναι αδύνατον να πλυθεί και να καθαριστεί όπως τα ρούχα μας, ή το σώμα μας. Αν σκεφτούμε δε πως ένας άνθρωπος ηλικίας 70 ετών, περνά 23 χρόνια της ζωής του επάνω σε αυτό, καταλαβαίνουμε πόσο σοβαρό είναι το πρόβλημα. Στο στρώμα που κοιμόμαστε αναπτύσσονται πολύ γρήγορα αποικίες από ακάρεια, μύκητες, βακτήρια, έως και άλλα παθογόνα μικρόβια.

Τα ακάρεια της οικιακής σκόνης ανήκουν στην κατηγορία των αραχνοειδών, το μέγεθός τους είναι 0,3 mm, και είναι αόρατα από το ανθρώπινο μάτι. Μία σύγκριση μεγέθους είναι πως περίπου 1500 ακάρεια, χωρούν στην άκρη ενός σπέρτου. Τροφή τους είναι τα νεκρά κύτταρα από το ανθρώπινο σώμα, που αφαιρούνται λόγω της φυσικής διαδικασίας της απολέπισης. Φτάνει να σκεφτούμε ότι ο μέσος ενήλικας αποβάλλει πάνω από 500 - 700 γραμμάρια νεκρά κύτταρα απολέπισης κάθε χρόνο μόνο στο στρώμα και το μαξιλάρι του ύπνου, καταλαβαίνουμε ότι αυτό είναι αρκετό για να θρέψει πολλά εκατομμύρια από αυτούς τους μικροσκοπικούς οργανισμούς.



Έρευνες έδειξαν ότι σε ένα μονό στρώμα ύπνου, υπάρχουν έως 10.000.000 ακάρεια.

Δεν είναι μόνο τα ακάρεια όμως, αυτά κάθε αυτά, που προκαλούν όλα τα προβλήματα. Ένα μεγάλο και επικίνδυνο πρόβλημα, οφείλεται στην πρωτεΐνη γουανίνη που περιέχεται στα περιττώματά τους. Τα ακάρεια παράγουν καθημερινά 20 έως 30 περιττωματικές μπαλίτσες. Το επικίνδυνο αυτό περιττωματικό υλικό είναι ελαφρύτερο από τον αέρα, με αποτέλεσμα, με κάθε μετακίνηση του σώματός μας στο κρεβάτι μας, κατά τη διάρκεια του ύπνου, το στρώμα και το μαξιλάρι ενεργούν σαν σπρέι, εκτοξεύοντας τους ρύπους στο στόμα μας, τη μύτη μας, τα μάτια μας και το δέρμα μας. Επίσης οι επισημονες κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου γιατί τα μαξιλάρια του ύπνου περιέχουν από 4 μέχρι 16 διαφορετικά είδη από μύκητες, και ένα μαξιλάρι μπορεί να περιέχει περισσότερο από 1.000.000 σπόρους.

Οι μύκητες που υπάρχουν στα μαξιλάρια του ύπνου τρέφονται από τα απορρίμματα

και τα περιττώματα των ακάρεων και από νεκρά κύτταρα του ανθρώπινου δέρματος. Οι μύκητες όπως ο Ασπέργιλλος, είναι υπεύθυνοι για σοβαρές παθήσεις και θανάτους σε ασθενείς με μειωμένη άμυνα του οργανισμού τους. Επίσης είναι αιτία επιδείνωσης αλλεργικών καταστάσεων όπως το άσθμα. Ο Ασπέργιλλος μπορεί επίσης να επιδεινώνει το άσθμα ιδιαίτερα σε ενήλικες που πάσχουν από τη νόσο για χρόνια. Παράλληλα προκαλεί αλλεργική ιγμορίτιδα σε ασθενείς με αλλεργική προδιάθεση. Γεμίζουμε τους πνεύμονές μας μέχρι 20,000 φορές την ημέρα, με περισσότερο από το ένα τρίτο αυτών των ενεργειών κατά τη διάρκεια του ύπνου. Η εισπνοή της γουανίνης και των περιττωμάτων από τα ακάρεια, προκαλεί ισχυρή αντίδραση του ανοσοποιητικού μας συστήματος και αυτό είναι η αιτία αλλεργιών και προβλημάτων όπως: άσθμα, παιδικό άσθμα, βρογχίτιδα, ρινίτιδα, ερεθισμό των ματιών και του δέρματος, ημικρανίες πονοκέφαλοι, αυτίτιδες, ατονία, κόπωση, κατάθλιψη και άλλα σοβαρά προβλήματα.

Ένας από τους χώρους που προσφέρει ιδανικές συνθήκες για την ανάπτυξή τους είναι το στρώμα και το μαξιλάρι του ύπνου, με τα οποία εμείς έχουμε άμεση επαφή κατά τη διάρκεια του 1/3 περίπου της ζωής μας.

Υπολογίζεται πως ένα καινούργιο στρώμα σε ένα μήνα φιλοξενεί 5.000 ακάρεια, σε τέσσερις μήνες 500.000 και σε ένα χρόνο πάνω από 5.000.000. Άρα όσο παλαιότερο είναι ένα στρώμα, τόσο μεγαλύτερη είναι και η παθογόνος επιβάρυνσή του

Σήμερα υπολογίζεται ότι έως και 30% του πληθυσμού παρουσιάζει ευαισθησία στα ακάρεια, ενώ σε ορισμένες περιοχές το ποσοστό των ασθματικών που έχουν ευαισθησία στα ακάρεια φθάνει το 85%. Αυτό σημαίνει ότι όταν κάποιος που είναι ευαισθητοποιημένος σε ακάρεια, έρχεται σε επαφή με ουσίες που παράγονται απ' αυτά μπορεί να εμφανίσει ενοχλητικές μόνιμες ρινίτιδας ή ακόμα και χρόνια άσθμα.

Τα συχνότερα συμπτώματα είναι μπουκωμένη μύτη, φτάρνισμα, καταρροή, φαγούρα στη μύτη και στα μάτια ιδίως κατά το πρωινό ξύπνημα. Σε βαρύτερες περιπτώσεις προκαλούνται επώδυνος βήχας ή και πολλά επεισόδια δύσπνοιας.



Αξιοπίστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεσή σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**
- **Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.**
- **Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές**
- **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



- **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**
- **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**
- **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

- **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

ACROPOLIS

FUNERAL SERVICES

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΥ

EARLWOOD - HEAD OFFICE
212 Homer Str. NSW 2206
9558 1770

14536



ΚΟΓΑΡΑΗ
18/5 Belgrave Str. NSW 2217
απέναντι από την εκκλησία Αναστάσεως του Χριστού
9587 6188

ΚΙΝΓΣΦΟΡΔ
120-122 Gardeners Rd. NSW 2032
100 μέτρα από τον ιερό ναό του Αγίου Σπυριδωνά
9697 3199

Είμαστε στη διάθεσή σας όλο το 24ωρο



ΚΟΣΜΑΣ ΒΙΚΥ ΜΙΧΑΗΛΣ